

鄭為元關注郭泰源肩傷 願安排他到榮總作詳細檢查

【本報訊】名投手郭泰源昨天拜會全國棒球協會理事長鄭孝章，郭泰源表示他因為準備不夠，精神又投入太早，才會導致右肩受傷。

郭泰源表示，他加入日本西武職業棒球隊後，有時過於疲勞，看到棒球心理會產生厭倦感，這個現象需兩、三天才能恢復，這個心理障礙目前在儘量克服，畢竟打棒球是他的職業，產生厭倦感不是很好的現象。

連日來面對問他肩傷何時會好的問題，郭泰源表示，自己真的不知道何時會好，也看了很多醫生，他比任何人都希望自己能早復原。

西武隊教練西三雄表示，郭泰源受傷後，球團為他做了針灸、按摩、西醫等治療方法，由於郭泰源仍處於肩傷狀態，西武球團即決定讓他回國散心，使他的精神、體能恢復後再回日本，足見西武隊對郭泰源的器重。

鄭孝章表示，全國體協理事長鄭為元非常關心郭泰源的傷勢，如郭泰源願意，將安排他到榮總接受完整的治療，由骨科、肌肉、復健等專家為他做最精密的檢查。

郭泰源表示，感謝鄭理事長的關懷，如球團允許，他也希望到榮總接受檢查。

郭泰源的右肩 看來確實有問題 球團派專人來替他按摩療傷

【本報訊】郭泰源的肩傷，是被耐力不足的下半身所拖累的？西武球團老板堤義明特地派一位運動護理員清水康嗣到台北，替郭泰源按摩療傷，他昨天下午到台北後，立刻到郭泰源住的飯店為郭泰源按摩，清水康嗣表示，郭泰源因為下半身太弱，肩部長期處於負擔過重的狀態，才會導致這一次的受傷。

昨天下午二時五十分，郭泰源與清水見面時，清水要郭泰源從鏡子看自己，他的左肩襯衫挺直，顯示左肩很正常，右肩襯衫有皺紋且微向內彎，顯示右肩有問題。

清水表示，郭泰源是西武隊之寶，雖然在日本沒有與他接觸過，但來自台北之前特地觀看郭泰源比賽的錄影帶，他看郭泰源情況最好與最壞時的錄影帶，發現郭泰源受傷之前，投球姿勢已不一樣，右腳有偏離外側的現象，一般投手發生這種情形已無法投出快速球，但因為郭泰源的肌肉堅強，才足以支撐下去，長期疲勞的結果，導致右肩受傷。

【本報特稿】如果正如前來看替郭泰源按摩的護理員清水康嗣所言，郭泰源是因為投球後的護理工作做得不夠，才導致右肩受傷，國內棒球選手就應該有所警覺，

天天苦練必有收穫

赴日加盟西武職業棒球隊的名投手郭泰源，五日返國至今，天天練球練體能，未曾去過運動傷害的醫師，因而，台北棒球界認為郭泰源的肩傷可能不太嚴重，較長時期的休養後，應可重踏投手板替西武隊效力。

郭泰源受傷情況是輕是重，以及這會不會是西武球團採用的職業棒球「欺敵策略」，目前很難測知。不過，這一切對我們體育界來說並不重要，國內棒球界當然關心郭泰源，希望他即使受傷也能早一點康復，以維持其輝煌的職業投手生涯。倒是他回國後沒有一天中斷練習的態度至為可取，可做為國內運動選手的榜樣。

六四年東京奧運東洋魔女奪金牌的故事，深植老一輩體育界人士心中，韓國訓練運動員嚴格的作風，我們也耳熟能詳，就因為練得勤練得苦才能練得出好名堂，天下沒有平白掉下來的金牌，有拿獎牌先得問一問自己練得比別人多多少。目前，國內正在整軍經武要向八八年漢城奧運進軍，也以拿獎牌甚至爭金牌為目標。優秀選手也在訓練中，屆時能否達成目標，就全看我們選手平日的訓練而定。

郭泰源已經是成了名的投手，在日本職業界有其名氣與地位。他回國休養休養仍不忘天天練習，而且是在投手教練西三雄的計畫下照章全練，一點也不得馬虎，職業運動的要求遠在業餘運動之上，郭泰源練得勤訓練考驗才能在競爭激烈而且現實不過的球界揚名立萬，成名得先付出代價真是一點不假。我們的各項運動要參加國際比賽也全部進行賽前訓練，籃球、棒球、足球、排球都如此，比賽成績有好有差，集訓時的態度認真而勤快者，通常都會有比較優異的名次，近年來，棒球、桌球、田徑、排球的成績比籃球、足球、橄欖球要好，道理也在此。我們看了郭泰源練習的情形，真希望在我們的選手能在訓練上投注更多的心力，只要天天苦練必會有好的收穫。

尤其是有意志打職業棒球的選手，更不可忽略比賽後的按摩工作。依郭泰源所言，他在比賽後都接受按摩，但第二天絕對不按摩，因為他不喜歡。這一點依運動護理的原理，正好犯了大忌，因為第二天才是投手最需要按摩的時候。

清水表示，投手投球後因為肌肉會產生乳酸，造成酸疼的疲勞感，此時需要用按摩來消除疲勞，但如果按摩不得法會產生反效果。因為聚集在肌肉內的乳酸如果從外面施加壓力，會導致發炎，使酸疼現象更加惡化，所以當投手投球後的按摩，是將乳酸沖散到無關緊要的部位，使乳酸儘快消失，第二天再接受完整的按摩，才能使肌肉疲勞的現象提早消除。

依清水所言，投手投完球後，應做十五分鐘的按摩，然後依個人的習慣，在肩部做冰敷或熱敷，第二天再做完整的按摩，最重要的是每天要按時接受按摩。

由於按摩對棒球選手而言，是重要的一個護理工作。所以國內投手在比賽後，不妨花點時間做消除肌肉疲勞的護理工作，相信對自己一定有所幫助。



運動護理員清水正在替郭泰源(左)按摩右肩傷處。(本報記者 張福興攝)