

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會來源 自由時報日期 98. 7. 23版面 B六版

輕艇隊世運會奪佳績

惠文高中選手 享受辛苦成果

〔記者蘇孟娟／台中報導〕中華輕艇隊代表挑戰世運會摘下1銀1銅及2項第4名，22位選手中惠文高中輕艇隊就佔了13位成員，22日學生風光返校，欣喜分享得牌心情，有人才將升高二，卻已享有未來保送甄試大學的優惠，學生直說，多年來的練習辛苦，如今感覺很甜美。

惠文高中輕艇隊教練李榮溫說，台灣選手身材優勢不如國外人高馬大，划距及力量不如人，只能拚划槳頻率，選手訓練到1分鐘要划120下，亦即平均1秒要划2下，對選手心臟負荷不低，比賽前透過爬階來讓選手練心肺功能，但在比賽龍舟2千公尺項目時，還是因為太激烈，選手張嘉仁險些休克。

李榮溫說，選手平均1天要花5個小時在船上練習，這次抱回獎牌，辛苦總算有了代價，得到的獎牌還是我國代表隊的第1面獎牌，意義非凡。

惠文高中輕艇隊13位成員中，有4人已經畢業，目前是台中教育大學學生，另9人是高中在學生，有人將升高二，因為在國際賽事中獲得佳績，9人都享有升學保送甄試優惠。高一學生陳家宜說，平時包括假日都要練習，早已顧不得女生的大忌不能曬黑。

就讀中教大的李漢城從國一接觸輕艇迄今，他說，練輕艇的魅力在於能知道水性、克服水性及跟水搏鬥，實在魅力無窮。

