

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會 來源 中國時報 日期 98.5.-2 版面 C三版

高

The World Games
2009 Kaohsiung

2009.7.16-26

高雄世運倒數75天

讓世界走進來 系列報導

健力近況佳 奪金有希望

黃及人／高雄報導

國中還在練田徑，卻因參觀區運會健力比賽，讓謝宗庭從此與健力產生不解之緣，甚至成為好手。最近3年世界盃健力賽至少奪下3金，面對高雄世運他信心滿滿表示，奪下金牌沒問題！

「國三好玩跑去看區運健力比賽，突然被教練詢問有無興趣練看看，我也沒想太多就答應，從此就陷下去，」謝宗庭表示，「人家都說練舉重或健力無法長高，可是我偏偏從140長到160公分，大概也算異類。」

剛開始練健力，外表瘦小的謝宗庭不被看好。隨著身高與體重增加，終於在健力場上嶄露頭角。首次參與世運是8年前在日本秋田一舉搶下第6名，讓他信心大增，從此幾乎在國內外賽場罕逢敵手。

身為高雄子弟兵，謝宗庭明白能否在這次世運奪牌的重要。他說：「我只想全力以赴，努力把訓練成果發揮，拚出應有的好成績，怎麼樣也要將獎牌留在高雄，這是我最大的目標。」

能有今日的好身手，謝宗庭最感激的人是前高雄市長謝長廷。因為平時忙於練習與比賽，根本找不到穩定工作，只能在高雄港碼頭打零工，擔任搬運工人，幸好謝長廷知道後替他做適當安排。

「謝市長幫我到處詢問公司老闆能否幫忙？結果有間造船廠總裁願意請我去當工安，就是負責場內巡視與環境維護，」謝宗庭感激表示，「總裁一照顧我就是4年多，沒有他的贊助，我根本無法專心練習或比賽。」

畢竟謝宗庭每年至少出國比賽3到4次，加上國內比賽與訓練，不可能固定待在公司上班。所幸總裁慷慨解囊，就算集訓期間也給他薪水，「我想自己的運氣比其他選手好多了，起碼我不用擔心生計。」

謝宗庭坦承狀態還未調整好，直到比完亞洲盃健力賽才會慢慢加重

訓練量，期望能在世運前調到最佳狀態。自認蹲舉、臥舉與硬舉3項都強的他強調，健力是一舉定輸贏的運動，不管怎樣都會拚出最好成績給鄉親父老看！



▲高雄市政府昨日在世運主場館演練化學、消防救災，特搜隊運用繩索從空中、陸地搶救傷患。

(圖文：謝明祚)