

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 游泳 來源 民生報 日期 94. 6. 13 版面 B四版

→入選北京奧運黃金計畫菁英選手，游泳女將林蔓縵今年目標鎖定東亞運獎牌。
資料照片 記者陳俊合／攝影



黃金菁英 訓練費思量 林蔓縵 先求游進東亞運獎牌行列

【記者江彥文／報導】身為國內泳壇唯一北京奧運黃金計畫的菁英選手，林蔓縵今年首要目標是游進東亞運獎牌行列，而多參加國際賽將是她成長的關鍵。

林蔓縵能否游進今年東亞運，乃至明年卡達亞運的獎牌行列，國內有不同看法，樂觀者以她近年成績進步曲線，預估頗有機會；保守者則擔心她在國內訓練、比賽環境中，成績已近巔峰，難有更大突破。

被體委會納入菁英培訓行列，林蔓縵可以提報出國移地訓練計畫，泳界也有許多人鼓勵送她出去，但教練許安東卻有不同看法，「國外訓練環境

不明狀況下送她出去，選手適應、教練能否全程參與，都是問題，與其送出去蹉跎時間，還不如留在國內，在熟悉的環境裡尋求突破。」

去年雅典奧運是林蔓縵第一個真正國際大賽，但參賽項目成績都退步，突顯國際賽經驗不足缺點。有了雅典失敗的經驗，林蔓縵在去年底的大邱世界杯短水道賽、日本介川己之介邀請賽，都有銀、銅牌的表現，也顯示能從失敗中汲取教訓的優點。

「留在國內訓練，多參加國際比賽」是林蔓縵黃金計畫中的重點，今年除了7月的世界錦標賽、10月的東亞運，年底還將參加世界杯短水道澳

洲、南韓大邱兩站賽事，明年4月另有在上海舉行的世界短水道錦標賽，許安東希望國際賽不僅能增進林蔓縵的比賽經驗，也能激發她訓練時的積極心態。

另外，個人兩項混合式之外，林蔓縵也將是中華女子接力隊的重要成員，她的一百自、二百自都在國內頂尖之列，一百仰則是全國紀錄保持人。

許安東說，泳壇評估東亞運、亞運三項女子接力奪牌機率可能還高於個人，因此，必要時林蔓縵的訓練計畫得「以團體為重」，取捨之間，對教練、選手都是考驗。

