

倒跑奇人 在德打響台灣

廖堯堯／苗栗報導

「哇！那個舉著一面漂亮大旗的東方人居然倒著跑完馬拉松！」「聽說他來自台灣……」。

九月卅日在德國柏林市布蘭登堡大門前的國際馬拉松賽終點前，鵝候的觀眾群起了一陣騷動，原來是台灣的「倒跑奇人」薛慶光擎著中華民國國旗，以倒跑方式跑完全程，不但讓德國人留下了深刻印象，也讓青天白日旗在百萬雙眼睛中聚焦。

薛慶光提倡倒跑運動已十多年，年輕時因忙於經營觀光飯店，一度搞壞身體，後來為了搶救健康，回到故鄉勤練跑步，之後更悟出了以「逆向」

運動活絡全身筋脈，不但身體力行，更大力推廣，除了倒跑外，甚至騎上越野車、穿上直排輪也一樣能倒著走，堪稱是名副其實的倒跑奇人。

薛慶光今年九月隻身自費前往德國，一口氣參加了兩項共三場大賽，分別是十日至廿六日的「德國縱跑」，以及廿九日至卅日在柏林登場的「雙跑」(Double Start)大賽，前者需由德國最北端跑到最南端，全程長達一二〇五公里；後者為全程四二·一九五公里的標準馬拉松，第一天為直排輪賽，第二天則為路跑賽，參加人數逾四萬人，五十八歲的薛慶光三場比賽皆未缺席，體力毅力都驚人。



▲薛慶光上月底在德國柏林參加「雙跑」馬拉松大賽，擎著一面大國旗以倒跑方式跑完全程，最受矚目。（薛慶光提供）

在德國縱跑時，因路況不佳，堅持全程倒跑的他需不斷扭頭回望，以致半途小腿就有三處拉傷，途中數站須依靠接駁車輛或行走以繼續賽程，但他仍堅持撐完十七天，直到終點。傷勢稍癒，他接著於九月廿九日在柏林參加了「雙跑」大賽，首日以直排輪倒溜、正溜交替的方式，順利完成賽事。第二天的路跑馬拉松則須面對巖峻挑戰，因為他要拿著一面大國旗倒跑完全程。

薛慶光表示，參加路跑的四萬人中，只有他一人擎著礙手礙腳的大旗，而且還是倒著跑，理所當然成為目光焦點，估計當天在賽途兩旁，至少有兩百多萬人的眼裡映入了他帶去的青天白日旗，甚至在終點前還有攝影記者跟著倒跑跟拍。這場比賽，最後結果是數百萬觀眾沒幾人記得冠軍是誰，但大家都記住了他這個來自台灣，擎著國旗的倒跑「怪ㄚㄚ」。

薛慶光表示，大家似乎都認為青天白日旗在國際間已越來越難拿得出去，但他的經驗卻非如此，畢竟大部分外國人對這面旗並無偏見，反而是國內有越來越多人對這面國旗有意見，他敢在國外擎著國旗跑步，卻不敢在國內擎國旗跑步，想想也頗為諷刺。