

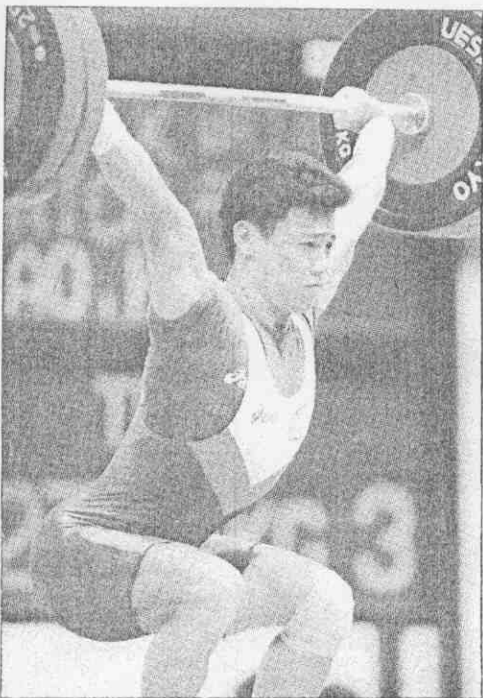
國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 重運來源 民生報 日期 831008 版面 二版

廖星州



舉起一銅



↑廖星州在男子舉重第三級比賽勇奪銅牌並雙破全國紀錄。特派記者 胡國威／廣島傳真

亞運採訪團／廣島報導

●亞運男子舉重第二天，我選手廖星州，大陸選手張友誼、彭頌包辦金、銀牌，廖星州在挺舉最後一舉演出超水準，一口氣把全國紀錄推前六點五公斤，並且後來居上奪得銅牌，並打破兩項全國紀錄，這是他繼上屆北京亞運奪得銅牌後，再次亞運奪獎牌，也是男子舉重隊第一面獎牌。

廖星州挺舉一六七點五公斤打破他保持的一六一公斤全國紀錄，總和二九五公斤把全國紀錄一口氣推前十公斤。

中華隊另一選手吳再富在七十公斤級比賽，平了三項全國紀錄：抓舉一三七點五公斤、挺舉一六七點五公斤、總和三〇五公斤，在七名選手中獲得第五名，他的成績和第四名的烏茲別克選手蘇萊瑪諾夫相同。大陸選手占旭剛以總和三三〇公斤獲得金牌，並打破世界青年挺舉和總和兩項紀錄，銀牌南韓選手金鶴鳳三二二點五公斤，銅牌哈薩克選手波茲密尼三二〇公斤。

昨天男子六十四公斤級比賽，大陸兩名選手張友誼總和三一〇公斤、彭頌二九七點五公斤包辦金、銀牌。日本好手宮路由久表現不錯，令廖星州陷入苦戰。抓舉廖星州以一二七點五公斤暫居第四，但落後日本的宮路由久十公斤。

銅牌之爭很戲劇化，由於廖星州的體重比宮路

由久重零點二四公斤，必須贏宮路由久十二點五公斤才能奪得銅牌，宮路第一舉為求保險舉起一五〇公斤，廖星州第一舉舉起一五五公斤，追回五公斤，第二舉宮路舉一五五公斤失敗，到第三舉才舉起，而廖星州第二舉舉起一六二點五公斤打破他保持的一六一公斤全國紀錄，但總和仍落後宮路兩點五公斤，最後一舉，廖星州要求舉比宮路多五公斤的一六七點五公斤，全場觀眾都屏息以待，廖星州槓鈴上槓後，咬緊牙很吃力的把槓鈴舉上頭頂，被判成功後，他高興的高舉右手歡呼。

挺舉一舉最難忘 日本觀眾也喝采

特派記者 宮泰順／專訪

●「四年前在北京亞運奪得銅牌，是靠幸運之神照顧，這次我可是靠實力奪下這面銅牌！」廖星州忘不了挺舉起一六七點五公斤打破全國紀錄，從日本選手宮路由久手中奪走銅牌的一刻，練舉重以來這一舉最難忘。

廖星州在上屆北京亞運是靠南韓、北韓等三名選手試舉失敗，幸運奪得銅牌，昨天在大陸刻意派出兩名選手「夾殺」及日本好手參賽下，連南韓都刻意避開，廖星州又在抓舉落後日本選手宮路由久十公斤之下，卻能在挺舉時反敗為勝奪下銅牌，一舉把挺舉全國紀錄推前六點五公斤，全靠平日練習培養的潛力、意志力。

廖星州平常練習挺舉一六〇公斤，他保持的全國紀錄一六一公斤是今年五月在亞運國手選拔時所創，昨天在日本選手領先的壓力下，竟舉出練舉重以來最佳成績，他真不敢相信心理受壓力下



↑廖星州(右)在頒獎台上向觀眾致意。
特派記者 胡國威／廣島傳真

竟能爆出這樣大的潛力，連日本觀眾也為他喝采。

廖星州說，當初練舉重是受了舉重國手出身的父親廖永元影響，他從小羨慕父親練舉重練出一身雄厚的肌肉和健美的身材，在父親的指導下開始練舉重，在名教練蔡溫義的指導下，十年來成績突飛猛進，他再度獲得亞運銅牌，特別感謝父親的啟蒙和蔡教練的指導。