

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人物特寫 來源 民生報 日期 801028 版面 二版

## 不服輸 肯吃苦 成大器

## 陳雅玲 蔡素盆 閃閃發亮

記者 鄭清煌 / 特稿

●昨天健力場最閃亮的2顆巨星陳雅玲、蔡素盆，擁有許多相近的特質，不服輸、肯吃苦，造就出她們不斷創新紀錄的條件。

成大工管系畢業的陳雅玲，是離開校園後才接觸健力，但因性好運動，大學時又曾是田徑、手球校隊隊員，本身條件不錯，加上肯練，所以進步神速，不過家人卻希望她像其他女孩子一樣，不要「拋頭露面」出外練習、比賽，一度令她感到困擾，如今好不容易慢慢改善，卻

已到了該考慮退休的時候了。

蔡素盆則屬標準的「無心插柳」型，原本是為了減肥才到健身院運動，沒想到碰上前天創造佳績的許火塗、張來秀夫妻，一練就是8年多，到如今更成為健身院助教，而且年年區運、大小賽會都未缺席。

教練許火塗指出，蔡素盆肯吃苦、勤練不輟是她成績扶搖直上的主因，不過大會裁判長林賽漳建議，蔡素盆要克服緊張的情緒，注意步幅及角度以控制施力美，成績還會更好。

