

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 橄欖球 來源 民生報 日期 94. 1. -5 版面 B二版

蹲好馬步 再談其他 基本功練好 水準才能向上提升

記者劉復基／特稿

●近年來國內青年橄欖球運動的水準每下愈況，橄欖球專家都認為這是一個警訊，如果再不強化青年、青少年橄欖球訓練的基礎教育，中華隊在亞洲第三的地位將不保。

這些年來國內基層教練非常用心，在國際潮流的連續攻擊戰術上，應用得相當不錯，但國高中球員的基本動作、基本觀念，較以往大幅退步，已是當前訓練亟需改進的癥結。

橄欖球比賽規則不斷演進，目的就是要讓控球時間長、掌

握地利多的球隊贏得合理，這一點反映在橄欖球戰術的基本觀念上，就是在場上的什麼位置、就應該做什麼事，而國內青年球員卻常常反其道而行，像是該射門時不射門、該踢球時不踢球等等。

橄欖球戰術觀念其實非常簡單，進攻講究利益、防守強調效益，只是從小就得耳提面命教育球員，才能養成正確的比賽觀念；基本動作訓練更是重要，唯有苦練才能成功，而且比賽層次愈高，愈是影響勝負的關鍵。

橄欖球專家都一再呼籲，導正急功近利的心態、還原橄欖球「犧牲享受、享受犧牲」的精神，橄欖球基層的訓練才能落實，橄欖球的水準才能提升。

