

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 奧運

來源

民生報

日期

810815版面 三版

《奧運競賽總探討系列專文》之五

事前備戰功夫深 才能喜嘗成功果

跆拳道“踢”出佳績非偶然

記者 鄭清煌／特稿

●中華跆拳道健兒在巴塞隆納奧運中表現出色，是多方同心合力所得的成果，協會、教練團、選手都有功勞，正是行政院郝院長所稱許的成功模式，不但在我國參加奧運史上該記上一筆，也值得其他協會借鏡。

從88年奧運會後，跆拳道被列為我國重點發展項目，跆拳道協會即擬定教練團與選手同時長期一起培訓的計畫，一口氣投入十多位教練分區、分期推動訓練工作，彼此培養出深厚的默契，也精進了

拳腳工夫。在期中也由教練團陪同出征各項國際賽，一方面指導選手競技，同時分頭觀察、記錄外國選手資料，到了角逐奧運前，更採取「盯人制」，六位國手由三位教練全天候照料及訓練，這種方式在國內前所未見。

由成績證明，這項投資效益很高，連韓籍世界聯盟副秘書長宋祥根都欽佩中華隊短期內脫胎換骨，是各隊中情報蒐集做得最好的。男子隊教練劉慶文也說，從任教練以來，這次大家通力合作，最讓他感動。

過去凡連續兩屆列為奧運會示範賽的項目，都可能進一步列為正式比賽項目，且94年亞運將有

跆拳道競技，中華健兒不可以奧運成績自滿，除了過去成功的經驗需要加以善用，劉慶文指出，加強「得分」能力，應是重點。

他說，這次奧運各國選手的得分能力比以往的世界賽、世界杯明顯提升，以前靠「優勢」投機過關的可能性大減，加上對犯規動作取締日益嚴格，比賽時不能多得分，就一定處於劣勢，像陳怡安首戰德國女將，終場雖以2：1領先，但犯規兩次扣1分，形成1：1，幸好主審裁定她佔優勢，否則局勢一轉，我國就少了一面金牌。

本屆奧運，中華隊斬獲甚豐，但樹大招風，兩年後的亞運南韓勢必將我列為頭號敵人，亞特蘭大奧運若將跆拳道列為正式項目，必是群雄爭輝的局面，跆拳道界未來所面臨的考驗有增無減，最好從現在開始即著手備戰。

