

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 大陸體育 來源 民生報 日期 790108 版面 四版

金人隨筆



## 北平的體育科學研究所

朝日新聞報導大陸體育界人士宣稱今年的北平亞運要拿一百面以上的金牌。

大陸各種運動代表有多少實力，目前很難預估，是否真拿百面以上金牌，倒不太重要，最值得我們重視與注意的應是其設在北平的體育科學研究所。

據報導體科所有三百人，專做各種研究、分析、醫科技專門，給大陸的各種運動訓練打好基礎。

大陸的運動訓練有其一套，有中又有西，以中國的方式加上西方的新技術而有突飛猛進的效果，自84年洛杉磯奧運起，即獲得世界體壇的重視。

報導中說，體科所4層樓房上架設3架大型衛星接收器，大概就是我們所稱的大耳朵吧，每天收錄全世界的體育比賽衛星轉播，再加以分析其技術。

大概因為專制的緣故，體科所分析出來的訓練內容可以一個命令一個動作的下達到各地方的訓練基地，教練、選手也會加以參考，改進訓練法。

大陸的選手一代比一代好，必然有其選手輩出的條件，以體科所之情況來看，理論、科醫技與訓練結合是現代體育運動訓練法之潮流，應毋庸置疑的。

以此而論，我們國內的選手訓練確有必要大幅修正了，運動訓練與科、醫、生心理分離，則是我們的最大弊端。長年以來，體育系、所的專門研究論文被用在實際訓練者少之又少，甚至教練不願意有專家學者參加，害怕以後有功績被搶走。

西方的選手訓練，經常有醫生、心理、生理學家或者電腦專家加入指導選手的教練團行列，共同造就一位傑出的運動選手，這樣的潮流必須被體育界接受，否則，只靠熱心的只懂運動技術的極少數教練來培訓選手，成績不會有長足進步的。

