

## 國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論 來源 民生報 日期 810420 版面 三版

《區中運游泳賽檢討》

## 國中女生 扮主角

如何協助他們度過青春期是重要課題

記者 江彥文／特稿

●本屆區中運游泳賽因林謙如的全國紀錄生色許多，事實上單以破大會紀錄情形來看，國中女生無疑是本次賽會主角，此一現象令泳壇人士憂喜參半。

本屆比賽共創下30項大會紀錄，其中包括一項全國紀錄。國女組即佔去一半，有15項，高男、高女各七項，國男只有一項。

近年來，國女組泳壇出現一批生力軍，每次比賽光芒畢露，這批「小人魚」中，林謙如、陳盈潔、高啟嫻在50m、100m短距離自由式上競爭激烈，終於激發出林謙如的50m自由式全國紀錄，證明游泳這種競速運動需要好手刺激，才有助成績提升。相對地200m以上的自由式，近年為王侑婷長期主宰，王侑婷並擁有1500m自由式全國紀錄，缺乏競爭並非好現象。

關筱薇、茆澄欣則在蛙式

項目上互有超前，她們兩人目前已是國內最佳蛙式選手，與旅居國外的司徒加慧所保持的全國紀錄雖然還有些差距，但已被泳壇寄望能繼起為國內「蛙后」。

蝶式項目上的張崇玲也是一枝獨秀，缺乏競爭對手下，張崇玲的100m還能有一：06.99成績，難能可貴，也是被期待向張惠堅一：05.68全國紀錄挑戰的第一人。

其他如黃曉婷此次囊括兩項仰式金牌，並拿下200m混合式金牌，是被期許的全面性彗星。

儘管泳壇冒出這些「彗星」，如何延續他們的運動生涯，一直困擾著泳壇負責人，國中女生進入高中時期，首先要面對的就是生理方面的變化，其次青少年反抗心理的逐漸產生也令各級教練相當頭痛。如何幫助這些資質優異的游泳選手跨過青春期，繼續在游泳池中進步，是泳壇當前最重要課題。

↓林謙如以未滿15歲年齡躋身游泳全國紀錄榜，我國泳運發展亟待調整。 記者 陳俊合／攝影

