

腳右金牌就練君怡陳 腳右金牌就練君怡陳 腳右金牌就練君怡陳

石文南／台北報導
台北聽障奧運跆拳道女子第一量級為中華隊奪金的陳怡君，小五參加高雄縣運跆拳道，卻因根本聽不到裁判宣布開打，上場不到三秒鐘就被陽中腹部。但這一脚未將她擊倒，反而增強她的警覺性及意志力，隨後步步為營一腳一腳踢回去，終於拿下她跆拳道生涯的第一金。

同樣的，她以這股意志力一路苦撐，昨日在台北聽障為中華隊奪得首金，對母親懷孕廿八周即出生、且中度聽障的早產兒陳怡君來說，是莫大鼓舞。
陳怡君的跆拳道啟蒙教練王源盛、王源彬表示，陳怡君小三下學期開始學跆拳道，小五就升到黑帶一段，如今大二黑帶三段實力。
兩個教練都說，陳怡君意志力強、不輕易放棄，教
周桂名堅持要求陳怡君維持出席率，並給她一個觀戰者。一語驚醒夢中人，讓陳怡君勤練柔軟度。另外，她一六七分分的先天優勢，讓她勤練右腳下壓、右腳旋踢，進而成為必勝的拿手絕活。
陳怡君在二〇〇八年勇奪法國圖魯茲世界聽障武道錦標賽第一量級（四十九公斤組）銅牌；今年參加全國大專運動會拿下四十九公斤級銅牌，去年獲選二〇〇九年台北聽障跆拳道國家培訓儲備國手。

堅持到最後 就是勝利者

周桂名堅持要求陳怡君維持出席率，並給她一個觀戰者。一語驚醒夢中人，讓陳怡君勤練柔軟度。另外，她一六七分分的先天優勢，讓她勤練右腳下壓、右腳旋踢，進而成為必勝的拿手絕活。
陳怡君在二〇〇八年勇奪法國圖魯茲世界聽障武道錦標賽第一量級（四十九公斤組）銅牌；今年參加全國大專運動會拿下四十九公斤級銅牌，去年獲選二〇〇九年台北聽障跆拳道國家培訓儲備國手。



金牌無影腳

▲2009臺北聽障奧運跆拳道女子第一量級，中華隊陳怡君（左）金牌賽以8比0提前第二回合擊敗希臘對手，為中華代表團拿下本屆首金。（陳怡誠攝）

羽球一姊范榮玉小耳大氣魄

10米空氣步槍

總分第7

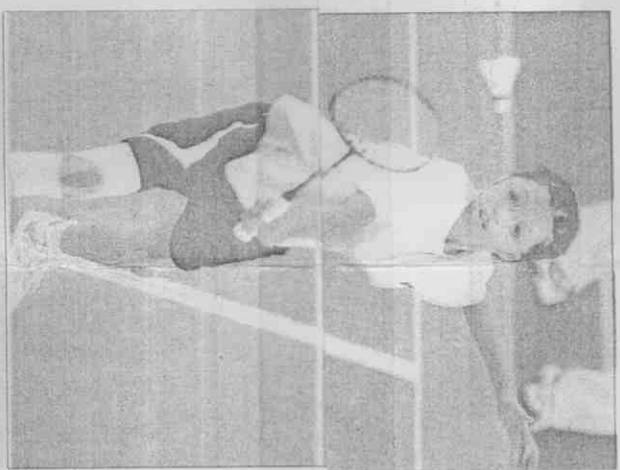
黃邱倫／台北報導

最終以總分六八·五分勇奪男子十公尺空氣步槍金牌，這是第廿一個台北聽奧發出的首面金牌。台灣選手黃正豪（見圖），賽分數加總後決定金牌歸誰家。湯瑪斯中央社）雖在決賽表現突出，可惜連同預賽成績加總後，名列第七。

中華聽障奧運射擊代表隊先期總集訓計畫內容設定一金一銀，以今年剛考上國立體育大學技擊系的黃正豪在男子空氣步槍最具拿牌實力，平均成績介於五七·〇至五八〇分間。但仍與瑞士湯瑪斯、韓國選手崔樹根（音譯）有段差距（兩人平均五八六至五九二分）。

昨日進行的十公尺空氣步槍預賽，湯瑪斯與崔樹根競爭激烈，前兩輪平分秋色，第三輪湯瑪斯射出九十八分，崔樹根僅九十四分，湯瑪斯才取得領先。

後三輪，湯瑪斯穩健的表現得到九十九



▲台北聽奧羽球賽，中華隊雙兩點玉榮兩點對戰中國香港隊，女單與女雙兩點均打敗對手。（鄭任南攝）

曾文祺／專訪

「不會啊，一枝草一點露，她怎麼陽光、那麼熱愛羽球嗎？我想好可愛！」十四年前，范榮玉的阿嬤趴在保溫箱看著她，慈愛的喃喃說著。這段話讓一旁極度愁苦的面滿愁容的范榮玉爸爸范維春恍然大悟，也改變了范榮玉的未來。

十四年後，范榮玉昨日在外公們、外婆、外公、小學老師黃瓊億兩項運動。她在羽球場上得到自信，自小到小年紀成為台灣聽障羽球界的一姊並當選聽奧國手。聽障羽球隊拿下預賽擊敗香港隊的女子單、雙打兩點勝利；下午中華苦戰上屆金牌韓國隊，二比三落敗，但范榮玉直取二場勝利。

剛升北市大同國中三年級的范榮玉是「下頷骨發育不全」及「雙側小耳症」罕病患者，還有睡眠呼吸障礙；但她是陽光女孩，因為有來自親人的呵護與關懷。

「產前檢查都沒問題，但榮玉剛生下來時，我和榮玉的媽媽都傻掉了！」范維春回憶十四年前女兒剛出生時情景，「榮玉的阿嬤一輩子向佛吃素，她慈愛的看著在保溫箱裡頭榮玉的模樣，我『啊』了一聲覺悟，原來照顧榮玉是我的責任。」

「產前檢查都沒問題，但榮玉剛生下來時，我和榮玉的媽媽都傻掉了！」范維春回憶十四年前女兒剛出生時情景，「榮玉的阿嬤一輩子向佛吃素，她慈愛的看著在保溫箱裡頭榮玉的模樣，我『啊』了一聲覺悟，原來照顧榮玉是我的責任。」

「OK啊！」

范榮玉藉助聽器彌補一些聽力，最近她開始學手語，為的是以後可以幫助別人。

除了團體賽事，范榮玉還將角逐聽奧女單、女雙。范維春說：「也請大家來看聽奧比賽，為這群奮鬥不懈的選手加油！」

美國隊教練賽後表示，受過正規軍訓練的珍妮佛（十三歲）實力超強的美國聽奧女籃隊，昨日首戰以九十六比四十四輕取中華隊，陣中不但擁有NCAA北加州大學二級好手珍妮佛，而且還有一位酷愛用刺青記錄生活點滴的妮可。

美國隊除了兩名四十多歲老將，其他選手年紀都介於廿五至廿九歲之間，克利絲汀昨日勇冠三軍，攻下全場最高廿三分，但表現最出色是珍妮佛與妮可。

黃邱倫／台北報導



▲美國女籃選手妮可愛用刺青記錄生活點滴。（鄭任南攝）

美酷妮妮可帶著

許素惠／雲林報導

高雄主辦的世運獲得熱烈掌聲，聽奧主辦單位台北市府備感壓力。高雄市長陳菊六日面對媒體詢問對聽奧開幕法時強調「聽奧很精采，代表大家都有世運的成功經驗，全國都在看聽奧是否能延續世運的完美與精彩。陳菊給予高度肯定，頻說「很好！很精采！」此外，高雄電影節將邀展以孤獨《愛的十個條件》為背景的紀錄片，外界認為是她支持孤獨的反射，陳菊請大家不要過度解讀。

陳菊說，影片是高雄市府新闢處邀請專家細選的，她與團隊都尊重專業，請外界不要有過多聯想。



▲九十八與九十七分，六輪總分五八分過來安慰身旁親友。今年四月北京聽障射擊賽曾繳出五八〇高分，此次雖失利，但潛力十足，未來仍可望成大器。

黃正豪決賽還贏金牌0.1分

九十八與九十七分，六輪總分五八分過來安慰身旁親友。今年四月北京聽障射擊賽曾繳出五八〇高分，此次雖失利，但潛力十足，未來仍可望成大器。

五七二總分排名第7，順利晉級決賽。

決賽圈每位選手再加射十發，預賽與決賽分數加總後決定金牌歸誰家。湯瑪斯第一發射出十·八分，十發內有四次得分超過十分，決賽拿到一〇〇·五分，輕鬆擊敗眾家高手摘金。

現年十八歲的黃正豪患有「梅尼爾氏症」，病發時強烈暈眩、嘔吐，必須長期服藥控制。

縱使預賽結束後已知沒有爭牌機會，但黃正豪並未放棄，決賽反而更加全心投入，有六發射中靶心，得分還超過十分以上，總分一〇〇·六分，決賽每發平均十·〇六分，是所有參賽選手最佳成績。

除了聽覺障礙，又得克服身體病痛，黃正豪的意志力在教練與家人眼中既欽佩又不捨，當碰到撞牆期成績不穩時，他反

籃球 截擊 鐵餅 歌臺秘3棲自如

帶著一身刺青上籃

籃球 越野 鐵餅 郭嘉秘3棲自如

你能想像籃球、定向越野與田徑鐵餅這三項運動之間有何關聯性嗎？或許有些人會認為這根本就是風馬牛不相干，但郭嘉秘硬是收歸己有，成為本屆台北聽奧唯一的「三棲」選手！雖然有聽覺障礙，但郭嘉秘並沒有把自己鎖在象牙塔內，反而從小對運動非常喜愛，尤其在熱愛鐵餅與鉛球，十八歲之齡就大放異彩。

一九九七年郭嘉秘首度參加丹麥哥本哈根聽奧，就在鉛球項目勇奪銀牌，成為中華聽奧史上第一位獲得獎牌的選手。

四年後，郭嘉秘又在義大利羅馬聽奧添得一面鐵餅銅牌，可惜上屆澳洲墨爾本因傷只在鐵餅得到第四，中斷連續三屆奪牌紀錄。

光看年紀才卅歲的郭嘉秘，很難聯想她已是聽奧四朝元老，但本屆賽事對她可是意義非凡，因為，嘉秘母親在今年三月底因腹壁癌過世，然而，嘉秘為了備戰泰國邀請賽，沒能看到母親最後一面，這是她心中的第一道傷痕。

是否要出國比賽，嘉秘左右為難，告別式之前利用擲筊徵得母親同意，嘉秘忍痛飛往泰國，但無法送母親走完最後一程，深深割下嘉秘心中第二道傷痕，這也是她至今仍耿耿於懷的遺憾。

「化悲憤為力量」是郭嘉秘最好的形容詞，她不但走出陰霾，更努力開創屬於自己的天空，清晨即在桃園虎頭山展開專項技術訓練，由於虎頭山地形崎嶇，與聽奧定向越野陽明山賽場相似，希望藉此提升自己對未知環境的熟悉度。

下午則趕赴田徑場投入鐵餅訓練，但八月初遭到虎頭峰整傷，住院兩天後體力下滑，所幸靠著重量與跑步機訓練後已迅速恢復，八月底加入女籃隊，她又利用晚上時間接受鄧碧珍教練的集訓，一整天既充實又辛苦。

「我對自己的體力很有信心，所以才會想要多嘗試其他項目。」郭嘉秘說：「只要時間能配合，籃球、定向越野與鐵餅我一項都不願放過，而且還希望能繳出漂亮成績單，獻給遠在天國的母親，以撫平我內心的傷痛，同時也讓她知道女兒很爭氣。」

分、五籃板、六助攻），團隊觀念最好，各項統計也最為平均；妮可（九分、四助攻、七抄截）則是防守最積極，不論對手是誰都不會輕易放棄。

廿六歲的妮可，乍看之下恐怕會被她的身上刺青嚇一跳，從手臂到小腿皆可看到刺青，尤其是小腿上的「耐命」最為顯眼。

妮可說：「我身上每一個刺青圖案背後都隱藏著一件故事，也記載著我的成長過程。」

不懂中文的妮可對「耐命」兩字一知半解，「朋友告訴我，這兩個字代表堅忍不拔，鼓勵我勇往直前，我非常喜愛它。」

「失去聽覺的我，曾在高中時期對於未來相當徬徨，經過和父母親懇談後，確定了我要走的方向。」妮可表示，為了要紀念與雙親的這段對話，並在朋友解說下，我選擇了「耐命」兩字，決不輕易向命運低頭。

「目前我身上已有十二處刺青，當我離開台灣時，希望能再增添一個，讓我帶著美好記憶回到美國。」妮可開心的表示。