

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 科學 來源 民生報 日期 90.5.08 版面 A5

一遇體育課就請假 老師以為他裝病 膝蓋髕骨軟化 特殊貼布就能治

【記者樊天璣／台中報導】好動的年輕人常為膝蓋髕骨軟化症所苦，台中市澄清醫院引進先進的物理治療方式「麥坎諾氏貼紮法」，該院復健技術部主任蔡永裕指出，此治療程需四至六周，是用特殊貼布讓走位的髕骨拉回正確位置，對膝蓋痠痛治療相當好，但是病況嚴重時，還是得由骨科醫師開刀治療。

一名二十出頭的女性，在電視的節目中擔任伴舞工作，由於趕場跳舞忙，膝蓋常常痠痛到無法跳舞，後來疼痛的狀況

讓她跟不上舞蹈的節拍，只好辭職治療膝蓋疼痛，當時到醫院診斷，被醫師診斷為膝蓋髕骨軟化症。

另外一例技術學院的學生，膝蓋疼痛無法上體育課，老師以為他裝病，把他的成績打得超低，雙方因此發生嚴重爭執，他以為是韌帶拉傷，吃了中藥又拔罐都沒有改善，到醫院找醫師診斷，才確定是膝蓋髕骨軟化症惹的禍。

臨床上不少年輕學生因為膝蓋疼痛無法上體育課，被老師認為是故意裝病，弄得師生關

係不良，蔡永裕指出，髕骨軟化症是年輕人常見的膝蓋疼痛症，大部分是膝蓋使用不當，造成外力撞擊所致，造成髕骨後側關節面發炎軟化。

蔡永裕指出，目前醫界使用較先進的物理治療「麥坎諾氏貼紮法」，療程大約在四至六周，是以特殊的貼布將走位的髕骨拉回到正確的位置，對膝蓋痠痛治療效果好，臨床上，膝蓋髕骨軟化症患者的關節外側組織太緊，通常先做髕骨關節鬆動術及深層按摩後，再以醫療貼布貼在膝蓋矯正髕骨位置。

