

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 821202 版面 二版

## 高原訓練

## 有助平地競賽？

## 頂尖長跑好手抵澳洲測試

【路透社坎培拉一日電】一群世界頂尖的長跑好手本周將抵達全球最低暨最平的澳洲，準備檢驗高原訓練有助於平地競賽的傳統理論。

主辦單位表示，共有四十二位選手將參加為期七周的測驗活動，其中包括一位世界紀錄保持人以及數位奧運獎牌得主。主辦單位希望測試活動將可就此傳統理論獲致明確的答案。

澳洲體育委員會會長史密斯表示，高原訓練有助於平地競賽的傳統理論有許多非正式的證據，卻一直缺乏明確的研究。

這項研究將花費大約十萬澳幣（六萬五千八百美元），澳洲體育委員會是主辦單位之一。參加測驗的名將有五千公尺世界紀錄保持人摩洛哥名將奧伊塔、一九九二年奧運一千五百公尺銀牌得主摩洛哥好手巴西爾、以及一九八八年奧運一萬公尺金牌得主摩洛哥老将包塔雅布。

