

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 大陸體育 來源 民生報 日期 770905 版面 三版

大陸集訓營探陣
(三)之導報列系



祥嘉蘇 者記報本

東歐強力挑戰 眾力士操兵不懈 大陸舉重 目標2金1銅牌

在北平體育館路訓練局的舉重訓練館外表甚不起眼，但是穿過曲折弄堂後，廿多條力士型漢子練舉重的場面，相當壯觀。

槓鈴響起時，力士們沈聲吆喝；槓鈴墜下聲鐵片撞擊，巨聲此起彼落甚為喧囂，但是他們卻是亞洲乃至世界最好的一群舉重選手！

訓練時間不長，每天只用三個小時，但是教練黃強輝要求重實不重量，必須全神貫注，培養專注心緒，才能產生力舉萬鈞的爆發力！

從十八日起，每天晚上在奧運舉重館進行一連十天舉重決賽，大陸隊報名前五個較輕的量級，每級兩位，目前的態勢是第一、二量級的「二何」何灼強、何英強看好奪金牌，第五級（七十五公斤）的蔡炎書看好奪銅牌。

「照多朱」可勻魚及卡金可，港英月童女東容容

在廣州集訓，其餘七位奧運代表和陪訓的省隊代表，揮汗在北平作最後階段訓練。

「最大的敵人是自己，只要有信心，就可以達成既定目標。」來自廣東的蔡炎書，在亞洲錦標賽（六月）時表現不理想，但是最近又回到巔峰，他的目標是得到銅牌。

何英強的補助運動包括單槓、越野跑，他是所有集訓選手中身價最高的，所以練習的舉重拾擺在館裡最內處，何英強平常保持六十公斤，比賽前必須降到五十六公斤。

他保有這一級抓舉一三五公斤世界紀錄，但是挺舉一六一公斤；而兩位保加利亞對手挺舉達一七〇公斤，抓舉一二五公斤，尤以托爾真斯基的總和達二九五公斤，比何英強高出五公斤左右。

可史頁勻日票志爪舉一三五，延舉一六二點五，

希望也達到二九五公斤的總和成績。

兩相比較後，何灼強的情況比較樂觀，他目前保有五十公斤級抓舉、挺舉、總和世界紀錄，他的總和經常保持二六七點五公斤。

何灼強的主要對手為保加利亞「神童」馬林諾夫，兩人的挺舉實力差不多，但是何灼強的抓舉比馬林諾夫高出兩公斤，他的目標是先拿金牌再破世界紀錄。

中華隊在第一級與賽選手為鍾永吉、邱毓川；蔡溫義預定降體重參加第二級比賽，他們將在十八、十九兩天晚間與「二何」遭遇。

大陸舉重隊預定十天左右抵漢城，提前一週進場熱身練習，上屆奧運大陸選手在前五個量級囊括全部金牌，今年有保加利亞、蘇聯的挑戰，雖實力加

...