

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 運動傷害 來源 民生報 日期 760325 版面 三版

踝關節任重道遠 易長骨刺

捕手小心 勿蹈呂明賜覆轍

本報記者 高正源

運動傷害



捕手，請注意，你們都順便將它刮下來的。
可能像呂明賜一樣，在踝關節處長有骨刺，趕快抽個空去檢查吧！

榮總運動醫學部主任吳溶哲昨天替呂明賜動手術後，拿著從呂明賜左腳踝關節處取出的四個「不受歡迎物」，指著其中三個說，這是像芭蕾舞者經常踮腳尖工作者，最容易患得的病症——骨刺。

而捕手也是經常用腳尖工作的人，因為捕手在練球或比賽中，必需蹲著接投手的球，而蹲著的姿勢，就是後腳跟離地，完全由腳尖支撐全身的重量。

昨天呂明賜動手術後，主治醫師吳溶哲表示，取出的三個「不受歡迎物」中，最大的是呂明賜在比賽時受傷、撞裂的踝關節骨頭碎片，另外兩個是骨刺，他

呂明賜自高雄河濱國小開始，一直擔任捕手的位置，也就是說在十幾年的棒球生涯中，一直蹲著「用腳尖工作」。

加上他從小就屬於胖型的選手，雙腳所需承受的力量，又比一般瘦小型的捕手大，所以呂明賜在華興中學高中一年級時，就感覺左腳踝關節處有問題，有時會發生陣痛。

而捕手在比賽或練球中，為了傳球給一壘或二壘，經常會將全身的重心擺在左腳上，所以左腳踝關節處受骨刺侵犯的壓力，又比右腳踝關節大，六年前呂明賜即發現左腳踝關節有問題，且懷疑自己患了關節炎。

關節長期磨擦到過度疲勞時，就容易長出骨刺，以前一直被忽略，此次呂明賜因傷又發現長有骨刺，雖是小毛病，仍值得國內捕手群提防，預防總比治療好。

場邊人語

選拔代表隊受限人情 實力頂尖的反而落榜

本報記者 王麗珠

參加世界女子業餘高球賽成績應更好

前天在哥倫比亞結束的第九屆世界女子業餘高爾夫錦標賽，中華隊得到個人第二，團體第九名，這個結果，個人名次令人滿意，團體名次則令人遺憾。

高爾夫球界人士表示：如果陳月霜在的話，中華隊的團體成績應該也有前三名。但是，高爾夫協會當初選拔代表隊時，並未根據選手成績。

目前，世界業餘女子高爾夫兩大賽，一個是世界聖托杯，一個是世界錦標賽，二者都是兩年舉行一次，並且交叉舉行，聖托杯去年在委內瑞拉舉行，世界錦標賽固定在哥倫比亞舉行，我國過去在第三屆、第五屆，由吳明月、蔡麗香及黃暨洵、劉素卿獲得冠軍。

世界錦標賽，各國都是派出最好的國手，陣容與聖托杯相同，而我國高協卻另有打算。

近期我國業餘女將之中，葉蔚芳轉為職業球員之後，以陳月霜實力最好，李雯琳也不錯，但是高協卻以另一新人廖玉秀取代陳月霜。所以這次世界錦標賽，李雯琳四天一二桿成績獲得個人第二，但是團體成績卻被廖玉秀的三〇桿拉到第九名。

陳月霜沒有去成哥倫比亞，但在三月中旬的中日女子職業賽中，

以業餘球員身分擊敗中日名將徐阿玉、吳明月、樋口等人，有誰能說她不行？陳月霜在去年底有意轉為職業球員但未轉成，目前還是業餘球員。

廖玉秀事實上也是可以培養的選手，但是，在過去眾多友誼性質的國際賽中不派她，卻在此時讓她一出去就打世界杯，演出當然不理想。

去年聖托杯，高協在規定的三位選手之中，增加一位有潛力的選手隨行觀摩，當時很多人以為應該派廖玉秀，但是，高協派了蔡麗玉，總幹事張至雷表示，蔡麗玉比較有潛力，但蔡麗玉回國後卻不再打球了。

高爾夫協會在培養業餘選手方面一直倍受讚揚，但在選拔國手卻受到人情因素，過去，呂西鈞在業餘時期就很不受重視，他雖有實力，卻很少有機會代表中華隊比賽。陳月霜雖然有機會打聖托杯，但是卻委屈屈。

高爾夫協會派出參加國際性比賽頻繁，固然要考慮如何磨練選手、發揮實力，最主要原則，當然要派出實力最強的選手組成代表隊。