

# 20°C 陳彥博北極點馬拉松第3



曾文祺／綜合報導  
 陳彥博說：「我要讓全世界知道，台灣，你真真！」廿三歲的「夢想鬥士」陳彥博，在台北時間昨日凌晨於攝氏零下廿度的北極風雪中，以第三名佳績完成金氏世界紀錄所列「世界最冷馬拉松」——「北極點馬拉松」。

北極點馬拉松 (North Pole Marathon) 是馬拉松大滿貫俱樂部舉行的賽事之一，賽地位於北緯八十度與九十度北極點之間的漂浮冰島巴尼歐島 (Barneo)。○七年賽事不但出現最低溫零下卅七度，還探測出選手所在巴尼歐島不斷的移動。也就是說，陳彥博是在目視看不見，事實上卻一直處在移動狀態下的冰島上搏命出賽。

北極的天候凜冽，原定格林威治時間七日上午九時開跑的今年賽事，因為受暴風雪襲擾延至下午三時才出發。主辦單位表示，廿五位參賽選手是處在風速每小時四十五公里、攝氏零下廿度的風雪裡完成比賽的。

## 惡劣天氣 金氏紀錄最冷賽事

陳彥博繼○八年與學長林義傑、遊戲橘子董事長劉柏園攜手完成十六天、五百七十二公里「磁北極大挑戰」，○九年以第四名遠陣大滿貫之一的「喜馬拉雅一六〇公里超級馬拉松」後，又寫下首位台灣選手完成北極點馬拉松的賽史紀錄。荷蘭選手羅任達爾以五小時五十八秒奪冠，最後一位抵達終點的選手成績約為十小時，所有參加選手都如願完賽。

## 求神拜佛 回到家父母才安心

陳彥博的媽媽吐了好大一口氣：「生命關頭在這一秒之內，這兩天我們煩惱啊，來來去去的煩惱；他還要從北極下撤，等到他真正回到家才放心。」不過想到他把國旗送到北極，讓世界知道台灣，我就替他高興。」

陳彥博的部落格也有許多鼓舞他的留言：「陳爸陳媽一連三天都到山上求佛拜菩薩，只要你平安回來，老和尚也帶大家祈求觀世音菩薩，願你如菩薩般，讓台灣在世界放光！」「台灣國旗因為你而閃閃發亮喔，加油！」

陳彥博將在十四日返國，接下來尋求逐一挑戰馬拉松大滿貫俱樂部七大賽的另五項賽事。

▲陳彥博說：「因天氣相當寒冷乾燥，我一直流鼻血！」  
 (陳彥博提供)

## 「夢想鬥士」陳彥博檔案

生日：1966.6.10  
 身高／體重：172公分／60公斤  
 學歷：就讀國立體育大學教練研究所11年級  
 專長：電腦圖片設計、影片剪輯  
 長跑資歷：10年  
 超馬經歷：  
 ●2008年與林義傑、遊戲橘子董事長劉柏園攜手，歷經16天、572公里滑雪長征完成

## 當過救生員 救

曾文祺／台北報導

細說著陳彥博的成長與執著，陳媽媽至今仍很捨：「彥博很堅持自己想做的事，不願依靠父母。他要學托車，就去中影文化城擔任救生員打工賺錢。但有一次他臉色『青筋』的，問了後他才說：『我剛才救了一位溺水的女生』，真是嚇死我了！」

在陳媽媽心中，陳彥博是對目標很堅定，對父母又體貼的兒子。高中升大學時他想要一部手提電腦，於是他到「我家牛排」打工，洗碗盤掙錢。就讀國立體育學院(現國體大)時需要一台機車代步



▲北極點馬拉松的賽地位於北緯89度與90度北極點之間的漂浮冰島巴尼歐島，圖為2009年冰雪連連的賽況(摘自北極點馬拉松官網)

## 極地挑戰

曾文祺／專訪

## 部落格真心話 媽媽懂了他的心

「生命有終點，即使我的終點是倒在賽道上也甘願。」陳彥博在自己部落格抒發他賦予生命的定義，竟也成了他與爸媽之間原本冷戰難收拾的融冰話語。

陳彥博回想：「〇八年我參加『磁北極大挑戰』時，爸媽有去送機。不過那時他們很反對我做這種挑戰，我們甚至在機場吵架。」

陳彥博挑戰五百七十二公里磁北極長征期間，陳媽媽悄悄進入兒子的部落格，意外瞥見這段話。陳媽媽眼淚盈眶，感動於兒子的執著：「我終於比較知道彥博心裡的世界，看到這段話，我很感動。」

由反對到暖暖傳遞親情支持，竟只在手指點撥間，陳媽媽用一封簡訊寄給當時在磁北極風雪裡的兒子。

陳彥博也謹記媽媽的話：「我們是生你的父母，但是你永遠要記得，潘瑞根老師是你的『再生父母』。」

〇七年師鐸獎得主潘瑞根是陳彥博在成淵高中時的教練，更是一直以來如父親般的心靈依靠。「彥博在高一時還孬兒郎當，沒認真看待跑步這件事，我還曾經罵他，你就滾吧，不要浪費彼此的生命，」潘瑞根說，「我想是緣分，很奇妙喔，後來彥博想通了，他執著長跑的態度讓我也佩服。」

昨日得知學弟達陣，林義傑喜孜孜地送上祝福：「珍惜你走過的，然後把你的足跡送給國內的年輕人與學弟們。」

16天、572公里滑雪長征完成「磁北極大挑戰」，總成績第3名。

●2009年10月成為第1位完成「喜馬拉雅160公里超級馬拉松」台灣選手，成績第4名。

●2010年4月7日完成「北極點馬拉松」，5小時29分47秒跑出第3名。

註：贊助陳彥博挑戰北極點馬拉松之企業：歐舒丹、DIAGEO「Keep walking夢想資助計畫」  
The North Face等。各地訓練總經費約170萬新台幣。  
曾文祺／製表

## 救了溺水女孩的命

領有救生員證照的他，便到中影文化城當救生員。

陳彥博剛到中影打工不久，有一天看見一位女孩溺水，身子漸漸下沉，於是他不假思索跳入泳池中。

陳彥博回憶：「救她時，我一度覺得自己也快爬不上來了！」那位女孩被陳彥博拉上岸後，馬上得到其他兩位救生員施以人工呼吸急救，當時她臉色翻黑，耳、鼻流出了血。千驚萬險全因陳彥博的相救而改變，女孩的命保住了，他甚至還去探視過她。

責任副總編輯／潘富堅 編輯／李文瑛