

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 運動醫療

來源 聯合晚報

日期 98. 4. 17

版面 A八版

羽毛球K眼 打出白內障

【記者李樹人/台北報導】

羽毛球直接打
在眼球上，可
會打歪水晶
體，造成外傷
性白內障！因
此醫師建議，
運動時，最
好戴上護目鏡。

別看羽毛球重量輕，直接打在眼球上，可會打歪水晶體，甚至打出白內障！眼科醫師表示，部分學生上體育課時，練打羽毛球，沒想到閃躲不及，被羽毛球打到眼球，結果當場視力模糊，一週後出現了外傷性白內障。

據統計，台灣地區每年約有12萬人接受白內障手術，眼科醫師李德孝表示，白內障成因很多，但以老年人居多。不過門診發現，因為運動傷害、車禍外傷，以致白內障的年輕個案，並不少見。

李德孝解釋，水晶體可以說是漂浮在眼球中，依賴著數千條韌帶，才能固定位置。一顆只有十幾公克的羽毛球，被重擊之後，力道驚人，如果直接擊中眼球，可能導致韌帶斷裂，水晶體偏移。

不少被羽毛球擊中眼球的學生一手摀著眼睛，在同學攙扶下，到診間就醫，眼球

滲出血絲，畏光、視力很差，出現重影。檢查發現，水晶體歪掉了，再過了一星期，就出現白內障。

傳統治療這類外傷性白內障，必須置換人工水晶體，但礙於水晶體無法折疊，所以傷口較大，約0.3公分以上，只靠「兩隻腳」來固定水晶體，術後不能隨便揉眼睛，甚至低頭，否則水晶體會又歪掉。

國內醫界最近引進了「微切口白內障超音波乳化手術」，傷口只有0.18公分，且使用四隻腳的人工水晶體，牢固許多，患者在術後可以繼續打球，從事較激烈的運動。不過，這類水晶體必須自費，一顆約4萬5000元。

「運動時，最好戴上護目鏡！」李德孝強調，這類外傷性白內障病例，大都在運動過程受傷，除了羽毛球之外，也有人被網球K到眼球。運動時，還是戴上護目鏡，來保障眼睛安全。

