

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論

來源

民生報

日期

780515

版面

五版

競技運動應確定目標

· 陳文 ·

中華民國體育協進會競技運動強化委員會經過研議，於日前通過棒球、體操、軟網等項目的培訓計畫，並確立其訓練及未來比賽的目標。

其中，棒球隊的培訓工作，於六月下旬去美國移地操練，七月中旬回左營調整，八月十六日去波多黎各參加洲際杯，九月十六日再去漢城打亞洲杯。中華成棒隊對洲際杯與亞洲杯之戰，未提預定名次，是一缺憾，或許代表隊以冠軍為目標，盡全力去培訓，猶如以往情形而不必先表明要打第幾名。不過，此一做法宜加以改正。衡諸球隊現況，能打第幾名，就應讓廣大球迷了解，如此方是負責任的務實做法。盡己之力去爭亞洲杯冠軍，並非不可能，因此，當然以冠、亞軍為奮鬥的目標；洲際杯有美國、古巴等超級強隊，但把目標鎖定在第三名，應是合理的。

體操的陳貞后選手赴日訓練，日本名家塚原擬定的計畫已表現出專家的態度：第一階段要達成明年西德司圖加世界賽全能六九點六〇〇分，第二階段亞運總分七〇而在個人單項拿銅牌，第三、四階段則對準奧運會。

至於軟網的目標，則在亞運會爭冠軍。副總幹事何茂林認為我國軟式網球水準與韓日伯仲之間，加強培訓，可望獲得冠軍。

各單項運動選手及優秀選手從事競技運動，最重要的就是要確立奮鬥的理想與目標，並透過協會行政的支援、教練技術的指導，以及體育司、體協的訓練經費之補給，逐步去達成。也許其間要經歷的時間必須三、五年之長，但如有計畫地逐步努力，相信國人也一定會給予支持。

以往，我國多項運動因為實力薄弱，且受會籍困擾，能否參加國際比賽，事前無從掌握，也就談不上什麼比賽目標。而今，任何地方都可以去比賽了，我國體育團體也有自主權，選擇參加有可為的項目，故以往的困擾消除了，打亂仗的時代也過去了，代之而來的是正規發展的時代。所有運動都應朝著確定目標的方向前進，第一次的目標若是前六名，國人基於實力的考慮，應亦不會苛求；第二次能進為三、四；以後打到冠軍。儘管時間可能長一些，但對國人有個交代，對國際而言，更能讓人親眼看到中華民國青年奮鬥的歷程。如此，才會贏得更多的尊敬。

