

‘開老爺車 掌握節奏感’ 華生自我消遣 強調練習重於一切

記者 王麗珠／特稿

●「瓊斯是新車，要多開，我是老爺車，慢慢開。」擁有崇高地位的華生，以輕鬆口吻形容自己現在練習已減少，同時，他不擺架子，也讓包括新科四大賽冠軍瓊斯在內的三位「小輩」心情不再那麼緊繃。

華生強調，練習比天份重要，只是因為年紀的關係，他的練習重點略做調整，但保持最佳體能仍是職業球員必須堅守的原則。瓊斯也被認為是有天分的球員，但他認為，在他的運動生涯中，練習是很要的一環。

瓊斯表示，他會視比賽時間，有時每天練習兩小時，有時練習六小時。在他高中的時候，他也是優秀的田徑選手，曾當選過全

州籃球明星球員，到了科羅拉多大學之後才專注於高爾夫。

「不可以因為有運動天分，而想當然耳的以為會有所成，所有的成功，都是來自後天努力。」瓊斯十一歲開始接觸高爾夫，一九八一年轉入職業，但也因成績不穩，進出美巡賽很多次，好不容易在八八、八九球季嘗到冠軍，但是九一年的車禍，讓他休息將近四年。

華生四十七歲，比瓊斯年長九歲而已，但他在二十年前即已名滿天下，兩人共同特點就是都很謙和。

資歷愈深，愈能以精簡的話來形容高爾夫的獲勝關鍵。在談及這個話題時，華生直接了當的說：「節奏（Tempo）。」也就是不管打得好、打得不好，都要保持一貫的節奏、速度，不要自己亂了調子，他也曾經花了許多年，在上桿、下桿之間找到適當的速度。這個很容易被忽略的感覺，也是台灣另一位名將陳志在打了二十年球之後，去年才

切體會，現在奉行不二的比賽成功法門。

瓊斯則想了一下才說：「有好多要注意的事項，不過，我覺得不要受上一洞的影響很重要，你要專注於每一桿，不要讓壞球的情緒毀了全局比賽，對啦，要專注啦，我認為專注（concentration）很重要！」

兩位名將之言，都是知易行難的道理，他們都歷經許多考驗，才真正把這個理論應用到比賽中。其實，業餘球員也可以揣摩一番，上星期在三商人賽得到配對賽冠軍的陳清美女士，已經五十多歲，她表示，她在比賽中就是很專心，每一球都小心處理，認真態度好像職業選手一樣，難怪，她能經常得獎。

明天將是名將現身手的日子，由於華生的平易近人，兩位地主球員都輕鬆了不少，應該能打出應有水準。不過，逐洞賽的過程仍比結果更重要，華生認為，逐洞賽比較有趣，打得最好的人不

一定是獎金大贏家，打得差的人，反而能在最後累計獎金較高的時候來個大逆轉。

