



前進2004雅典奧運·從2002釜山亞運出發 8

## 24億經費分6階段實施 奪金A計畫 瞄準北京奧運

沒有人計畫失敗，但許多人卻失敗於沒有計畫，最有可能突破奧運金牌障礙的「挑戰2008年菁英奪牌計畫」將於十月跨出第一步。

體委會「挑戰2008年菁英奪牌計畫」，將在未來6年，投資總值24億5210萬元，挑戰2008年北京奧運，堪稱台灣體壇有史以來金額最高、時間最長，最精密的單屆奧運奪金外科手術。

雖然我國在9月底的釜山亞運戰績，可能無法和1998年曼谷亞運相提並論，但體委會爭千秋更甚於爭一時，體委會面對奧運零金障礙，自今年10月到2008年北京奧運為止，擬定長達6年的奪金計畫，目標在6年後突破奧運零金困境。

體委會將鎖定田徑、游泳、體操、射擊、射箭、柔道、跆拳道、舉重、桌球和羽球7個競賽強項，予以長期集中訓練。各項運動的發展特性不同，體委會將從點和面雙管齊下，採取長期而集中培訓。

體委會舉例，澳洲每年專案個別化培訓人數達到500多人，選手在各項配套措施完善、行政支援充分之下，更無後顧之憂的投入訓練，不斷累積比賽經驗，厚植競爭實力，終在雪梨奧運創下空前佳績。

而體委會「挑戰2008年菁英奪牌」計畫，選擇適合我國發展的運動項目，約50位優秀選手為專案培訓對象。

入選的50位個別化專案培訓選手，並不表示因為未來6年內，將得到體委會充分人力、物力和行政支援而高枕無憂，選手本身必須努力訓練，在國際競賽維持優秀成績，才能確保培訓的資源不虞匱乏，並保住奧運國手資格。

第一階段，必須在2003年亞洲盃、世界盃的成績明顯成長；第二階段：2004年希臘奧運必須取得至少30個參賽資格並能奪牌；第三階段：2005年東亞運每1個項目都能獲得1金；第四階段：2006年東亞運卡達杜哈亞運會田徑、游泳和體操等主流運動項目獲得3金；第五階段：2007年所有運動項目參加亞洲盃、世界盃均能獲得金牌；第六階段：2008年北京奧運奪金。

教練和單項協會將遴選出具發展潛力的優秀選手參加專案培訓。而「挑戰2008年菁英奪牌計畫」賦予教練更大的權利和更重的責任，教練、選手如執行不力，最嚴重的結果，可能面臨被汰換的命運。

「挑戰2008年菁英奪牌計畫」採取單項運動總教練責任制，總教練負責規畫菁英選材、培訓、參賽和資訊蒐集分析等工作，並專案延聘優秀外籍教練協助訓練，提昇訓練成效和競爭實力。

總教練和選手必須接受體委會專家的考核，考核小組依責任總教練所訂的階段目標做為考核依據，選手的各項訓練和參賽績效均列入考核，必要時，可依選手狀況安排系列科學檢測做為評估依據。

每一培訓的教練、選手均由國訓中心完全掌控訓練進度。專案培訓選手未達成預定目標時，經考核，選手和培訓計畫缺乏可行性時，必要時可汰換培訓選手或專案教練。

菁英計畫在責任教練制方面有詳細的規範，在田徑、游泳、體操等項目上分為任期、階段和單一領導總教練制，以訓練績效做為聘任、績效獎勵等考核依據。

而以射擊、射箭等7個強項的優秀運動選手為輔導對象的教練，則採取單一選手單一教練，以落實責任教練制，直接負責選手的成敗。

體委會同時還將聘請外來的洋教練協助本土總教練，一起唸好「奧運奪牌經」。各單項實施的責任教練制，原則上以本國教練為主，但也不排除由外籍教練出任總教練，或單一選手的責任教練、助理教練。  
(葉基)



日前獲得年度最佳女運動員的射擊選手林怡君，昨天在韓國昌原市射擊場練習，表情十分專注。

(游智勝釜山傳真)



▲這才叫長人。中國男籃第一長人姚明(27公分)隨著中國大陸亞運代表團抵達釜山。

(路透)