

# 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育行政 來源 民生報 日期 94.9.10 版面 A一版

## 台灣羽后 鄭韶婕 不識零食滋味

### 為羽球 能捨肯拚 和旅美職棒球星王建民同獲體育精英獎肯定

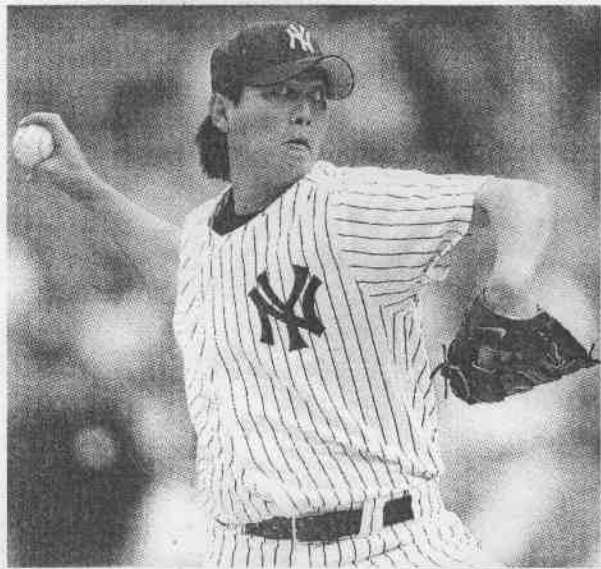
【記者江彥文、朱佩雯／報導】94年體育精英獎昨晚在台中中山堂頒獎，昨天才傷癒復出的旅美職棒台灣驕傲王建民獲選最佳男運動員，世界羽球賽女單銅牌的小不點鄭韶婕是最佳女運動員，雅典奧運的跆拳道金牌總教練劉慶文則拿到遲來一年的最佳教練獎。

正在印度征戰亞洲羽球賽的鄭韶婕，昨天打進女單八強，獲選年度最佳女運動員，代表領獎的鄭媽許雪錦連說，「太意外了，入圍者都是金牌得主，小婕還年輕，想不到會得獎。」

鄭韶婕19歲就能獲得體育精英獎的肯定，她對自我的要求高是主要關鍵。

一般人都嘗過可樂果蠶豆酥、小王子麵、蝦味先等零食，肚子餓、嘴饞時就會買來吃，但你相信嗎？鄭韶婕幾乎沒吃過零嘴。「我大概只吃過一、二次小王子麵吧！那是同學請我的。」鄭韶婕說。

鄭韶婕才19歲，完全不吃零食，就連平常大學生當水喝的可樂、汽水、綠茶等飲料，她也不喝，只喝水或運動飲料。「媽媽從小不讓我們吃零食，因為吃多了對身體不好，我自然而然就沒有這種習慣。」鄭韶婕說：「長大後有零用



◀昨天剛傷癒復出的旅美職棒洋基隊投手王建民（左）和獲得世界羽球賽女單銅牌的鄭韶婕，昨天獲選為體育精英獎最佳男、女運動員。本報系資料照片



錢，我也沒有跑去偷買過餅乾、零嘴，一來沒有習慣吃，二來這是對媽媽的承諾，一定要做到。」

除了生活的自我要求嚴謹，練習方面，鄭韶婕也從不因任何病痛或原因而馬虎。她曾因離開球團，一度沒對手可練球，鄭韶婕卻沒有鬆懈，經常回到母校社子國小，就算跟小朋友練習，也要維持球感。

生活上，練習上，都不會因為自由而鬆懈，無時無刻都將心思放在羽球上，這是鄭韶婕能成為當今台灣羽壇第一女單的原因。

王建民的爸爸王炳煌昨代兒子領獎，昨天上午洋基比賽結束後他曾與王建民通電話，告知他入圍精英獎，王爸轉述王建民的反映，「不會吧，我的成績又不怎麼好。」王爸同時代建民說得獎感言，「感謝國人的厚愛，以及從小到大教過他的教練及培育他多年的台北體院。建民傷勢已復元了，請國人不要擔心。」（相關新聞見B4）

