

# 她的生命像飛快步伐

## 柯林頓：她的速度讓我們眩目，她的天賦讓我們嘆服，她的風采讓我們傾倒。

編譯 謝道中／綜合外電報導

現任女子一百、兩百公尺短跑世界紀錄保持人、美國田徑傳奇花蝴蝶葛瑞菲絲，二十一日因心臟病發而去世於她洛杉磯家中。各界紛紛表達了哀悼之意。

近來深受排聞案所擾的美國總統柯林頓，二十一日對葛瑞菲絲的驟死感到不可置信。柯林頓表示：「葛瑞菲絲去世，讓美國以至於全世界損失了一名最偉大的奧運選手。葛瑞菲絲在田徑場上的表現，證明了自己是全世界跑得

最快的女人。她的速度讓我們眩目，她的天賦讓我們嘆服，她的風采讓我們傾倒。雖然她的成就達到極峰，卻從來沒有忘記自己來自何方。在場下，葛瑞菲絲總是無私的對幼童奉獻。」

九面奧運金牌得主劉易士也表示：「當後輩還在盡全力希望突破葛瑞菲絲於十年前漢城奧運創造的優秀成績，卻總是無法如願時，葛瑞菲絲卻過世了。這對田徑界來說，實在是一大損失。」

國際田總總裁萊比歐洛，對以

# 突然崛起 不可思議

記者 陳夜玉／特稿

在國際田總IAAF的紀錄簿上，女子世界紀錄演進簿中有兩個大大的句點，一個是女子百公尺，另一個是女子兩百公尺，兩項都停留在葛瑞菲絲腳下無人能撼。

國際田總第一個正式女子百公尺世界紀錄是十一秒七，於一九三四年，由波蘭瓦拉希維芝之寫下，之後歷經四個階段，一九八八年七月十六日，葛瑞菲絲於印地安那州再將紀錄推進至十秒四九，成為女子田徑史上最難突破的標竿。

同年，葛瑞菲絲為女子兩百公尺立下了另一塊石碑，八八年初以廿一秒五六技驚全球，成為世界第一個跑進

廿一秒六〇以內的女人，漢城奧運她再以廿一秒三四刷新自己的世界紀錄。

但奇怪的是，一般田徑選手崛起都有個過程，如葛絲，從九六年開始曝光，於世界田徑一級比賽奮戰兩年，才跑出生今的成績，但葛瑞菲絲雖早於八四年會在洛杉磯奧運摘下一面兩百公尺銀牌，但之後四年，在國際田總所舉辦的大比賽中幾乎完全沒有成績，八八年一到漢城卻得一口氣拿下三金一銀，並寫下世界紀錄，因此田徑圈中才盛傳她除了會穿衣服會作秀，還可能是個用藥高手。

# 稍縱即逝

三十八歲之齡去世的葛瑞菲絲形容說：「我一輩子都不會忘記在八八年奧運中，以瑰麗的成績，及亮眼的裝扮吸引了全球眼光的葛瑞菲絲。聽到她的死訊，讓我陷入極度悲傷的情緒中。我難過的是，葛瑞菲絲的生命，竟如同她飛快的步伐般稍縱即逝。」

美國田徑協會總裁瑞利也說：「特異突出的葛瑞菲絲，被田徑女選手注入新解，她是一名「美麗」的運動員，她是全球女運動員效法的對象、典範。由於葛瑞菲絲的出現，「田徑」這項運動，展現了不同以往的面貌。」

## 篇疑叢

# 案懸成將？物藥用濫

法新社／德國波昂二十二日電

「花蝴蝶」葛瑞菲絲之死，毫無疑問和濫用藥物有關，德國專家法蘭克在ZDF公共電視頻道發表上述看法。

法蘭克說：「九六年葛瑞菲絲首次心臟病發，就已經是濫用合成代謝藥物的明顯症狀，在八四年洛杉磯奧運之前，美國運動員就已經使用藥物。」

奧運女子鉛球冠軍庫芭紐絲說：「這幾年來就過世真令人非常傷心，沒有人能證實葛瑞菲絲有沒有使用藥物，當她在八八年宣布退休，也就停止世人的推測。」

因使用藥物而被發禁賽的歐洲女子四百公尺冠軍布魯爾，她的教練史密斯說：「葛瑞菲絲的意外是特殊個案，而且將成為懸案。」

現任英國田徑隊領隊，也是葛瑞菲絲八八年一起訓練的隊友布萊說：「她的轉變不可思議，以前在加州的訓練中，我還經常輕鬆的擊敗她，但她卻戲劇性的在當年奧運跑進十一秒。」

# 葛瑞菲絲大事記

陳美陽輯

- 1959年：12月21日出生於美國洛杉磯，她家中共有11個小孩，命名為Florence Griffith。
- 1967年：7歲開始，在羅賓森青少年基金會的幫助下，進行跑步訓練。
- 1978年：自南洛杉磯喬登中學畢業，擔任銀行出納員，直到被短跑教練阿西(即喬登的先生)發掘，幫助她申請獎學金入加州大學洛杉磯分校(UCLA)就讀。
- 1983年：自UCLA畢業，擁有心理學學位。同一年，她在世界田徑賽女子200公尺項目，名列第4，引起世界體壇注目。
- 1984年：在洛杉磯奧運獲得200公尺銀牌，她留著15公分長的彩繪指甲參賽，「花蝴蝶」之名開始不脛而走。
- 1986年：重返銀行工作，並擔任美容師。
- 1987年：重返田徑賽，接受嚴格訓練，並在同一年世田賽200公尺項目名列第2。
- 10月10日與奧運三級跳金牌選手喬納(Al Joyner)結婚，從夫姓為Griffith-Joyner，兩人育有一女瑪麗羅絲，目前7歲。
- 1988年：在美國奧運選拔賽100公尺預賽，跑出10秒49的世界紀錄；在隔日的決賽跑出10秒61，美國人暱稱她為Flo-Jo。此外，先生喬納開始擔任她的教練。在漢城奧運100公尺預賽，便跑出10秒88的奧運紀錄，她仍是目前女子100公尺世界紀錄保持人。她在1988年奧運創下21秒34的世界紀錄，她仍是目前女子200公尺世界紀錄銀，獲美國奧委會選為年度最佳女運動員。
- 1989年：2月25日宣布退休。
- 1996年：原有意在亞特蘭大奧運復出，但因右腳阿基里斯腱出問題，迫使她打消復出計畫。
- 1998年：9月21日因心臟病發作，逝世於加州家中，得年38歲。

## 篇理病

# 機危的命致 練訓力發爆

## 死猝致易 難困血排室心成造 厚肥肌心加增

記者 全嘉莉／報導

世界上跑得最快的女人，有「花蝴蝶」之稱的美國田徑女將葛瑞菲絲，日前因心臟病猝死，得年卅八歲，心臟科醫師指出，運動員因長期爆發力、肌肉耐力的訓練，會有生理性的心肌肥厚情況產生，增加心室排血的困難，許多運動員會在運動場上產生心室性顫動而猝死，不過花蝴蝶在睡夢中死亡的情況，極可能是因原先存在的生理性心臟疾病所致。

臺大醫院副院長、心臟外科醫師朱樹勳昨(廿二)日指出，美國每年約有卅萬人猝死，而國內猝死的人口每年約有一萬人次，其中七成五以上是導因於心臟病，超過卅五歲主要是因冠狀動脈心臟病致死，而年輕型的患者，較多是因為先天性心臟病，許多因心臟病猝死的案例，其家屬都會說原先根本沒有任何症狀，但仔細回想發現，患者多數有爬樓梯胸悶、頭昏、異常氣喘等情況，這些都是典型的心臟病徵兆，但是許多患者都不以為意，尤其是平常經常運動的運動員，看起來健康，自覺生理狀況良好，而忽略了身體發出的任何警訊。

長庚醫院心臟內科醫師褚柏顯以及國泰醫院心臟內科醫師吳俊逸表示，職業運動員猝死，多因本身的心臟病問題，因為長期的重量訓練、肌肉耐力及爆發力的訓練，心臟經常承受極大的壓力，除了身體肌肉會結實肥厚之外，心臟肌肉也會隨之增厚，根據臨床研究發現，一般正常人心肌厚度約十到十二毫米，而運動員可以增厚到十六毫米。

吳俊逸指出，心肌肥厚會增加心室排血的困難度，運動員在場上因瞬間的爆發力，易導致心房到心室輸出的血液有壓力差，若發生心室顫動的現象，心臟血流無法順利輸出，就會導致猝死的可能性，這是運動員猝死最常見的因素。

至於是否為服用類固醇藥物導致花蝴蝶猝死的問題，褚柏顯表示，臨床證實，長期服用類固醇會導致心肌肥厚、血管硬化、冠狀動脈阻滯等症狀，因此若長期使用類固醇製劑，有可能引起心臟疾病。