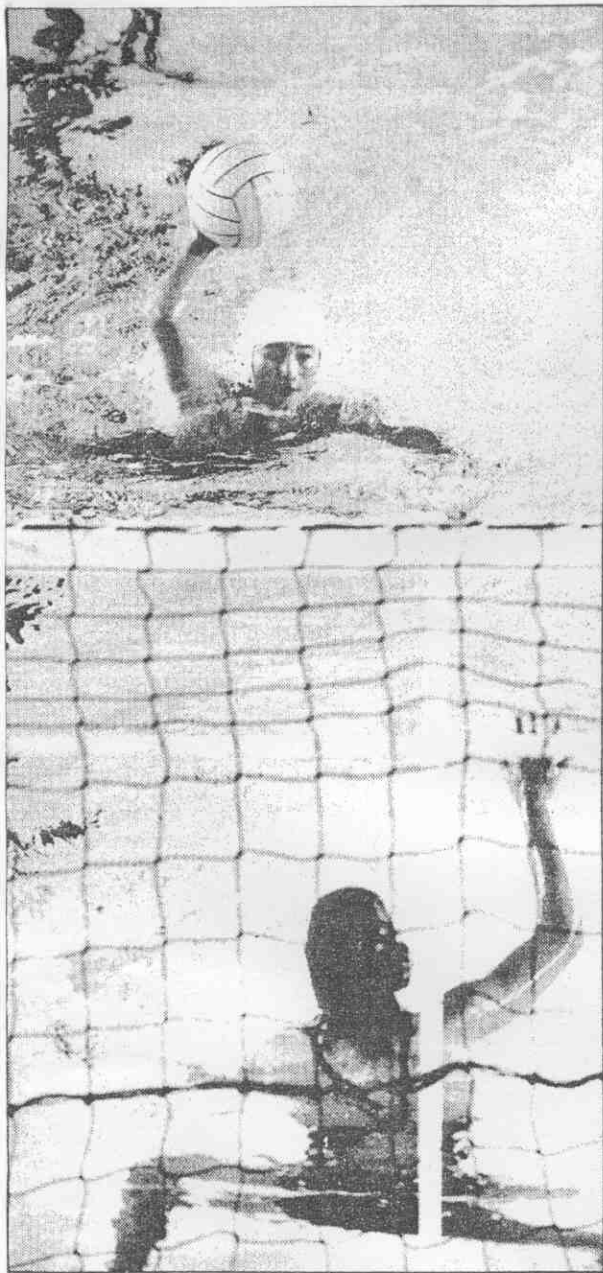


國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 水中運動 來源 民生報 日期 781115 版面 四版

《全國中正杯水球賽》

北體哥兒們 統統爭氣
大男前3名 獎杯搬回家

↑南門女將(白帽)在中正杯水球賽獨闖球門，隻手單挑陽明守門員。

→李士宏快速撥水攻門，新民守門員面對洶湧來勢。

記者 張福興/攝影

記者 陳筱玉/報導

●全國中正杯水球賽，台北體專耕耘有成，老中青三代囊括大男組前3名，風光搬回獎杯。

在基隆市立泳池舉行的這項比賽，鏖戰至昨天傍晚全部結束。

各組前3名如下：

國女組①陽明②南門③瑞祥；國男組①南門②陽明③烏來；高男組①東中②雄中③建中；高女組①北一女②松商；大專男組①北市②體友③兩光。

大專女僅北市一隊報名，不戰而勝。

這次比賽，高男實力普遍增強，與賽隊伍較往年為多是兩大特色；南門國中、北一女、建中等明星學校於學業餘暇，尚能連續兩屆保住

游泳冬眠期
正好練水球

北體作法 值得基層泳站借鏡

記者 陳筱玉/報導

●一片叫難聲中，唯獨台北體專仍能堅守水球崗位，持續培養水球人才，成為國手供輸的重要溫床，除開選手為體育科班出身，較易養練外，北體善於利用運動「冬眠期」也是重要原因。

北體水球教練陳福財表示，游泳選手進

入北體後，校方即有計畫的分出每年2季不同比賽目標，讓選手接受持續錘鍊。

第一個目標，是年度大學運動會，從每年的12月開始到大運會結束，所有課外訓練都以競速游泳的體能和技術為主。

但大運會到全國中正杯水球賽之間長達半年的時間，學生們則改練水球，每週3次，絕不中斷，一來調劑枯燥的課業，並增強游泳選手冬眠期的體能和肌耐力；二來也可讓學子多增加一個專項，充裕未來的水球師資。

無論站在教育或運動競技的立場，北體這種作法都值得基層泳站借鏡。

冠軍席位，則推翻了國人「運動與學業難能兩全」的說法。

以北體為骨幹的北市、體友和兩光隊，在這次比賽戰無不克，雖後來在決賽中演出「兄弟鬩牆」，卻是北體學員樂見的局面，兩光隊是北體老校友組成，隊中多人皆已晉升為水球教練散布各校耕耘基層；體友隊則是北體新秀組成；北市隊為北體水球精英，隊中多人為現役國手，贏球表示北體水球訓練新陳代謝良好，並已蔚為台灣的水球重地。

52名績優水球選手獲保送權

記者 陳筱玉/報導

●全國中正杯水球賽大會已選出52名優秀選手，可獲運動績優生保送權，名單如下：

高男：建中王柏村、安俊宇、簡啟斌；雄中許峰銘、李士宏、陳昭維；嘉中詹孟勳；精誠王宗岳；東中李孟發、王俊程、孫揚政、蒲建光；新民林志仁共13名。

高女：松商陳佳鈴、黃靖慧、陳淑芬、戴淑薇、尤淑貞、吳靜姿；北一女楊丹蓁、歐陽維欣、殷童娟、陳怡均、陳聖慈、趙貞儀、王盈萍共13名。

國男：陽明張志和、曾俊堯；前金黃盛菖、梁豐兆；南門陳宗融、曹祖樑、高健棋、楊世鑫、吳莊國、趙雪嵐、柳中銓；烏來周明德、阮文成共13名。

國女：瑞祥陳宜佩、陳宜佑、洪琦雯；南門陳香如、賴毅薰、吳怡璇、王培寧、陽明張雅媚、王侑婷、楊秀慧、江嫻輝；新生張瓊文、陶秀珠共13名。

