

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 中國時報 日期 92.9.-7 版面 D八版



▲參加十項全能運動選手專家培訓計畫的男女選手，昨日於開訓典禮後，一起在台中體育場跑步熱身。(蔡明德攝)



▲體委會發起十項鐵人培訓計劃，希望能夠再造40年前楊傳廣鐵人時代。(本報資料照片)

田徑群英會

打造 台灣新鐵人

體委會十項全能選手培訓計劃開跑 期重建「亞洲鐵人王國」美譽

魏冠中／台中報導

為了重建台灣為「亞洲鐵人王國」美譽，行政院體委會主委林德福發出動員令，昨天將過去半世紀台灣的頂尖田徑全能名將聚集一堂，在國立台灣體育學院校長陳全壽指揮，三代亞洲鐵人楊傳廣、吳阿民、李福恩等人襄助，以及紀政、林純玉等田徑女傑參與下，精選26名男女後起之秀進行長期培訓，目標是在下屆亞運奪金，2008年北京奧運衝破8500分，重演楊傳廣在奧運奪牌的光榮傳統。

林德福昨天在亞洲鐵人全能運動選手專家培訓計畫開訓典禮中強調，雖然他的任期隨時會終止，但體委會的鐵人計畫會一直持續下去，他相信在陳全壽指揮的專案團隊領導下，未來三、五年必會有耀眼成績，所以當2008年北京奧運舉行時，他一定會到現場為台灣新一代鐵人加油，見證國內田徑界前輩菁英調教出來的成果。

陳全壽和吳阿民都是1968年奧運田徑國手，現任國立台灣體育學院校長的陳全壽在接下鐵人訓練任務後，就立即把剛自大學教授崗位退休的吳阿民找出來，要他和楊傳

廣、紀政等人擔任技術顧問，與許振芳、林純玉等執行教練一起合作，傳授所學並指導10大技術教練培訓新秀，這10名師包括我國的第三代亞洲鐵人李福恩，和全國紀錄保持人簡鴻文（一百短跑）、乃慧芳（跳遠）、許績勝（長跑及馬拉松），及跨欄名師戴雲林，和林錦明、潘瑞根、林榮祿、鐘瓊珠、蔡登龍等人。

身為日本醫學博士及全能運動專家，陳全壽說，透過科技研究發展出來的最新田徑訓練法，已讓日本好手室伏在男子鏈球創出86公尺的今年世界頂尖成績，男子200短跑也有20秒03的紀錄，我國亞洲鐵人計劃不能再依賴土法煉鋼，所以他找來各項田徑名師，搭配這項專案計畫中的運科小組，會在未來5年內突破8000分大關爭亞洲金牌，以及打破亞洲紀錄的8500分在奧運奪獎。

世界上第一位在奧運田徑賽奪獎，並保有多項女子短跑世界紀錄的紀政，昨天語氣鏗鏘強調亞洲鐵人計畫是我國田徑界神聖使命，也是讓田徑運動起死回生的重要任務，所以26名田徑新秀應有神聖誓約，和所有教練下定決心發揮最大能力，重建亞洲鐵人王國，為全能運動復活而拚。

重建亞洲鐵人王國的培訓目標 (2003-2008年)

階段	培訓期程	培訓目標
第一期	雅典奧運	重回7700分
第二期	多哈亞運	突破8000分
第三期	北京奧運	取回亞洲鐵人寶座 破8500分奪前三名

(魏冠中製表)

十項鐵人紀錄表

世界紀錄	9026分	捷克	賈伯勒
亞洲紀錄	8445分	高茲亞克	費尼耶夫 (已退休)
亞洲目前最佳紀錄	8126分	中國	賈海峰
我國紀錄	8009分	潘濤	1963年
李福恩紀錄	7733分		
呂登榮紀錄	7733分		

(吳清和報)

