

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 92 年全運 來源 麗台運動報 日期 92.10.22 版面 九版

陳欣慧 體操生涯畫下完美句點

記者 莊順發／報導

民國 82 年桃園區運會，創下國內體操比賽，「5 金」大滿貫的陳欣慧，21 日以 26 歲的「高齡」完成全運會平衡木 3 連霸，同時也為自己的體操選手生涯畫下完美句點。陳欣慧說：「今天觀眾為我鼓掌，希望下次就是為我的學生喝采。」

年僅 16 歲的陳欣慧，82 年區運會，在地主觀眾的加油下，包辦女子組全能、高低槓、地板、跳馬、平衡木冠軍，創下我國在

體操史上，第一個 5 金大滿貫選手，也隨即成為我國最受矚目的明日之星。

可惜，接下來因為受傷，加上進入大學後的課業壓力等多重因素，陳欣慧有 6 年沒有專注於體操場上；直到 88 年區運改為全運後，在地主桃園縣徵召下她才又重出江湖，那一年全運，她以高水準的演出拿下平衡木金牌，但已經身為人師的她，還是將重心放在學生上，她說：「時間不夠，自己就好用頭腦訓練。」

接下來幾年她僅選擇性參加比賽，在體操場上大部分都是看到她帶領學生參賽，90 年高高屏全運，她再度參賽，不僅在平衡木衛冕，還拿下 1 銀 1 銅佳績。已半退休的她，目前將重心放在師大體操隊的訓練上，但桃園縣在缺乏選手的情況下再度徵召，她決定再給自己最後一次機會。

賽前，許多裁判、選手對於她以高齡參賽，表示不以為然，甚至有等著看笑話的心態，但陳欣慧告訴自己，就是要跟自己比賽，結果她順利完成 3 連霸，她說：「用完美演出作為選手生涯的句點，自己很開心。」

