

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 武術

來源

蘋果日報

日期 990918

版面 A四版

國際武術賽展絕技 姊妹花奪6金

全家都是練家子 最愛「偷襲」對方

【鄭敏玲／台中報導】台中市曉明女中高三學生梁雁婷、高二妹妹梁雁筑，從小跟著父親習武，上月在香港「2010年第五屆國際武術邀請賽」中，各包辦青少女組3面金牌。而梁家姊妹全家人都是練家子，母親是內家拳教練、當醫師的父親還會趁兩姊妹讀書時，突然出手測試應變能力，一家人的生活宛如武俠小說般刺激。

武術好手約有2千多人較勁，每組比賽都有10多位參賽者，據拳法與姿勢等評分，是武術界相當重要的比賽。

兩姊妹4、5歲就跟著台中澄清醫院平等院區大腸直腸外科醫師的父親梁棟榮習武，梁棟榮早年因個人興趣拜入中華武術國際誠明總會內家拳王樹金系統門下，現擔任該會理事長；梁母林美玉也是內家拳教練，家中日常生活就像武俠小說般。

活潑好動的妹妹雁筑說：「練武讓我們更有耐力，內家拳重視基本功，常蹲馬步或一個姿勢得擺半小時不能動，有一次在公園草地上練習，全身被蚊子攻擊，也不能動，只能無奈地想下次別到公園練了。」

個性文靜的姊姊雁婷則說：「練武時心中很平靜，就像身處桃花源。」而且練

武是全家共同的興趣，大家常會各懷心機突然出招、偷襲，笑料百出，有時自己在專心讀書，路過的爸爸會突然出手測試她的應變能力，「最近一次他偷襲被我一掌擋下，還哀號：『我女兒的力氣已經比我大了呢！』」

拌嘴過招拼架式

差1歲的姊妹感情很好，拌嘴時會過招拼架式，至於會不會真的對打？她們害羞地說：「現在長大，不會了啦！」但兩人文武雙全，未來還是想好好念書，姊姊想讀生物科學、妹妹想讀醫科，兩人都說：「會把武術當興趣，不斷練下去。」



■梁雁婷（右）、梁雁筑（左）姊妹武藝高強，圖中姊妹正示範形意純陽劍，妹妹則比出八卦掌。 鄭敏玲攝

蹲馬步狂被蚊叮

這次到香港是梁家姊妹首次出國比賽，但兩人劍術、棍術、拳術樣樣精通，技驚四座。姊姊梁雁婷榮獲青少女組形意純陽劍、形意雜式捶及其他形意拳3面金牌；妹妹梁雁筑也拿下青少女組形意棍、游身掌、變換掌3金。雁婷說，來自各國的

報你知

形意拳 尊岳飛為始祖

中華武術國際誠明總會教練林美玉表示，形意拳與太極拳、八卦掌齊名，同屬內家拳，拳術套路著重由內而外、外柔內剛，拳法較太極拳與八卦掌快且準，力道強勁，兼具防衛與養生。

相傳形意拳尊岳飛為始祖，起源可追溯到清初山西武學名師姬際可。據說姬際可精通六合槍法，後又以岳飛拳譜為理論，把大槍術化為拳法，創出此拳。

資料來源：梁雁婷、梁雁筑姊妹

動新聞 上網看 www.appledaily.com

武術姊妹小檔案

梁雁筑 16歲 台中市曉明女中高二
興趣：舞蹈、武術 志向：醫科

事蹟：「2010年第五屆香港國際武術邀請賽」青少女組形意棍、游身掌，及變換掌第一名



■兩人示範套招。

姊 梁雁婷 17歲 台中市曉明女中高三
興趣：武術 志向：研讀生物科學類學系
事蹟：「2010年第五屆香港國際武術邀請賽」青少女組形意純陽劍、形意雜式捶，及其他形意拳第一名