國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 土球 來源 大成報 日期 880113 版面： 二版

慢壘快成長 健康又快樂

Sports 壇體 談橫縱

高正源

曾經有人笑稱想競選總統，舉辦最大型的慢速壘球賽，就能一下子掌握到兩百萬張票源，而且這兩百萬還只是基本數目。慢速壘球這十年來的發展，已成爲運動人口最多的休閒活動，將於三月七日全省同步開打的「全民運動慢速壘球賽」，預估會有超過兩千支的球隊參與，這不是運動史上的奇蹟，而是三商企業有心插柳的成果。

依據全國慢速壘球協會的統計，去年有向協會報備且有比賽紀錄可查的慢壘比賽，一共有九千八百一十八場，參賽的隊數是三千九百五十四隊，未報備立案毛估也還有一千隊。

過去大家都認爲職棒與職籃是一整年打最多場的比賽，然而跟慢壘比起來，還是小巫見大巫，去年中華職棒聯盟球季賽共打了三百一十五場，台灣大聯盟球季賽爲兩百一十六場，現在正熱烈開打的職籃五年球季賽爲一百五十場，即使再加上大大小小的業餘球賽，也只能突破一千場，所以跟慢速壘球比起來，慢速壘球才是最風行的運動。

當然，比運動被接受及支持的程度，不是這種比法的，因爲職籃、職棒是屬於競技型的運動，而慢速壘球是屬於休閒型的運動；競技型的運動需要大家支持，才有可能不斷地提升競爭實力，也才有辦法在轉型爲職業運動後，能長期維持下去。

休閒型運動就不一樣了，休閒型運動也要有鮮明的訴求，才能吸引更多人參與，像羽球、網球、桌球、棒球、籃球，也都有休閒型運動風氣，但走休閒路線的運動人口都沒能像慢速壘球一樣，迅速地擴展到各個層面、各個家庭中。

十多年前，慢壘還未成形之際，打軟式棒球曾隨著棒球熱，形成一股風氣，但軟式棒球界卻慢慢轉型成慢速壘球界的先鋒，會如此，是因爲慢速壘球比軟式棒球更適合全家大小一起玩，這也是慢速壘球能搖身變成休閒運動龍頭的主因。

大家想身體健康，就需要運動，全民運動要深入每一個家庭，才能收到運動健身的目的，慢速壘球是最成功的例子。

（作者高正源先生爲本報副總編輯）