

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育政策 來源 民生報 日期 94.11.25 版面 A一版

奧運奪金策略：重點突破 借助運動科學 攀登顛峰

●「我國目前在奧運有摘金優勢的運動只有跆拳道、射箭。」體委會競技處處長吳龍山說：「未來培訓模式除了宏觀布局外，還得重點突破。」吳龍山要用運動科學作為重點突破的「工具」，要培養更多在奧運奪金的優勢運動，為了搭配黃金計畫，明年體委會的科研隊伍會有革新作法。

北京奧運有28種運動，我國具有爭金優勢的只有兩種，吳龍山說：「太少了。」他以大陸為例，「大陸有18種爭金優勢運動，遠遠領先我們。」大陸除了有人口的優勢外，運動科學的支援是成功關鍵。

體委會主導的黃金計畫架構，運動科研中心的功能占有舉足輕重的地位。吳龍山表示，北京奧運要拿七金是最高目標，運動科研是推動

選手進步的基礎，必須訓練、科研、醫療相結合才能完備整個科研支援體系。

主目標是七金、輔目標是建構完善的科研中心，吳龍山希望藉著黃金計畫的推動，讓每一支運動團隊都有專屬的運科團隊，未來由體委會或國訓中心統籌運科支援的落實，吳龍山心目中的運科人員不是蜻蜓點水式的觀察，而是實際加入運動團隊，深入了解運動特性與選手狀況，提供教練團訓練資訊。

吳龍山說，如何重點突破將牽動北京奧運七金目標成功與否，他手上的武器就是運動科學，「宏觀布局、重點突破」。未來兩年多內，我國摘金優勢的運動能成長多少？端看運動科學如何為黃金計畫畫龍點睛。

(馬鈺龍)

