

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育 來源 大成報 日期 860602 版面：九版

跳躍篇一

英人愛玩跳羊欄柵比賽

記者 高正源／特稿

現在的男子百十公尺高欄、四百中欄、女子一百及四百低欄，在十九世紀初，不叫高欄、低欄的，而是叫羊欄柵。這則典故與「狼來了」的故事，都跟羊與狼有關，只是情節完全不同。英國這名肥胖的牧羊人，白天在大草原中放牧羊群吃草，晚上則把羊群趕回用木欄柵圍起來的羊圈中。

有一天晚上，他親眼看到一條野狼跳過木欄柵咬一隻羊，因為他也正在羊圈中，他拿起大木棍要追打這條野狼且大叫同伴來幫忙，野狼大概是心想到口肥肉吞不下肚了，所以一躍而過木欄柵，走了。

當時這個肥胖的牧羊人，恨死野狼了，所以拿著大木棍還要追打這條野狼，但他就是沒有辦法像野狼一樣，輕易的跳過木欄柵，他不但懊惱，更氣自己怎麼會這麼胖，連保護羊群的點氣力都沒有。

因此，他下定決心，要讓自己變得像狼一樣的技巧，也能輕輕鬆鬆的跳過欄柵，所以他每

天就在學習跳過欄柵的苦練下，不但減肥成功，還成為世界上第一個跨欄高手，由於他每天學跨欄的舉動，吸引了整個村莊的鄰居，一開始好奇的小孩也學著他這樣跳來跳去的，後來年輕人更為展現自己的本領，也紛紛在女朋友面前展露跳越欄柵的技巧，因為年輕人爭強好勝，所以比賽就順勢而生了。

當然，在英國還有另一種說法。早期牧童為了消磨時間，常常聚集在一起玩耍，只是比看誰跑得快，久了，也不好玩，所以就開始比一邊跑一邊跳的遊戲，但有人賴皮，不肯往上跳得很高再繼續跑，在牧童間又引起爭吵，為了公平起見，他們就依照當時羊圈欄柵的高度，三、五英尺，釘了幾個同樣高度的木架，做為比高下的標準。不論那一則典故是正確的，跨欄這個運動，是英國人發展出來的，而且一開始就叫跳羊欄柵比賽，因此，到底是肥胖的牧羊人先學跨欄技巧還是牧童，一開始跨欄比賽的欄架高度，就是三、五英尺，沒有什麼低欄、中欄及高欄。