

# 朱木炎楊淑君 摘金雙保險

黃邱倫／北京報導

北京奧運中華隊共取得15個參賽項目，若說奪金呼聲最高的，莫過於「台灣戰神」朱木炎了！04年雅典奧運勢如破竹摘下金牌後，08年再戰「紫禁城」，朱木炎依舊是寶島人民希望所在；楊淑君氣勢不在男友朱木炎之下，憑著擊敗過中國好手吳靜鈺的經驗，女子第一量級同樣具有看頭。

跆拳道「神鵝伴侶」朱木炎、楊淑君在男女第一量級是中華隊摘「金」雙保險。朱木炎4年前靠著「旋踢」與「後踢」必殺技稱霸男子58公斤級

，就連實力強勁的南韓隊也選擇放棄該量級。然而成名後朱木炎一度迷失自我，所幸及時回頭，並且以「三連環踢」找回自信心。

## 1秒3連環踢 朱必殺技

教練張榮三表示，朱木炎平時會練太極來減緩壓力，目前朱木炎狀態很好，各項技術成熟，只要不犯致命失誤，要奪第2面奧運金牌並非難事。總教練侯緯星表示，男子第一量級所有參賽選手中，朱木炎的穩定性超強、作戰經驗豐富，但他還是要小心西班牙、約旦、伊朗與德國等選手，

其中又以德國選手最神秘。

此外，本屆奧運增加1名裁判，每次攻擊要同時有3名裁判舉牌才算有效得分，這對強調快速攻擊的朱木炎而言將從優勢轉變成劣勢，畢竟裁判的角度與反應能力很難跟得上朱木炎的1秒3連環踢。

## 技術全面 楊企圖心強

女子第一量級(49公斤)可說是群雄並起的局面；世界冠軍得主、中國好手吳靜鈺，台

灣楊淑君，以及06年世青賽金牌、泰國布莉特都對后冠虎視眈眈。

今年亞錦賽楊淑君雖然曾經擊敗過吳靜鈺，但兩人歷來交手過5次，楊淑君2勝3敗處於劣勢，而且當時是採用電子護具，不受裁判操控與影響，此次吳靜鈺有主辦國優勢護航，楊淑君面對的難題確實比男友朱木炎高。

對此，侯緯星表示，中國隊雖有主場優勢，但如果實力夠，何懼對方小動作？楊淑君自我要求很高，企圖心很強，座右銘是「人在做、天在看。」而且她技術多變化，只要對手露出破綻，楊淑君就能給予致命一擊。

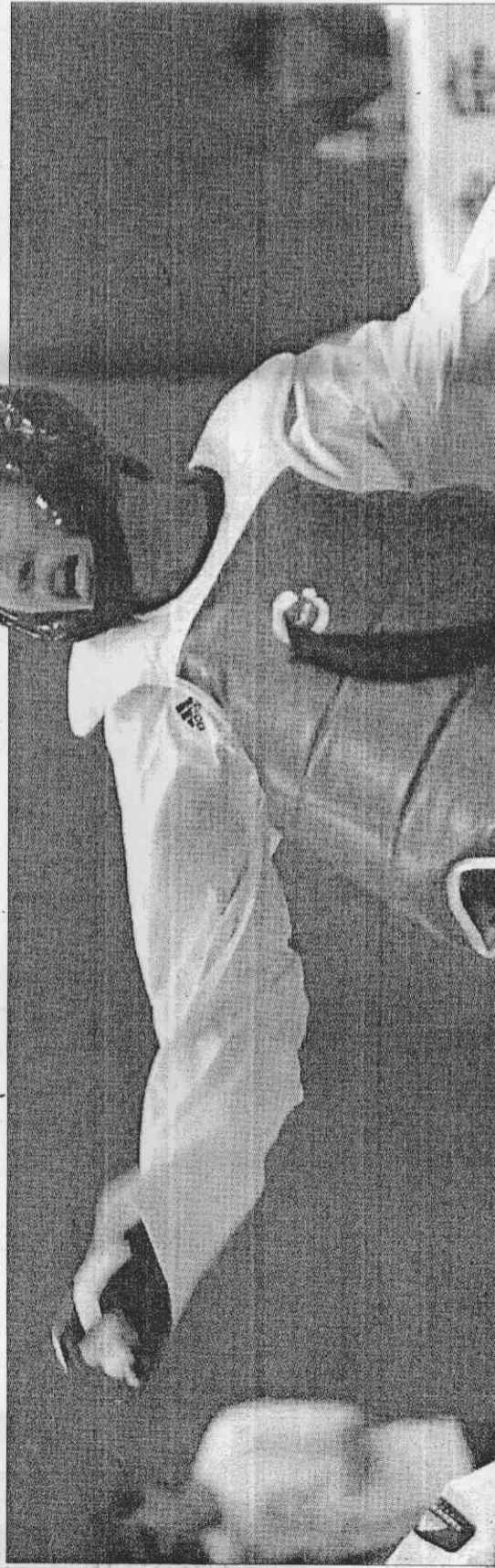
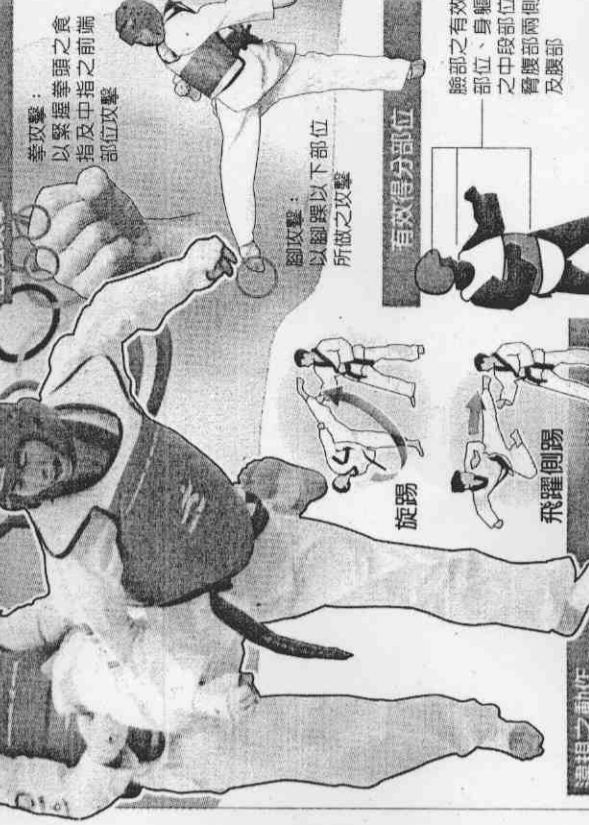
## 跆拳道規則

**比賽時間**  
男子組及女子組應為3回合，每回合3分鐘，中間休息1分鐘，青少年組為3回合每回合2分鐘中間休息1分鐘，然而成人組比賽時間亦可經由WTF核准為3回合，每回合2分鐘，中間休息1分鐘



**量級區分**  
男子  
第1量級 58公斤 ≤ 49公斤 ≤  
第2量級 58-66公斤 49-57公斤  
第3量級 66-80公斤 57-67公斤  
第4量級 80公斤 ≥ 67公斤 ≥

**合法攻擊**  
拳攻擊：  
以緊握拳頭之食指及中指之前端部位攻擊



有效得分部位：  
頭部、身體之中段部位、腰部兩側及腹部

有力且準確擊中身體之得分部位即可得分，但被對手擊中護具而倒地者，其被攻擊之部位非合法之得分部位，如此之攻擊將視同得分。

有效攻擊得分為每次1分並累積，勝負之成績以3回合之總和為之。

**奧林匹克賽制**

1. 每量級16位選手參賽
2. 比賽採單敗淘汰制，銅牌爭奪賽採復活制，決賽勝方獲得金牌，負方獲銀牌。

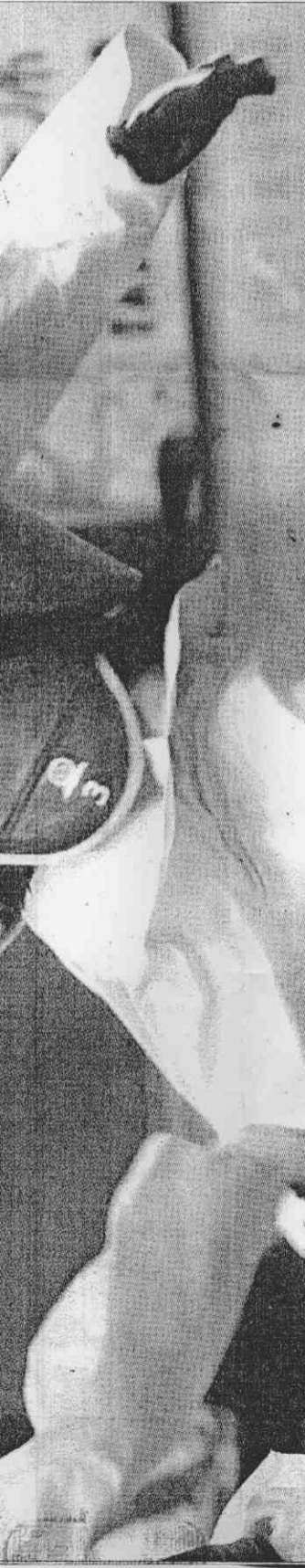
**優勢之判決**

1. 由同分造成之平手，以三回合中獲得有效得分較多之選手為優勝者
2. 三回合後主審根據優勢來判決，優勢判決應根據賽中表現之主動積極行為為基礎

**無效攻擊 得分無效**

1. 擊出有效攻擊後，故意倒地
2. 擊出有效攻擊後，故出違規動作
3. 以違規之動作攻擊

四角角落為評分裁判  
主席及評審席  
警戒線  
圍繩  
50至60公分高之平臺  
比賽場地



### 「台灣戰神」朱木炎 個人小檔案



生日	1982-03-14
星座	雙魚座
血型	O型
身高	172公分
體重	58公斤
學歷	國立體育學院
幸運色	白、紅
啟蒙教練	邱共鈺
偶像	黃志雄、成龍
必殺技	旋踢、下壓、後踢、快速踢技
興趣	太多
參賽項目	男子第一量級 (58公斤以下級)
座右銘	成功是留給堅持到最後一刻的人
生涯最佳時刻	<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 2001年越南世界盃金牌</li> <li>★ 2002年釜山亞運會銀牌</li> <li>★ 2003年韓國大邱世界大學賽金牌、德國世界錦標賽金牌</li> <li>★ 2004年雅典奧運金牌、荷蘭公開賽金牌</li> <li>★ 2005年9月6日獲頒中華民國五等景星勳章</li> <li>★ 2007年英國世界錦標賽金牌</li> </ul>

(黃邱倫製表)

▲「台灣戰神」朱木炎再度披上戰袍，可望繼04雅典奧運奪金後，揚威北京。

(謝明祚攝) (本報資料照片)