

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 籃球 來源 民生報 日期 750901 版面 二版

強力籃球的植根工作要快

強力籃球的觀念引入國內，已有四年，成效不彰，確有檢討改進的必要。

這兩三年來，我們的籃球代表隊要說有進步，也只是小幅度的進步，跟實力強的外隊一比，我們的進步就完全看不見了，與外隊的差距愈遠，球員的士氣和求進步之行動就愈小，連教練也大受影響，強力打法的植根工作因而不見效果。

美華明星隊臨時組合，能予我國手組成的省明星隊那麼大的威脅，僅僅是三四球員的威力，可見生長的籃球環境不同，好手的表演也大不相同，環境的因素也是國內無法打出強力籃球的原因之一。

教練對強力籃球的認識也會影響打法的變化，球員平時的訓練未達要求，自然養成教練只用少數球員的習慣，十二位選手有一半棄而不用，這種球要打好是不可能的。以莫斯科世界女籃賽冠軍爭霸為例，美隊教頭凱尤在下半場後半段，把九號米勒調下場休息，換上別人替補，比數曾被蘇聯拉近，凱尤教練一點也不緊張，等米勒

休息差不多了，再度披掛上陣，只會兒又把比數拉上二十分。人人可用，人人有休息，輪流出賽，把場上五人維持強力水準，這種比賽調度和打法的觀念是我國籃球最需吸收的一招。

在我們籃球邁向強力打法之際，或許有一個想法可以參考，成長期的隊伍不能過於重視比賽的勝利，即使是國內甲組、學校隊的比赛亦然，訓練式的打法跟為爭勝利的打法完全不同，這就如同為獎牌而跑與為成績、紀錄而跑，方式上有所不同是一樣的，為獎牌而跑長距離，可能在某一距離放慢步伐去干擾別人的配速，時而又加快速度，消耗競爭者力量，以達到犧牲別人而爭勝的目的。

如果我們球隊要徹底改變打法，在養成期間，每一環節的配合，打遠比比賽的結果來得重要，如此為之，強力打法或可加速奠基。

