

亞運 老國手上陣

三朝元老江婉綺 軟網奪金武器

四年一度的亞運會，是全亞洲選手驗收過去苦練的最佳舞台，在亞運會能光榮站上頒獎台，不僅是國家的榮耀，更是對選手辛勤練習的最大回報。

也許是因為對運動的熱愛，或是追求自我超越的成就感，才讓運動員不斷地挑戰軟網江婉綺連續三屆參賽，游泳陳卓逸、排球鄧衍敏則是重返戰場，他們都曾留下奮鬥的腳印，並選擇繼續前進，但朝著目標努力不懈的，他們只是其中一分子。

從柔鳥變成老將，從不被重視到奪金主力，江婉綺三度代表台灣出征亞運軟網賽，面對排山倒海的壓力，她不以爲苦，眯著眼笑說：「即使困難，更要拼盡全力，只要把練習時的身手展現出來，應該能有好成績。」

2002年首度代表台灣參加亞運軟網項目的江婉綺，當年只是個19歲的大學生，在團體賽與前輩們奮力搶下一面銅牌，雖然開心，但距離她的目標還遠，小學五年級開始接觸軟網的她，看著學長拿著金牌返校，「我告訴自己，我也

要像他們一樣。」

杜哈亞運 爆冷奪首金

2006年杜哈亞運，江婉綺在不被眾人看好的情況下，單打決賽擊敗中國對手奪金，那是當年代表團的第一面金牌，沒人知道，其實當年亞運前，她一度因爲手腕傷勢，連球都打不過網，她靠著意志力量苦練，總算突破傷勢帶來的低潮，而這也讓她有所領悟。

母雞帶小雞 不怕壓力

「打球這麼久，居然連球都打不過網，真的把我嚇到了，不過，也讓我

知道，唯有向自我挑戰，才能突破困境。」如今成爲軟網女子隊唯一有亞運經驗的老將，嬌小的江婉綺不被壓力擊垮，「打球很快樂，我們會全力以赴。」

記者葉士弘

金得起考驗



軟網女子選手江婉綺三度代表台灣出征亞運軟網賽，要靠著經驗帶領小將們擊退壓力，勇奪獎牌。
(記者葉士弘攝)