

國際撐竿跳賽 新舊鐵人大集合

楊傳廣領軍 卻封陳全壽「老大」 蕭賜斌是新希望 年輕選手不耐操 古金水嘆傳承難

【記者黃顯祐／草屯報導】民風純樸的草屯鎮昨天成為「鐵人集合場」，由「亞洲鐵人」楊傳廣領軍，象徵著國內田徑鐵人的傳承。

田徑是運動之母，而男子十項「鐵人」是我國傳統的田徑強項，藉著南投杯國際撐竿跳賽，新舊鐵人齊聚，楊傳廣說，這是難得的聚會。

6名鐵人中，目前職位最高的是體委會主委陳全壽，楊傳廣、吳阿民都叫他「老大」，但1968年墨西哥奧運吳阿民、陳全壽擔任選手時，帶隊教練就是

1960年羅馬奧運銀牌的楊傳廣。

吳阿民說，他比陳全壽大3屆，1964年東京奧運時與楊傳廣是隊友，與陳全壽是1966年曼谷亞運隊友，當時吳阿民摘金，延續楊傳廣的鐵人傳統，陳全壽在亞運居第4，「他當時比我差一點，想贏我一直沒成功，但後來他在日本讀到博士，我只有碩士，讀書我輸了。」

李福恩、古金水是1990年代的鐵人，90年北京亞運是我國睽違20年後重返亞運，李福恩與古金水備戰多時，但李福恩撐竿跳失敗掛蛋，實獲國內體壇，古

金水最後拔銀，他們當時都是楊傳廣的子弟兵。

李福恩、古金水退休後，鐵人嚴重断层，陳全壽在擔任台灣體院校長時進行鐵人培訓計畫，他接任主委時繼續關心全能培訓的成效，去年澳門東亞運掛銅的蕭賜斌是新生代的鐵人希望，而且目前由古金水、李福恩指導。

十項的撐竿跳屬於技術最高的項目，想要爭取高分，撐竿跳成績很重要，古金水就是撐竿跳出身，李福恩的撐竿跳在亞運凸槌後，回國在區運會締造5公尺30的全國紀錄，紀錄高懸16年至今。

蕭賜斌是今年多哈亞運的重點選手之一，古金水每周3天盯著他，古金水說，想要培養「鐵人」越來越難，現在選手練單項就叫苦連天，加重10倍如何負荷，可是十項是我國田徑的象徵，不延續這項傳統又不行。

李福恩說，新舊鐵人相會就是期待鐵人文化不間斷；73歲的楊傳廣說，他與李福恩目前著手寫訓練法，「我們希望訓練寶典可以流傳下去。」

每年二月 張可欣的期待

【記者黃顯祐／草屯報導】草屯商工舉辦國際撐竿跳賽邁入第13年，陪伴成長的女子撐竿跳全國紀錄保持人張可欣說，國內訓練與競賽環境不太理想，「如果沒有每年辦國際賽，我們也沒有訓練目標。」

由於許振芳教練的堅持與執著，草屯商工的國際賽13年沒有停過，即使921地震重創草屯商工校區，隔年還是照舊進行，邀請的外籍選手水準甚至高於近幾年的國際田徑邀請賽，今年更是請來跳過6公尺的俄羅斯葛陶林前來開課。

「每年2月的這項比賽，成為選手訓練的動力之一。」張可欣是國內「

女飛人」，她也是921受災戶，在成續無法突破時，曾有退休的念頭，但在教練鼓勵下，繼續飛越橫竿。

突破4公尺後，緩慢向上爬升的張可欣，大葉大學碩士學位到手後，上月到美國體育學院攻讀運動管理博士，她日前趕回來參加比賽，張可欣說，剛到美國，必須先克服語言困難，才有時間繼續練習。由於沒有時間練習，她昨天在南投杯國際賽只跳過3公尺62並列第6名。

這項比賽成為外籍選手的天下，男、女組前5名都由外籍選手包辦，英國丹妮森以4公尺22打破女子組大會紀錄。



昔日老中青鐵人李福恩（左起）、楊傳廣、吳阿民、陳全壽主委、古金水、蕭賜斌在南投杯國際撐竿跳高比賽中齊聚一堂。
記者趙文彬／攝影