

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 761217 版面 三版

「下回要拿七塊金牌！」

九十一歲的王錦昌，參加世界高齡田徑賽，輕輕鬆鬆就拿回五金一銀牌，他精力充沛猶勝小伙子，祕訣就是七十年來持之以恆的運動。

本報記者 呂美娟

識了這個大場面，他有信心下屆比賽要拿七塊金牌，而且成績還要和八十歲組的別比苗頭！他說，田徑是目前他所擅長的各種運動中實力最

強的一種，勝過玩了七十幾年的網球，也勝過玩了五十多年的桌球。而這些運動他幾乎都是無師自通，致勝祕訣就是持之以恆而已。

七十四年前王錦昌十八歲的時候，就在老家廈門開了一家印刷廠，專印帳簿外銷東南亞僑界，當時他自己發明的機器沒有馬達，要靠手搖腳踏，經年累月地鍛鍊出他特別強的

臂力與腳勁，也是他後來運動的最大本錢。大陸淪陷後，王錦昌遷往日本東京開設通美貿易公司，民國五十年幾年來台灣在嘉新大樓從事開發業，生意蒸蒸日上。不管到那裡的運動習慣一直沒有中輟。除了常年運動積極比賽，王錦昌為鼓勵週邊的朋友運動還自己募款辦老人網球、桌球等比賽。明年我

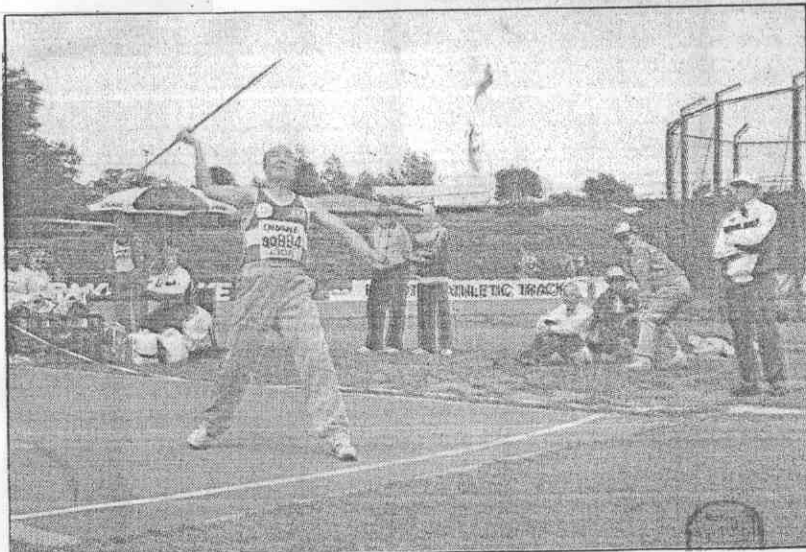
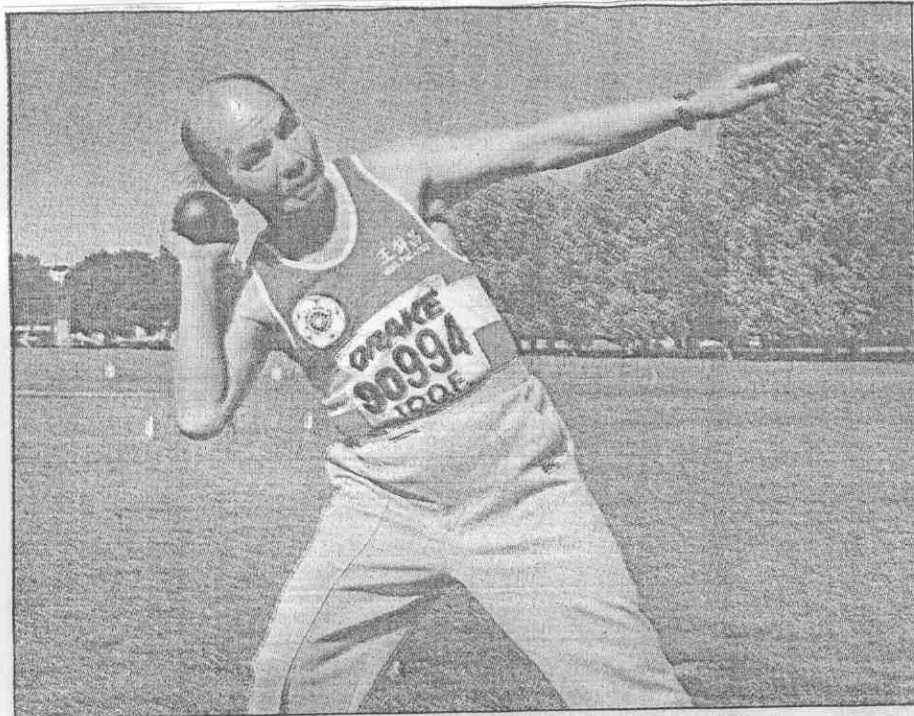
王錦昌已九十一歲，卻望之如六十許，心理上他還更年輕。剛從澳洲墨爾本贏了五面金牌一面銀牌回來，他已興致勃勃地計畫兩年後的第八屆世界高齡田徑賽，並且豪情萬丈地說：「我還要多報一項八百公尺，拿他七塊金牌！」在老人福利協進會的老

朋友面前，王錦昌紅光滿面、中氣十足地追述他在第七屆世界高齡賽的比賽經過。王錦昌說，參加鉛球比賽時，一位老外用手拿不起鉛球，還要裁判幫忙，一看就不是對手；他一上場，單手就一鼓作氣地拿起鉛球，架勢端好就平推出去，輕輕鬆鬆就拿金牌。

他帶了兩套運動衣到澳洲，參加了六項比賽，卻從不需在體育場更衣，因為他根本連汗都沒有流！跑四百公尺，高頭大馬的洋洋跑四步他得跑五步，衝抵終點回頭一看，第二名還在三十公尺外。

唯一沒拿金牌的鐵餅，是因為從未比賽過不諳規則，第一擲擲完就直接向前跨過護欄出場，平白損失一次成績才以三公尺輸掉。總括一句話，王錦昌自認實力還沒完全發揮，見

上：王錦昌推鉛球的架勢，可以唬倒其他外國老阿公。左：在世界賽上大喝一聲擲標槍，全場矚目。下：六度登上領獎台，王錦昌五次站中間。



國將主辦亞洲高齡田徑賽，他已經籌辦「第一屆高齡田徑賽」，讓大家有個暖身的機會，免得像他一樣吃不諳規則的虧。運動了七十幾年，今年還是王錦昌頭一回出國參加國際賽。當初他的兒女們開家庭會議，曾因放心不下不讓他到澳洲，事實讓他難過了許久；後來他「討價還價」表明只參加三項投擲比賽才獲子女同意，結果到了墨爾本他還是報名的六項全參加了，而且一點也不覺得累。為了參加世界高齡田徑賽，王錦昌認真練了一年。他每天從士林家裡搭車到市立體育場，用自己買來的器材練習；未再續弦但有不少女朋友的他，為了比賽也過了一年禁慾生活。因為投注了這樣多心血，當初兒女們決議不讓他參加比賽時，他才那麼傷心。終於可以成行，王錦昌的開心可想而知。而一趟澳洲行，他也成了僑界的風雲人物，許多人欽佩地欣賞他的獎牌、羨慕地請教他的養生之道，感激地接受他的饋贈的字畫……這位永遠年輕的老人，他的傳奇故事已由國內流傳到海外。