

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 馬拉松

來源 中國時報

日期 99.2.11 版面 C三版

長跑奇女子 賁俊蓮初一就開跑

曾文祺／專訪

國內長跑界的奇女子「三隻牛」賁俊蓮上周6在馬來西亞「布城夜間馬拉松」拿下分組第4獲獎約台幣2萬元，賺到下一趟出國比賽的旅費。這位「台灣最快達成100次馬拉松」（42公里以上賽事）的長跑之花，生涯累積第138馬。

問「三隻牛」下一趟賽事在何時？她哈哈大笑：「就是大年初一大腳丫（國內知名長跑俱樂部）辦的『拜年馬拉松』！」對酷愛長跑猶如呼吸般重要她的而言，真的，為了跑，什麼名目都行，通通師出有名。

這6年來，三隻牛幾乎縱橫國內各項馬拉松，她以驚人的累積馬拉松速度，於2008年底達成生涯第100馬；她也是2008「希臘7天賽」的中華國手，連3年完成東吳24小時國際馬拉松。國內「馬」不夠，她就挪用「治裝費」等開銷作為出國比賽的旅費。

你有沒有算過一年跑了多少公里？參加多少次馬拉松？三隻牛馬上打開電腦：「去年我跑了5321公里，1個月要跑400到500公里，1年大概30次馬拉松。」算一算，三隻牛1年內的假期，有超過半數都在馬拉松賽上。

賁俊蓮很有「型」，她可以穿著一身紅，綁著馬尾，搭配各式跑帽

，只要她參與的馬拉松賽事，就是這個賽場的一支花。

對賁俊蓮而言，戀上長跑，有時是孤獨的，但大體來說，是幫她開放心靈、視野開闊的源頭。通常，賁俊蓮每天清晨4時就會開始繞跑澄清湖2個小時（隸屬澄清湖百信建材慢跑隊）；長跑疲累時，腦子就蹦出「想著兒子」這帖萬靈丹來醫苦。

「因為跑步，我交到了很多朋友，自己更有耐性了，也是跑步的關係。」三隻牛人緣好，有時出國比賽，除了先生外她所服務的高雄室

體育處同仁還會幫忙她帶兒子（12歲）。

她真的是「奇」女子：「我曾在跑步過程看到有人上吊，看到浮屍...，但最怕是天還黑黑時，有人穿著白衣服，因為我怕色狼，哈哈。」

至於朋友為何叫她三隻牛？她解答：「我的姓（賁）看起來就像三隻牛長在頭上啊，也有朋友叫我『噴仔』，也是因為姓的關係。」下回你若在馬拉松賽場看到這朵花，你可以用力的喊：「三隻牛，加油！」

►國內長跑界的奇女子「三隻牛」賁俊蓮上周6在馬來西亞「布城馬拉松」拿下分組第4，生涯累積第138馬拉松，圖為她挑戰2008東吳24小時馬拉松昂首邁進的英姿。

（曾文祺攝）

