

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

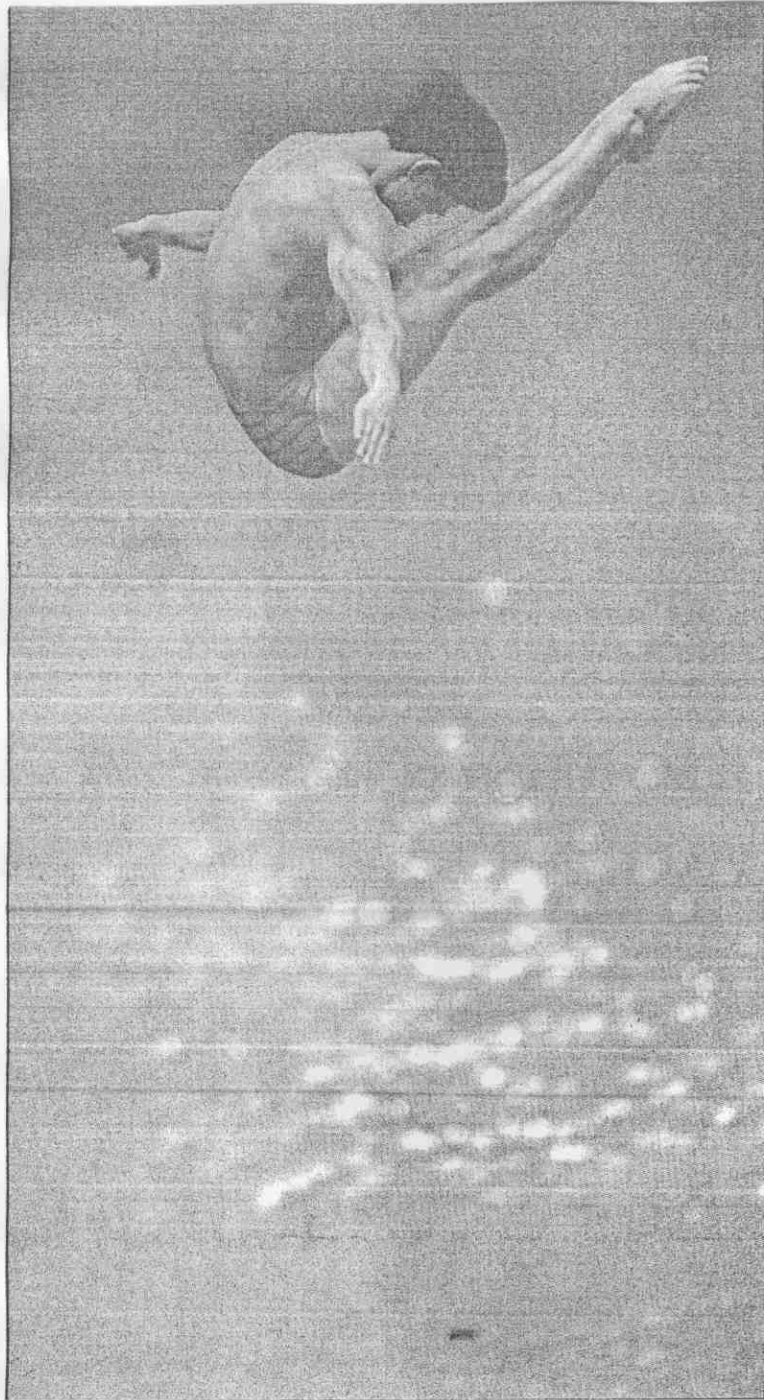
分類 跳水

來源

民生報

日期 771019

版面 三版



跳水生涯 幾番折轉獲報償

徐益明 此生無憾

●小時候在湛江畔玩水，徐益明即夢想將來能和當時的跳水名將李鄭海學跳水；十四歲，他就離開老家江西，去了上海。當時上海擁有全大陸唯一的一座跳水池，李鄭海就是在這裡練習。徐益明每天從工廠下班後，一定想法子爬到十公尺跳台背面的圍欄上，津津有味

的看名將前空翻、後側轉，李鄭海趕過他好幾回，最後還是被他感動了，索性收他為徒。「我記得好清楚，師父在寒冬冷風中，仍不讓我休息，即使打著抖，抽著筋，仍得翻筋斗、沖冷水，師父跟我一起練，所以我只好咬著牙拚了！」徐益明回憶著說。

他曾因錯估了海潮的起伏，從高台上臉朝地的摔出一頭血水；他也曾在冰冷的池水中來回游五十公里，只為轉體動作的力量沒使對，他在沒抓著正確要領前，就是不肯離水。六〇年代他出師了，卻正逢文化大革命，跳水被列為「資產階級運動」打入冷宮，他也

跟著下放，身心受創極劇，直到一九六九年，文革風停，跳水部份禁令撤銷，他才抓著黃金歲月的尾巴，在七一到七三年為自己賺進幾塊金牌。七三年，大陸積極推廣跳水，眾老將都已在文革中衰頹了，他這才出頭，被選為國家教練。如今回顧過往，徐益明不大感嘆，因為他為跳水付出的代價要在下一代身上收回——訓練出一兩個好徒弟，已足償當年他流盡的血汗和李鄭海的苦心。

本報記者 陳筱玉

跳水小英雄！

▲大陸跳水教練徐益明（左三）和高足（由左至右）許艷梅、譚良德、李孔政、高敏、童輝、呂偉、李巧賢共享勝利的喜悅。

（取材自大陸體育雜誌）

▲大陸跳水名將譚良德的後空翻潑辣、靈巧，入水瀟灑。（本報獨家採用全運攝影）

