

國民體育

NATIONAL
SPORTS
QUARTERLY

第四十四卷 第三期

183

中華民國一〇四年九月十五日出刊

季刊

【本期專題】

世界大學運動會面面觀



03 政策導向 POLICY ORIENTATION

2017 臺北世大運 - 往臺灣全民的驕傲前進

▲教育部體育署

2017 Taipei Universiade - The Pride of the People of Taiwan

▲Sports Administration, Ministry of Education

05 本期專題 FOCUS TOPIC

世界大學運動會面面觀

05 我國參加世大運的歷史與意義—
亮麗、耀眼，投資報酬率高

▲蘇嘉祥

The History and Significance of Our Nation's Participation in the Universiade - Beauty, Glory and High Return of Investment

▲Chia-Shyang,Su

12 昂首闊步的歷史—我國參加 1987 年世大運記實

▲鄭志富、簡欣穎

A Stride in History - Historical Documentation of Our Nation's Participation in 1987 Universiade

▲Chih-Fu,Cheng, Hsin-Ying,Chien

18 臺灣首次參賽世界大學運動會運動員生命故事敘說

▲許光塵、許績勝

An Account of Athletes' First Participation in Universiade

▲Kuang-Piao,Hsu, Gi-Sheng,Hsu

23 2017 臺北世界大學運動會競技運動人才培育策略

▲李昱叡、謝奇穎、洪志昌

Development Strategies of Competitive Talents for the 2017 Taipei Universiade

▲Yu-Jui,Li, Qi-Ying, Xie, Chih-Chang,Hung

27 世界大學運動會面面觀

▲洪嘉文、張勝傑

Aspects of the Universiade

▲Chia-Wen,Hung, Sheng-Chieh,Chang

33 2017 臺北世大運競賽場館介紹

▲鄭芳梵

Introductions of Venues of the 2017 Taipei Universiade

▲Fang-Fann, Jeng

41 我國 2017 年世界大學運動會舉重實力分析

▲王信淵、徐台閣

Analysis of Our Nation's Weightlifting Competitiveness for the 2017 Taipei Universiade

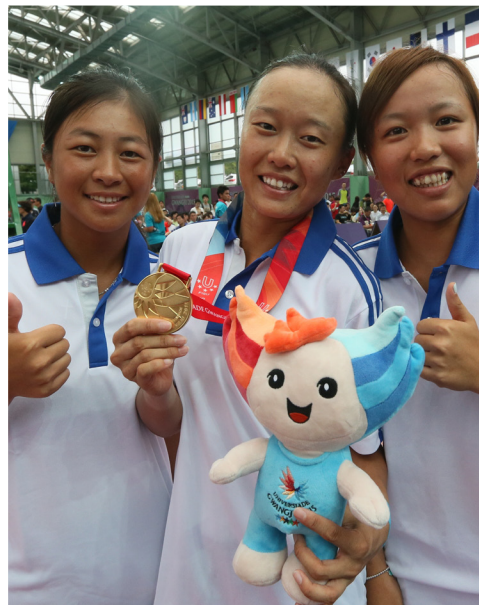
▲Shin-Yuan, Wang, Tai-Ger, Hsu

45 2003-2013 年女性運動員參與世界大學運動會之趨勢分析

▲楊宜蓁

Analysis of the Trend of Female Participation in the Universiade from 2003 to 2013

▲Yi-Zhen, Yang





49 奧運金牌光環之後—另一段自我實現的人生旅程

▲陳詩欣
After Olympic Gold Medal Glory – Another Journey in Personal Fulfillment
▲Szu-Hsin,Chen

53 運動科研與訓練

▲林德嘉
Sports Science Research and Training
▲Der-Chia, Lin

61 國家運動訓練中心運動員的生涯規劃與輔導

▲黃崇儒、洪聰敏
Career Planning and Counseling for Athletes of the National Sports Training Center
▲Chung-Ju, Huang, Tsung-Min, Hung

66 國家運動訓練中心整合行銷策略規劃

▲王建興、許光廬
Planning of Integrated Marketing Strategies for the National Sports Training Center
▲Jian-Sing, Wang, Kuang-Piao, Hsu

72 十步芳草 Celebrity Affair

洞燭機先 回饋社會 金門酒廠贊助運動不遺餘力 從在地出發 提升臺灣運動風氣

▲傑森
Perception of Opportunities, Giving Back to Society: A Contribution by Kinmen Kaoliang Liquor Inc. – Improving Taiwan's Sports Customs Locally
▲Jason

76 運動畫頁 Sports Pictorials

精益求精再締佳績—精英選手小檔案

▲編輯部
Resounding Excellence and Continual Breakthroughs – Profile of Elite Athletes
▲Editorial Department

80 署務報導 SA Report

教育部體育署署務報導

▲教育部體育署
SA Report
▲Sports Administration, Ministry of Education

89 大事記 Key Events

大事記

▲教育部體育署
Key Events
▲Sports Administration, Ministry of Education

98 本期摘要 Issue Excerpts

本期專題中摘英譯

▲編輯部
Chinese/English Abstracts
▲Editorial Department



發行人 / 何卓飛

主編者 / 教育部體育署

國民體育季刊編輯小組

總編輯 / 王水文

編輯委員 / 王水文、高麗娟、陳美燕、
許光廬、黃月桂、黃煜、
曾瑞成、楊尚青、鄭志富、
謝榮宗、謝應裕、蕭淑芬
(按姓氏筆畫排列)

本期主編委員 / 高麗娟

本期專題委員 / 高麗娟

執行編輯 / 吳冠衡

美術企劃 / 吳品寰、陳志修

文字編輯 / 張譚心、吳官憚

美術編輯 / toro、李易儒

出版者 / 教育部體育署

地址 / 台北市朱崙街 20 號

電話 / (02) 8771-1829

編輯部 / 佳新文化傳播事業有限公司

電話 / (02) 2733-8921

傳真 / (02) 2738-1630

E-mail/ jiashin2@ms22.hinet.net

2017 臺北世大運 - 往臺灣全民的驕傲前進

文 / 教育部體育署



▲柯文哲市長在光州世大運閉幕式上代表臺北接下會旗，宣告臺北市正式接棒主辦第二十九屆世大運。（圖／臺北市政府提供）

申辦國際綜合性運動賽會，對外，是善盡國際會員義務，提高國家能見度，增加臺灣國際曝光率，可謂外交戰線的延伸；對內，可強化國家賽會申辦能力，提升國內競技運動水準，促進城市升級及基礎建設之更新。



綜觀亞洲主要國家，包括中國大陸、日本及韓國均已主辦過奧運會，甚至經濟實力遠落後我國之泰國，其首都曼谷已舉辦過四屆亞運、一次世大運等國際綜合性賽會，反觀我國因受國際政治環境牽制，僅於 2009 年辦理了高雄世運會及臺北聽障奧運會等兩項非高度競技的國際綜合性賽會。為了讓國際體壇重視臺灣的存在，向國際展現臺灣舉辦國際大型綜合賽會的能力，經評估我國相關體育設施、競技實力及人力資源等軟硬體等條件，我國自 1998 年開始爭取有「小奧運」之稱的世界大學運動會，歷經 4 次申辦失利，分別敗給大陸北京、泰國曼谷、大陸深圳及韓國光州，終於第 5 度申辦時，以強大的企圖心及契而不舍的申辦誠意，經國際大學運動總會（FISU）票選，一舉擊敗當時因成功申奧而聲勢大漲的巴西，由我國臺北市取得 2017 世大運主辦權，也是臺灣歷年來獲得主辦層級最高的國際體育賽事，肯定了臺灣 12 年不懈的努力。

我國於 100 年 11 月間取得 2017 臺北世界大學運動會主辦權以來，不論中央或地方政府都承擔了如何辦好世大運，以不負國人期待的重大責任與壓力。尤其受全球經濟景氣普遍下滑的影響，臺灣舉辦國際大型運動會的效益當然會面對更多、更強大的民意及輿論監督。所以如何善用每一分錢，讓所有的場館都能永續經營、發揮最大的使用效益，創造一個全民參與、全民有感的世界大運，成為本署及臺北市政府共同努力的目標。有鑒於此，本署與臺北市政府建構了「2017 臺北世界大學運動會籌備業務推動平臺」、「2017 臺北世界大學運動會工程推動會報」及各項年度工作計畫經費審查機制，藉由密集、充分的溝通、廣納學者專家意見、結合北部縣市及全國公私立大學資源，期使 2017 臺北世大運如期如質在臺灣舉辦。

2017 臺北世大運將於 106 年 8 月 19 日至 8 月 30 日舉行，距今僅餘 2 年，除中央、地方政府及各部會需更緊密合作外，更需要凝聚全民共識，讓世大運成為全民認同的好事。本署與臺北市政府將落實節約辦賽、場館永續經營、提高各項投資使用效益及全民參與等原則，藉由全球參與及國際轉播，讓國際社會走進臺灣，親眼見證臺灣的軟硬體實力，共同迎接一個全民共榮共享的世界大運盛宴，讓 2017 臺北世大運成為臺灣的驕傲。

我國參加世大運的歷史與意義 — 亮麗、耀眼，投資報酬率高

文 / 蘇嘉祥



◀ 臺北市長柯文哲（中）主持 2015 年光州世大運來臺傳遞活動，象徵 2017 年臺北世大運即將到來。
（圖／蘇嘉祥提供）

壹、前言

2017 年 7 月第 29 屆世界大學運動會（以下簡稱世大運）將在臺北舉行，這是我國體育運動歷史上承辦的最大型運動會，估計屆時將有超過 120 個國家和地區的一萬多位選手參加；是我建國一百多年來以東道主身分，首次廣泛地、直接地和頂級的世界優秀運動員在寶島臺灣齊聚一堂，在悠悠歷史長河裡饒富意義，影響必定既深且遠。

事實上我國參加世大運的歷史不長，但是由於各界努力，我們在參與的短短 20 多年時間裡，取得的成就卻超過參加奧運、亞運或東亞運，在所有參與國際體育運動賽會歷史上表現亮麗、耀眼，如果以「投資報酬率」來計算，投下的資金最少，參加世大運得到

的榮譽比較多，獲得的效益比較高。

以今年在光州世大運來講，我們在沒有主场優勢情況下，獲得 6 面金牌、12 面銀牌、18 面銅牌，總排名第 10 名，還贏過其他參賽的 133 個國家或地區，平心而論，是我們參加「國際競技」領域的成功範例，很值得重新回顧檢視，並作為我國往後參與其他國際體育事務的學習借鏡。

一如奧運及許多大型國際運動賽會都是在歐洲開辦，世大運是在 1896 年第一屆奧運在雅典開辦多年後，由美國／英國／瑞士三個國家大學教師商議各國大學生應該辦一項個別的聯誼比賽，1919 年美國／英國／瑞士三個國家的大學體育教師成立了「國際學生聯盟」（ISU），進行小規模的比賽；1948

年歐洲部分國家的大學體育教師成立較大規模的「國際大學運動聯盟」(FISU)，並於翌年 1949 年在義大利舉行「國際大學競賽周」活動。

直到 1959 年，義大利的運動領導人納比歐洛 (Primo Nebiolo) 運用個人關係說服兩大組織合併，舉辦「世界大學運動會」(Universiade)，他們設計出一面以象徵大學 (University) 的「U」旗幟，外圍繞以五顆星星作為會旗，廣邀包括東、西方，民主與社會兩陣營國家的大學生參加，點燃大和解、大團結的今日型態世大運，首屆比賽就在納比歐洛的家鄉義大利杜林舉行。

我國雖然在 1932 年就派出選手參加第 10 屆奧運 (洛杉磯)，也在 1954 年派代表團參加第二屆亞運 (馬尼拉)，但是到 20 世紀 80 年代初期一直和世大運組織沒有接觸。

貳、奧運、亞運瓶頸後轉向世大運

在 1932 到 1980 年間，我國參加奧運多次，未能取得讓人滿意成績時，大家覺得應從我們較強的「學校體育」找到著力點、突破口，省視我國體育發展歷史，發現我國的學校體育建制完善、設備齊全，而且經費也比較充足，加強學生尤其是大學生的競賽訓練，可以大大提升我國整體競技力。

將最好的學生運動選手送到國際競賽會



▲ 1991 年教育部長毛高文 (左) 授旗給第三次參加世大運的中華代表團團長簡耀輝。(圖/蘇嘉祥翻拍自大專體總報告書)

場，尤其是大學生運動員和全世界各國交流，除了強化學生競技能力，達到另一種形式學校外交，也可以在奧運、亞運競技場上為國爭光。

1982 年臺灣師大教授兼中華體育學會會長簡耀輝，和中華大專跆拳道隊到美國參加比賽，和當時國際大學運動總會 FISU 秘書長談起「臺灣有 120 多所大專院校，每年舉辦大專運動會，應該加入 FISU。」這位秘書長回比利時後寄來入會申請書，並請剛上任的我國國際奧會委員吳經國先生協助，將申請書送到比利時總部。

經過包括中華奧林匹克委員會從旁協助，歷經 4 年的努力，中華民國大專體育運動總會終於在 1986 年加入國際大學運動總會 (FISU)，並在 1987 年第一次派隊參加在南斯拉夫札格瑞布 (Zagreb) 的第 14 屆世界大

學運動會（Universiade）。

世大運是一個專供 28 歲以下的大學生參加的運動會，當時比賽種類大約有 8 到 12 種，規模不如奧運會，但有部分奧運的明星運動員，也經常代表國家出賽，尤以 20 世紀 90 年代前的社會主義國家如蘇聯、波蘭、南斯拉夫、中國大陸、古巴…等常派出奧運獎牌得主參賽，所以當時有「小型奧運」之稱。

1987 年臺灣的世大運代表團在教育部長毛高文授旗後，由當時國立師大校長兼大專體育總會會長梁尚勇率團，到南斯拉夫札格瑞布參加世界大學運動會，寫下我國學校體育史上，第一次派出純學生運動團隊參加國際大型運動會新頁。

接著 1989 年組團參加西德杜伊斯堡世大

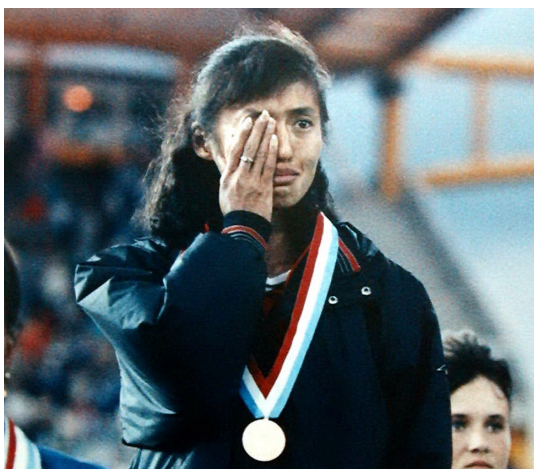
運、1991 英國雪菲爾世大運時我國成績逐漸推前躍升，1991 年第 16 屆英國雪菲爾世大運女子短跑女將王惠珍更一舉勇奪 200 公尺金牌，震驚國際體壇。

王惠珍在這屆比賽，以 23.22 秒得到我國參加世大運三屆以來第一面獎牌，也是第一面金牌，被喻為我國在奧運、亞運之外的一項重大成就。這一年她 23 歲，被視為是紀政的接棒人。

王惠珍原是被看好在 100 公尺可得到獎牌，但是晉級 100 公尺決賽當天早上她覺得右大腿疼痛，冰敷未見效，決賽前半段她並沒輸，但跑到 70 公尺處，右大腿痛的不得了，想加速卻使不上力量，幾乎要往前撲倒，咬緊牙關撐到終點，只得到第四名。

我國歷屆世界大學運動會成績演進表（表 / 蘇嘉祥製作）

年分	地點	金牌	銀牌	銅牌	名次	國家數
1987	札格瑞布	0	0	0	0	125
1989	聖保羅	0	0	0	0	102
1991	雪菲爾	1	0	0	20	140
1993	水牛城	0	0	3	23	142
1995	福岡	1	1	2	22	163
1997	西西里	2	1	1	18	124
1999	帕瑪	2	2	0	18	128
2001	北京	0	3	5	32	169
2003	大邱	3	3	5	11	174
2005	伊士麥	6	2	4	9	140
2007	曼谷	7	9	12	8	152
2009	貝爾格勒	7	5	5	7	145
2011	深圳	7	11	17	8	152
2013	喀山	4	4	7	16	159
2015	光州	6	12	18	10	143
小計		46	53	79		



▲王惠珍在雪菲爾世大運勇奪女子 200 公尺金牌，獲頒獎時在臺上見到會旗升起感動落淚。（圖／蘇嘉祥翻拍自民生報體育版）

7 月 24 日進行 200 公尺準決賽，王惠珍的右大腿雖然纏著彈性繃帶以減輕痛楚，仍在第二組跑出 23 秒 98，以分組第三名通過考驗，這個成績在晉級決賽的八位選手中只排名第五。

7 月 25 日舉行決賽，王惠珍居然一路領先，過了彎道已明顯擺脫其他選手，直道加速更順暢，她以 23 秒 22 奪冠，挪威選手奧森以 23 秒 41 居次，美國柯琳絲 23 秒 47 獲銅牌。王惠珍成為世大運舉行 16 屆以來，第一位在這個項目贏得金牌的東方女孩。

1993 年世大運在美國紐約州水牛城舉行，是我國第四次組團參加這項盛會，雖然沒有得到金牌，但是除了王惠珍的 200 公尺獲得銅牌，體操場上我們有一項很重要的成

就，就是張峰治在跳馬、鞍馬各得到一面銅牌，也是很了不起的成績。

體操是奧運重要的比賽種類，我國過去未在體操場上得到佳績，張峰治在世大運開幕前的 4 月裡，先在世界盃體操賽得到跳馬金牌，接著在好手環伺的世大運再奪兩塊銅牌，並在秋天的上海東亞運奪金，我國選手終於在世界體操場上佔有一席之地，意義重大。

1995 年我國的大專體育總會改組後，教育部決定擴大組團參加在日本福岡舉行的世大運，報名田徑、體操、擊劍、網球、排球、棒球、柔道等七種比賽，代表團隊職員超過一百人，世大運已成為我國體育重要賽事，隨隊採訪的記者超過 20 人。

這一屆中華隊成績進步，得到 1 金 1 銀 2 銅，在參賽的 163 國裡總排名第 22 名。女子柔道選手吳玫玲得到銅牌，其餘獎牌來自網球。棒球隊得到第五名。

國立體院的王思婷在這一屆比賽威風八面，他個人參加三個項目比賽都得到獎牌；他和陳志榮搭配混合雙打得金牌，這是繼王惠珍之後我國在世大運得到的第二面金牌；她和劉虹蘭搭配女子雙打得到銀牌，她個人參加女子單打得到銅牌，個人勇奪金、銀、銅三面獎牌。

1997 年世大運在義大利西西里舉行，這一屆未辦棒球賽，我國首次參加游泳賽，田



▲王思婷（中）是我國參加世大運史上早期得牌寄望所在，她在西西里世大運個人得到兩金一銀，三面獎牌。（圖／蘇嘉祥提供）

徑、游泳、擊劍等三項成績平平，網球隊佳績頻傳，總計得到 2 金 1 銀 1 銅，總成績超越歷屆，在參賽 124 國得到第 18 名。

女排維持上屆的第六名成績，網球在紅土球場比賽，但中華選手有充分準備，王思婷女單金牌，她搭配臺北體院徐雪麗參加的女雙也獲得金牌，混雙配國立體院林秉超得到銀牌，林秉超個人男單銅牌。

王思婷依然是中華代表團最亮麗的選手，她仍然報名三項比賽，只要出手就贏，六場單打、五場女雙全贏，只有在混雙四勝一敗，輸了一場。個人獲得兩金一銀，締造參加世大運個人成績最佳紀錄。

1999 年世大運在西班牙度假聖地馬約卡首府帕瑪舉行，中華代表團由新成立的行政院體委會副主委林政宏領隊，在這一屆我國成績又更上一層樓，在 10 天比賽得到 2 金 2 銀，124 個參賽國總成績排第 18 名。

網球隊增加旅美臺裔選手李慧芝，她和王思婷形成女子單打雙保險，結果兩人雙雙打進決賽，包辦金、銀牌。兩人聯手雙打，擊退所有歐亞選手得到金牌，王思婷和林秉超的混雙晉級決賽，輸給韓國得到銀牌。

女籃和女排在這次比賽成績不錯，尤其是已經兩屆沒有參加的女籃，在將士用命下，打敗東歐勁旅捷克、烏克蘭，還贏了巴西、葡萄牙，成為亞洲唯一晉級八強的女籃，得到史上最好的第六名。

參、打進領導核心

女排也贏了巴西、捷克、泰國，雖輸給俄羅斯、日本、西班牙，但連續三屆打進前六名。顯示我國大學女生排球不弱。男子跳遠趙志國 7.70 公尺得到第七名。

這一年（1999）我國大專體育總會會長陳太正，在國際大學運動總會（FISU）獲選為執行委員，我國大專體育領導人打進 FISU 核心，我國發展大學體育多年終獲世界各國肯定，賽後中華大專體育代表團返國獲得中央支持，決定要申辦 2007 年世大運。

2001 年世大運在北京舉行，我國派出龐大代表團，參加八種比賽，成績平平未得到金牌。2003 年世大運仍在亞洲舉行，以權利金 500 萬美元和招待選手膳宿得到承辦權的

韓國大邱，以剛辦完 2002 年世界盃足球賽的主體育場辦出豪華世大運，接待規格有如世界盃，讓大家印象深刻。中華代表團成員又超過上屆，除了田徑、體操、網球、柔道外，韓國強項跆拳道、射箭也移到世大運舉行，另外我國還參加球類團隊賽，男女排、男女籃、女足陣容龐大，本屆比賽得到 3 金 3 銀 5 銅，在 174 個參賽國裡總排名第 11 名。



▲我大專女排經過 18 年奮鬥，在 2005 年伊士邁世大運全勝得到金牌，頒獎時隊員們在臉上彩繪慶祝。（圖／蘇嘉祥翻拍自聯合報體育版）

肆、總排名跳進 10 名內

2005 年世大運在土耳其伊士邁舉行，中華代表團百花齊放，在體操、網球、排球、跆拳道、射箭都勇奪金牌，以總獎牌 6 金 2 銀 4 銅，首次排名進 10 名內，在 140 個參賽國排第 9 名。

「標竿運動」網球繼續有出色表現，莊佳容配謝淑薇在決賽 6：4、6：3 勝斯洛伐克選手得到女雙金牌，莊佳容搭配陳迪的混合雙打，在決賽 2：1 逆轉勝墨西哥，也得到金牌。上屆男單只得到第五的王宇佐拿下銅牌，謝淑薇、詹謹璋女單同時得到銅牌。

最有價值的金牌應該是女排和體操男子跳馬兩塊，我國女排是世大運元老團隊，1987 年第一次參賽就以女排為主，屆屆參賽，上一屆女排健兒們在大邱得到銀牌，這一屆他們更了不起又上一層樓，以全勝封后，

全隊欣喜若狂，這是我國女排第一次在世界級比賽登頂。

體操選手黃怡學在跳馬決賽以「前空翻兩周加轉體 360 度」得到 9.637 分，並以 9.545 平均分獲得金牌，這是我國體操選手在國際大賽第二次獲得金牌。林祥威獲得鞍馬銅牌，表現也不錯。

2007 年世大運又回到亞洲，在泰國曼谷舉行，曼谷以 1998 年辦亞運的法政大學體育設施做為比賽場館。中華代表團的成績又有新的突破，以 7 金 9 銀 12 銅創下新紀錄，並在 152 個參賽國裡得到第 8 名，總排名締造新高。

泰國增設自己的優勢運動種類高爾夫、羽球、壘球，結果讓中華隊多取得兩金一銀。跆拳道在這一屆成為「多金團隊」，拿到 3 金 1 銀 3 銅。蘇麗文、曾憶萱、林安妮三位



▲ 2009年世大運我國桌球隊戰績輝煌，代表團頻頻在桌球會場慶功，這一年我國總排名躍升到第7名。（圖／蘇嘉祥翻拍自大專體總公報）

女將勇奪金牌。

羽球隊精銳盡出，也斬獲1金3銀2銅，「黃金女雙」程文欣／簡毓瑾全勝得金牌，曾獲世界盃羽球賽女單銅牌的臺北體院學生鄭韶婕在東南亞勁敵及中國隊環伺下，女單得到銀牌也屬難能可貴。

2009年世大運在貝爾格勒舉行，我國桌球隊全體教練、選手全力以赴，得到7面金牌，平了上屆的金牌數，另外得到5面銀牌、5面銅牌，總排名躍升到史上最高的第7名。

2011年第26屆世大運在大陸深圳舉行，這是大陸第二次承辦世大運，比賽包括表演種類創下達30種的新高，我國得到7金、9銀、16銅，在參賽的152國當中得到第8名。

2013年第27屆世大運在俄羅斯的喀山舉行，我國派出15支代表隊134位選手，得到4金、4銀、7銅，在159國當中排在第16位。舉重新秀郭婞淳勇冠三軍，在三個項

目全打破大會紀錄，榮獲金牌。

2015年的韓國光州世大運剛剛落幕，這次中華代表團表現傑出，在143個參賽國裡，總排名得到第10名，獲得6面金牌、12面銀牌、18面銅牌。傳統金牌大隊網球隊拿到女團、女單兩面金牌，跆拳道、桌球、射箭及棒球比賽都得到最高榮譽的金牌，另有12個項目只差一點也得到銀牌，顯示我們在下次的2017年臺北世大運，肯定有很大的進步預期值。

臺北世大運的承辦權是於2011年，在比利時布魯塞爾舉行的FISU執行委員會時，打敗巴西取得，這是我國歷經4次申辦失利後贏來的，從首次參賽到取得承辦權，證實世界各國普遍認可臺灣在推展大學體育教育、強化學生運動實力認真努力，而且具體有效，這是我們不惜一切投下巨資、集合全國智慧共同創造的榮譽，深具意義。（本文作者為國政基金會特約研究員）



▲ 2015年光州世大運跆拳道女子選手林琬婷奪金。（圖／李小明提供）

昂首闊步的歷史—— 我國參加 1987 年世大運記實

文 / 鄭志富、簡欣穎

壹、前言

積極參與國際大學生體育活動交流與競賽，為政府既定之體育政策方向，亦為多年來中華民國大專院校體育總會（以下簡稱大專體總）之重要目標與願景。1987年7月8日至19日，第14屆世界大學運動會（Universiade）在南斯拉夫札格瑞布市（Zagreb）盛大舉行，我國在努力爭取多年後，首次由大專體總組成代表團參賽，為爾後臺灣參與世界大學運動會及大學生國際運動競技，開啟了第一道門，開啟了希望。

1987年，南斯拉夫不畏共產祖國蘇聯以及中國大陸的強權要脅，秉持彈性外交政策，

歡迎世界各國參賽（李涵宇，1987a），也促成我國得以成功參加該年世界大學運動會，「他們接受我們參賽，不只需要勇氣，更要有開放的氣度」（李涵宇，1987b），也正因如此，為我國進入國際運動競賽開啟了一扇幽閉多年的大門。南斯拉夫聯盟共和國現已走入歷史（2003南斯拉夫聯盟共和國改名為塞爾維亞與蒙特內哥羅（簡稱「塞蒙」），正式取消「南斯拉夫」國號），Zagreb目前也成為克羅埃西亞共和國的首都，我國不僅在消失的歷史國度上，刻劃了一筆重要的痕跡，同時開創了我國大學體育史的新紀元，更完成了歷史性的任務。



▲ 1987 札格瑞布世大運 LOGO。（圖／鄭志富提供）

貳、組團經過

自大專體總（臺灣師大為會長學校）接獲教育部指示評估組團參加世界大學運動會伊始，便著手進行各項工作之規劃，首先安排相關人員（高雄師大張校長壽山、臺灣師大梁校長尚勇、許主任義雄、湯銘新教授、教育部楊專員明雄）至日本神戶考察 1985 年神戶世大運（1985 年 8 月 22 日），並藉此拜訪國際大學運動總會（FISU）主要負責人，對解決我國入會問題始獲初步進展與回應。考察團回國後，大專體總即緊鑼密鼓召開各



▲授旗典禮後教育部施次長金池勗勉。(圖／鄭志富提供)

項協調會議，同步分析各項運動參賽實力，初步研議田徑、籃球、足球、體操、排球等五項運動種類，並進一步由各教練提出選手實力分析報告，以及研訂選訓計畫（1986年6月30日）。只不過，當我國在申請參加世界大學運動會的同時，外交部一再提醒，我國尚未加入 FISU，恐無法派隊參賽（1986年11月18日）。據此，大專體總旋即洽請中華民國奧林匹克委員會（以下簡稱中華奧會）支援，透過中華奧會積極與國際奧林匹克委員會聯繫，協助我國申請加入 FISU，其過程備極艱辛，實非三言兩語能夠描述。1987年3月27日終獲教育部同意組團參賽，並指示積極申請加入 FISU，以「精簡」、「實力」為組團參賽原則參加 1987 世界大學運動會（大專體總，1987a）。

惟其後寄出申請入會資料，FISU 均未回覆，中華奧會張副主席彼德乃於 1987 年 5 月 6 日，主動邀請大專體總許秘書長義雄與中華奧會吳副主席經國研商入會及參賽對策，並緊急決定在 5 月 15 日委請吳副主席經國及湯銘新副秘書長至比利時國際大學運動總會總部，親自拜訪康柏納（Roch Campana）秘書長詳談一切細節，包括：確認我國申請入會文件及附件資料、代表團名稱：Chinese Taipei，簡稱 TPE，開幕入場序排列於 T、我國進入南斯拉夫無需簽證（以護照及報名表即可入境）、各項報名、參賽問題均給予一般參賽國家之同等待遇（大專體總，1987a），這樣的承諾確立了後續的入會申請，以及代表團進入南斯拉夫參賽。中華奧會積極協調及國際奧會從旁協助，功不可沒！

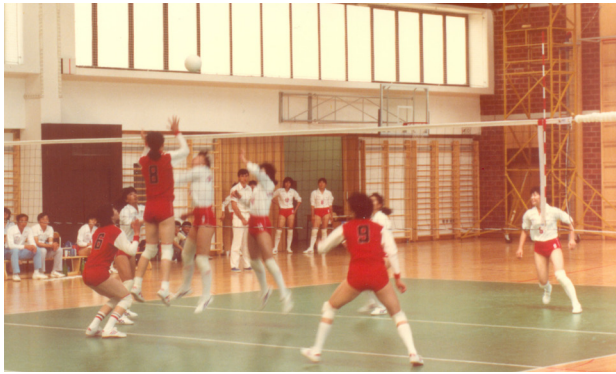
當年，臺灣師大係大專體總會長學校（1985~1987 年，大專體總尚非社團法人，會長學校係由全體會員學校選舉產生，任期 2 年），並負起所有組團行政工作，梁校長尚勇亦指示全校各單位全力協助配合。因此，除了體育組統籌所有事務外，秘書室、體育系及總務處…等單位亦全體動員，許義雄主任、簡耀暉主任、湯銘新教授、方進隆教授及鄭志富老師等亦竭盡心力，為我國首次組

團參加世界大學運動會各項工作奔走。而中華奧會張副主席彼德及湯銘新教授更為關鍵人物，透過其國際間豐沛人脈穿針引線，終為我國大學運動員開啟了最高境界的舞臺。尤其是 1980 年代，我國正處於重重外交危機之際，不要說參賽是個問題，即便是申請會員都不得其門而入。當時，大專體總雖致力於開拓國際事務，積極申請加入國際大學運動總會組織及其所辦活動，卻始終未能如願，在一個孤立無援、內外動盪的局勢之下，我國只能自立自強。所幸，透過 FISU 副主席克林（George Killing）先生，以及運動國際大學運動總會秘書長康柏納先生之協助，促成我國加入會員，並幫助我國正式組成一個 27 人的精緻團體（團長梁尚勇、總幹事許義雄、秘書方進隆、財務楊明雄、管理鄭志富、會議代表：湯銘新、簡耀暉、劉田修、田徑教練雷寅雄及選手 4 人、排球教練胡忠民、裁判章金榮及選手 12 人），於 7 月 4 日下午 7 時 15 分搭乘國泰 451 班機踏上征途，經法蘭克福轉機前往南斯拉夫參加世界大學運動會。儘管在會員大會（1987 年 7 月 6 日）上，中國大陸對我國加入國際大學運動總會百般刁難，尤其是在會員大會的發言，仍是千篇一律的敵意說詞，惟大會整體的氛圍對我國有利。



▲代表團隊職員攝於開幕典禮。（圖／鄭志富提供）

當時，共有 8 個國家申請加入會員，其中 7 個新會員均由主席唱名後，全體無異議鼓掌通過，直至唱名我國時，主席稍加停頓後補充說明：「FISU 的原則是門戶開放，歡迎全世界各地的大學生都能參加 FISU 大家庭的競賽活動，經執委會審查，中華臺北大專體育總會組織均合乎規定，如果各位會員無任何異議，亦應一併通過」（大專體總，1987a，頁 13），此強而有力的肯定與陳述，加上梁尚勇會長即席致謝之詞「本人今天以中華臺北大專體育總會會長身分，參加國際大學運動組織的盛會，深感榮幸，謹代表中華臺北大專體育總會 114 個大專院校，對於各位的支持，藉此機會表達誠摯之謝意。」（大專體總，1987a，頁 13-14），委婉又不失堅定的表示我國入會的決心，各國代表熱烈鼓掌



▲女子排球隊比賽情形。(圖／鄭志富提供)

通過，這歷史時刻（1987年7月6日中午12時50分）確立了我國正式加入會員，並開啟參加世界大學運動會之路。

自此之後，我國大學生運動員終能擁有參與國際大學生運動競技的絕佳機會與舞臺，充分展現奪金實力，耀眼國際。尤其是在外交艱難的80年代，藉由運動參與突破了重重的政治限制，也打開了許許多多當年被認為無法到達的國度與賽會。此外，亦藉由許多國際友人的協助與穿針引線，拓展了運動參與的層面（國際中學生運動總會 ISF、國際少年運動會 ICG），對日後國內學生運動員及國家代表隊運動競技水準提升，影響甚鉅。

參、參賽情形

本次女子排球參賽人員為：教練胡忠民教授、裁判：章金榮老師、選手：吳美玉（師

大）、王美麗（師大）、林桂美（輔大）、陳麗芬（輔大）、王素珍（師大）、賴雪燕（師大）、許梅珠（師大）、余育蘋（師大）、林芳英（輔大）、李致美（輔大）、黃娟娟（輔大）、宋美玲（輔大），該代表隊並於1987年5月18日至7月3日假國立臺灣師範大學公館校區體育館集訓。女子排球於此次競賽總共參加

19隊當中獲得第14名，在我國首次參加世界大學運動會來說，以及衡量各種客觀條件及國際排球競爭力發展迅速的情況下，名次尚在預期之內（大專體總，1987a）。

田徑參賽人員：教練雷寅雄教授、選手：陳光明、武為瓊、許績勝、許光廬。我國田徑選手首次在世界大學運動會當中展露頭角，成績雖未達預期但也差強人意，尤其我國馬拉松選手面對酷暑炎熱的氣候，由本次參賽人數總共31人，實際完成全程競賽20人當中，我國許績勝、許光廬2位選手皆不畏艱難，堅持到最後抵達終點（分獲第11及17名）。由於世界大學運動會參賽人數較少，沿途孤軍奮戰，氣候乾燥難耐，備極辛苦，相當令人敬佩（大專體總，1987a）。

值得一提的是，1987年7月8日下午6時，我國代表團於Dinamo運動場參加開

幕典禮時刻，穿著深藍色西裝外套，配搭白色長褲、白皮鞋，以及時尚紳士帽，分 5 列縱隊進場，在 128 個參賽國家中排列於 113 序位（在瑞士之後、泰國之前）。此時，來自世界各國的參賽國家代表配合著交響樂團的節奏緩緩進場，5000 多位選手個個精神抖擻，彷彿已獲得本次競賽最高榮譽，為國爭光。對我國來說，首次進入世界大學運動會開幕現場，猶如已站在起跑線，站在巔峰之前，準備邁開步伐，為我國往後所有大學運動競技成績一步一步往上攀升，直到超越世界大學運動會獎牌下所背負的各種艱辛與汗水。

此次參賽，包含教練、選手、隊本部職員均團結一心，克盡職責，讓整件事情自籌備到正式成軍、出國參賽、平安返國，所有過程流暢且順利。而我國第一次參賽囿於諸多條件限制，成績表現尚差強人意，選手於競賽間不卑不亢的風度，積極奮鬥的士氣，充分展現運動家精神，為我國在各國與會人員當中獲得了一致好評。在返國檢討會議當中，上級指導單位長官、大專體總工作人員、教練及團員出席踴躍，氣氛一片和諧，梁尚勇會長於會議中再次感謝教育部、外交部及中華奧會自始至終全力協助方得完成此一大事，

並請下屆會長學校（中山大學）努力延續，為我國大學體育開創更遠更廣的視野（大專體總，1987c）。

肆、結語

世界大學運動會精神為「透過全世界青年來促進世界和平」，體育運動競賽一直是維持世界和平的重要影響因素，自古以來奧林匹克運動會舉辦時期，從古希臘各城邦至後來現代奧林匹克運動會，全世界停止戰爭行動，此宣言一出，世界各國無不恪遵守信，自開幕起，所有運動員全力以赴，為個人為國家爭取最高榮譽。在聯合國千禧年宣言（United Nations Millennium Declaration）中也再度在「和平、安全與裁軍（Peace, Security and Disarmament）」一節中提及：「我們促請會員國從今以後不論是個別或聯



▲代表團於開幕典禮合影。（圖／鄭志富翻拍自報告書）

合國家遵守奧林匹克休戰原則，並支持國際奧林匹克委員會努力透過體育和奧林匹克理想，達成和平及人與人之間相互的體諒。」（United Nations, 2000），再者，國家運動競技主力及國際賽會所獲得的獎牌百分之九十五來自於大專學生，在我國運動競技逐漸茁壯之際，發展並積極參與國際競賽為當務之急（大專體總，1987b），大學體育為學校體育的一環，學校體育紮實奠基，國家運動競技人才方能源源不絕，且層次才能不斷提高。

1987，我國首次參加世界大學運動會的年代，記錄著多少被淡忘的歷史，當爭金奪冠不再是神話，所有這些美好的記憶，將成為我國大學近代體育史中，一件值得記載的故事。尤其是在 2017 年臺北世大運舉辦時，距我國成功加入 FISU 正好 30 年，細數著這整整 30 年的歷史點滴，彌足珍貴！（本文作者鄭志富為國立臺灣師範大學副校長、簡欣穎為國立臺灣師範大學體育室行政專員）



▲許績勝選手抵達終點 - 馬拉松第 11 名。（圖／鄭志富提供）

參考文獻

中華民國大專院校體育總會（1987a）。中華民國參加 1987 年（第十四屆）國際大學運動會報告書。臺北市：作者。

中華民國大專院校體育總會（1987b）。本會對參加世界大學運動會的想法。

中華民國大專院校體育總會（1987c）。我國參加 1987 世界大學運動會返國檢討會會議紀錄。

李涵宇（1987a，8 月 7 日）。中國記者在南斯拉夫之一。聯合報，12 版。

李涵宇（1987b，8 月 8 日）。中國記者在南斯拉夫之二。聯合報，12 版。

United Nations（2000）。United Nations Millennium Declaration. 2015 年 5 月 18 日，Retrieved from <http://www.un.org/millennium/declaration/ares552e.htm>

臺灣首次參賽世界大學運動會運動員生命故事敘說

文 / 許光塵、許績勝

壹、前言

臺北市將於 2017 年舉辦世界大學運動會 (Universiade)，臺灣海峽兩岸維持和平的各種交流活絡而頻繁，而臺灣參賽經驗將屆滿 30 年，又是首次舉辦空前盛大的大型國際運動賽會，將是令人充滿期待又興奮的時刻。回溯 1987 年臺灣首次組團參加世大運，兩岸政治情勢仍然強烈對峙，聯繫國際大學運動總會 (International University Sports Federation, FISU) 從報名參賽及入會申請，可謂戰戰兢兢、步步為營。回首個人參賽經驗及臺灣累積舉辦國際賽事經驗，更多次申辦世大運失敗而不屈不撓，終於獲得國際大學運動會執委會的肯定，筆者服務於體育運動專業領域，感觸良多，提筆回憶 28 年前的參賽生命故事敘說。

本文以質性研究觀點切入議題，不涉及深奧的學術理論，筆者以自己為敘說對象，因此既是「訪談者」又是「受訪者」，展開自我「時空」對話的歷程，本文為增加可「信度」與「效度」，並具有深刻、細緻而獨特的個人生命經驗感動 (陳向明, 2006)，且與許績勝隊友共同「檢驗」臺灣首次參賽世大運的歷史見證。受限於篇幅，筆者難免有以管窺天之見，僅以運動員參賽生命經驗為主軸，期望激起運動同好者的熱情與感受，更能應用運動場域「專注」與「冷靜」思索自己的生涯歷程。

貳、自我奮鬥有方 達到參賽標準

造物者賦予人類愛好運動的天性，筆者小學時因父親是礦工，每天上學需走約 4 公里的路程，放學及寒暑假經常縱情於溪澗，及至小學 5、6 年級 600 公尺測驗，皆所向無敵，升上五股國中時很羨慕同學參加學校田徑隊，僅在走廊陽臺遠觀代表隊揮灑自如的練習，就讀工專時參加全校 10 公里路跑賽打破全校紀錄，正式啟開田徑運動之途。

在五專同儕引薦下，加入劉明祥老師義務指導的北大田徑俱樂部，每星期六在臺大



▲ 1987 年札格瑞布 (Zagreb) 世大運吉祥物。
(圖 / 許光塵提供)

田徑場度過酷暑揮汗與寒風刺骨的青春歲月，由於認真而專注投入於長跑練習，幾經劉明祥啟蒙教練、雷寅雄教授及隊友的諮詢與建議，南下臺灣省立體育專科學校（今名為國立臺灣體育運動大學），心無旁騖地投身體育專業領域，帶著一顆單純樂趣的心，往返於學術場所的3年時光飛逝，踏入軍隊服役被徵集為陸光田徑隊成員，夢想為國家代表一直是我努力的目標，軍中運動練習與休息總是規律交替著，在王守千教練鏗鏘有力的話語鼓勵下，嘗試人生的第一場馬拉松比賽，5月突然收到大專體總來函通知，即將參加世界大學運動會的意外驚喜，進而搭上飛往世大運的班機。

叁、首度組團參賽世大運 開擴國際賽會視野

根據國際大學總會規定，畢業兩年內大學生皆可參加世界大學運動會，匆匆趕辦完

離營手續後，回臺北集訓。7月4日上午代表團在教育部簡報室授旗，搭國泰班機赴法蘭克福停留一晚，隔天再飛往世大運主辦城市 - 札格瑞布（Zagreb），向大會辦理報到、拍照及辦妥選手證，終於住進兩人一間的大學宿舍，環境清幽而房間簡樸，臺灣為申請加入國際大學運動總會，比其他國家代表團還早進駐選手村，交涉加入會籍相關程序及手續。比賽日期接近，各國隊職員陸續報到及入住，無論在餐廳或大學校園各角落，看到各色人種之聚集，儼然置身於地球村。

住在大學宿舍盥洗及練習方便，雷寅雄教練有時安排在大學田徑場練跑，有時要筆者和許績勝路跑1小時或1小時半，為增廣運動見聞，雷老師還特地安排到世大運划船比賽場地兩旁道路訓練，一兩次經大會志工引導到開閉幕的田徑場練習，比賽前幾天，雷老師請志工協助安排車輛，實際在世大運馬拉松競賽路線練跑半程，練完休息時，雷老師和當地民眾聊天，特地拿飲料來請我們，感受在地民眾熱心支持與配合，是大型國際賽會必要條件之一。由於大會賽程將馬拉松安排在閉幕前的最後一天，除按教練指導練課表之外，搭世大運期間免費公車遊覽市區，善於行動的運動員更要用心體驗當地民俗文化，人潮擁擠的車站、人聲鼎沸的市集，還有培養人文氣息的博物館，皆不能錯過。每



▲世大運開幕前的集合與等待。（圖／許光廙提供）

天出入於田徑場，確實見識到不少國際級選手，因此世大運又被譽為「學生奧運會」。

開閉幕是各國文化的交流場所，透過國際賽會是最佳的和平盛會。主辦城市賽前忙碌規劃比賽硬體場館建設，更得精心巧思設計開閉幕的表演節目。記得開幕典禮當天，臺灣代表團搭車赴開閉幕場外圍集合，受到1972年慕尼黑奧運史稱「黑色九月」的影響，各國代表團都需經層層安檢關卡的確保，經過漫長的等待，時而與隊員話家常，時而與隊職員們在引導牌前合照，在緩慢移動中各國代表團陸續進場，整個田徑場充滿熱情觀眾的歡呼聲，全球122國5千多名各國代表集合在田徑場中央，在國際大學運動總會會長Dr. Primo Nebiolo兼國際田徑總會會長開幕致詞及升會旗之後，南斯拉夫各族群文化表演一幕一幕展開，有民族神話傳說的英勇事蹟，有美不勝收的科技燈光效果，無非是展現在地文化特色與熱情，促進各國代表團彼此文化交流與瞭解。

肆、參賽者全力以赴 觀眾熱情無比

身為競技運動員就是興趣於自己的運動種類，高度認同參賽42.195公里的競賽距離，要有超乎常人的生理條件才能征服自己與他人爭勝，更要長年累月的練習才能理解自己的身體情況，根據天氣冷熱濕度採取適當配



▲世大運馬拉松從田徑場起跑。(圖/許光廡提供)

速，期望不斷習得的運動能力在比賽中創造佳績。在世大運賽會期間，感受到當地天氣熱而乾燥，清洗衣物經一晚晾曬，隔日早晨衣服水分已蒸發。7月16日馬拉松會議，有很多國家提出更改時間的要求，因前一天有英國選手跑10,000公尺中途昏倒。但馬拉松路線於市區內進行牽涉交通管制時段，延滯19日上午公布比賽時間延後1小時舉行（許義雄，1988），確實讓大會大費周章。

透過運動競賽交流增進人類彼此瞭解，亦在促進參賽運動員對自己身心有健全的認識。筆者的第四場馬拉松賽卻在盛夏開跑，酷暑是跑馬拉松者追求佳績無法克服的鐵律，賽後隨即閉幕的田徑場已座無虛席，也感受大會賽程規劃的用心與重視。鳴槍開跑繞完田徑場後，往市區的道路邁進，酷熱難擋的天氣讓沿途加油的民眾打赤膊吶喊，馬拉松參賽選手有31位，賽事路線全面交通管制，



▲1987年我國第一次參加世大運（札格瑞布），馬拉松選手許光廙（右）跑抵終點時，代表團總幹事許義雄前往迎接。（圖／許光廙提供）

讓跑者安心通過路口，大會確實依照國際田徑規則設立水站及海綿站，媒體賽前良好的宣傳，跑者所經之處有各式各樣的加油，貼心的觀眾感受跑者喉嚨乾燥難耐，無論老少皆主動提著裝滿水的透明塑膠袋或罐裝水，提供跑者淋在身上或補充口渴之用。

在裁判手勢指引方向下，終於跑進即將閉幕的田徑場，筆者是第 17 位跑進終點的選手，能撐到終點只有 20 位選手，其中 11 位因難耐大熱天而中途退出比賽。筆者抵達終點已疲憊不堪走路蹣跚，改變我一生命運的許義雄教授，已在終點等候多時，得知是自己參賽以來最差成績，深感愧對代表團職員戮力奔走加入國際運動總會的苦心，許教授不但不責備，反而不斷以溫馨口語詢問身體情況，並小心攙扶筆者走進馬拉松選手按摩及休息處，還肯定有始有終的完賽精神。

伍、鴻博碩儒群聚世大運 形塑優良學習典範

世界大學運動會英文 Universiade 一詞，係由 University 及 Olympiade 二詞結合而成，參賽會員國、人數及競技水準，僅次於奧運會（王俊權，2012）。代表團成員中僅筆者和許績勝同為專科畢業生，其餘選手徵召自臺灣師大及輔仁大學在學生，心中充滿自卑。從德國法蘭克福飛往札格瑞布途中，幸有體育原理學者許義雄教授坐於身旁，第一次坐在高普考試典試委員旁，猶如置身知識寶庫。許教授透析競技場上的熱情短瞬即逝，仍需冷靜思考生涯規劃，許教授一句：「英雄不怕出身低」，成為筆者一輩子努力的動力。

國中導師陳罔市得知筆者有志於體育，諄諄教誨筆者不可出言不遜及粗魯行為出現。此次代表團有簡耀暉教授畢業於美國明尼蘇達大學（University of Minnesota），博士學位專攻運動心理學，年輕時是學校棒球代表隊成員，提醒筆者競技運動不可荒廢學業。溫文儒雅的方進隆教授，獲得美國德州農工大學博士，專精於運動生理學，年少曾是田徑好手。鄭志富教授出席本屆世大運後，負笈美國北科羅拉多大學（University of Northern Colorado）修得運動管理學博士學位，年幼

時曾熱衷於棒球運動。上述師長，青少年歲月樂趣於運動成績追尋，離開運動場時之以恆苦學自持，是筆者在運動道德規範及修身養性的最佳楷模。

世界大學運動會並非一般人所謂「頭腦簡單」及「四肢發達」的表現場所，配合賽會期間藉此運動學術研討會，提升競技運動水準及大學體育願景。本屆主要任務在加入 FISU 成為會員，並派員參加比賽，但出席學術會議瞭解梗概，打開筆者的學術視野，確實非一般人想像的簡單。

陸、反思與結語

從小發揮人類愛好運動的天性，在同儕引薦加入劉明祥老師的北大田徑俱樂部，由於雷寅雄教授的鼓勵而毅然投身體育專業，臺體畢業幸獲徵召陸光田徑隊服役，王守千教練晨昏督促而轉攻馬拉松，榮獲臺灣首次參加世界大學運動代表團之列，打開國際運動賽會的視野，感受熱愛運動的觀眾迷，世大運代表團鴻儒碩博使筆者耳濡目染，激發虛心向學之志。藉此生命故事敘說，感謝曾經指導筆者熱情奔馳於田徑場的教練，並使筆者冷靜沉潛於學術領域的師長，讓筆者深信體育是最佳的全人教育。（本文作者許光鹿為國立臺灣體育運動大學教授兼運動教育



▲參加閉幕選手由左至右：許績勝、黃娟娟、許光鹿。
(圖／許光鹿提供)

學院院長、許績勝為國立臺灣體育運動大學
競技運動學系助理教授)

參考文獻

王俊權（2012）。申辦 2017 年夏季世界大學運動會返國報告。線上檢索日期 2015 年 6 月 30 日。國家發展委員會，公務出國報告資訊網：http://report.nat.gov.tw/ReportFront/report_download.jsp?sysId=C10102267&fileNo=001。

許義雄（1988）。社會變遷與體育發展。臺北：文景出版社。

陳向明（2006）。社會科學質的研究。臺北：五南圖書。

2017 臺北世界大學運動會 競技運動人才培育策略

文 / 李昱叡、謝奇穎

壹、前言

強化競技運動實力，一直是我國體育政策的主軸，教育部體育署成立後，有關競技運動政策之協調與政策執行更為積極有效，教育部體育署期望藉由主辦 2017 年臺北世大運的機會，透過推動競技運動人才培育計畫，整合培訓資源，落實選手培育工作（教育部體育署 2013a、2013b），期望在 2017 世大運，展現臺灣的競技運動實力，讓全國民眾為臺灣選手喝采。本文將從參賽目標、人才培育策略、預期效益等面向來闡述 2017 臺北世界大學運動會我國競技運動人才培育策略。

貳、參賽目標

我國主辦 2017 年臺北世大運，將以「保七搶五」做為基本目標，其中以 2017 年臺北世大運必辦運動種類、確定選辦種類及爭取選辦種類等 3 類運動為分析對象，並依據我國歷年參加世大運競賽成績、我國奧亞運運動國際競爭實力及未來發展評估（教育部體育署，2013b），擬訂 2017 年世大運重點奪



▲射箭女子團體擊敗強敵韓國奪金，我國重點運動競技實力仍需持續強化。（圖／大專體總提供）

金（牌）運動種類以及參賽目標如下。

一、奪牌重點

- （一）指定必辦運動種類：網球、桌球、跆拳道等 3 種運動。
- （二）確定選辦運動種類：羽球、棒球、射箭、舉重、高爾夫、滑輪溜冰、武術等 7 種。

二、目標設定：於 2017 臺北世大運取得 15 面以上金牌，達成我國 2017 年臺北世大運「保七搶五」競賽目標。

參、人才培育策略

一、結合長期培訓計畫，整合社會資源，積極提升競技運動實力

- （一）統籌協調大專體總及國內各單項運動協會共同辦理選手培訓。

- (二) 擬定長期性的培訓計畫，整體規劃選手培育階段目標，循序漸進提升實力。
- (三) 整合國內現有培訓資源，建構優質訓練環境，尋求社會資源挹注。

二、依運動屬性建立培訓機制，研議分級培訓及參賽原則，以切合計畫目標

(一) 全面提升、選優拔尖

以田徑、游泳、體操、射箭、跆拳道、柔道、舉重、武術、滑輪溜冰等 9 種為主，這類運動的特殊性在於強調個人客觀競技能力的表現，並且國際上缺少週期性且行之有年的競賽機會。第一階段遴選各層級之優秀運動選手組成培訓代表隊，協助提升實力針對技術及體能等進行全面性的提升，以穩定發展競技實力；第二階段選拔培訓隊表現優秀者為特優選手，依其發展特性及訓練需求，專案安排培訓計畫，並進行個別運科協助及技術調整，以爭取金牌數量（教育部體育署，2013b）。

(二) 單點突破、集點成面

針對網球、高爾夫、桌球、羽球、擊劍等 5 種運動為主，其發展特殊性則在於具有週期性國際巡迴賽、公開賽等積分賽事規劃。第一階段以國際積分及國內積分排名為依據，遴選優秀



▲我國世大運傳統優勢網球-張凱貞奪下女單金牌。(圖／大專體總提供)

選手組成培訓代表隊，專案協助參與國際公開賽及巡迴賽，藉由以戰養戰的機會，爭取國際積分排名及參賽經驗；第二階段則依第一階段的國際競賽表現，遴選國際排名優異的培訓選手，施以專案培訓計畫，強調個人化的培訓模式，依選手個別需求及技術瓶頸，並進行運科協助及技術調整（教育部體育署，2013b）。

(三) 長期組訓、擇優汰換

針對棒球、籃球、排球、足球等 4 種團體球類運動。第一階段評估我國奪牌能力後，遴選國內優秀且具潛力運動選手，組成世大運培訓隊，強化選手體能及技戰術運用能力，並規劃參賽行程，提升選手競賽實力；第二階段在培訓種子隊基礎上，逐步縮小培訓隊規模，形成 2017 世大運代表隊雛形，並加強團隊默契培養，積極規劃



▲培訓工作彰顯成效世大運棒球獲得金牌。(圖/大專體總提供)

參與國際競賽活動，以賽代訓，以期組成最佳團隊參賽。

三、行政、運科全力支援，提供完整後勤支援

(一) 運科介入協助

- 1、運用運動科學之檢測，及早選取具有潛力及發展之青少年選手，遴選優秀或具潛力青少年選手施以專案培訓計畫，藉 2017 世大運，形成各單項協會接班梯隊，建構良性競爭環境（教育部體育署，2013b）。
- 2、運科介入支援：針對重點運動團隊，依運動種類之特性及需求，遴選優秀運科人員隨隊支援，並藉以成立團隊式且有組織化的運科專案，藉由運科團隊全力支援及監控，達成競技目標（教育部體育署，2013b）。

(二) 外籍教練聘用

針對國內運動發展面臨瓶頸的運動種類，以聘請指導成績卓越，或具有特殊指導能力之外籍教練來臺指導，寄望藉由訓練觀念間的激盪，突破我國運動發展的困境，同時辦理教練研習活動，全面培訓國內教練及選手，整體提升我國國際競爭實力（教育部體育署，2013b）。

(三) 其他行政協助

協請主辦城市、大專體總、單項協會、各縣市政府共同配合支援相關培訓計畫執行需要，其中各縣市政府在基層運動人才的培養如體育班或學校運動代表隊等之培訓工作整合，亦扮演重要的人才輸送角色。

(四) 選辦我國優勢運動項目

- 1、利用主辦國地位，爭取辦理我國優勢運動種類。
- 2、評估我國歷年國際競賽成績及優勢運動取向，爭取選辦運動種類。
- 3、於國際大學運動總會相關國際會議及活動場合，宣傳爭取選辦項目。

肆、預期效益

- 一、達成 2017 年臺北世大運「保七搶五」培訓計畫目標，凝聚國人國家向心力，振奮國內民心士氣。

- 二、建構國家代表隊選手培訓機制，確立分層分級培訓及參賽原則，建立明確梯隊概念。
- 三、設置分項運動之運動科學研究支援計畫，樹立運科介入選材、支援訓練的合作模式，改善競技訓練規劃及計畫思維，提升訓練績效；同時藉由推動運動科學研究支援計畫，積極培養運動科學應用人才，提升我國運動科學與研究實力。
- 四、增進國家競技運動競爭力，躋身運動亞洲國家 5 強，提升國際運動社會曝光度及影響力。

伍、結語

我國自 2005 年土耳其伊士麥世大運獲得第 9 名起，已連續 4 屆進入國家排名前 10 名之列，我國參加 2015 年光州世大運期間，在未包括我國優勢發展之舉重項目（2013 年喀山世大運獲 1 金 1 銀）下，超越 2013 年喀山世大運 4 金 4 銀 7 銅，獲得 6 金 12 銀 18 銅成績，在 143 個參賽國當中，金牌數排名第 10，總獎牌數 36 面（為歷屆最多），排名第 7，除顯示我國競技運動人才培育之成效外，更顯現仍需強化各項人才培育工作才能達成 2017 年臺北世大運參賽目標。為完成 2017 年臺北世大運「保七搶五」的參賽目標，必然需要運用各種相互支援的場內外策略，落



▲集中訓練成果豐富世大運男排五連勝史上首度取分組第一。（圖／李昱勳提供）

實潛力選手培育：針對具發展潛力青年選手，進行整體性及長期性培訓，增加選手競賽歷練進而扶助其長遠發展；整合奧亞運培訓機制：整合世大運與奧亞運培訓資源，依各運動種類性質差異，研擬長期培訓計畫，落實備戰工作，積極提升我國在世大運的競爭實力，以符合國人對臺北世大運的期待（教育部體育署，2013b）。（本文作者李昱勳為教育部體育署競技運動組科長、謝奇穎為教育部體育署競技運動組專員）

參考文獻

教育部體育署（2013a）。體育運動政策白皮書。臺北市：教育部體育署。

教育部體育署（2013b）。2017 臺北世界大學運動會保七搶五培訓計畫。臺北市：教育部體育署。

世界大學運動會面面觀

文 / 洪嘉文、張勝傑

壹、前言

我國自 1996 年高雄市申辦「世界大學運動會（以下簡稱世大運）」以來，歷經了 16 年的努力與等待，秉持著永不放棄的精神及挑戰，終於在 2011 年第五次申辦時成功勝出，此後便積極投入相關籌辦工作，歷經 3 年的努力，時序已邁入籌備中期的階段。2014 年國際大學運動總會（FISU）

來臺訪視，對於各方面籌辦工作進度深表滿意與肯定，也深信在 2 年後的臺北世大運將會是一個成功的賽會。

藉由主辦國際大型運動賽會為國家帶來廣泛效益，並推動社會全方位發展，樹立成功典範，對城市而言，這不僅傳遞城市的品牌形象，也帶來觀光人口成長、打開國際知名度、啟動城市公共建設的機轉，更提升交通整頓及規劃之品質，這些都將塑造出一個新的城市景觀和形象，同時也使城市邁向新的里程碑，展現不同新面貌。以下就對於世大運的籌備過程、面臨的挑戰及產生的效益，做簡要的分析。



▲臺北市長柯文哲於光州世大運閉幕式上以英文向各國代表團致意。（圖／臺北市府提供）

貳、世大運概述

世界大學運動會（Universiade）簡稱世大運，由國際大學運動總會（International University Sports Federation, FISU）主辦，屬於服務型賽會，是提供給全球大學生運動員參加並做為運動交流平臺，由於參賽選手的年齡正值運動生涯巔峰期，算是水準頗高之運動賽會，被稱為大學生的奧運會，其中有 48% 奧運獎牌得主，同時也曾在世大運中奪牌（GUOC，2010），大多數國家均藉由參加世大運作為國家未來精英選手養成的重要階段。世大運自 1959 年於義大利舉行首屆比賽，每隔兩年舉行一次，目前世界大學運動會分成夏季世大運及冬季世大運，透過賽會

發揚卓越體育精神，培養認同感與榮譽感。

王昶、苗春迎（2001）認為面對奧運，就是面對 4000 億美元奧運產值、百萬奧運遊客、200 多個國家 40 億電視觀眾的關注，以及 1000 億人次奧運網站點擊率的無限商機。2008 年北京奧運及 2012 年倫敦奧運經濟收益方面，除了門票、電視轉播權利金、企業贊助金之外，更帶來環保、城市改造、房地產、運動產品、觀光等效益。因此，雖然是大學生的奧運會，但是在賽會層級和屬性上，與奧林匹克運動會仍然有顯著差異，於服務對象、選手知名度及媒體曝光程度等影響，贊助商的青睞及運動商品產值則相對減少，但相對帶來的，是另一種城市發展與國際曝光的重要意義。

根據 2015 年國際大學運動總會（FISU）訪視臺北世大運組委會的報告中提到，2013 年在俄羅斯喀山的夏季世大運經驗，不但是歷年來參與選手數最高，也是歷來最成功的世大運賽會經驗。

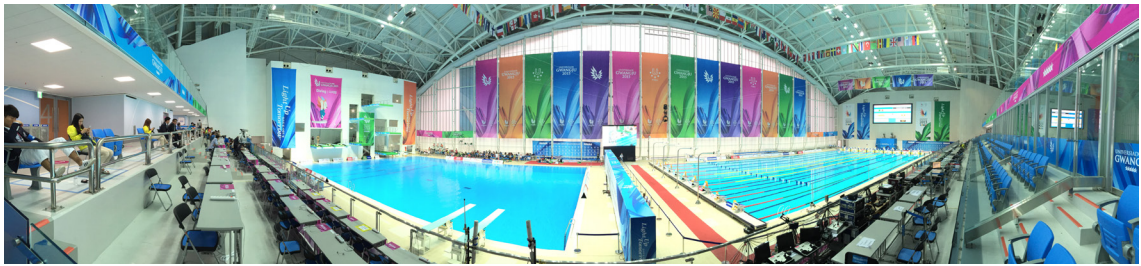
綜觀過去幾屆世大運辦理的狀況，在參賽國與參賽選手數方面，2013 年喀山世大運有 160 國以及 11,778 位隊職員數為近五屆最高；賽會志工以近三屆的人數來看，深圳世大運志工 2.2 萬人、喀山世大運志工 1.9 萬、光州世大運志工 3.7 萬；場館方面，深圳將新建場館及選手村建於學校內，因此在籌辦 4



▲ 2015 光州世大運開幕式。（圖／李小明提供）

年中花費超過 600 億臺幣，新建 22 座場館，並且搭建 10 座臨時場館，由於深圳過去沒有舉辦過國際綜合運動賽會的經驗，因此將場館建設與城市發展規劃結合，藉此帶動區域經濟。而喀山世大運是以結合賽後永續使用為原則，斥資超過 1,400 億作為新整建場館經費，其中包含開閉幕主場館在內的 49 座運動場館、基礎建設和媒體中心等。光州世大運則為大學生留下永續使用之運動設施，新建 4 座場館，其中游泳及羽球場是為配合學生和當地居民熱衷之運動項目，並且將場館興建在大學附近，鼓勵學生參與運動。

臺北市於 2009 年成功舉辦聽障奧運之後，各項運動場館均日趨完善，為了爭取更多大型國際賽會舉辦資格及配合我國體育發展趨勢，興建符合國際標準的網球中心與籃球館，以建構運動場館整體藍圖。臺北市現有運動場館數有限，無法涵蓋各項比賽時所



▲南部大學國際水上中心全景，本次光州世大運作為跳水及游泳的決賽場地，在 2019 年將成為 FINA 世界游泳錦標賽的比賽場地。（圖／世大運組委會提供）

需之場館，考量區域整合概念，採取跨域合作方式，借用其他縣市場館，如桃園縣陸軍專科學校游泳館、新竹市清華大學體育館等，透過世大運的籌辦，促進臺灣北部 6 縣市共同合作，達成資源共享，提升各項產業競爭力。

參、賽會舉辦與城市改造

賽會的舉辦往往與城市的發展有著正向的助益，透過國際大型運動賽會的舉辦，成功推動城市新意象的案例甚多，最著名的例子便是西班牙巴塞隆納 1992 年開創的「巴塞隆納模式」，打破中世紀強人統治下的老舊城市，先從城市公共空間進行整建，讓一塊原本充滿灰暗氛圍的區域，成為適合居住的地方，透過舉辦奧運會動員所有資源，將原本早已荒廢的世博場地，重新整理為比賽場地，並且將都市發展推到東北角的海岸，充分規劃奧運選手村賽後的住宅需求，搭配完善的公共設施，加上這塊東北角新興地區面海的輕鬆氛圍，這座城市的地中海特色被完整凸顯，也因此發展成為重要觀光地。

此外，2012 年倫敦奧運也是藉由運動賽會的舉辦，再造東倫敦史特拉特福（Stratford）新風貌。原本還滿是塗鴉的廢棄工廠、汽車、冰箱、嚴重被化學品污染的土地與窮得難以翻身的外國移民，百年來都被稱為「臭史特拉特福」的城市廢墟，透過奧運舉辦規模與資源挹注，進行東倫敦的都市更新。

而申辦 2020 年奧運成功的日本東京，在 1964 年的東京奧運會，也啟動大型城市改造，修建東海道新幹線、羽田機場國際化以及完善高速公路網等，大舉興建國家基礎設施，透過申奧成功，再度開創東京新的旅遊資源、提高城市魅力則是東京這座缺乏歷史性城市當前努力的方向。

與日本東京同樣屬於一線城市的臺北市，在爭辦主辦權時便在財務評估及現有場館設施的評比上，大勝巴西；臺北市的基礎設施及城市運作能力等方面，也受到肯定。然而，雖然不像倫敦有重新開發老舊城區的必要性，仍然需要在原有的基礎上，力求突破現狀，達到精益求精更高品質的自我期許。以 1992 年巴塞隆納藉奧運翻轉城市面貌，成為世界



▲配合我國體育發展趨勢而新建的籃球場，以建構運動場館整體藍圖，在 5 月的 FISU 例行訪視中，由臺北市政府體育局副局長劉家增率隊，陪同運動助理 Melanie Stallecker 進行場勘。（圖／世大運組委會提供）

級旅遊景點為例，在奧運舉辦前，全年遊客人數為 380 萬人，至 2000 年奧運舉辦後，增加到 778 萬人，為遊客成長率最高的歐洲城市；Lenskyj（2002）認為人民財富增加是所有舉辦大型運動賽會非常顯著的現象，以 2008 年北京奧運為例，北京市民的 GDP 從 2000 年至 2006 年間，成長 12.8%，全中國也成長 9.9%。

肆、面對的挑戰

不論賽會在一線城市或二、三線城市舉辦，場館硬體設施是辦理大型賽會最為重要的一項工作，也是所有競賽項目能否順利舉辦的主要關鍵，我國在申辦時以多數場館為現有場館的條件，取得較多的評選分數，無須再承受建造新場館的壓力，這是現今申辦國際大型賽會的趨勢。然而，現有場館的整修建工程，對於我國場館的現況而言，將是本階段一重大的挑戰。臺北世大運目前規劃場館共計 79 處，其中多數是位於各公私立學校作為一般教學使用，並非為舉辦賽會而建設，因此在於須符合 FISU 基本規範的條件下，

整建符合國際大型賽會所需求的場館是一大挑戰，包含觀眾席、賽會附屬空間、符合轉播需求之燈光及動線規劃等。然而，改建後的營管規劃與設施設備的整合，亦需要有完善的資產管理，才能藉由賽事的舉辦，進而提升硬體設施品質及營運管理能力。

選手村的興建與營運管理則是另一項艱鉅任務。在賽事開始前 7 天至賽會結束後 2 天的營運期，人數的高峰期將高達 1 萬多人，包含各國代表團的住宿、各種服務需求、衛安管理、資訊及餐飲等。此外，選手村第一次以獨立運作方式設置，各國選手均住宿在選手村，由於文化、語言及習俗等的差異，選手村將宛如一個小型聯合國社會，所以在各項營運管理與村內各項事務的推動外，必須具備完善的管理及協調機制，方能完成此項重要任務。

至於在交通方面，多達 79 處場館與選手村的交通接駁運輸作業實為艱鉅，包含貴賓、裁判、隊職員、志工、營運人員及觀眾等，開閉幕典禮的交通計畫，在位於市中心的主場館，屆時有 4 萬人以上的疏散及原本周邊



▲光州世大運閉幕式的接旗表演，臺北市立大學學生盡情用身體舞出奔放的節奏，著實呈現臺北市年輕、多元、創意的面貌。（圖／臺北市立大學人文藝術學院 鄭璟隆提供）

交通流量與人潮，要在短時間內達到疏散標準，亦為艱鉅的挑戰。

勇敢面對挑戰及任務的達成，是現階段努力的目標方向，能將計畫工作一一的完成與實踐，方能解決各項嚴峻問題以提升經驗的累積，作為成功舉辦世大運之基石。

伍、世大運的效益

世大運的舉辦，雖未能如同奧運帶來的廣大商機，但能藉由賽會各項資源的投入，提升臺北市運動場館硬體建設及彰顯籌辦國際賽會的軟實力。彙整歸納以下五項效益目標：

一、提升運動人口：辦理賽會宣傳活動，增加不同種類之運動人口，改善民眾的運動觀念，提升運動風氣，建立健康永續發

展的未來。

二、提升競技運動競爭力：藉由選手培訓與照護計畫，挖掘優質潛力選手，訂定長期永續的競技人才養成目標，提升競技運動實力與國際競爭力。

三、提高運動產業產值：透過賽會各項軟硬體建置及市場開發規劃，帶動產業發展。

四、優化運動設施質量：新整建場館設施及設備，規劃符合舉辦國際賽會標準場館規格，並且朝向綠建築、太陽能等環保方向規劃，提升場館質量與永續經營之理念。

五、型塑臺北運動文化：透過賽會知識管理的建置及傳承，開閉幕藝文展演及相關活動規劃，呈現精采賽事，並擴大市民參與，打造臺北運動新樣貌。

陸、結語

距離世大運正式比賽所剩不到 800 天，明年將展開各項的測試賽，以確保及驗證各項比賽場地及設備的整備成果。面對接踵而來的挑戰，現階段的籌備工作尤為重要，不只在於硬體的興建，軟體運作層面的規劃與整合，也是賽會成敗的主要因素。然而，賽會風險管理的重要性，也呈現於即將展開的

光州世大運上，韓國 MERS 疫情的擴大與蔓延，對於聚集式的大型賽會，會是一項巨大的威脅，均將直接或間接影響到賽會的舉辦、各代表團的參與意願、賽會的醫療防疫措施、環境的衛生及安全是否完善等，無一不受到影響。國際大學運動總會亦密切注意疫情狀況，並謹慎處理相關的環節，在適當的時間給予最後的決定。對於此事件的發生，也給予我們在籌備階段的一個重要警訊，應加強賽會可能發生的潛在風險及威脅，作出最完善的配套措施及應變機制，在可控的因素範圍內應加強時程及作業的控管，對於不可抗拒的天災及意外事件，應建置風險預警功能及後續處理的標準作業程序，擬定相關的備案作業，降低所有風險。

世大運的舉辦，不僅是我國體育運動歷史上的重要里程碑，亦為政府行政效能、都市再造、文化素養提升及運動產業拓展等國家形象的總體呈現，升格躍進的重要契機，而這些作為及面對需要中央與地方政府的協力與合作，才能完成這項重要且深具意義的任務。一起努力吧！世大運將因有您的參與而成功，而您的參與，亦將因世大運的成功，帶來無比的驕傲。（本文作者洪嘉文為臺北市體育局局長；張勝傑為 2017 臺北世大運執行委員會綜合行政組組長）

參考文獻

丁維賓（2014）。大型賽會之籌辦工作探討——以 2015 光州世大運場館籌備過程為例。運動管理季刊，25，39-47。

李翔群、王傑賢、黃志成（2012）。國際大型運動賽會（mega-events）。休閒運動健康評論，3（2），45-61。

林東興（2015）。運動賽會行銷形塑城市意象。運動管理季刊，27，23-33。

林中進（2006）。申辦國際綜合運動賽會成敗因素研究。碩士論文。臺中：中山大學管理學院高階經營碩士學成在職專班。

高俊雄、徐世同、張景弘（2013）。國際大型賽會將臺灣推向世界 傳承 2009 臺北聽障奧運運動經驗。產業管理評論，6（1），59-74。

高俊雄（2013）。2013 喀山世大運的啟發。Yam 蕃薯藤民生 @ 報，<http://msnews.n.yam.com/mkarticle.php?article=20130718016967>

馬岳琳（2012）。17 天打造下個 70 年！奧運再造東倫敦。天下雜誌 497 期，天下雜誌網址：<http://topic.cw.com.tw/2012city/human/article/article10-3.aspx>

原田宗彥（2013）。2020 年東京奧運會申辦成功及其對日本社會的影響。Nippon.com 走進日本，網址：<http://www.nippon.com/hk/currents/d00098/>

許光庶、黃建松（2006）。國際大型運動賽會主辦城市形象塑造之探討。中華體育季刊，20（2），65-74。

中華民國大專院校體育總會（2012）。世界大學運動會機處資料庫系統。網址：<http://infosu.ctusf.org.tw/index.php>

2017 臺北世大運競賽場館介紹

文 / 鄭芳梵

壹、前言

2011 年 11 月 29 日，在比利時布魯塞爾國際大學運動總會會長 Gallien 宣布，臺北市獲得 2017 年夏季世界大學運動會主辦權。這是臺灣歷經五度的申辦，終於獲得成功，在現場的所有代表無不欣喜若狂。



▲臺北市網球中心工程進行中。(圖／鄭芳梵提供)

2017 臺北夏季世大運共包含 14 項必需舉辦的運動種類，有田徑、籃球、擊劍、足球、競技體操、韻類體操、柔道、水上運動（游泳、公開水域）、水球、跳水、桌球、網球、排球、跆拳道及 7 項由我國選辦的運動種類，包括棒球、羽球、舉重、高爾夫、滑輪溜冰、射箭及武術和示範賽的撞球，共 22 種。比賽場館包括；正式比賽場地 38 處，練習場地 41 處，總共使用 79 處場地；是臺灣歷年來辦理國際運動賽會使用最多場館的一次。

貳、新建場館部分

一、臺北市網球中心

中心新建工程位於臺北市內湖區三軍總醫院對面，建好之後可提升網球硬體設施水準，以符合國人對國際網球中心殷切之期盼，

穩固我國亞洲網球強國之地位。

(一) 主球場

可提供 4,000 席座位，另提供支援賽事之服務空間，如球員休息、更衣室、裁判及球僮休息室、藥檢室、醫療室、工作人員休息室等。

(二) 副球場

副球場配置於基地西南側，並設戶外座位看臺，總容納人數為 1,000 人，另周邊保留可增設觀眾席 6,000 席之空間。

(三) 室內球場

室內球場設置 4 面，可提供球員練習場地及雨天賽事比賽使用，設置 1,500 席固定觀眾席，另配合賽事舉行，周邊空間最多可增設 2,500 席伸縮活動



▲臺北市和平國小籃球館工程。(圖/鄭芳梵提供)

座椅。

(四) 戶外球場

共 10 面戶外球場。南北向配置並排之 4 面球場 2 列共 8 面，另 2 面配置於室內球場之西側。

主體工程已於 2015 年 1 月開工，目前施工進度超前，將於原訂完工日 2017 年 7 月之前完工。

二、臺北市和平國小暨籃球運動館

本場地原為和平國小預定地，因臺北市已無新增國民小學之必要，正值世大運尚缺籃球比賽館，才有併同和平國小校舍整體配置，為學校附屬設施之構想。本館地上 4 樓、地下 1 樓。用地面積：約 26,000 平方公尺。固定座位：規劃 4785 席，彈性座位：規劃約 2080 席。主體工程於 2014 年 6 月開工，預定於 2016 年 10 月完工。

參、必辦運動種類部分（共有 14 種）

一、田徑—臺北田徑場

臺北田徑場於 2007 年 2 月全面改建，2009 年 7 月 23 日正式啟用，整建完成首次舉辦的活動就是 2009 年臺北聽障奧運。場地設施包括 400 公尺田徑兼足球場地（含看臺區座位數 21,000 人）。臺北田徑場通過國際田徑總會 IAAF 一級認證，是全世界第 54 個，臺灣第 2 個取得此認證的競賽場地，場內足球場亦符合足球場地規格規定。本場將規劃為世大運田徑項目競賽場地，同時亦將做為開閉幕典禮之用。



▲臺北田徑場跑道。(圖/鄭芳梵提供)

二、籃球

籃球競賽場館總共需要 5 面，包含前述之臺北市和平國小暨籃球運動館，以及臺北小巨蛋、臺北市立大學天母校區體育館和新竹市立體育館。而截至截稿為止，仍有一處籃球場館正在進行更換和確認作業。

(一) 臺北小巨蛋

臺北市政府在 2000 年底興建臺北小巨



▲臺北小巨蛋正門。(圖／鄭芳梵提供)



▲臺北市立大學天母校區體育館。(圖／鄭芳梵提供)

蛋，有 15,000 席的多功能體育館，於 2005 年 12 月 1 日正式開館啟用。這座地下 2 層、地上 5 層的鋼骨鋼筋混凝土建築物，總樓層地板面積約 9 萬 900 平方公尺。主場地內部長 76 公尺、寬 41.5 公尺，伸縮式活動座椅完全伸展時，場地可達 60 公尺 × 29.5 公尺。使用時可視需要多元變化，因此可以爭取辦理國際單項運動總會一級賽事活動，曾舉辦過 NBA 熱身賽，目前規劃為籃球決賽場館。

(二) 臺北市立大學天母校區體育館

本館於 2007 年 1 月 12 日動工，2012 年 4 月 5 日完工，曾舉辦過多項知名賽事與活動，如林書豪籃球訓練營、亞洲女子青年排球錦標賽、教育部籃球學校和每年的威廉瓊斯盃國際籃球邀請賽等。體育館內觀眾席除原有固定座位外，加上可配合賽會調整的活動看臺，可容納 4,200 名觀眾，目前

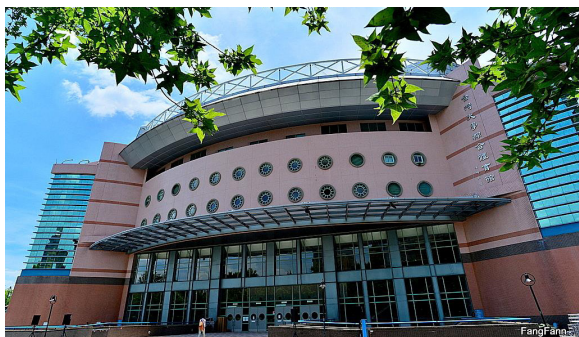
規劃為籃球競賽場館。

(三) 新竹市立體育館

本館建造於 1997 年 4 月，佔地面積 25,707 平方公尺，觀眾席 4,600 席，羽球場 900 席，內部設施具有標準籃球場、羽球場、競技場教室等室內體育活動空間，將做為籃球預賽場地。

三、游泳—臺北市立大學天母校區詩欣館

是臺北市立大學天母校區的綜合性體育館，於 2007 年 1 月 12 日動工，2011 年 7 月 25 日完工，為紀念臺北市立大學校友陳詩欣在 2004 年希臘雅典奧運奪得女子跆拳道金牌，也是臺灣參加奧運以來所獲得的第一面金牌，因此將此館命名為詩欣館，以示紀念。詩欣館已舉辦過 2012、2015 年的全國中等學校運動會、2013 年全國運及 2015 大運會的游泳比賽。詩欣館內部規劃地下 1 樓至地上 2 樓為游泳館，擁有符合國際標準的競賽游泳池及跳水池，可供國際賽會舉行，設有觀眾席 2,000 席，目前規劃為游泳比賽場地。



▲臺灣大學體育館。(圖／鄭芳梵提供)



▲國立體育大學體育館。(圖／鄭芳梵提供)

四、排球（比賽場地 5 個）

（一）國立臺灣大學體育館

本館樓高 14 層樓，為臺北市第一座小型巨蛋。主球場固定座椅 3,221 席，加上活動看臺，可提供 5,500 個觀眾座位。曾舉辦過亞洲女子排球錦標賽，將做為排球決賽之用。

（二）國立體育大學體育館

國體大綜合體育館俗稱漢堡館，外部圓形圓周配以玻璃帷牆，內部觀眾最大容納 15,000 人，有 11,000 個固定座位，4000 個活動座位。硬體設施之設計可提供籃球、排球、羽球、網球、桌球、田徑、體操、舞蹈等 16 項體育活動使用，是我國首座多用途現代化體育館，將做為排球比賽主要場館。

（三）臺灣師範大學校本部體育館

本館因離市區近、交通便利，常做為比賽場地，主球場長 43.2 公尺、寬 35.1 公尺及高 12.5 公尺，約有 1,200

個座位，將做為排球預賽場地。

（四）國立清華大學體育館

本館觀眾席位不足，需增加臨時看臺方符需求，預計臨時搭建 1,000 席看臺，將做為排球預賽場地。

（五）陸軍專科學校體育館

陸專體育館位於中壢，體育館設備完善，更有小型熱身館，主場地可容納 4,000 名觀眾，做為世大運排球預賽場地。

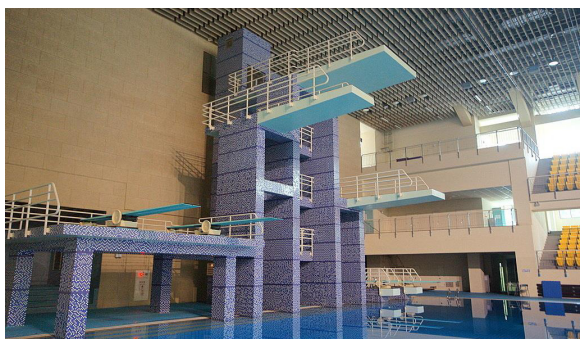
五、跳水—臺北市立大學天母校區游泳池

本池曾經舉辦過來自中國大陸倫敦奧運金牌的表演賽，獲得教練與選手的一致好評，設計符合國際比賽的標準，將做為世大運跳水比賽場地。

六、水球（比賽場地 2 個）

（一）新竹縣立游泳池

本館為國際標準運動設施，並依規定取得相關認證，擁有完善的軟硬體設施，游泳池符合 FISU 規定、將做為水



▲臺北市立大學天母校區跳水池。(圖/鄭芳梵提供)



▲詩欣館 5 樓。(圖/鄭芳梵提供)

球比賽的主要場館。

(二) 陸軍專科學校游泳館

陸專游泳館位於中壢，除排球比賽場地因設備完善，雀屏中選外，其游泳池也因水深達 2 公尺而獲選，只是座位席不足尚須加臨時看臺解決，以符 FISU 規定，將做為世大運水球預賽場地。

七、足球（比賽場地 4 個）

我國少有足球專用球場，尤其要符合國際水準更難。早先曾為使用天然草皮或人工草皮爭論不下，最後決定採用人工草皮，除可降低成本支出、容易控制草皮品質及維持場地平整性等效益外，亦可避免草皮因雨季死亡之天候因素干擾。依據 FISU 最新場館規範，足球比賽場地如使用人工草皮，規劃有 4 面競賽場地就足夠。場地整建將配合賽會行程，預定於 2016 年 12 月底完工。計有新北市新莊體育場、新竹縣立第二運動場、長庚

大學田徑場、輔仁大學田徑場等場地改成人工草皮足球場。

八、韻律體操

九、競技體操

十、擊劍

韻律體操和競技體操將在南港展覽館 1 館 4 樓舉行比賽，而擊劍使用南港展覽館 1 館 1 樓。南港展覽館 1 館的上層雲端展場屋頂跨距達 126 x 180 公尺，淨高 14.3-27.3 公尺，全區無柱位，適合舉辦大型比賽。

十一、柔道—臺北市立大學天母校區詩欣館 5 樓

十二、桌球—新北市新莊體育館

本館於 1999 年 8 月 4 日正式開工，於 2002 年 4 月 4 日竣工為多功能體育館。可容納至少 7,000 名觀眾，觀眾席中部分採用活動式看臺，可依活動之類型與規模，彈性調整比賽場地，將做為桌球比賽場地。

十三、跆拳道—桃園市立體育館

桃園市立體育館，又稱桃園巨蛋，是臺

灣第一座巨蛋體育館，桃園巨蛋面積 1.5 公頃可容納 15,000 人，1993 年 9 月完成建造，高強度頂蓬架構，主場地直徑 82 公尺，面積 1,600 坪，固定座椅 8,000 個，活動座椅 7,000 個，鐵弗龍玻璃纖維屋頂及吸音設備，可用來舉辦室內體育賽事，如籃球和排球，以及演唱會等活動，跆拳道比賽將於此場館進行。

十四、網球

網球場為新建，已在前面介紹過不再贅述。

參、選辦運動種類（共有 7 種）

一、羽球—臺北體育館

本館興建於 1994 年，建築物主體樓高共 7 層。主要使用 1、4、7 樓 3 層，規劃球類運動及技擊運動使用之場館。館內單樓層可同時容納 1,500 至 2,300 位觀眾。場地採用運動競賽專用楓木地板。該館設施完備，因交通位置便利，成為舉辦國內外重要賽事之首選，如 HBL 高中籃球聯賽、臺北羽球公開



▲臺北市立體育館。（圖／鄭芳梵提供）

賽、花式滑輪溜冰等賽事，皆在臺北體育館進行。目前整棟樓規劃為羽球競賽場地。

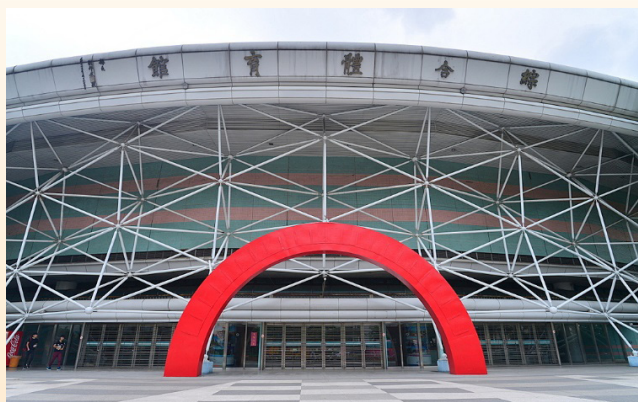
二、棒球

（一）臺北市立天母棒球場

於 1999 年落成啟用，觀眾席位數為 1 萬席，左外野 325 英尺、中外野 400 英尺、右外野 325 英尺，並具備選手休息室、室內投手練習室、室內打擊練習室、藥檢室、媒體室等符合國際賽事標準的附屬空間。天母棒球場除舉辦中華職棒大聯盟之例行賽事外，更舉行過 2001 年第 34 屆世界盃棒球錦標賽、2007 年第 37 屆世界盃棒球錦標賽與 2011 年第 1 屆 IBAF 世界少棒錦標賽、2013 年第 2 屆 IBAF 世界少棒錦標賽等經典賽事，為國人心目中的棒球聖地。

（二）新北市新莊棒球場

本場地位於新北市新莊區，於 1997 年



▲桃園市立體育館。（圖／鄭芳梵提供）



▲天母棒球場。(圖／鄭芳梵提供)

落成。是新北市最重要的棒球場。新莊棒球場落成初期，整個球場的觀眾席數只有 7,500 席；當時的臺北縣政府在 2003 年完成外野座席的整建工程，將整個新莊棒球場的座席數提到 10,000 席。擴建工程包括了大螢幕的安裝，成為臺灣第三個擁有大螢幕的棒球場。2005 年當時的臺北縣政府在內野看臺上，擴建二樓看臺，進一步的將觀眾席數擴大到 12,500 席。除職棒比賽外，2013 年曾舉辦世界棒球經典賽資格賽。

三、高爾夫—揚昇高爾夫球場

揚昇高爾夫鄉村俱樂部為一私人專屬之高級休閒俱樂部，高爾夫球場由

世界知名景觀設計師 Mr.Robert Trent Jones,II 設計，球道總長 7,091 碼，共 18 個球洞。春夏兩季種植柔軟富彈性的百慕達 328 草，秋冬季節交播冷季型草種，以使球場在寒冬中保持青綠。曾舉辦過 LPGA 等國際型賽會。

四、滑輪溜冰

本溜冰場位於臺北市迎風河濱公園，平日提供臺北市選手練習，假日經常舉辦比賽，是我國特選的強項，預計 2017 世大運應是獎牌的金庫。場地有兩面，一面為比賽場，另一面為練習場。

五、武術—中國文化大學體育館 2 樓

本館為多功能綠建築體育館：為提升體育教學、運動訓練及體育活動品質，共投注新臺幣二十三餘億元，建設多功能綠建築體育館，體育館總樓地板面積為 17,520 坪（54,062.58 平方公尺），組成地下四層、地



▲新莊棒球場。(圖／鄭芳梵提供)



▲迎風河濱公園溜冰比賽場。(圖／鄭芳梵提供)



▲國立體育大學田徑場。(圖／鄭芳梵提供)

面十層的精緻、完善、優質的運動場區及健康休閒空間，堪稱為一流的大學綠建築體育館。二樓為多功能籃、排球場，含二面籃球場及一面排球場，將做為武術比賽館。

六、舉重—國立政治大學體育館

為學校舊有體育館，舉重為我國強項，政府將會投入重金進行體育館的改造，屆時一定是煥然一新。

七、射箭—國立體育大學田徑場

場地新造且開闊，屆時將成為 2017 世大運的射箭場地。

肆、結語

本文共介紹 21 種比賽種類的場館，示範項目撞球在花博爭豔館，因不計獎牌數因此不加以介紹。文章完成之時場館尚有極少部分未做最後的確認。因 FISU 對游泳池尚有意見，游泳池除比賽場須符合 50 公尺長 25 公尺寬的規定外，熱身池亦希望符合同樣標準。

因此，臺北市大天母校區的熱身池只有 25 公尺，有待相關單位積極協商因應之策。足球因先前的使用天然草皮或人工草皮的爭議沒有解決，因此時間延宕，現已決定採人工草皮，而輔仁大學人工足球場已於舉行大專運動會時啟用，造價為 3,000 萬臺幣，破除先前 10 個要價 14 億的傳言，因此足球已確定有 4 個競賽場地。原計畫在臺北市立大學詩欣館 5 樓的柔道場地，也因同棟體育館不能舉辦二種以上比賽的規定，而可能遭到撤換，場館處正密集協商中。政府對於場館的整修應加快腳步，期望在不久的將來，能以嶄新的面貌，迎接來自超過 160 個國家，約 10,000 名世界各國的選手及職員的到來，臺北市柯文哲市長也說過「要辦就要辦好」，期許給來自全世界的朋友有賓至如歸的感覺，成功將臺灣行銷全世界。(本文作者為臺北市立大學行政副校長)

我國 2017 年世界大學運動會 舉重實力分析

文 / 王信淵、徐台閣

壹、前言

世界大學運動會 (Universiade)，簡稱世大運是由國際大學運動總會 (International University Sports Federation, FISU) 主辦，目的是在大專院校內推動體育的精神，藉競賽開發學生間友誼、博愛、公平競賽、執著、誠信、合作及自我潛力。其參賽資格年齡為 17-28 歲具大專院校學籍之學生，每兩年舉辦一次。我國舉重協會創立於 1973 年至今已四十餘年，自 1984 年我國選手蔡溫義獲得銅牌開始至 2012 年奧運會，我國共計奪得 6 面獎牌 (2 銀，6 銅)，2010 年臺灣舉辦第二屆世界大學舉重錦標賽共獲得 15 金 11 銀 4 銅的亮眼表現。2011 年深圳世大運首次將舉重列入競賽項目，國內舉重選手也不負重望，舉出 1 金 1 銀 1 銅的佳績，2013 年喀山世大

運舉重項目獲得 1 金 1 銀並三破女子 58 公斤級的大會紀錄；此外 2014 年韓國仁川亞運，將我國舉重推向前所未有的高峰，女子 53 公斤和 63 公斤量級不僅獲得兩面金牌，並同時雙雙打破女子 53 公斤級與 63 公斤級的世界紀錄，奠定我國舉重在國際的地位，本次 2017 世大運也將舉重列入選辦項目，甚至成為重點的奪金項目。

貳、選手篩選

世大運參賽選手的年齡限制為 17-28 歲 (1989 年至 1999 年間出生的選手) 且具備大專院校之學籍，據國際舉重協會 (International Weightlifting Federation, IWF) 統計資料顯示，我國符合資格參加過國際性舉重比賽的選手共 142 名 (男 75 名；女 67

名)。依選手個別量級近年國際比賽成績最佳紀錄，與 2011 及 2013 年世大運第三名奪牌成績進行比較，排除差距大於 30 公斤以上的選手，我



左起王信淵男子 56 公斤級選手、許淑淨女子 53 公斤級選手、郭婞淳女子 58 公斤級選手。(圖 / 吳心平、教育部體育署提供)

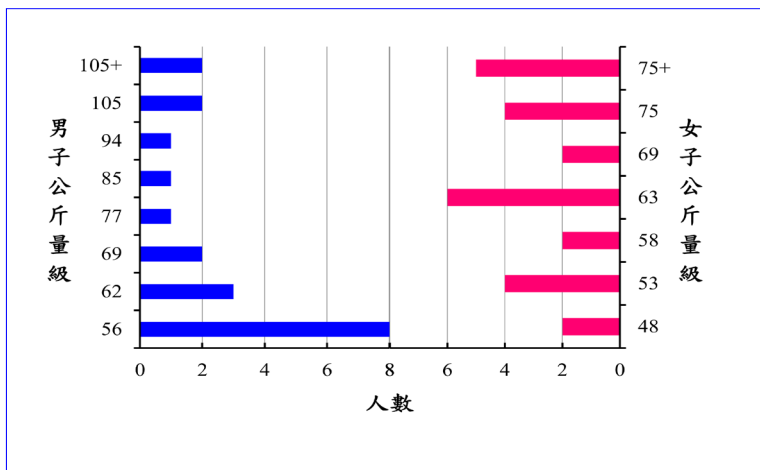


圖 1. 男、女各量級人數長條圖

世大運實力分析

由表 1、表 2 可知國內女子選手與 2011、2013 世大運第三名成績相差 10-25 公斤，53、58 公斤級選手成績已突破第一名總和成績 3-28 公斤，69 公斤級則突破 2011 年成績但與 2013 年成

績相差 1 公斤；國內男子選手與 2011、2013 世大運第三名成績則相差約 17-55 公斤，56 公斤級選手成績已突破第二名總和成績與第一名相差約 25-34 公斤，85 公斤級選手與 2013 年第三名成績相差約 1 公斤，105 公斤以上級選手突破 2011 年第一名總和成績，但

國大專約有 45 名（男 20 人；女 25 人）選手，量級與選手人數如圖 1 所示。顯示我國男子選手能奪牌量級以輕量級居多，女子則為中、重量級居多。

參、國內選手最佳成績與 2011、2013 年

表 1. 我國舉重成績和 2011 年深圳世大運前三名成績比較

單位：公斤

級別 名次	女子							男子							
	48	53	58	63	69	75	75+	56	62	69	77	85	94	105	105+
一	188	222	220	211	240	236	250	273	310	321	337	365	390	400	412
二	186	207	211	207	238	234	247	239	285	318	332	353	387	382	402
三	184	205	201	203	235	226	245	236	283	312	331	351	373	375	402
臺灣 成績	174	233	241	199	226	224	243	251	265	278	297	332	325	348	424
差距	-10	+28	+49	-4	-9	-1	-2	+15	-18	-34	-34	-19	-48	-27	+22

表 2. 我國舉重成績和 2013 年喀山世大運前三名成績比較

單位：公斤

級別 名次	女子							男子							
	48	53	58	63	69	75	75+	56	62	69	77	85	94	105	105+
一	187	195	238	233	242	279	319	264	306	322	355	372	395	412	459
二	180	194	225	227	224	278	278	250	294	315	351	371	372	406	450
三	174	189	216	226	222	233	268	246	282	310	351	346	372	403	427
臺灣 成績	174	233	241	199	226	224	243	251	265	278	297	332	325	348	424
差距	0	+44	+25	-25	+4	-9	-25	+5	-17	-32	-54	-1	-47	-55	-3

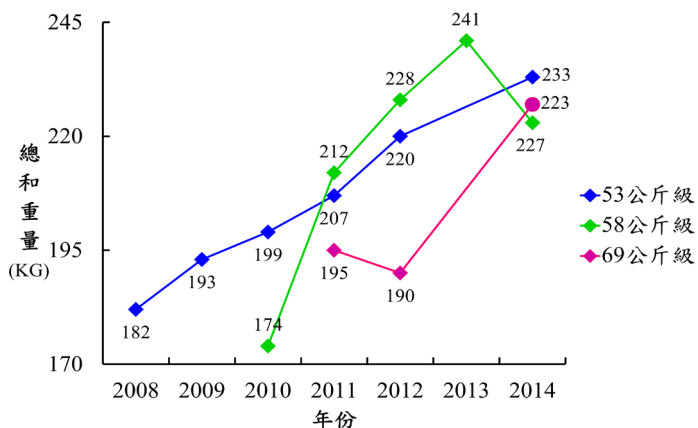


圖 2. 國內女子選手歷年成績進步幅度

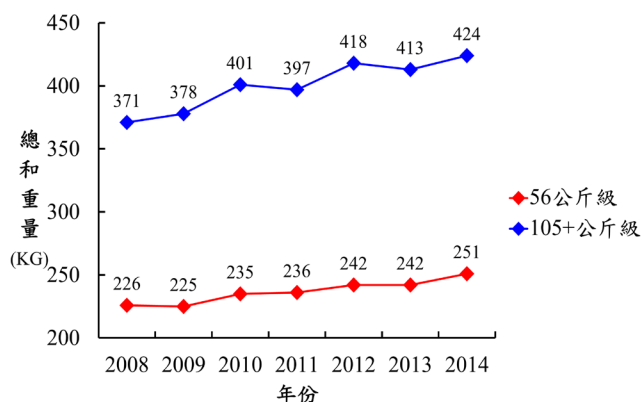


圖 3. 國內男子選手歷年成績進步幅度

與 2013 年第三名成績相差約 3 公斤。

比較 2011 年、2013 年世大運第三名成績紀錄，女子選手成績落差大，男子選手無明顯的落差，造成此現象原因可能是：參賽選手的世代交替（年限已至或完成學業）與不同國家參賽。上述可知，國內女子 53、58 及 69 公斤級具較高奪牌機會，男子 56、85、105 公斤以上級可能具有奪牌機會。

肆、歷年選手參賽成績進步幅度與預測

國際舉重協會（International Weightlifting Federation, IWF）及國內舉重協會公布成績，分析女子 53、58 及 69 公斤及男子 56、105 公斤以上量級歷年國內外比賽最佳成績曲線圖（如圖 2、3），發現女子選手 53 公斤級選手成績幅度每年平均以 7-8 公斤增加，58 公斤級從 2010 至 2013 年成績幅度每年平均以 11-12 公斤增加，69 公斤級成績幅

度落差較大；男子選手方面 56、105 公斤以上級成績幅度趨於平緩。

Olystats 網站（2013）統計美國 1998~2013 年 100,443 位舉重運動員（男 14,503 人，女 50,60 人）繪製 5 年的成績進步幅度，發現成績提升呈拋物線狀，男性平均第一年增加約 30 公斤，女性則增加 20 公斤，但隨時間推移成績進步幅度會趨於平緩，成績進步幅度約落於 5-10 公斤間。假設我國舉重運動員每年成績進步幅度約為 5-10 公斤間，距 2017 年世大運尚有兩年時間，則我國女子 53、58、63 公斤級具有奪牌的實力機會較高，男子 56 與 105 公斤以上級選手可能具有奪牌機會。

伍、影響競賽因素

由臺灣主辦 2017 年世界大學運動會，主辦國能在舉重競賽派遣男、女各一隊（男 8

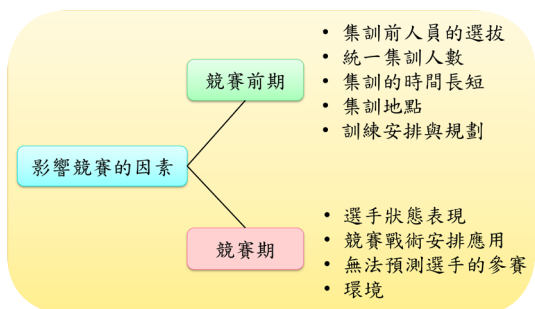


圖 4. 影響競賽的因素

人候補 2 人，女 7 人候補 2 人，共 19 人），因此國內選手的選拔賽時間與地點等相關資訊，顯得十分重要。選、訓、賽、輔一致才能達到運動表現的巔峰。成績優異的運動員由於完成學業或不可控制的因素而無法持續舉重運動生涯，導致退役的情況發生，是影響我國 2017 年奪牌機會的重要考量。這時國家體育政策輔導運動員計畫與措施是重要的資源及援助，協助運動員於生涯中達到巔峰的表現。

舉重競賽分為抓舉、挺舉兩項，每人有 3 次試舉機會，每次試舉休息時間為 1~2 分鐘，選手上場實際試舉時間約為 8-10 秒，在如此短暫的時間內，要正確判斷對手、比賽環境及自身狀況等，皆是影響比賽的重要因素。有時整場比賽時間約 30-60 分鐘，應注意選手暖身狀態、出場時間及試舉時間。另外，較少出賽國家的選手，無法預估對手實力，此時教練在實戰中，戰術的應用及應變就顯得格外重要。

陸、結語

我國舉重項目女子 53 公斤、58 公斤和 63 公斤量級的實力有機會在 2017 年世界大學運動會為我國奪得金牌，女子 48 公斤和男子 56、85 與 105 公斤以上級項目有機會為我國奪得獎牌的成績。此外，影響比賽的因素眾多，如何落實週期訓練與生活管理，提高訓練績效與維持運動能力表現，增加 2017 奪牌的機會將是未來舉重發展的重要課題。（本文作者王信淵為臺灣體育運動大學運動健康科學學系講師、徐台閣為臺北市立大學運動訓練競技研究所所長）

參考文獻

- International Weightlifting Federation. (n. d.). 2011 SUMMERUNIVERSIADE. June 16, 2015, from the <http://www.iwf.net/results/results-by-events/?event=163>
- International Weightlifting Federation. (n. d.). 2013 SUMMERUNIVERSIADE. June 16, 2015, from the <http://www.iwf.net/results/results-by-events/?event=245>
- International Weightlifting Federation. (n. d.). TPE Athletes. June 16, 2015, from the http://www.iwf.net/results/results-by-events/?athlete_name=&athlete_gender=all&athlete_nation=TPE&x=21&y=12
- Olystats. (2013, May 19) There is No Such Thing as Logarithmic Progression [Web log post]. Retrieved from <http://olystats.com/blog.php?subaction=showfull&id=1363657455&erl=ETtoday on Facebook>

2003-2013 年女性運動員參與世界大學運動會之趨勢分析

文 / 楊宜蓁



▲跆拳道女子選手楊淑君繼 2005 年土耳其之後，2009 第二度在世大運披銀。(圖／吳心平提供)

壹、前言

我國歷經 5 次申辦，臺北市終於在 2011 年 11 月 30 日爭取到素有「小奧運」之稱的世界大學運動會 (Universiade, 簡稱世大運)，世大運兩年舉辦一次。是由大學 (University) 及奧林匹亞 (Olympiade) 兩字相結合而成，為國際大學運動總會 (International University Sports Federation, FISU) 主辦。它是分齡賽中最大型的運動競賽，包括競賽種類、參與國家數以及參與人數的規模皆是僅次於奧運的高層級國際賽事。世大運賽事從 1949 年開

始舉辦，為每兩年 (奇數年) 舉辦一次，每次皆是在不同國家舉行為期 12 天的比賽，並且結合各舉辦國家之教育和文化，讓來自全世界的運動選手共同分享運動員精神以及爭相競逐參與競賽。FISU 的座右銘為卓越心靈和身體，提倡友誼、共生、公平、公正、堅忍、合作和瞭解的精神，這些精神會在學生的心靈紮根 (FISU, 2015)。

1970 年代婦女的覺醒，婦女運動最積極的行動期，加上其他社會因素的共同作用下，女性隨之社會地位提升，也包括女性參與運動的權利。過去關於女性運動員參與奧運的相關文獻 (張妙瑛, 2009) 也說明女性參與奧運會人數之大幅成長，從 1976 年第 21 屆蒙特婁奧運會 1,274 人 (20.58%)、1996 年亞特蘭大奧運會 3,684 人 (34%)，到 2012 年倫敦奧運會 4,620 人 (44%)，正朝向男性運動員與女性運動員比例 1:1 前進。

然而，目前文獻尚未針對世大運的女性運動員參與人數進行分析，無法瞭解世大運女性運動員參與的比例是否也跟奧運會一樣。因此，本研究針對 2003 到 2013 年女性運動員參與世界大學運動會進行趨勢分析，以探討世大運兩性參與的比例與現況。

貳、賽事對象與競賽項目種類

2017 年世界大學運動會，由我國臺北市取得主辦權，離正式比賽尚有 2 年，但我國除了籌辦比賽賽務、場館及其他多項準備工作已著手規劃進行中之外，在我國參賽選手的選才及育才方面，更要有制度性布建，在運動人才培育上更要有一套完整的推動體系。關於世大運選訓賽作業條件及競賽項目種類如下：

- 一、對象：參賽條件依 FISU 規定，年齡須達 17 歲以上且未滿 28 歲（籃球：17-25 歲），在學大學生及畢業或休學未滿 1 年者。
- 二、競賽項目總類訂定：依據國際大學運動總會規定，世大運必辦競賽種類 10 種（13 分項），另可由舉辦國家自行決定最多 3 個可選分項。規定必辦種類為：田徑、籃球、足球、排球、網球、桌球、柔道、擊劍、競技體操、韻律體操、游泳、跳水、水球（FISU，2015）。臺灣目前所能掌握奪牌的種類，大多集中在跆拳道、網球、羽球、桌球及射箭等分項上。

參、2003-2013 年世大運參與狀況分析

2003 年世大運於韓國大邱舉行，參與的國家數有 173 個，是目前世大運由此以來之最，而競賽項目為 14 種、總參與人數為 6,643



▲ 2013 喀山世大運桌球女雙林佳慧、李依真搶下金牌。
（圖／吳心平提供）

人，皆為近六屆最少；2005 年於土耳其伊士麥舉行，參與國家數有 131 個，競賽項目 17 種，總參與人數為 7,844 人；2007 年於泰國曼谷舉行，參與國家數有 151 個，競賽項目 18 種，總參與人數為 9,006 人；2009 年於塞爾維亞貝爾格勒舉行，參與國家數有 122 個，競賽項目 15 種，總參與人數為 8,166 人；2011 年於中國深圳舉行，參與國家數有 151 個，競賽項目 24 種，總參與人數為 10,624 人，總參與人數為近六屆次之；而世大運人數最多和舉辦競賽項目最多的紀錄皆是 2013 年在俄羅斯喀山舉辦的比賽，共有 11,759 人、27 種競賽項目，其中包含運動員人數 7,966 人和職員數 3,793 人（見表 1、2）。

表 1、世大運數據統計

年度	國家	地點	參與國家數	運動員人數	職員數	總人數
2003	韓國	大邱	173	4,460	2,183	6,643
2005	土耳其	伊士麥	131	5,346	2,498	7,844
2007	泰國	曼谷	151	6,093	2,913	9,006
2009	塞爾維亞	貝爾格勒	122	5,566	2,600	8,166
2011	中國	深圳	151	7,155	3,469	10,624
2013	俄羅斯	喀山	159	7,966	3,793	11,759

資料來源：FISU（2015），楊宜蓁整理。

表 2、男、女性運動員人數統計表

年度	項目種類	舉辦項目	男運動員	女運動員	運動員人數
2003	14	必辦種類（註：本屆桌球未舉辦）以及射箭、跆拳道	2,622	1,838	4,460
2005	17	必辦種類以及角力、射箭、跆拳道、風帆	3,187	2,159	5,346
2007	18	必辦種類以及射箭、跆拳道、羽球、高爾夫球、壘球	3,389	2,704	6,093
2009	15	必辦種類以及射箭、跆拳道	3,203	2,363	5,566
2011	24	必辦種類以及自行車、沙灘排球、射箭、射擊、跆拳道、風帆、羽球、高爾夫球、西洋棋、舉重、健美操	4,088	3,067	7,155
2013	27	必辦種類以及角力、划船、沙灘排球、射擊、羽球、西洋棋、舉重、曲棍球、輕艇、帶式摔角、拳擊、桑博、水上芭蕾、七人制橄欖球	4,827	3,139	7,966

資料來源：FISU（2015），楊宜蓁整理。

肆、2003-2013 年世大運與女性運動

隨著運動風氣的盛行，女性從事體育運動的人越來越多，比例也呈現越來越穩定的狀態；在 2003-2013 年世大運參賽運動員中，女性參賽人數平均為 2545 人，佔參與賽事總人數的 41.8%（見表 3）；另外，女性運動員

表 3、女性運動員參賽人數比例

年度	屆次	女性運動員	女運動員佔總人數 %
2003	22	1,838	41.2
2005	23	2,159	40.4
2007	24	2,704	44.4
2009	25	2,363	42.5
2011	26	3,067	42.9
2013	27	3,139	39.4

資料來源：FISU（2015），楊宜蓁整理。

在各個競賽項目的參與人數亦呈現每屆比賽參與人數較平均的情況（見表 4）。

伍、結語與建議

世大運是大學運動競賽的最高殿堂，僅次於奧運規模的國際賽事；以 2003-2013 年女性參與世大運為總參賽人數的 41.8%，男、女性運動員的參與人數比例差距已逐漸縮小，故可證實隨著社會變遷，提倡兩性平權參與競技運動的機會，女性的運動能力已不容小覷，使得各國政府紛紛關注女性運動的重要性，並且投入大批資源培養女性運動員。

我國近六屆參加世大運，一共獲得 34 面

表 4、女性運動員參與競賽項目人數

年度 項目	2003	2005	2007	2009	2011	2013
田徑	357	447	455	413	484	403
籃球	203	241	174	189	178	187
擊劍	120	156	127	157	154	172
足球	228	228	308	289	236	238
競技體操	48	63	57	57	48	66
韻律體操	39	81	90	58	51	63
游泳	193	213	246	228	255	232
跳水	42	52	62	40	48	45
水球				104	114	103
網球	77	80	83	76	79	86
排球	216	248	191	191	177	179
柔道	121		157	163	128	147
桌球			97	94	92	87
必辦項目	1,644	1,809	2,047	2,059	2,044	2,008
其他項目	194	350	657	304	1,023	1,131
女性運動員總人數	1,838	2,159	2,704	2,363	3,067	3,139

資料來源：FISU (2015)，楊宜蓁整理。

金牌，其中即有 22 面金牌為女性運動員獲得，以數據呈現，女性參與體育運動將持續蓬勃發展，並受國家重視，放眼未來發展，建議如下：

一、培育基層女子運動員

各地均已設立基層選手訓練站、補助訓練器材以及環境設施改善等，但尚未針對女子運動員個別的輔導以及培訓。

二、增加女性運動項目

由上述女性運動員成績可看出我國對女性運動員的發展已日趨重視，若能讓女性運動項目增加，將能夠吸引參與的人數。

三、達到男、女性參與運動比例 1:1

奧運會和世大運的女性運動員參與人數，皆達 40% 以上，逐年增加，期望未來男、女性參與運動比例能夠達到 1:1。

四、鼓勵企業贊助女性運動員

政府應鼓勵企業響應支持女性運動，贊助女性優秀運動員，一方面可讓女性優秀運動員無後顧之憂，一方面企業可建構媒合平臺，強化企業形象，以增加「魚幫水、水幫魚」之效益。（本文作者為國立體育大學競技與教練科學研究所博士生、臺北市立大學體育系助理教授級專業技術人員）

參考文獻

國際大學運動總會。EVENT。2015 年 6 月 1 日。資料引自 <http://www.fisu.net/en/Summer-Universiades-3490.html>

張妙瑛（2009）：我國運動性別統計與國際相關統計內容之差異性研究，行政院體委會委託專案研究結案報告書。

奧運金牌光環之後—— 另一段自我實現的人生旅程

文 / 陳詩欣



▲陳詩欣踢出一片天，致力於培育下一面奧運金牌。（圖／陳詩欣提供）

人生夢想—奧運金牌。在成為冠軍的那一刻，激動落淚擁抱著指導教練，我的眼神卻仔細地掃著觀眾席，尋找著那個一路陪伴著也嚴格地訓練我，卻也盡力地保護我的教練兼父親—陳偉雄先生。

這面金牌，是我們父女倆一路走來，在不可能當中一起創造出的可能，既是教練選手關係、亦是父親女兒的拍檔一起拚來的。持續努力與堅持，為的是爭一口氣，為自己爭氣、為臺灣爭氣。當晚，在國旗歌的樂聲中，似乎看見這對父女再度攜手登上巔峰，

他們登上了雅典的最高殿堂，驕傲地俯視著山丘上萬神殿的諸神。

從5歲開始接觸跆拳道至奪金宣布退休的那一刻，記載著20年訓練的歲月；曾經在高一時因倦怠疲備而離開跆拳道3年，在社會上也經歷著不同的辛苦，但這些都是人生最美好的歷練。

壹、前言

2004年8月26日雅典奧運，我在女子49公斤級獲得72年以來奧運史上第一面正式項目跆拳道金牌。奪金那一刻振奮全臺人心，大家相互擁抱落下感動的眼淚，看似短短的臺上6分鐘，其實是我與父親用幾十萬個6分鐘換來的金牌。我是5歲啟蒙，在學習跆拳道20年之後，終於實現了屬於自己的

貳、金牌之後的人生啟程

奧運光榮的一役將我推向了人生的高峰，這就像煙火綻放的燦爛光芒一樣；但是，煙火消失之後終要歸於平淡。於 2005 年推出題為「勇敢」的著作，分享我的人生奮鬥歷程，希望能帶給年輕人一些激勵的動力。並回到臺北體育學院（今為臺北市立大學體育學院）完成碩士學歷後，至國立體育大學攻讀博士學位，期許未來能在教育上貢獻一己之力，為臺灣培育更多優秀的人才。

2009 年我來到了美麗的后山—花蓮，開啟了人生的另一扇大門，一切從零開始，運用自己現有的資源與專業素養及傳承回饋的念頭，成立林森跆拳道訓練中心，從基層出發與推動，以健身運動為基礎並從中選才培育新秀為目的，讓我擁有更多發揮與發展的空間。

憑藉著奧運光環與親力親為的教學態度，學習跆拳道的孩童們日趨增加，並於 2013 年帶領花蓮縣全國少年跆拳道代表隊拿下男子組團體總冠軍。2014 年巫冠潔及林立凱兩位青少年選手當選 2014 年

世界少年國家代表隊國手，並在此次賽事中由八年級巫冠潔選手奪下女子 47 公斤級冠軍。在今（2015）年由黃偉婷及何中堯兩位少年選手獲選 2015 年亞洲少年國家代表隊國手，而國小六年級黃偉婷選手更在本次賽事中以初生之犢不畏虎之姿，為臺灣奪下女子 33 公斤級第三名。

從少年養成培育階段到青少年培訓發展階段，這些選手亮麗的成績也逐步實踐了第一個目標計畫：培育出國手並拿下世界賽冠軍。今（2015）年 5 月，一手由我啟蒙的東華大學董人維更擊敗勁敵，當選 2015 年光州世界大學運動會國家代表隊國手，這一戰更加振奮生涯首度當選國手的人維，同時也實現了我所訂下的第二個目標計畫：四級培訓（國小→國中→高中→大學）。傳承父親所



▲四級培訓菁英選手。（圖／陳詩欣提供）



▲ 2014 亞塞拜然世界少年冠軍 - 巫冠潔。
(圖/陳詩欣提供)

給予的一切，並證明自己不僅僅是一位優秀的選手亦是一位傑出專業的教練，最終目標即是：指導一位奧運金牌的國手，再一次為臺灣跆拳道體壇創下新紀錄。

參、承載淚水、挫折與師徒情的世大運門票

就讀東華大學二年級的董人維，國中二年級才開始接觸跆拳道，由我從白帶一路栽培。董人維比起其他選手，並無特別出色之處且缺乏大賽經驗，唯一的優點就是願意苦練與自我要求高，當國手是他的夢想，但他國二才啟蒙，跟一般選手相較，少了小學養成的階段。也因起步晚，對自己信心不足，時常質疑自身能力，甚至因心態調適不佳偶有放棄的念頭，尤其在世界錦標賽決賽敗給侯光武，讓他更加受挫與沮喪。

世錦賽最終選拔，人維敗給盟主侯光武，

但當時狀況相當好，卻因緊張而臨場表現失常落敗。賽後我曾以嚴厲口吻斥責人維，並且一週沒有交談，但後來自我檢討後才領悟，人維雖然就讀大學，但技術養成可能只到高中階段，畢竟他國二才從白帶開始練起。接下來的比賽，大多以鼓勵討論的方式，給人維建立信心並叮嚀他不要畏懼失敗放手一搏就對了。人維是我轉任教練以來，所訓練出來的第一位成人級國手，成人級的國手是一個實力水平受肯定的層級，人維能「打」上這個門檻，我相當開心同時更加倍肯定自己的四級培育計畫。期許人維秉持著奧運的精神，精益求精，努力地、堅持地、勇敢地踢出屬於自己的奧運跆拳道之路。更期待本次光州世界大學運動會國家代表隊所有精英選手們，盡情在舞臺上大放異彩，勇奪佳績。

肆、未來願景

國立東華大學自 103 學年度下學期起，邀請我擔任學校跆拳道隊指導教練，協助東華大學跆拳道隊未來發展邁向新的階段。邁向嶄新的教練身份，歡喜接下教練聘書，這也是 6 年後重返大學執教最重大的挑戰與責任的開始。如何實現學校給予的期許？如何實現大學運動員躍上世界冠軍的夢想？如何實現自己所訂下的目標？更需克服的問題即

是，東華大學是一所國立綜合大學，雖有體育科系但非體育院校，這些選手們僅有晚上 3 小時的訓練時間。該如何排定訓練課表與強度，甚至是將多元課程涵蓋在一週僅 18 小時內，對我而言真的是一項艱鉅的任務。

上述的這些動力，驅使我每天都絞盡腦汁規劃選手們的訓練課表，除此之外並邀請國內專業優秀的學者來替選手們上課（運動傷害與復健、運動營養、體重控制、競技運動心理學），藉以提升選手們懂得自我管理、自我保護與競賽臨場心理等。另外，亦參加國內外教練、裁判講習以提升選手們對於競賽規則的認知與教練選手需掌握的重要比賽關鍵。東華大學位於臺灣東部，相關競賽資源較難注入，更不易邀請西部、南部或北部選手們前來互動式的移地訓練，因此為克服此難題，教練與選手們必須犧牲週末假期安排移地訓練及對外參賽以提升選手們實戰經驗與技術水準。然而競技運動選手將會面臨到一個共同的問題，學術科的取捨與平衡，平時上完學科後隨即接受訓練，體力上的負荷與心理層面的疲憊甚至是高強度訓練後的恢復，勢必會相互影響表現。如何善用時間並有效分配訓練與休息時間，以及兼顧學科的前提下，訂定近、中



▲擔任幕後推手 - 推動基層跆拳道發展，永續經營。（圖／陳詩欣提供）

及遠程的個人目標，並妥善規劃生涯發展與方向。

體育運動伴隨著我的成長，帶給我深刻的人生體驗與無盡榮耀，更因此擁有真正屬於自己的一片天空。只有「不間斷地努力與堅持著初衷與目標」，人生的道路即是無限的寬廣，無限的美好，追求夢想不再遙不可及。期盼自己繼續努力提升本質學能，將畢生所學回饋與傳承以完成 2016 年里約奧運奪金目標，再次為臺灣跆拳道貢獻一面至高無上的「奧運金牌」。期待我國選手們橫掃世界，「奧」視群雄，讓國人看見臺灣體育運動的希望與未來。（本文作者為國立體育大學競技與教練科學研究所博士生、國立東華大學跆拳道隊指導教練）

運動科研與訓練

文 / 林德嘉

壹、前言

每逢大型運動賽會，如亞洲運動會或奧運會來臨前，各運動種類的參賽隊伍就會集結到國家運動訓練中心（以下簡稱國訓中心），參加總集訓。於是，國訓中心就會籌組運動科研團隊支援訓練。多年來這種支援訓練的模式，雖然有些參與科研工作的成員會覺得從開始難於取得教練們或運動員的信任到已經可以慢慢受到肯定而感到欣慰。其實可以受到肯定的部分原因是，大部分的運動員就讀於體育運動的相關系所，教練們也多數畢業於體育運動的相關系所，礙於情面不敢公開否定師長輩的功能。但是，比賽失利後內心總會存疑著科研究竟有多少功能。

嚴格說來，迄今關於科研支援運動訓練的現象，尚未有明顯具體的成效。之所以缺乏具體成效的因素，可以簡單歸納為下列幾點，期待國訓中心法人化後更能發揮運動訓練功能時，有所改善。

一、總集訓期間距離參賽日期甚近，科研工作無法介入太深。教練與選手們過度重視移地訓練，進出國訓中心頻繁，科研人員難於掌控教練們的訓練計畫，也就無法插手給予實質的支援。進駐國訓中心，期間，除了醫療和運動傷害的治療以外，其餘的科研工作幾乎很難支援。



▲下肢等速肌力測量。（圖 / 國訓中心提供）

- 二、國訓中心的資源有限，硬體設備不足。
- 三、教練們和運動員對科研工作的認知非常淺薄，不知如何要求科研工作的支援。最普遍的問題只懂得要求心理輔導加強運動員的信心，和解除賽前的緊張情緒。而所能獲得的解決方法大多呈現在鼓勵與安撫的層面，很少傳授心理技能。
- 四、以科研支援運動訓練的工作是一項精深的學問，國訓中心缺乏科研工作的專職人員。通常如果經費充足購買硬體設備較簡單，而科研人才的培養最困難。一般體育運動相關研究所訓練出來的博碩生，據我所知科學理論的訓練基礎不夠扎實，不足於從事深度的分析提供更有價值的應用。以研究所最困難的領域—運動生物力學（Sports Biomechanics）為例，一般

沒有數理背景的學生不敢問津，而即使有些數理背景者，其實必須具備的數理基礎仍然還有一段遙遠的距離。運動生物力學的博碩士，撰寫論文經常會使用多部高速攝影機擷取影像，再用 3D 套裝軟體，在電腦上做運動技術分析，曠日費時得出的結果，其實只能供研究生學習做研究的過程，距離應用於實際訓練場所所需尚有一段距離。

本季刊編輯部邀稿，要我撰寫有關科研與運動訓練的文章，其實涉及這個專題可以寫上千頁以上的專書。由於篇幅有限，謹提國訓中心教練們較常遇見的控制體重問題以及基礎運動的田徑做為案例供讀者們參考。

貳、科學應用於田徑 (Scientific Application in Tracks and Field)

一、跑 (running)

徑賽運動依據比賽距離的長短，運動員的身體素質可藉由科學儀器和方法診斷和測量：肌力、肌耐力、平衡感，反應時間、心肺功能，最大攝氧量，最大耐氧債的能力，以及最大耗氧與攝取氧量的穩定狀態 (maximum steady state oxygen consumption) 等等。並藉由科學的方法更有效率地幫助如何強化這些身體素質的訓練。

徑賽運動隨著比賽距離的長短，如何分配無氧 (anaerobic) 與有氧 (aerobic) 運動比例。

中長距離如何配速，使得可以維持在接近最大耗氧與攝氧的穩定狀態，而在全程跑完時可以達到接近最大耐氧債的境界。這種科研的工作對於每一位優秀運動員都可以量身精算。

短距離 100m 和 200m 的賽跑，一般以為運動員起跑後應該儘快加速，達到個人的最高速度跑完全程，就是決定勝負的關鍵。其實，世界級的比賽，經常可以看到起跑稍微落後者，卻能後來居上的現象，這就是說明了短距離的賽跑也要有配速的技術。應用速度感應儀器的追縱，測量跑者起跑後加速的能力，從起跑加速到達最快速時所跑的距離與時間，以及跑者可以維持在最快速度的狀態跑多久和跑多遠，精算後可以調整配速的策略，同時深入瞭解各項因素後也可以更懂得如何著手訓練強化加速度的爆發力或如何延長維持最快速度的耐力。

200m 和 400m 的起跑都在彎道進行起跑加速時，必須消耗部分能量產生向心力 (centripetal force)。曲線運動的向心力是： $CF = MV^2/r$ (M 為跑者的質量以 kg 計，V 為跑者的速度以 m/s 計，r 為曲率半徑以 m 計)，跑道由內而外曲率半徑逐漸增加，向心力逐漸減少，為避免無謂消耗的能量，身體的內傾角度和加速度的距離等都可以依跑者的能力加以精算。只是科研研究工作者在力學的理论基礎要有一定的造詣，才能求得答案。

賽跑的速度是結合步幅 (stride length) 和步頻 (stride frequency) 的結果。跑者下肢的長短、關節的柔軟度、跑者的姿態、推蹬地面的力量，以及跑者的速度等，是決定步幅長短的因素。步頻卻由擺動腿在恢復期 (recovery phase) 呈現的轉動慣量 (moment of inertia) 影響髌膝關節擺動的角速度 (angular velocities) 和神經肌肉系統 (neuromuscular system) 支配髌膝關節的運動控制 (motor control) 所決定。每一位跑者在每一特定距離的賽跑，通常加快步頻的結果會縮短步幅的距離，加長步幅的距離就會減慢步頻的頻率。調整步幅與步頻使得機械能 (mechanical energy) 發揮最佳效率 (best efficiency) 時，就是跑者最適宜的步幅 (optimal stride length)。不同距離的賽跑，每一位運動員都有他 (她) 的最適宜的步幅。透過最適宜控制系統 (optimal control system) 的精算。然後在跑步機調整相對的速度，讓跑者重複練習，如此一定可以大大提高訓練的效率。

賽跑無論距離長短，每跑一步腳跟或腳趾底部再到跟部 (ball-to-heel) 是兩種典型跑步著地的動作。當每一步著地與地面撞擊 (impact) 時會有瞬間剎車作用 (braking) 的阻力，跑步時身體前傾的角度，腳著地時與身體重心的相對位置是造成這種阻力的因素。為減低這些阻力，擷取影像做技術分析，或使用



▲節奏跑測驗是近年常用於檢測心肺耐力的田野測驗 (field test) 方法。(圖 / 國訓中心提供)

測力板分析，才能改善減少這種阻力的呈現。

跑步與走路的最顯著差異在於跑步會有騰空 (airborne) 的現象，走路卻完全不會有騰空的動作，所以競走比賽一旦有騰空的現象就是犯規，立即會被取消比賽資格。而跑步隨著賽跑的距離和速度，騰空的時間和著地的時間各有不同的比例。即使跑同等距離，騰空與著地時間的比例，每位跑者都有個別差異。分析比較個別差異，由高速攝影追蹤跑者重心位移 (displacement) 的軌跡。那麼，例如即使同樣是跑 100m 的距離，A 跑者身體重心，位移起伏曲線距離的總長度可能是 110m，而 B 跑者的總長度有可能是 115m，這種差異很可能就是勝負的關鍵，但如果沒有透過科研工作的分析，就無從發現原因加以改進。

從氣體動力學 (aerodynamics) 的觀點，跑者在賽跑中遭受的空氣阻力 (effects of air resistance)，除了氣體密度和濕度，更顯著的阻力是跑者迎向風面的面積 (projectile area) 與速度平方的乘積 ($F_D = \frac{1}{2} C_D \rho A V^2$)。通常教練與運動員很少重視空氣阻力的因素。其實依

氣體動力學的運算，面向 1m/s 的逆風跑 100m 大約會減慢 0.1 到 0.15 秒。以 7m/s 的速度跑 1500m 時，跟隨在跑者後方 2m 的距離，每跑一圈大約可以減低空氣阻力相等於節省消耗約 1.7sec 的能量，那麼跑到最後一圈，大約可以節省 5sec 的能量，足以超越領先者 30m 以上。5000m 和 10000m 的競賽，差異就會更加顯著。由於篇幅所限，無法討論科研應用於游泳的訓練，謹利用提及空氣阻力的同時，順便強調水的阻力對游泳的重要性。水的密度大於空氣的密度，使得水的阻力倍增，四式游泳划手的軌跡，手臂入水的動作和位置，捷泳 (crawl stroke) 和仰泳 (backstroke) 軀體的滾動，腿部打水關節的彎曲角度，蝶式 (butterfly stroke) 打水的擺幅，蛙式 (breast stroke) 腿部踢水、腿部的開合、關節的曲伸，四式全身的體位等與水的浮力 (buoyancy) 和阻力都有密切的關係，全身關節的柔軟度與阻力也有密切的關係。捷泳游 100m 克服阻力消耗的能量比陸地跑 400m 克服阻力消耗的能量多。海豚與蝶式游泳選手，用同等力量打水的結果，海豚可以比蝶式游泳者產生四倍快的速度。可見減少阻力的重要性，也說明了科研的工作仍有極大的空間值得重視。

跑的動作是所有運動行為最簡單而自然的動作，科研就已經有非常多的工作可以介入，更遑論其他的運動了。

二、跳 (jumping)

跳高用曲線軌道的助跑，起跳後以背向過竿的跳法 (Fosbury flop) 比其他姿勢的跳法更能利用到科氏力效應¹ (Coriolis effect) 的優勢。惟跳高選手都僅靠嘗試錯誤的經驗決定助跑的軌道。其實根據助跑的速度可以計算最適宜的曲線弧度。此外，一般助跑起跳之所以會比立定垂直跳跳得高，是因為助跑產生的速度使得最後一步起跳腳著地，從下蹲再到伸直髌、膝、踝關節，最後起跳 (take-off) 一系列的過程，身體重心、位移的軌跡，等於在跳高者的矢狀面 (sagittal plane)，描繪一段弧線，而那一段弧線的曲率半徑² (radius of curvature) 產生的向心力就是指向矢狀面的上方，幫助跳者可以跳得更高。還有助跑起跳腳著地與地面撞擊時被下肢骨骼、關節、肌肉與肌腱吸收的能量，部分轉換為彈性位能 (elastic potential energy) 再釋放為動能是另一可以幫助跳者跳得更高的因素。所以跳高的助跑速度、弧線軌道、起跳腳著地位置、步幅大小、重心，位移產生的曲率半徑等，都是科研工作的技術分析的課題。

1 科氏力效應：當物體在移動坐標上進行運動時，物體質心的加速度可求得為 $\mathbf{a}=\mathbf{R}+\dot{\omega}\times\rho+\omega\times(\omega\times\rho)+\ddot{\rho}+2\omega\times\dot{\rho}$ 其中最後一項 $2\omega\times\dot{\rho}$ 就是科氏加速度 (Coriolis acceleration)，物體的質量乘以加速度就是科氏力。

2 曲率半徑：任何物體進行曲線運動都可以被描述為時間的函數 $f(t)$ 而將時間函數做一微分和二次微分求得：
$$\frac{1}{\rho} = \frac{f''(t)}{\{1+[f'(t)]^2\}^{3/2}}$$
，其中 ρ 就是曲率半徑。

跳遠似乎是一項簡單而自然的動作，但是如果進一步思考為什麼即使世界一流的跳遠選手每次跳遠的距離都會有相當大的變異。例如 Bob Beamon 在墨西哥奧運震驚全場的一跳 8.90m，創造奧運紀錄，迄今幾近 50 年尚無一人可以打破。許多人議論墨西哥城比較接近赤道（equator），受重力加速度的影響才能跳得那麼遠。其實，重力加速度（gravitational acceleration）對投擲項目的影響較顯著，跳遠距離短雖有影響，卻不顯著。Bob Beamon 那一跳以外，也從來沒有再跳過接近 8.90m 的佳績。Mike Powell 1991 年在東京創世界紀錄的 8.95m 也是唯一的一跳，其餘的也從來沒有跳過接近那麼了不起的佳績。這種現象說明了跳遠要在非常短暫的瞬間，在幾乎接近個人跑最快速度的情況下，踏在 20cm 寬度的跳板，能發揮最大肌力作用在最精確的時刻乃是非常困難的技術。



▲血乳酸測驗.- 透過血乳酸測驗，可做為教練安排訓練課程的指標。（圖 / 國訓中心提供）

跳遠的速度是由起跳瞬間的初速度（initial velocity）和起跳角度所決定。每一位跳者為了要延長在空中飛行的時間，就要將雙腿儘量靠上胸部。為了加快起跳瞬間的初速度，世界級的選手通常要助跑 17 到 23 步，加速到 40m ~ 50m 之間達到個人最快速度，起跳前 3 或 4 步乘著助跑帶上的速度調整步幅踏上踏板。世界級的選手個人最快速度約在 12m/s ~ 12.5m/s，踏板瞬間的速度約在 10.5m/s，而起跳瞬間的水平初速度約在 9m/s。大部分跳遠選手的起跳角度介在 15° ~ 20°。加大起跳角度可以加長在空中飛行時間，卻會減慢水平速度，每一位跳者起跳腳踏板前的步幅、踏板瞬間速度、起跳角度與起跳速度等，應如何調整配合使得產生最佳表現，就是科研工作可以幫助的課題。

三級跳遠（triple jump）比跳遠稍微複雜，不過從助跑到踏板起跳，科研工作的課題與跳遠類似。額外值得注意的課題在於三步 Hop、Step、Jump，各自的距離如何分配才能使三步的總和達最大值。世界級選手三步分配的比例大約是 35%、30% 和 35%。但是，個別差異的肌力、速度等，科研工作將可計算出每位跳者最佳的比例。

撐竿跳（pole vault）是運動員最需要上下肢和軀體發展均勻的體質。優秀的撐竿跳者通常持竿助跑 30 m ~ 40 m 的距離，持竿加速助

跑到達幾近最快速度之前插竿入箱，以竿頭插入箱的一點為旋轉中心，讓竿帶動跳者旋轉到竿垂直豎立，跳者越過橫竿。這一系列的動作，為使撐竿跳者跳得更高，科研工作者可以依運動員的身高、體重，助跑的速度選擇撐竿的長度和竿的彈性勁度（stiffness）。在技術層面為使撐竿可以旋轉到垂直豎立的位置，是由撐竿結合持竿者的轉動慣量產生的角動量（angular momentum）所決定。所以依據助跑的速度決定持竿的位置和插竿的角度。當竿在旋轉的過程，懸垂在竿上的人體姿勢是決定竿與人體結合的轉動慣量的大小。助跑速度越快，轉動慣量愈小，就可以產生愈大的角動量，竿就愈容易豎立到垂直的位置。還有當竿在旋轉的過程，人體也以手握竿的位置為中心，做旋轉的動作，形成竿和人體同時進行的順時針和逆時針的雙擺動（double pendulum）動作。而人體起始擺動的時間點和擺動的方式和快慢也將影響撐竿轉動的角動量。這些技術層面如何學習到最佳狀態就是科研工作的課題。

三、投擲（throwing）

投擲的項目有鉛球、鏈球、鐵餅和標槍。投擲的速度是由投擲出手的初速度（initial velocity）、投射角度（projectile angle）和出手位置的高度所決定。其中以出手的初速度為最重要的決定因素。為增快出手初速度的體力條件如爆發力、協調、平衡感的訓練，科研工

作可以幫助訓練的效率以外，技術層面更需要科研工作的協助。投擲項目的鉛球、鏈球和鐵餅都被限制在固定的圓圈內做準備投擲的動作。投擲者在圓圈內以一隻腿推蹬地面產生的摩擦力，造成以另一隻腿的腳底為旋轉軸的支點，進行投擲前的軀體旋轉。為使軀體旋轉逐漸加速，而在出手投擲前可以產生旋轉的最大角速度，推蹬腿在地面的推蹬點和力度必須產生最大值的力矩，使得具備最大值的角動量。而旋轉中持投擲物（鉛球、鏈球或鐵餅）的位置和懸空的腿和手臂必須儘量接近旋轉軸，以便減小轉動慣量增加角速度，出手瞬間應使投擲物立即加長相對於旋轉軸的旋轉半徑以便加快出手瞬間的線速度。

標槍投擲卻是以助跑出現的速度幫助投擲出手瞬間的初速度。出手瞬間如何把雙腿在地面推蹬所產生的反作用力，更能充分地傳達到投擲的槍就是科研可以協助的課題。

投擲的鉛球、鏈球、鐵餅和標槍，出手後在空中飛行只有受氣體動力學和重力加速度的影響外，就不再受其他因素的影響。鉛球在空中飛行約 2 秒，受氣體動力學和重力加速度的影響最少。根據出手瞬間的高度和初速度計算，世界級運動員的投射角度大約在 $40^{\circ}\sim 43^{\circ}$ 之間。鏈球的出手高度較高，初速也較快，飛行時間較久，在不同海拔高度和地理位置的緯度，必須額外考慮重力加速度變化

的影響而調整投射角度。一般投射角度在 40° 左右。鐵餅和標槍較為複雜除了必須考慮海拔高度和地理位置的緯度影響重力加速度外，還要考慮氣體動力學的影響。風向風速影響投射角度頗為顯著，一般順風要加大投射角，而逆風要減低投射角。除外，投射角和鐵餅或標槍在飛行姿態形成的角度稱為 angle of attack，這種角度大約在 0 度到 10 度之間，能夠微妙利用這個角度減少空氣阻力增加空氣浮力（lift-to-drag ratio），延長鐵餅和標槍在空中的飛行時間，則鐵餅有可能增加 5m ~ 10m 的距離，標槍有可能超過 10m 的距離。通常世界級的選手標槍的投射角度大約在 35° 左右，鐵餅略大約 35°，而隨著地理位置，氣溫、風向、風速，必須適度做調整。鐵餅在空中飛行時，為維持穩定不致搖晃，出手時手指還要在鐵餅邊緣做 snap 的動作，讓鐵餅在飛行過程以每秒旋轉 6-8 週的頻率減低空氣的阻力。

參、控制體重（Weight Control）

以體重分量級比賽的項目如：跆拳道、柔道、拳擊、角力和舉重等，許多運動員在賽前準備期都會以節食的方式減輕體重。有些選手在訓練期間會刻意多穿一件外套增加流汗減輕體重。比較聰明一點的選手會遵照營養師的配菜進食低熱量的食物。這種體重控制的過程缺

乏正確的科學概念，很難獲得理想的效果。即使比賽前達到了預期的體重標準，其實隨著減輕的體重，也犧牲掉得不償失的體力而不自覺。穿著外套訓練增加流汗者，訓練過程體溫迅速上升，很快就會有精神上的疲勞感，減低訓練強度，也會減慢反應能力，整體的訓練反而減少能量的消耗。流失的汗水不等於能量，而為維持體內環境的穩定性（homeostasis），訓練後一定會以各種形式把流失的水分補回，否則遲早疾病會侵入，就得休養而最後還得補充水分。以節食減輕體重，結果長期飢餓的身體，體力不足，在不自覺的情況下會減低訓練強度，訓練時間以外的日常生活，身體也會有自然調整的機制（mechanism of adaptation）減慢生活節奏，降低代謝率（metabolic rate）。結果身體白費挨餓的痛苦，減輕體重的效果卻不顯著。遵照營養師配菜進食就是科研工作的一環。但更科學化的管控必須考慮運動員的個別差異，不同運動種類訓練強度的差異。攝取低熱能的食物，對減輕體重雖然有效，但攝取熱量與訓練消耗能量的差距太多，造成肌肉組織成份的消失，就是得不償失的方法。運動員準備降體重之前最好要有半年以上的計畫。事先必須測量自己身體的組織成份（body composition）。例如一位 75kg 的男性運動員有 20% 的體脂肪，他可以降體重的最高極限大約在 7 ~ 8kg。而 75kg 的女性運動

員有 20% 的體脂肪，卻只能降 4 ~ 5kg 的體重。為維持身體健康的功能，體內必須具有一定比例的脂肪（essential fat），男性約在 9 ~ 10%，女性約在 12 ~ 14%。降體重只能以燃燒體內多餘的脂肪為原則，絕對不可破壞肌肉的組織成份。降體重比較有效的方法是在正規訓練之外，在早晨空腹體內血醣較低的情況下，每週做 3 到 4 次有氧的重量訓練，每次做 20 ~ 30 分鐘。所謂有氧的重量訓練，就是負荷的重量，可以重複做 12 ~ 15 次以上。如果負荷的重量較重將轉換為部分無氧訓練的狀態。有氧的重量訓練要從大塊肌肉的部位開始操做，如臀部肌肉、股四頭肌、股二頭肌、腓腸肌等，上身綜合胸部肌肉或背闊肌的同時就會有三角肌、肱三頭肌和肌二頭肌的參與。在空腹血醣低的狀況，有氧的重量訓練用盡血醣供應的能量後，就會立即開始燃燒體內的脂肪。但由於空腹操做訓練時間不宜超過 30 分鐘，否則會有可能分解肌肉組織成份的蛋白質供應熱量。有氧的重量訓練一方面可以燃燒體內脂肪減輕負擔，還可以增進部分肌力和肌耐力。而活化肌肉組織還可以增加肌肉內的粒腺體（mitochondria），增加代謝率和燃燒脂肪的能力。每週如果再配合 1 或 2 次的間歇跑（游泳也可），以跑 1500m 的速度跑 400m 再用兩倍時間慢跑一圈再跑 400m，如此重複間歇跑 20 ~ 30 分鐘。全程大約跑 7,000m 左右，女



▲舉重選手須遵照營養師的配菜進食。（圖 / 國訓中心提供）

生大約跑 5,000 ~ 6,000m。運動員如果可以持之以恆，不但可以有效降低體重，體力肌力還能倍增，而飲食方面注意不吃油炸食物，清淡一些，根本不必受節食挨餓的痛苦。這樣才是積極而不是消極降體重的方法。

肆、結語

運動科學對於訓練的助益是呈現如同潛移默化的現象。其影響之深久，不但可提升訓練的效率及運動表現，更能影響運動員終生的健康狀態。惟運科的幫助很少可以有立竿見影的效果，所以很容易被忽視和懷疑。可是如果想到曾經扮演泰山影片的主角 Johnny Weissmuller 為人類第一位打破 100m 自由式游進 1 分內的世界紀錄的成績，目前十二三歲的小女就有好幾十位可以游到，這個事實說明科學方法改善了運動訓練的成效。（本文作者為退休教授）

國家運動訓練中心運動員的生涯規劃與輔導

文 / 黃崇儒、洪聰敏

壹、前言

在教育部體育署的推動下，國家運動選手訓練中心自民國 104 年起正式法人化，未來在組織編制、經費編列、決策等都有更大的自主性和彈性，過去因為隸屬於政府部門所衍生的各種限制可以相對減少，期望國訓中心的整體營運效能可更加提升，促進競技運動的國際競爭力。落實運動員培訓工作並提升競技運動成績，是國訓中心長久以來努力的目標，除了強化訓練效能外，澳洲、美國、英國、德國等世界先進國家，在國家訓練中心或體育相關政府部門都已經重視到對優秀運動員的生涯輔導工作。因為很多國家級運動員，在童年時期或是青少年階段就投入許多的時間參與運動訓練，早期的特殊化發展因為時間受到較多束縛會有限制學業、人際、和家庭關係正常發展的風險，可能使得運動員在運動生涯發展過程或結束後產生一些適應的問題（Stambulova, 2009）。因此，在國家訓練中心的功能變得更為強大的現今，對國家級



▲選手未來退役之就業講座。（圖/國訓中心提供）

運動員的課業輔導和生涯發展規劃應該可以再多盡些心力，讓這些有功於國家的運動員在學業和未來生涯發展、就業上有些助益。本文嘗試從幾個部分來談國訓中心運動員的課業輔導和生涯規劃現狀，並參考世界各國在這些議題的作為，提出一些較可行的策略，最後針對本文做結語。

貳、學生運動員的課業輔導

學生運動員是進駐國訓中心備戰亞運、奧運或其他等級國際運動賽會的主力，除了應付每日辛苦的訓練之外，原先的學校課業還是必須兼顧，因此承受著多重的壓力。目前在國訓中心的課業輔導制度可說

是相當週到，大學生部分是商請鄰近的教授至中心授課，研究生則是由原學校的授課教師至國訓中心課業輔導。在目前政府的運動人才培育系統中，為普及競技運動人口，在各級學校設立很多體育班，這些青少年運動員在每天繁重的訓練負荷下，很多人在學科的學習過程中並不十分落實，學科的學習動機普遍較低。學者黃崇儒就指出，若從教育角度來看運動員的課業輔導，運動員本身的學習動機是一個關鍵，應該喚醒自己的榮譽感，在學業上儘量表現出認真學習的態度，嘗試去拓展自己的視野，不僅限於運動領域（黃崇儒，2011）。教練當然也具有影響力，鼓勵運動員去發展較全面的生活技能，能有助於其日後的生涯發展。

當然，國訓中心在行政或資源上可以提供更多的協助，目前國訓中心對培訓選手的課業輔導是相當完善，但是在一些細節還可以更落實，例如：訓練與學科課程的調配、訓練空餘時間的課業輔導、和辦理一些博雅講座來充實運動員的人文素養或生活品質等。另外，也可以仿照美國大學對運動員的學業輔助系統，適量引進替代役男或是聘請專業人員來協助運動員的課業輔導，包括設立適當的讀書目標、養成有效率的讀書方法、作業協助、研究計畫與論文撰寫、準備

各種類別的考試等，這些諮詢可以是每週的例行工作或是臨時性的需求。若能有效的建立個人的學業輔助制度，對運動員的學科能力一定會有相當的助益，也幫助他們因應未來就業的各種證照考試。在讀書或閱讀環境的規劃上也可以再改善，例如規劃舒適或獨立的自習空間、展覽或收藏更多樣的書籍、協助館際合作、和提供線上期刊資料庫等，讓選手們能夠在培訓期間能夠查詢到所需要的資料。若能在硬體設備和軟體資源上充分提供資源，對一些學生運動員在國訓中心的課業學習會有激勵作用，也可以消除過去很多人認為學生運動員在培訓期間課業無法兼顧的疑慮。

參、運動員的就業規劃與輔導

另一方面，有很多的優秀運動員在國際賽會獲得佳績後，常會表達出對運動員退休後就業問題的擔憂，運動員在接受教育的過程中，大多數的時間與精力用於專項訓練及比賽上，使得在其他領域的探索機會減少，導致學業成就上較為低落、對職場的認識缺乏等，退休離開運動場之後，在就業或職涯轉換等方面容易有適應上的困難。國家級運動員的就業輔導問題，對整個國家的競技運動發展有著長遠的影響，國訓中心在功能更強大後在這個議題

上也可以更有作為。本文從幾個面向針對國訓中心在優秀運動員的就業輔導策略上提供建議，期望從這些面向著手來協助運動員的就業準備。

一、調查培訓運動員的需求

雖然大多數的運動員是以擔任運動教練或體育教師為最理想的職業（黃崇儒、余雅婷、洪聰敏，2014），但還是有個別差異存在，每個人對自己未來就業規劃的方向和程度不一定相同，若要符合個別運動員的需求，應該可以做些普查。例如：了解運動員對未來就業方向的確定性如何、最需要提供那些就業資訊和協助、需要那些就業講座、面臨那些就業的難題等。透過這些調查可以清楚知道運動員在就業規劃的狀況和需要那些協助，國訓中心的訓練組或輔導單位就能針對培訓選手的需求更有效率地提供就業訊息和協助。

二、就業規劃的諮詢

職業探索的過程需要考慮到個體本身的興趣、能力、價值觀、和個性，透過一些職業興趣的測驗可以協助運動員了解自己的優勢和可能合適的職業；再透過專業人員的協助，了解職業特性、所需能力、就業管道與升遷、薪資待遇等，搜集並分析資訊，然後設定一些目標為自己的生涯做些準備和定向，並學習下一個生涯階段可能需要的技

能。針對運動員的職業探索，國訓中心應該可以提供測量工具和外面的社會支持網路，例如：UCAN 就業職能平臺的操作介紹、民間人力銀行、邀請企業團體辦理徵才說明等，以便讓培訓選手獲得適當的就業訊息，不致於跟外界的環境脫節。

三、求職技能的傳授

國家級運動員除非在學校期間有修習第二專長，否則在培訓期間要培養運動以外專長的機率並不高，因為日常生活的時間幾乎都專注在運動訓練和比賽上。如何讓他們在國訓中心的培訓期間也能夠對未來就業有些準備，最直接可以著墨的地方是教導他們一些求職的技巧，例如：透過工作坊、研習、講座方式，由專業師資教導這些運動員如何撰寫一份具吸引力的履歷表，如何呈現自己的優勢與整理相關的資歷；如何做簡短的自我介紹，應該包含那些重點；如何製作一份簡報，在短時間內將重點迅速地表達；在與他人面談時要注意那些禮節與肢體語言等。很明顯地，大部分的運動員並沒有太多求職的必備技能，這些能力的加強可以幫助他們在日後求職時更具信心和競爭力。

四、開闢更多就業機會

擔任運動教練或體育教師是很多運動員的理想職業，目前的教師和教練甄選制

度都有一定的資格限制和考試流程，雖然在大學的教育學程中心或相關單位有很多的訊息可以提供，但是在國訓中心培訓的運動員可能還是與實際學校環境有些脫鉤，因此需要透過一些講習的機會提供這些運動員有關專任運動教練或教師檢定考試和甄試的訊息，讓他們更了解就業市場的現況。另外，應該鼓勵運動員嘗試更多元化的就業取向，例如：各縣市政府積極發展國民運動中心，可以透過與經營企業體的合約模式，鼓勵其必須聘用國家級運動員，並保障基本的工作權和薪資水平。除了提供這些與運動有關的就業機會外，可以仿照其他國家輔導優秀運動員的模式，尋求與優質企業、或國營企業合作，讓運動成就達到某一層級的選手有機會從事這些行業，同時在企業中受訓後擔任一定等級以上的職務，前幾年由國訓中心與企業共同編列預算，倘若通過企業考核再由企業納入正式編制並完全支付薪資。國訓中心也可以擬訂就業輔導計畫，針對這些轉換跑道就業的運動員給予持續的輔導，一直至其適應工作環境為止。唯有透過如此積極並長期的就業輔導模式，才能真正幫助優秀運動員有較成功的生涯轉換。

五、生活技能的教導

一些因素被認為會影響到運動員離開運



▲針對駐中心的選手及役男們不定期地舉行講座。
(圖 / 國訓中心提供)

動場後的生涯轉換，包括：生活技能學習、人際關係、和運動與非運動領域中可移轉能力的使用等 (McKnight et al., 2009)。與一般人比起來，優秀運動員有較高自制力、意志力、抗壓性、和較高的自信心、身體強健、吃苦耐勞，而這些優勢是透過日積月累的生理、心理磨練而來。而運動團隊的運作過程，也讓運動員更能適應團隊生活、注重團隊紀律。但是運動員的這些心理和生理的優勢能否讓他們在未來職場領域或家庭生活更加順利，重點在於運動員有沒有將這些優勢從運動情境中轉移出去。針對國家級的運動員，歐美或澳洲都有推行運動員生涯與教育計畫 (Wylleman, Alfermann, & Lavallee, 2004)，幫助運動員去整合運動訓練和日常生活的其他活動，以利其日後為退休生涯轉換做好準備。國訓中心也可以朝此方向努力，參照先進國家制度，發展運動員的生涯教育計畫，透過長期的課程和輔導來教育他們將運動情境發展的有效技能轉化到其他生

活層面，有系統性的協助運動員發展生涯規劃的能力，這是國訓中心可以考慮為優秀運動員盡一分心力之處。

肆、結語

國訓中心的組織規模比以前更強大了，但是要戰戰兢兢的是有沒有更多有效的作為來超越以往對國家運動員的培訓績效。國家級運動員的生涯發展是競技運動能否永續經營的指標，若是頂級運動員的就業都沒有適度地受到輔導或照護，如何鼓勵更多有潛力的青少年來投入競技運動。目前對國家運動員的照護制度都著重於獎勵，或是對特別優秀的運動員提供工作機會，如此的照護制度在歐美先進國家都被認為不是較佳的方法。給他們一條魚，不如教他們如何釣魚，這是目前很多國家在推行運動員生涯輔導計畫時的觀念。因此，對優秀運動員的就業輔導，國訓中心可以扮演著輔助與教育的角色，在運動員培訓過程中介入一些生涯發展的教育機制，這些機制包含發展生涯規劃能力、設定生涯目標、培養求職和就業能力、推薦就業、就業後的持續輔導等。基本上，除了生涯規劃的強調和就業訊息的提供外，應該是長期有系統的輔導就業，才能真正的協助國家級運動員做成功的生涯轉換。如同前述，尋求有社會責任的企業來任用優秀運動員，國訓中心、政府單位、企業主在初期持續有系統地輔

導這些運動員適應職場生活，經過試用期後如果合格，再由企業主接手進入正式的事業體系。這樣的輔導制度應該可以讓更多的優秀運動員專心投入訓練而無後顧之憂，且了解到自己本身也必須不斷學習、自我充實，為自己的將來負些責任，而不是完全地依賴政府照顧。所以除了考量獎金給予之外，對於國家運動員在運動生涯過程或結束後的生涯發展教育與輔導，是國訓中心必須關注的議題之一。（本文作者黃崇儒為臺北市立大學運動教育研究所教授；洪聰敏為國立臺灣師範大學體育系教授）

參考文獻

- 黃崇儒（2011）。國家運動訓練中心選手課業輔導與生涯發展教育。國民體育季刊，40，35-39。
- 黃崇儒、余雅婷、洪聰敏（2014）。檢視大學運動員的生涯轉換：生涯發展模式之觀點。大專體育學刊，16（2），192-201。
- McKnight, K., Bernes, K., Gunn, T., Chorney, D., Orr, D., & Bardick, A. (2009). Life after sport: Athletic career transition and transferable skills. *Journal of Excellence*, 13, 63-77.
- Stambulova, N. (2009). Talent development in sport: A career transitions perspective. In T. Hung, R. Lidor, & D. Hackfort (Eds.), *Psychology of sport excellence* (pp. 63-74). Morgantown, WV: Fitness Information Technology.
- Wylleman, P., Alfermann, D., & Lavallee, D. (2004). Career transitions in sport: European perspectives. *Psychology of Sport and Exercise*, 5, 7-20.

國家運動訓練中心整合行銷策略規劃

文 / 王建興、許光廬



▲國訓中心揭牌啟用，開啟我國競技運動新紀元。（圖 / 石斛攝影）

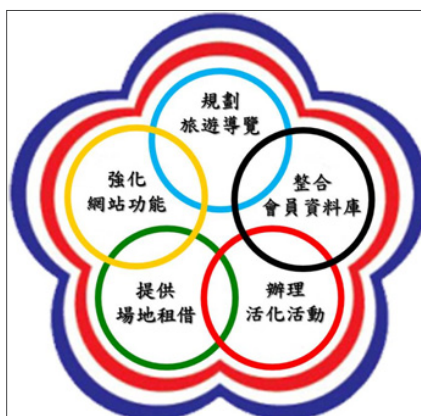
壹、前言

國家運動訓練中心（以下簡稱國訓中心）的歷史最早可追溯到 1975 年，當時為了 1976 年蒙特婁奧運選手的訓練，向軍方借得左營勝利營區，因氣候、場地合宜，1976 年 11 月正式成立左營訓練中心，由中華民國體育運動總會代管。2001 年為落實「選、訓、賽、輔」業務整合政策，由體委會接管左營訓練中心，並更名為國家運動選手訓練中心，目的為培育國家優秀

運動選手及提升國家運動成績為主，2013 年又因政府組織改制，交由教育部體育署管理（國家運動訓練中心，2014）。隨著時空環境變遷，國家體育政策的發展與進步革新，2013 年體育運動政策白皮書中指出推動國訓中心行政法人化工作為競技運動核心指標的短程目標之一，藉由設置董事會，自行募集資金並制定績效責任，以更多元靈活的方式發揮國訓中心的功能（教育部，2013）。2015 年 1 月 5 日，國訓

中心正式實施行政法人化，為我國競技體育開啟新的一頁。國訓中心經營結構之轉變，其營運經費除了可透過政府機關依據預算程序捐助（贈）之外，也開始可以接受國內外公私立機構團體或個人的捐贈以及收取其他營運收入來獲取更多的經費挹注（中央通訊社，2015），為因應此營運上之重大變革，妥適的行銷策略因而成為中心未來永續發展最不可或缺的關鍵因素。惟經檢視國訓中心網站中所列示之組織與各組任務，僅有資訊組負責網頁規劃及輔導組製作中心宣傳及簡報資料等事宜，現未設有專責單位統籌規劃各項行銷事務，中心之行銷功能仍具相當的發展空間。

美國的運動產業市場蓬勃發展，尤其在奧林匹克運動會上的表現更是出色。美國奧林匹克委員會（以下簡稱美國奧會）為非營利組織，設立歷史悠久且運作機制成熟，主要負責培育優秀運動員以及處理奧運相關事宜。美國奧會下設 3 座奧運訓練中心及 12 座訓練基地，其中又以科羅拉多泉市（Colorado Springs）的訓練中心最為著名，目前亦為美國奧會總部之所在地（USOC, 2014a）。該訓練中心的定位與經營模式是由組織自行規劃並透過組織的行銷策略來獲取經費資源，全部運作經費自給自足，目前該組織的淨資產並已



▲圖 1 國訓中心整合行銷策略概念圖

高達 2.44 億美元（USOC, 2014b）。我國的國訓中心之功能與定位與美國奧運訓練中心十分相似，是故本文參考美國奧運訓練中心之營運模式，提出因地制宜、適合臺灣之可行作法，希冀作為國訓中心轉型為行政法人化經營後行銷策略規劃之參考依據。

貳、國訓中心整合行銷策略規劃

本文參考美國奧運訓練中心之營運模式，搭配國訓中心所在地左營地區之周邊環境與在地特色，建構提出「國訓中心整合行銷策略概念」（圖 1），概念之整體架構包含「規劃國訓中心旅遊導覽」、「強化國訓中心網站功能」、「整合會員資料庫」、「提供優質場地租借」、「辦理活動活化國訓中心資源」等五大主軸，各主軸策略之規劃內容羅列說明如下：

一、規劃國訓中心旅遊導覽

高雄市具有豐富的觀光資源，在舉辦世運後一躍成為「世運之都」。國訓中心位於左營區，周邊觀光景點豐富並鄰近世運主場館。若能將國訓中心置入高雄市的觀光旅遊地圖，並在中心內部規劃解說導覽、設置奧運博物館與名人堂，結合當地獨特的運動與觀光資源，必能打造國訓中心成為高雄的觀光新亮點。

- (一) 將國訓中心置入運動觀光套裝旅遊行程：配合高雄市整體觀光規劃，將國訓中心與周邊鄰近旅遊景點進行串聯（如：世運主場館、蓮池潭、海光高爾夫球場、柴山自然公園、左營軍港等），藉以拓展城市運動觀光，吸引更多遊客前來朝聖。
- (二) 國訓中心內部解說導覽：規劃建置奧運之路（建議參觀動線：遊客中心、奧運名人堂、各訓練場館、運科中心、紀念品販售中心，並可在選手餐廳享用金牌餐，同時提供住宿），帶領民眾參訪與體驗選手的訓練環境，以增進民眾對於國訓中心的認識，進而提升民眾對於選手的認同感。
- (三) 興建奧運博物館與奧運名人堂：提供我國選手、教練參與訓練及比賽等相關資訊，並展示過去的運動成就、代

表我國出賽的隊服、參賽照片等資料。目前國訓中心設有資訊組專責運動名人堂的管理、中心網站內容的更新與維護作業等業務。建議國訓中心可參考美國興建奧運名人堂與奧運博物館，將網路資訊實體化，使參訪民眾能零距離的觀賞選手的運動成就與比賽紀錄，不僅可作為吸引民眾參訪的旅遊亮點，更可增加中心之遊憩吸引力。惟為節省中心人事支出，解說導覽（特別是奧運博物館與名人堂）必須善加配合志工制度，建議中心可與鄰近學校及體育運動團體合作培育優質導覽志工，藉以建立中心專業形象。

- (四) 設置紀念品販售中心：販賣我國奧會與各單項協會的周邊商品（如：印有我國奧運隊徽的T恤、帽子與其他相關商品），塑造國訓中心成為運動品牌，並邀集我國奧會與各單項協會進行聯合品牌行銷，亦可搭配線上通路進行販售或結合募款策略增加經費資源。



▲國訓中心名人堂。（圖/國訓中心提供）

二、強化國訓中心網站功能

網站的傳統功能主要在於單向的提供文字與圖片資訊。為符合潛在使用者對於運動資訊的使用習慣與需求，中心網站內容可加入動態式的賽後專訪與成長故事，並應善加配合使用臉書、LINE 等社群媒體，創造雙向互動機制，以提升瀏覽意願。

- (一) 提供較為豐富與完善的網站內容：除了提供各項比賽資訊、國訓中心介紹、場地設施規劃、歷年運動成績、活動花絮、選手餐廳菜單、相關法規、下載專區、網站連結等訊息外，可增加選手賽後訪問影音、選手訓練與成長故事介紹、設立捐贈與贊助專區，讓國人與企業的捐款與贊助成為選手訓練的後盾。
- (二) 善用社群媒體：配合臉書社群、LINE 與 APP 等管道傳遞訊息，搭配建立粉絲團，增加國人對於體壇賽事的關注。

三、整合會員資料庫

隨著科技媒體的興起與大數據時代的來臨，資料庫行銷 (database marketing) 已成為行銷上的顯學 (黃煜, 2008)，又因智慧型手機使用率之普及，便於使用者即時收取 e-mail 訊息。各單項協會具有廣大的會員資料，中心應善用此資源整合會員資料庫並進行關係行銷 (relationship

marketing)，提升使用者關係品質，建立長期互動關係 (鄭志富, 2010)。

- (一) 整合會員資料庫：透過與各單項協會合作，整合選手、教練、裁判、粉絲團的資料庫。另透過 e-mail 郵件定期寄發電子報、新聞稿 (如：活動訊息、焦點新聞、比賽成果)，隨時掌握第一手體壇訊息。
- (二) 尋找目標群體：透過龐大粉絲團的資料進行數據分析，瞭解市場的目標客群與潛在客群，並根據市場客群特性辦理相關活動，吸引客群參加。

四、提供優質場地租借

國訓中心內部設有國家級訓練場地設施，包含行政大樓、教學大樓、綜合體育館、體操館、游泳館、跆拳道訓練館、舉重訓練室等 14 棟建築物，以及棒球場、壘球場、射箭場、400m 運動場等 7 座戶外場地。體育署 (原體委會) 於 101 年提出「國家運動園區整體興設與人才培育計畫」藍圖，其中第一期執行計畫「國家運動訓練中心整建計畫」增建球類館、技擊館、網球館、游泳館等 4 棟室內運動館，可供 15 項專門運動類別 (技擊類 9 項、球類 6 項) 訓練之用 (內政部營建署, 2011)。上述場地設施在滿足選手訓練使用之餘亦可規劃外借使用，不僅具有體驗行銷之功能，

亦有拓展中心財源之效。

- (一) 提供場地租借服務：增訂租借辦法，提供外借會議中心、訓練場館、選手宿舍等服務供國內、外體育運動團體進行移地訓練或活動使用，使國內各地與國際選手、團體間彼此相互切磋交流。
- (二) 拓展民眾休憩空間：在選手訓練時段以外開放剩餘空間供民眾付費使用，同時規劃戶外區域供民眾從事休閒活動，除可減輕維護成本壓力，亦可提升場館使用效益。

五、辦理活動活化國訓中心資源

籌辦活動有助於活化硬體設備與資源。中心可善用固有獨特的專業形象與競技資源，以擴增軟體服務內容帶動硬體設施活化，除可提高場館使用率，亦有助於增進服務品質進而提升整體運動風氣（張少熙，2011）。

- (一) 辦理區域賽事活動：規劃各項運動訓練課程（開設運動訓練班），並由選手擔任教練教導民眾運動技能，藉以增進民眾對於運動的樂趣。另亦可運用中心場地，定期辦理運動賽事，活化使用中心資源。
- (二) 對外推廣計畫：透過辦理運動賽事或活動推廣國訓中心，例如：與他國合作辦理運動講座，邀請外國選手或教練至國訓中心進行運動技術的交流，或是至他



▲歲末年初公益活動，國訓中心役男至獨居老人家裡清掃。（圖/國訓中心提供）

國進行友誼賽，藉以提升我國訓練中心與選手的知名度。

- (三) 舉辦奧林匹克日系列活動：以鼓勵民眾參與運動為目標，邀集各單項協會（與運動明星）於每年的固定日子在國訓中心辦理（參加）運動賽會，塑造當日成為運動嘉年華會，藉以提升民眾參與運動的意識並可增加收益。
- (四) 制定夥伴合作計畫：各單項協會合作，辦理運動賽事，並推廣與鼓勵民眾參與運動。另外，從小培訓有潛力的選手，輔以專業訓練，落實運動訓練向下扎根，優化我國運動競技實力。

參、結語

國訓中心在臺灣的運動競技史上扮演著極為重要的角色，肩負了培育優秀運動選手與提升運動競技成績之重責大任，自從 1976 年設立迄今為我國培育無數精英選手，也因為中

心在歷史上的重要地位，國訓中心一直是名人出入與聚集的地方。而國訓中心之功能與定位，因時空環境變遷與體育運動政策之革新而有所因應調整。2015年1月5日，國訓中心正式實施行政法人化，為充分發揮中心功能並落實組織績效責任，中心之行銷策略亦應有更為全面且策略性的規劃。

本文經檢視國訓中心既有行銷策略並參考美國奧運訓練中心之行銷策略，以「規劃旅遊導覽」、「強化網站功能」、「整合會員資料庫」、「提供場地租借」、「辦理活化活動」五大主軸，建構提出國訓中心整合行銷策略概念，僅供中心行銷單位未來規劃調整行銷策略之參考。「他山之石，可以攻錯」，惟美國的運動市場規模大、運作機制成熟，國訓中心之功能雖與美國奧運訓練中心相似，但在組織文化與運作模式上仍有諸多差異。建議中心未來仍應以運動競技訓練為基石，惟在管理上則可更善用中心獨特且固有的運動資產（sport legacy），並且採取更為主動開放的作法積極對外推廣行銷，藉以提升組織行銷效能與中心之整體營運績效。（本文作者王建興為國立臺灣體育運動大學休閒運動學系副教授；許光廬為國立臺灣體育運動大學運動教育學院院長）

參考文獻

- 中央通訊社（2015）。國訓中心法人化，體壇開新局。2015年1月5日，取自 <http://www.cna.com.tw/news/aspt/201501050258-1.aspx>
- 內政部營建署（2011）。國家運動選手訓練中心整建計畫第一期工程。2015年3月4日，取自 http://www.cpami.gov.tw/chinese/index.php?option=com_content&view=article&id=14265&Itemid=76
- 張少熙（2011）。國家運動訓練中心公共關係及資源整合之規劃。國民體育季刊，166，22-27。
- 教育部（2013）。教育部體育運動政策白皮書。臺北市：作者。
- 國家運動訓練中心（2014）。認識國訓一中心沿革。2014年12月13日，取自 <http://www.nstc.org.tw/HomeStyle.aspx?Page=6e351cf8-5134-4adc-b65f-f9f5e1ffdf46>
- 黃煜（2008）。運動行銷學。臺北市：華都文化。
- 鄭志富（審譯）（2010）。運動行銷學。臺北市：麥格羅希爾。（Fullerton, 2007）
- USOC（2014a）。Training centers and sites: Colorado Springs. Retrieved December 13, 2014, from <http://www.teamusa.org/About-the-USOC/Training-Centers-and-Sites/Colorado-Springs>
- USOC（2014b）。2013 USOC annual report. Colorado Springs, CO: USOC.

洞燭機先 回饋社會 金門酒廠贊助運動不遺餘力

從在地出發 提升臺灣運動風氣

文 / 傑森



▲ 2015 金門酒廠學校籃球推廣與歡樂夏令營，金門酒廠翁明志董事也到場宣傳活動。（圖／金門酒廠提供）

金門高粱飄香 60 年，不但是金門的象徵，更是臺灣的驕傲，負責產銷的金門酒廠同樣名揚海外，2008 年底起冠名贊助超級籃球聯賽（SBL）金門酒廠籃球隊，讓金酒與運動的結合更為人所知，事實上，金酒對於金門當地運動的支持與贊助不遺餘力，對於運動發展的貢獻極大。

金門酒廠獲頒體育推手獎長期贊助獎，實至名歸

教育部體育署（前行政院體育委員會）自民國 98 年起頒發體育推手獎，金門酒廠曾在 100、102、103 年獲得贊助類金質獎，

102 年更獲得贊助類長期贊助獎，接受訪問的專任董事翁明志說：「獲得體育推手獎，對金門酒廠是很大的鼓勵，更是肯定金酒長期對體育推廣的貢獻，當然有助於金酒企業形象的提升。」

成立超過一甲子的金門酒廠，憑藉飄香甘醇的金門高粱，獲得「臺灣最會賺錢的企業」美名，但金酒面對

高獲利，始終戰戰兢兢，不但勇於承擔社會責任，更努力形塑企業文化，翁明志明確地說：「高獲利的企業，行為動見觀瞻，必須觀察社會趨勢，加緊迎頭趕上，絕不要等到社會大眾開始要求才做，如此才能獲得社會更高的認同。」

翁明志對金門酒廠贊助運動的工作侃侃而談，他強調贊助運動不僅是提撥盈餘回饋社會，更有兩大目標，其一是提升金酒的企業形象，他表示，酒商長期以來無法與健康概念作連結，「飲酒過量會傷身」更是逐漸注重養身的現代人所尊崇的觀念，如今金酒投入運動贊助，透過舉辦賽事活動，鼓勵民

眾投身運動，「我來幫助你健康」，即可扭轉一般人對酒商的刻板印象。

其二則是運動行銷的概念，國內外贊助職業球隊，以提升企業正面形象，早已是普世價值，金酒的目標遠大，支持金酒籃球隊只是其中之一，未來更希望能向下紮根，不只是能打進臺灣頂級聯盟 SBL 的菁英籃球隊，更希望能培訓種子運動員，讓贊助的效益面能更為廣闊。

談起金門酒廠對運動的貢獻與支持，效力 SBL 金酒籃球隊的球員們感受甚深，尤其是在地子弟陳靖寰，他回想從小成長的歷程，都有金門酒廠的陪伴，「金沙盃、金湖盃、金城盃等籃球賽，還包括馬拉松等運動賽事，都是金酒與金門縣政府緊密結合，規模越辦越大，金酒對於故鄉的運動風氣提升有極大貢獻。」

在國內職業運動環境陷入低潮時，投入 SBL 球隊贊助行列

2008 年底，同時投身中華職棒與 SBL 超級籃球聯賽的米迪亞系統科技，爆發簽賭風暴，重創國內職業運動環境，但金門酒廠不畏整體環境陷入低潮，毅然投資冠名原「米迪亞精靈」隊，成立「金門酒廠籃球隊」投入 SBL，並於第 6 季以嶄新風貌展開 SBL 賽程，也讓 SBL 維持 7 隊局面。



▲金酒老將楊哲宜帶著回饋的心回家鄉球隊奮戰。(圖／金門酒廠提供)

然而，重生球隊「先天不足，後天失調」，首個球季打出 13 勝 17 敗戰績，無緣季後賽，接下來幾個球季，儘管球員在舞臺上努力發揮，卻始終無法有所突破，戰績都在後段班力爭上游，第 8 季甚至落居墊底。

尤有甚者，戰績不佳的金酒隊，還陸續傳出欠薪或薪資不符等重大問題，嚴重打擊球隊形象，也直接影響金門酒廠名聲，由於當時球隊管理階層另有其人，冠名贊助的金門酒廠不斷尋求接手球隊的方法，經過 5 個球季的努力，終於在 2013 年正式接掌球隊。

「過去的確有許多不好的消息，但金酒正式接手後，每年投入至少 2,000 萬元的經費，就是希望球員沒有後顧之憂。」翁明志強調，金酒籃球隊如今由金門籃球協會認養，金酒將經費直接贊助協會。



▲金門酒廠 翁明志董事及長官貴賓、璞園建築籃球隊代表 吳宏興、金門酒廠籃球隊代表 楊哲宜、陳靖寰，一同來為籃球種子進行灌溉儀式。（圖／金門酒廠提供）

積極延攬新血，盼擦亮金門酒廠籃球隊招牌

金門酒廠籃球隊的改造之路，除了金酒直接投入，出身金門的球員加盟並直接參與球隊事務，更是成功的關鍵。過去無論在國際戰場或國內SBL都立下彪炳戰功的「寶兒」楊哲宜，在金酒確定接管金酒隊後，決定從勁旅裕隆納智捷隊轉戰故鄉球隊，不僅是希望傳承過往的豐富經驗，更想讓以故鄉為名的球隊能打出不同氣象。

「原本回到故鄉球隊，是希望透過自己的球技，幫助球隊打出好的戰績。」36歲的楊哲宜說，除了希望奉獻球技，也努力進行轉換跑道的工作，他深知擔任球員與教練在各方面的不同，自認目前還有許多學習的空間，尤其是針對籃球知識的再進修。

楊哲宜新球季將兼任球員與訓練員，換言之，他不但要繼續磨練球技，更要協助

陣中年輕球員成長，但他卻不喊苦，正是因為對故鄉球隊的一份責任感，他強調現階段將慢慢協助球隊，還要努力進修，等到自己認為學習夠了，就會正式扛起領導球隊的責任，他相信熟悉的環境能讓他更快上手。

值得一提的是，楊哲宜身為隊中的資深球員，不但以身作則，更積極改變球隊形象，上季率先提出「KKL」（金門酒廠英文縮寫）新視覺標誌，還帶領球員到收養流浪動物的保育場擔任「一日志工」，協助場方更新相關設施，並透過活動為流浪動物發聲，在球衣印上「領養。不棄養」標語，讓球迷看到嶄新的金酒隊，以及更多對未來的期許。

回首當初，金門酒廠贊助籃球隊，首要目標是希望協助金門在地子弟能參與臺灣最高等級的籃球賽SBL，由於金門籃球風氣日盛，也受到許多當地仕紳期待，但隨著球隊日益茁壯，金酒隊絕非是只為金門子弟而生的籃球隊，更希望廣納全國各地的頂尖好手，打出更佳戰績與正面形象，甚至協助全國籃球實力的提升。

誠如金酒專任董事翁明志所言，金酒籃球隊的成立，不只是協助菁英，更要向下紮根，於是5年前開辦「金門酒廠學校籃球推廣及籃球歡樂夏令營」，活動多元，其中學校籃球推廣活動邀請金門在地27所學校，合計推薦超過300名對籃球運動有興趣與

天份的學員參與，並由金酒球員提供專業訓練，就是紮根基層的最佳證明。

「身為金門子弟，幫助在地籃球風氣的成長責無旁貸，希望透過我們的投入與回饋，能讓更多金門人喜愛籃球，進而投入籃球運動。」陳靖寰強調，經過這幾年的大力推廣，很明顯看到籃球風氣在金門的興盛，他還笑稱，許多親戚的小孩都認真問他，何時才能像他一樣，站在 SBL 的舞臺上。

楊哲宜則表示，金酒籃球隊為了落實在地球隊精神，每年暑假都有 1 個月時間必須拉回金門集訓，正是希望球隊在訓練之餘，還能空出時間回饋金門籃球界，到學校去指導小朋友從事籃球運動，培養屬於金門自己的種子球員，他特別強調：「我們都要求球員，面對每一個小朋友，都要從頭開始，並引導正確觀念，為未來鋪路。」

金門酒廠對在地體育活動之推展不遺餘力

不只籃球，金門酒廠每年配合金門縣政府舉辦「金門國際馬拉松」、「金廈泳渡」等活動，規模越來越大，更吸引許多國外選手到金門參賽，不僅提升當地運動風氣，更對金門觀光與國際知名度有顯著提升，這些都是金門酒廠對體育贊助的具體例子。

但可別以為金門酒廠贊助運動，只針對全國性或國際性的活動，金酒每年編列預



▲金門酒廠每年配合金門縣政府舉辦「金廈泳渡活動，不僅提升當地運動風氣，更對金門觀光與國際知名度有顯著的提升。（圖／董燦提供）

算，贊助金門在地的體育活動，包括桌球、羽球等比賽，只要相關單位提出申請，翁明志明確表示，連同每年贊助金酒籃球隊的 2,000 萬元，金酒每年用於贊助運動的經費，絕對超過 3,000 萬元。由金額即可看出，金酒對贊助運動的熱誠驚人。

金門酒廠回饋社會的用心，見於各大領域，除了運動贊助，包括金門縣民的福利、國內每逢重大災難的拋磚引玉，甚至透過「財團法人金門酒廠胡璉文化藝術基金會」支持藝文活動，都看得出金酒積極參與社會公益的精神與態度，翁明志說：「金門酒廠創造了極大的利潤，提撥盈餘回饋社會，正是進步的價值，並透過此獲得社會認同，這是企業的社會責任。」（本文作者為體育記者）

譚雅婷、林詩嘉、熊梅茜

光州世大運女子團體射箭奪首金

光州世大運，譚雅婷、熊梅茜和林詩嘉在反曲弓女子團體賽，為中華代表團射下第一面金牌，以五比三力克倫敦奧運雙金得主的地主南韓隊，打破過去國際綜合賽會金牌戰的「恐韓症」。三名女將互相彌補失誤，第一局和第三局都以一分差險勝，林詩嘉第四局最後一支九分箭射出後，奠定勝局，忍不住為自己振臂慶賀。譚雅婷說：「我是第一棒，要把團隊氣勢帶起來！」譚雅婷帶動士氣，壓軸的林詩嘉放出最後一箭定在九分上，幫助中華隊拿下代表勝利的第五分，讓南韓飲恨。教練倪大智表示：「能從南韓一軍手中搶下世大運反曲弓團體賽第一面金牌，大大振奮臺灣射箭界。對中華隊而言，未來的世錦賽或里約奧運都吃下一顆定心丸。」



中華棒球隊

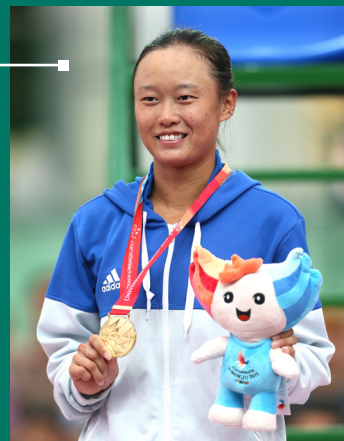
光州世大運奪隊史首金

中華棒球隊以去年 21U 世錦賽奪金班底組成，世大運再度拿到最高榮耀，由於金牌戰受雨停賽，大會判定中華與日本並列金牌。中華世大運代表隊的王牌投手宋家豪說：「世大運延續 21U 的默契，就像一支集訓長久的球隊，雖然是並列金牌，仍達成出征前的設定目標。」在四強賽打出陽春砲的王柏融也要投入中職，他對這次業餘生涯最終戰很珍惜，儘管沒能於金牌戰站上打擊區，他說：「金牌也算皆大歡喜。」中華隊總教練郭李建夫說：「拿下金牌，達到目標非常開心，但是沒有跟日本隊打金牌戰是有點遺憾。」郭李建夫表示：「中華隊比兄弟還兄弟，團隊默契是摘金的因素。這面金牌，也為兩年後的臺北世大運帶來好兆頭。」

張凱貞 光州世大運網球女單封后

首次參加世大運，網球女將張凱貞就一路殺進金牌戰，她以 2：0 輕鬆打敗對手，拿下女單金牌，這也是繼 1999 年世大運李慧芝奪金後，我國女單再度摘金。中華網球隊連續參加 7 屆世大運都有金牌入袋，一直都是我國在世大運的金牌庫。

張凱貞賽後表示：「原以為是場苦戰，不過這樣的結果也好。」一個月前才以 3 盤輸給康坎的她，這次告訴自己不能再犯同樣錯誤，因此改變策略，以慢制快，果然收到效果，她說：「世大運每場勝利都是肯定，謝謝大家的鼓勵，我做到了！很高興能替國家拿到金牌。」



張凱貞、許絜瑜、李亞軒、謝淑映

光州世大運網球女團再添一金



世大運網球賽從 2009 年貝爾格勒開始增設團體項目，中華隊每屆都有團體獎牌進帳，今年是團體項目首度摘金，也是女團首度奪牌。世大運網球團體賽，不另外舉行，依照各國參賽選手的成績給予積分，張凱貞在女單封后，以 165 分積分順利摘金，張凱貞獨拿 2 金、1 銅，成為最風光的選手。中華網球隊一直都是世大運的獎牌庫，今年 2 金（女單與女團）、2 銀（女雙和男團）、3 銅（男單、男雙、混雙），更寫下歷來最佳戰果。

江宏傑、黃聖盛 光州世大運桌球男雙摘金

中華桌球隊向來是世大運的奪牌保證，從 2007 年曼谷世大運開始，每屆至少都能帶回 4 面獎牌，光州世大運再帶回 1 金 3 銀 2 銅，為 2017 臺北世大運提升名次暖身。上屆喀山世大運，江宏傑和黃聖盛奪下男雙金牌，今年更在金牌戰擊敗從未取勝過的日本組合，完成衛冕，也帶回中華代表團光州世大運最後一面金牌。這面金牌是江宏傑個人在光州世大運拿到的第三面獎牌，他還拿下團體賽銅牌和混合雙打銀牌。江宏傑從 2007 年的世大運首度參賽到今年光州世大運的桌球隊老大哥，2017 年臺北世大運就換他成為全隊最資深的戰將。過去 4 屆，他在男單、男雙和混雙都拿過金牌，獨缺男團。臺北世大運將是江宏傑的告別作，由於搭檔黃聖盛因年齡限制無法參賽，他將與左手持拍的好手陳建安合組新的男雙組合朝男雙 3 連霸邁進。



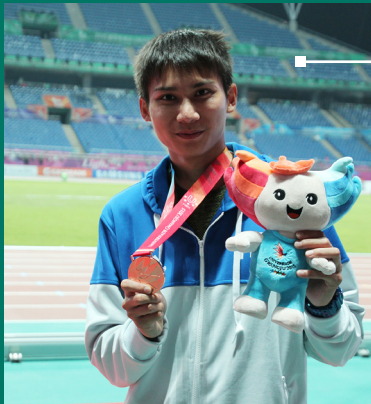
林琬婷

光州世大運跆拳道奪金

光州世大運跆拳道女將林琬婷踢下選手生涯首面正式國際賽金牌，也克服以往的「懼韓症」，她訂定挑戰 2016 里約奧運的目標，要朝最高殿堂邁進。今年先在跆拳道世錦賽摘銅，到了光州，林琬婷在女子 46 公斤級四強賽就打敗南韓對手，決賽再艱辛打完三回合，於驟死戰打退泰國選手摘金，順利拿下個人綜合運動賽會第一金。擂臺上的林琬婷一向不服輸，這面世大運金牌讓她找回一度在世錦賽被打垮的信心，也重燃她闖里約奧運目標。她說：「世大運之後，又有更明確的目標了。」林琬婷將積極爭取國際排名積分，只要擠進奧運積分前六名，就可以拿到奧運參賽資格。

黃士峰 光州世大運標槍射下銀牌

黃士峰在光州世大運男子標槍決賽，第二擲就丟出 81 公尺 27 的銀牌成績，為我國在世大運田徑場上隔了 8 年重獲獎牌，也是我國在世大運參賽史上第一面標槍獎牌。賽後黃士峰表示：「可惜啊，成績還可以更好的。」這是黃士峰二度參加世大運，兩年前在喀山世大運因受傷沒留下好成績，今年至少站上頒獎臺，中華隊教練薛聖融說：「賽前評估丟過 80 公尺就能奪牌，也順利達成目標。」黃士峰穩定發揮果然符合奪牌設定目標，他還要繼續挑戰里約奧運 83 公尺的參賽標準，希望能到奧運殿堂試煉身手。



向俊賢 光州世大運跳高摘銅

有信心今年就達奧運參賽 2 公尺 29 的標準。」

臺灣跳高全國紀錄保持人向俊賢，光州世大運跳高賽力抗各國大學生好手，一舉跳出 2 公尺 28 成績，為中華隊進帳 1 面銅牌，不但打破全國紀錄，更取得 8 月北京世錦賽參賽資格。向俊賢今年兩度打破全國紀錄，也在武漢亞錦賽奪銀，摘下臺灣史上第 1 面亞錦賽跳高銀牌，轉戰世大運再度寫下歷史，拿下中華隊史上第 1 面世大運跳高獎牌。對於首度嘗試超過 2 公尺 30 高度，他也沒畏懼，「看到這高度不會怕，會想挑戰。」世大運雖沒達到奧運參賽標準，卻拿到世錦賽門票，向俊賢說：「有信心今年就達奧運參賽 2 公尺 29 的標準。」

莊佳佳 光州世大運女子跆拳道 67 公斤級銀牌

今年 5 月，跆拳道女將莊佳佳在俄羅斯世錦賽，於女子組 67 公斤級一路挺進，接連擊敗 2012 年倫敦奧運銅牌美國佩吉與銀牌土耳其塔塔，奮勇摘金，並且拿下 120 分世界排名積分，對於取得明年里約奧運參賽門票更加奠下根基。這是中華跆拳道代表隊繼 2007 年男子選手宋玉麒奪金後，再次有臺灣好手稱霸世錦賽，也是臺灣女將繼 1999 年加拿大世錦賽紀淑如、高靜怡奪金後，16 年來首次突破零金障礙。取得世錦賽金牌之後，莊佳佳進軍光州世大運，在決賽碰到中國大陸選手郭耘菲，雙方過去交手 3 次莊佳佳全勝，沒想到卻意外落敗，與金牌無緣。莊佳佳說：「我跟她身材條件都差不多，我卻一時疏忽沒能阻擋對手上端攻擊，敗得無話可說。」總教練李佳融表示：「要記取教訓，里約奧運不能重蹈覆轍。」



中華隊男排 光州世大運第 4 亞洲最強

臺灣排球今年在國際賽場屢創佳績，中華男排先在亞洲 U23 賽摘銅、世大運拿下第 4 名是亞洲各國排名最佳隊伍，又闊別 14 年重返亞錦賽 6 強。中華排協秘書長章金榮表示：「這樣的成績還可接受，也是長年舉辦企業排球聯賽的成果，接下來將維持長期訓練至 2018 年，期望成績能更上層樓。」在世大運男排排名單中，有 8 人參加今年 5 月亞洲 U23 男排賽，並拿下第三名佳績，中華隊總教練陳克舟看好這支拚勁十足、極具贏球企圖心的男排隊能闖入世大運 8 強，中華隊預賽 5 戰連續打敗阿根廷、南韓、美國、澳洲和捷克，取得分組第一晉級 8 強，寫下隊史新紀錄。



鄭怡靜、陳思羽、 李依真、鄭先知、林佳慧

光州世大運桌球女子團體摘銀

連兩屆世大運闖進桌球女子團體賽金牌戰，中華隊卻不受勝利女神眷顧，最終戰和大陸隊奮戰四點，最後兩點李依真、鄭怡靜都在決勝局落敗，無緣摘金，連續兩屆都拿下銀牌。中華隊在四強賽，打滿五點逆轉地主南韓隊，扛下兩點勝利的鄭怡靜表現最佳。金牌戰，她第一點打滿五局贏球，第四點她從局數落後追平，對手車曉曦連續的擦邊幸運球卻讓士氣翻轉，加上膝蓋和腰傷影響跑動，沒能將戰線延長給第五點的陳思羽。今年的主將陳思羽、鄭怡靜和初次入選世大運國手的鄭先知都還能打下屆臺北世大運，中華隊教練劉俊麟說：「再多磨練，未來還有機會。」



周天成、許仁豪、戴資穎

光州世大運羽球單打銅牌

世界排名 32（104 年 8 月 20 日排名）的許仁豪征戰過倫敦奧運、仁川亞運等大型綜合賽會，今年首度參加世大運就拿下男單銅牌。他表示：「想在 2017 臺北世大運自己的家鄉父老前打出好球。」今年他和周天成雙雙闖進光州世大運男單 4 強，雖沒能在金牌戰會師，兩面銅牌仍創下隊史最佳戰績。世界男單排名第六的周天成，第三度參與世大運，他希望在本屆創下更好的成績，但在男子單打四強賽中，不敵南韓全奕陳，以 0：2 落敗，無緣爭金。周天成在 7 月臺北公開賽拿下亞軍，世界排名升到第六，追平個人最佳。女將戴資穎連兩屆在女單帶回獎牌，上屆喀山世大運摘銀，今年 4 強賽以 12：21、14：21 輸給彭妮，無緣爭金，只得銅牌，再接再厲，2017 臺北世大運定能拍下佳績。



第一屆「我是運動創業家」

第一屆「我是運動創業家」運動服務業創新創業競賽，成功聚焦眾多體育人才及業者加入，177 參賽隊伍歷經入圍賽、預賽的激烈突圍後，「好時光」和「臺體大戶外運動團隊」，分別為公開組及學生組冠軍，抱走競賽獎金 20 萬元及 10 萬元大獎。藉由競賽集思廣益，為運動服務產業注入創新商業模式，提升產業的整體發展。



得獎團隊大合照

「證券盃 104 年第二次全國羽球排名賽記者會」

「證券盃 104 年第二次全國羽球排名賽記者會」為揭開賽事之序幕，成功媒合臺灣證券交易



所冠名贊助中華民國羽球協會經費新臺幣 150 萬元，藉由證交所的大力支持，為我國體育運動領域挹注一股活水，讓我們運動選手更有勇往直前的動力。期望藉由民間團體力量，與本署攜手共同前進，運動選手（團體）除可獲得資源，企業更可節稅，讓我們三方共創運動產業的榮景。

104 年全國中等學校運動會計 1 項 1 人破全國紀錄，51 項 114 人破大會紀錄，成因豐碩

「104 年全國中等學校運動會」於 4 月 25 至 30 日假新北市辦理完畢，共計 15 個競賽種類。為配合 2017 世大運，延續 103 年全中運辦理韻律體操及跆拳道品勢兩項比賽，期望為我國儲備「2017 年臺北世大運」國家代表隊優秀運動人才。

本開幕典禮於 4 月 25 日下午 6 時假新莊體育館舉行，馬英九總統、朱立倫市長、吳思華部長親臨會場共同揭幕；閉幕典禮於 4 月 30 日假新北市政府 3 樓多功能集會堂舉行，由本署彭副署長出席，將會旗轉交下屆承辦單位臺東縣政府。本次賽會共計 1 項 1 人破全國紀錄，為新北市中和高中許涵棚（100 公尺蛙式），51 項 114 人破大會紀錄，成果豐碩。



104 年全國大專校院運動會計 1 項 1 人次破全國紀錄，27 項 44 人次破大會紀錄

「104 年全國大專校院運動會」由教育部主辦，輔仁大學承辦，聖火於 4 月 28 日在輔仁大學中美堂前點燃。賽事於 5 月 2 日至 6 日辦理完畢，計辦理 10 個運動種類，為與國際接軌，銜接 2017 臺北世大運，並增辦韻律體操及跆拳道品勢等兩項目。

開幕典禮於 5 月 2 日下午 6 時假輔仁大學田徑場舉辦，馬英九總統親臨勗勉選手；閉幕典禮



於 5 月 6 日下午 5 時假輔仁大學國璽樓舉辦，由王組長漢忠陪同教育部林政務次長思伶出席，由輔仁大學將全大運會旗交接給 105 年承辦的國立臺東大學。

本屆全大運計 1 項 1 人次破全國紀錄，27 項 44 人次破大會紀錄。



■「中區運動傷害計畫與建置區域醫療服務網之特約醫療院所揭（掛）牌記者會」

為建構完善的健康照護系統與強化學生傷後復健，成立區域醫療服務網，本署輔導國立大甲高中與大甲李綜合醫院簽訂成立「運動傷害特約醫療院所」。



104 年 5 月 16 日假李綜合醫院舉行「中區運動傷害計畫與建置區域醫療服務網之特約醫療院所揭（掛）牌記者會」，未來將可強化學生傷後復健與合作醫院的後送機制，並搭配運動科學計畫，提升選手生理素質及條件，有效進行優秀選手培育及延長選手運動生涯

■馬總統率隊騎乘舊草嶺隧道 鼓勵民眾鐵馬暢遊臺灣

自行車暢行無阻、環遊臺灣的梦想即將達成！在政府跨部會合作之下，將在 104 年底完成環島的自行車道。為了推廣運動觀光，總統馬英九 5 月 9 日帶領單車成年禮千里鐵馬俱樂部成員、相關部會首長及青年學子，暢遊福隆知名景點「舊草嶺自行車隧道及環狀線」，鼓勵民眾加入單車環島、行遍臺灣的行列。

本身就是單車愛好者的馬總統，活動當天與教育部陳德華次長、何卓飛署長等部會首長及青年朋友，從舊草嶺隧道北門出發，行經隧道南口和卯澳觀景臺，沿途眺望龜山島和太平洋海岸風景，最後在東北角管理處與身障環島完騎者郭韋齊、亞運自由車銅牌選手易芳茹等青年學子，一同享用福隆便當，一邊經驗分享。

總統表示：整合串聯後的自行車道，將提供國人更便捷、更安全的自行車遊憩空間。民眾可以透過單車健身，參訪小鎮風景，體驗各地不同的風土民情，此外，也肯定許多參與過單車成年禮的學員，回來擔任指導員領騎，傳承實務經驗，形成另一股年輕新力量。



■ 2015 健康企業泳起來 10 月 3 日移師臺中舉辦



一年一度健康企業泳起來活動 104 年首度移師臺中中興大學游泳池舉辦，7 月 15 日啟動儀式記者會邀請到職棒界擁有 40 萬粉絲的超人氣「伊梓帆」啦啦隊友情站臺熱舞，包括廣播電視節目協會丁文棋董事長、揚昇高爾夫黃美蘭總經理、展昭企業林茂廷總經理、喬山健康科技鄭元中副理及中山地產王俊明顧問等企業主管都到場表達支持，鼓勵職工踴躍組隊，在游泳池畔搏健康！

王副署長水文表示，游泳適合各種年齡層參與，健康企業泳起來是一個鼓勵企業組隊、親子同樂的活動。規律運動讓思路更清晰，讓大腦保持最佳狀態，企業能夠鼓勵員工參與體育活動，照顧員工健康，不僅企業形象加分，一方面又可以依據「運動產業發展條例」減免營所稅，可以說是一舉兩得。

體總張朝國會長表示，每年健康企業泳起來都吸引百家企業報名參加，今年首度移師臺中中興大學游泳池舉辦，競賽種類有團體賽（4 人 × 50m）、個人公開賽（50m）、划船接力及趣味競賽（衝浪板接力、蜈蚣滾球、同心協力），周邊更安排水安宣導、運動體驗等活動，歡迎職工踴躍報名參加，參賽者贈送紀念品，優勝者另有豐富大獎。

■ 「掌握關鍵、擴增效益 - 全民運動推廣職能工作坊」

盱衡各國全民運動政策推動之模式，除中央體育運動主管機關以政策領航推動外，相關業務執行之基礎，更需相關單位、地方政府及體育運動團體共同投入，始得激發民眾運動參與意識，進而落實政策推展目標。

爰為擴增我國全民運動推展計畫效能，提升各縣市政府業務人力知能，本署 104 年 6 月 1 日、2 日及 9 日、10 日分別辦理南、北區場次「掌握關鍵、擴增效益 - 全民運動推廣職能工作坊」，總參與人數逾百人。

本次工作坊配合課程主軸，訂定活動標語（slogan）為「掌握關鍵、擴增效益」，其課程內容包括「誘發運動參與因素」、「資源整合小撇步」、「創意活動企劃」、「整合行銷工具樣樣行」及「運動贊助洽談寶典」等，並納入了實作課程的規劃，希望透過實務課程鼓勵參與學員踴躍拋出業務寶貴經驗與「撇步（臺語）」，透過交流互動一同成長。

展望未來，盼我國全民運動推展能走得更長更遠，本署將持續辦理相關增能活動，期盼在中央、地方的協力下，讓運動成為臺灣的代名詞。



■ 舉辦「Women 愛運動 - 營造女性動態生活論壇」，引領女性運動參與風潮



為關注女性健康與運動參與相關議題，凝聚女性運動參與的具體行動方案，本署於 104 年 5 月 29 日假臺北市大同運動中心辦理「Women 愛運動！營造女性動態生活論壇」。

本次論壇吸引近二百人報名參加，除一般民眾外，不少運動業者、實務工作者、機關企業人資單位及家庭教育中心都報名與會，此次論壇以「產業達人實務分享」、「專業知識與課程設計分享」及「實作課程示範演練」等三大主題進行，透過匯集產官學專家

及學者、運動達人、機關企業與民眾共同與會研討，提出具體提升女性運動參與意願及增進女性規律運動人口政策建議。

為廣泛蒐集各界對於營造女性動態生活的創意方案及看法，本署透過臉書「i 運動資訊平臺」及「全民運動計畫論壇」粉絲專頁宣傳本次論壇訊息（資訊觸及率達 4,863 人次），並徵集網友對於不同女性類型運動種類、時間 / 場域運用及方式等意見，有近五成留言的網友提供辛苦並少運動的全職媽媽運動建議，還有不少熱心網友針對青少年（學生）、孕婦及職業婦女等提出具體的運動方案。

隨著全民運動參與風氣的提升，越來越多的女性朋友們關心自身健康並投入運動行列，103 年運動城市調查：我國規律運動人口比例提升至 33%，其中女性規律運動人口由 100 年 22.7% 提升至 28.2%，另從近來國內以女性為對象的路跑、專屬運動社團及網路揪團運動等活動盛行情形，在在都突顯出女性運動參與的意識及需求。為因應當前國內女性運動參與需求及必要性，本署期望透過本次論壇的舉辦，聚焦引領女性運動參與的具體行動方案，進而增進女性規律運動人口，以落實與達成普及國人運動參與的願景與目標。

■ 104 年全臺單車成年禮大集結

為了讓更多的青少年認識與體驗單車運動的樂趣，本署特別選在暑假剛剛開始前，集結了 104 年下半年全臺各地單車成年禮活動訊息，推薦給青少年朋友們在暑期與休閒假日裡，體驗臺灣各地方的文化與景色並一探單車運動的踩踏魅力。

本署與各地方政府從 98 年起，針對 16 至 24 歲間的青年學子，辦理由南到北、由西到東各地方特色的單車成年禮活動，騎乘距





離從 100 公里、200 公里、500 公里至 1,000 公里不等。全臺各地方依照地方文化特色，各有不同的單車騎乘主題，相關資料登載於本署「i 運動資訊平臺」網站：<http://isports.sac.gov.tw/>。

■ 108 年全國運動會之申辦單位遴選作業

有關 108 年全國運動會之申辦單位遴選作業，於 104 年 4 月 30 日截止受理申請後，經教育部組成客觀公正的評估小組，在歷經 2 次評選會議及 1 天實地評估會勘後，於 104 年 6 月 29 日評選由桃園市取得 108 年全國運動會承辦權，這是桃園市於 88 年承辦甫完成改制的全國運動會後，相隔 20 年再度承辦，別具意義。另 104 年全國運動會定於 10 月 17 日至 22 日於高雄市舉行，籌備處業完成競賽規程及各單項技術手冊之公告，目前正陸續進行球類資格賽，並配合全國運動會報名作業期程，訂於 104 年 9 月上旬完成線上報名作業。

■ 何署長卓飛慰勉備戰 2018 年世界盃第 2 輪賽事之男足球

為鼓勵男足選手全力備戰世界盃第 2 輪賽事，何署長特別於 104 年 6 月 5 日前往國訓中心，為甫從日本移訓返國之男足選手加油打氣，期勉選手再接再勵於 2018 年俄羅斯世界盃足球賽第 2 輪首場對戰泰國踢出佳績。

■ 參加國際棒球重要賽事組織架構與運作模式

為確認「參加國際棒球重要賽事組織架構與運作模式」所定各工作事項，本署於 104 年 6 月 16 日邀集中華職棒大聯盟及中華棒協召開三方聯席會，針對前開組織架構與運作模式所訂各工作事項進行研商，俾建立參加國際棒球重要賽事合作模式，會後並由何署長卓飛、中華職棒大聯盟吳會長志揚及中華棒協林秘書長宗成召開記者會對外界宣布，全力爭取 2015 年世界 12 強棒球錦標賽最佳成績。

■ 參加「2015 年第 28 屆光州世界大學運動會」

2015 年世界大學運動會於 7 月 3 日在韓國光州開幕，我代表隊共計 236 名選手參加 16 種運動競賽，代表團總人數達 343 人，參賽結果獲 6 金 12 銀 18 銅計 36 面獎牌，在 143 個參賽國家及地區中，金牌數排名第 10，獎牌數排名第 7。

賽前為因應韓國 MERS 疫情本署邀集外交部、衛福部疾管署、大專體總及世大運代表團醫師於 6 月 8 日召開會議，成立光州世大運 MERS 應變小組，結合相關單位防疫的資訊與資源，負責監控後續可能的疫情發展與規劃參賽防護措施。並於同月 16 日召開光州世大運 MERS 應變小組第 1 次會議，決議通過「光州世大運代表團因應 MERS 疫情應變計畫」，著手研擬 MERS 疫情防疫機制及細部作業流程。同月 23 日再邀集外交部、交通部、衛福部疾管署、大專體總、世大運代表團醫師及臺北市政府召開決策小組會議評估我國參賽風險，決議我國代表團將依原參賽計畫參加 2015 光州世大運，並公告各項防疫標準作業流程。



2015 年國際體育事務人才培訓課程及實習陸續展開

本署委託中華奧會辦理「2015 年國際體育事務人才培訓課程」，除召募新訓學員外，並針對 100 年至 103 年完成培訓的學員進行複訓，培訓分「專業課程」、「國內實習」及「國外實習」三階段進行，專業課程於 4 月 24 日至 26 日及 5 月 1 日至 3 日，計 6 天 4 夜密集授課，於臺北市沃田旅店舉行，國內實習及國外見習安排於 5 月 8 日至 12 月 15 日實施。



▲ 2015 年國際體育事務人才培訓課程上課情形

專業課程以培養體育外交專業知能、增強涉外事務、危機處理能力及培養應變能力與領導力為主，完成培育課程人員資料將公佈於本署網站，提供各體育運動協會及縣市政府舉辦（參與）國際賽會時運用，協助籌辦賽會時辦理相關事務及執行奧會模式。署長親自出席 4 月 24 日上午 10 時舉行之始業式並致詞，另應邀擔任課程講座，講授「國家體育運動發展政策」。

臺灣首辦女子青少年暨青年世界拳擊錦標賽

由國際拳擊總會主辦，中華民國拳擊協會承辦之「2015 年國際拳擊總會女子青少年暨青年世界拳擊錦標賽」於 5 月 16 日至 23 日在新北市新莊體育館開打，計有 40 餘國 400 多位女子拳擊手齊聚臺灣，我國有 15 位女將參賽，爭取兩年一度的世界錦標賽獎牌。

本項世界拳擊錦標賽是臺灣近年來首次舉辦國際拳擊賽事，拳擊協會為了讓更多民眾能夠觀賞難得一見的比賽，採免費入場觀賽。此外，本賽事也在本署 MOE SPORTS 網站提供網路直播服務。署長撥冗出席 5 月 16 日舉行之開幕典禮，並於 5 月 23 日在場觀賞決賽及擔任頒獎貴賓。



▲ 2015 年國際拳擊總會女子青少年暨青年世界拳擊錦標賽開幕典禮

世界聽障籃球錦標賽落幕 桃園扮演最佳東道主

由國際聽障運動總會（ICSD）授權我國主辦的「2015 年桃園第 4 屆世界聽障籃球錦標賽」於 7 月 4 日至 12 日在桃園市熱鬧舉行。我國維持辦理國際賽會一貫的高品質服務與專業的技術工作，深獲各國肯定，讓參賽各隊對臺灣留下最好的印象。

世界聽障籃球錦標賽是層級僅次於聽障奧運會（Deaflympics）的國際聽障單項運動錦標賽。2011 年在義大利舉辦的國際聽障籃球總會（DIBF）會員大會上，桃園市與中華民國聽障者體育運動協會經各國一致認同，成功獲得主辦權。本次共有 15 個國家，13 支男子隊與 10 支女子隊伍來臺參賽，是我



▲ 世界聽障籃球錦標賽我國女子隊與美國隊合影



國自 2009 年臺北市舉辦聽障奧運後的最大賽事。

本次參賽隊伍實力堅強，立陶宛男子代表隊在冠軍決賽中與美國隊一路纏鬥至最後一分鐘，方以些微差距拿下冠軍，同時成功挑戰賽事三連霸，將可以永久保存冠軍金盃，成為本屆賽事最熱門話題。我國女子隊首次參賽，靠著團隊合作擊敗以色列隊搶下第 8 名，並獲頒女子組最佳運動精神獎。男子代表隊儘管未如預期搶進前八強，但在預賽與排名賽中分別對烏克蘭與波蘭有精彩的表現，最終拿下持平的第 10 名成績。

■ 新北市新五泰國民運動中心啟用



新北市「新五泰國民運動中心」自 104 年 8 月 5 日正式啟用，該國民運動中心位於新莊、五股、泰山三區交界，除擁有民眾最常使用的溫水游泳池、羽球場、桌球場、體適能中心、韻律教室、綜合球場等六大核心設施外，還主打技擊及壁球等特色項目，規劃豐富多元課程並聘請專業教練授課，以吸引民眾一起投入運動的行列。不僅如此，為讓身心障礙民眾也能在友善環境下享受游泳的樂趣，更導入具專業經驗的游泳師資及無障礙空間設計，期讓國民運動中心成為全民運動的好去處。

近年來，民眾健康意識抬頭，運動風氣提升，相信國民運動中心能成為提供「人人可運動、處處能運動、時時皆運動」的優質空間，達成增進民眾健康及生活品質的使命，更能吸引青年朋友對於運動的熱愛及投入，進而培育更多的臺灣之光。

■ 國民運動中心是不分族群 喜好運動者的好去處

本署補助地方政府興建及地方政府自辦之國民運動中心，已有 19 座在營運中，分別在臺北市有 12 座，新北市有 7 座，依據調查數據顯示，每座每月平均使用人次臺北市約達 7 萬 7 千人，新北市約達 5,300 人；另公益時段每座每月平均使用人次臺北市約達 6,600 人，新北市約達 3 千人，可見高齡者及身心障礙者等弱勢族群對於公益時段免費入館措施的支持，運動中心也豐富了不同族群的運動生活。

本署執行行政院核定的「國民運動中心興建計畫」，是針對人口集中、交通便捷的都會區興建 32 座國民運動中心，提供民眾優質休閒運動場所。為使永續經營，國民運動中心是以委外營運的方式辦理，除了提供一般民眾付費使用多項運動功能的室內設施外，也為建構高齡者的友善運動環境並鼓勵其保持良好運動習慣，各國民運動中心皆設立公益時段提供 65 歲以上長者免費入館使用相關設施；此外，國民運動中心也注重無障礙環境的建置，並歡迎身心障礙者免費入館使用，在雙北市有些國民運動中心也成為身心障礙選手訓練的場地，盼藉此提升身心障礙朋友的體適能並強化社會參與，甚至成為優秀的運動員。



■「十大自行車經典路線徵選活動」啟動記者會—搭載健康，幸福轉動 臺灣十大經典路線自行車徵選正式啟動

臺灣自行車產業被譽為世界第一，而在本署與交通部觀光局、內政部營建署等部會以及各縣市政府合作努力下，自行車道全臺建設已達到 4,486 公里，並逐漸樹立臺灣自行車王國的國際形象。

為積極推動自行車綠色旅遊與健康休閒的發展趨勢，本署辦理「臺灣十大經典路線自行車徵選」活動，6 月正式啟動，首先由各自行車道轄管機關報名參加徵選，本署何卓飛署長表示，十大經典路線自行車徵選目的，是希望透過自行車道與週邊建設成果，讓國人體驗用騎乘自行車的方式感受臺灣之美，更可以利用自行車結合公共運輸進行深度旅遊，以時速 15 公里的踩踏方式，反而能真正慢下腳步來悠閒欣賞臺灣美景，並增進國人健康的體能，相信也將吸引國際人士一起深入旅行臺灣。

本次活動於 8 月初公告進入複選的 30 條自行車路線進行網路票選，本署廣邀民眾一同上網投票，選出心目中的經典自行車路線，民眾更可以透過粉絲團分享騎乘的親身體驗，一起帶動自行車旅遊風氣！主辦單位並準備歐美機票、高鐵套裝旅遊、臺鐵套票、以及一卡通客製卡等禮物提供抽獎，吸引民眾踴躍上網投票。十大自行車經典路線結果預計於年底臺灣自行車節出爐，並共同宣傳，期待吸引更多國際人士來臺灣騎乘體驗自行車悠遊慢活的生活體驗。



■ 104 年「自行車道整體路網串連設計計畫」研習會圓滿成功

為提升地方政府對自行車道路網規劃建設應有之專業能力與正確認知，104 年度自行車道研習活動於 6 月 11 日至 12 日假新竹中華大學及新竹市 17 公里海岸線自行車道、與苗栗縣綠光海風自行車道舉行。

本次研習活動，透過交通部運輸研究所貴賓的環島路網建置重要業務解說，促成中央與地方的深入對話，並安排新竹市、苗栗縣及花蓮縣自行車道業務代表進行單車城市行銷與整體規劃之經驗分享，促進各縣市政府在推動自行車友善環境的交流與觀摩。更邀請到《臺灣，用騎的最美》作者陳忠利（Eddie Chen）車友，分享從使用者角度出發的自行車體驗。此外，更於研習會中宣布十大經典路線自行車徵選辦法及提供縣市政府參與徵選的整體規劃思維，此外，更安排第二天研習以實際騎乘自行車方式，體會自行車騎乘樂趣與政府建設成果，並貫徹人本交通之精神。藉由整體課程不同面向並實際騎乘參訪自行車道系統，有



此經驗後，相信更能明白規劃完善之自行車道對騎乘者的重要性，未來也將能更為地方投入心力完善建設。

■「國家運動選手訓練中心整建計畫」執行情形及未來規劃

「國家運動選手訓練中心整建計畫第一期工程」於 103 年 11 月 25 日竣工，興建「綜合集訓館（技擊館、球類館）」計 2 棟，其中技擊館（含柔道、角力、跆拳道、拳擊、擊劍、武術、空手道）與球類館（含舉重、桌球、籃球、排球、羽球、手球、體操）計容納 14 種符合國際標準之運動訓練場地。

本工程於 104 年 7 月 1 日取得使用執照，刻正辦理驗收結算作業，為選手培訓及俾利場館使用管理所需，「國家運動選手訓練中心整建計畫第一期工程」（綜合集訓館）取得使用執照後交由國家運動訓練中心負使用保管責任，試營運。

另為建構精英運動員培訓、生活照護、資料研究及行政支援的完善環境，以強化相關訓練場館及設施，作為提升競技實力的支撐，本署除委託國立高雄大學辦理國家運動訓練中心生活園區先期規劃，並積極研擬「國家運動園區整體興設計畫之續期規劃」，及協調鄰近國防部管有土地撥用，已於 104 年 6 月 24 日將計畫草案陳報行政院，配合審議意見修正調整中。透過相關整建計畫，相信對於我國選手整體競技運動實力提升有所助益。



■陳報「政策引導型計畫－水域運動發展計畫」至行政院審議

為配合國家發展委員會推動「藍色經濟發展構想」政策，本署於 104 年 6 月 30 日函報「政策引導型公共建設計畫－水域運動發展計畫」至行政院；計畫內容係以「小大鵬，大臺灣」為主軸，將規劃於屏東大鵬灣設置國家帆船訓練中心，並藉由結合南高屏地區（臺南安平港、高雄西子灣等）現有的海陸觀光休憩資源，促成國內第一個水域運動產業示範園區來引爆，進而擴展到其他地區，讓國人有機會從海洋水域，看見不一樣的臺灣。





April

4月

24日

委託中華奧會辦理「2015年國際體育事務人才培訓課程」，何署長卓飛親自出席始業式。

25日

「104年企業11年甲級男女排球聯賽」於臺北市立體育館開打，在邁入第11個年頭之際，特別延聘巴西及巴基斯坦選手加入，增加賽事精采度，並為企業排球聯賽注入有別於以往的創舉，本署為鼓勵單項運動聯賽的發展並向支持排球聯賽企業表示感謝，由洪組長志昌赴開幕典禮致意，並與滿場球迷共同期許企業排球聯賽以嶄新的氣象邁入下一個10年。

25日

中華民國網球協會於4月25日至5月3日舉辦「2015三太子盃國際男子網球挑戰賽」，抽籤記者會於4月25日舉行，林主任秘書哲宏代表出席。

27日

4月27日、29日及5月12日、20日、30日分別假國立臺南大學附屬啟聰學校、臺東市寶桑國小、國立桃園啟智學校、國立花蓮特殊教育學校、高雄市立高雄啟智學校辦理「103-104年度推動適應體育計畫」教學觀摩活動，每場次約有30-40人參與，協助教師從事適應體育教學所須。

27日

邀集交通部代表及專業委員前往宜蘭縣辦理環島自行車道及示範計畫提案現地會勘，除由宜蘭縣政府說明規劃方案及帶領至重要節點考察，並實際租借自行車騎乘體驗，以使用者的角度出發並提出相關建議協助宜蘭縣政府規劃及發展。

28日

召開「104年度體育推手獎表揚活動」採購評選委員會會議，評決由鴻馬國際整合行銷有限公司為本年度委辦廠商。

28日

召開「培育優秀原住民運動人才104年度執行計畫」期初報告審查會議，由何署長卓飛主持，國立體育大學簡報計畫執行進度。

28日

召開「2017臺北世界大學運動會籌辦業務推動平臺第1次會議」，何署長卓飛主持。

29日

召開研商「體育業務公益信託許可及監督辦法」修正會議。

30日

召開104年手搖自行車活動計畫工作小組會議，由中華民國身障自行車運動發展協會及全民運動組共同與會。



May

5月

2日

假屏東縣麟洛運動公園壘球場舉辦「103學年度第6屆全國國民小學-樂樂棒球」全國決賽。

4日

104學年度高級中等學校體育班特色招生甄選入學及運動成績優良學生單獨招生於4日至5日接受報名，招生範圍不受就學區限制，招生甄選依術科測驗分數作為入學依據。104學年度體育班特色招生甄選入學計有133校辦理，招生名額共4,672名，運動績優生單獨招生計有66校辦理，招生名額共1,282名。

4日

「績優身心障礙運動選手及其教練獎勵辦法」草案修正完妥，經於4日提教育部法規會審議完竣，會議紀錄業於18日法規會議確認。

6日

國立臺南大學民俗體育發展中心與苗栗縣政府假竹南國小擴大辦理「2015全國中小學競技舞龍錦標賽暨本署103學年推展學校民俗體育專案計畫動態成果展」，除苗栗、宜蘭、彰化等縣市30所學校推動民俗體育課程靜態海報展外，還有跳繩、打陀螺等動態表演交流。

6日

召開104年度「培育運動教練人才專案小組」審查會議，就各申請單位提送之教練人才培育計畫進行審查。

6日

中華民國滑輪溜冰協會邀請國際滑輪溜冰總會會長Mr.Sabatino ARACU於6日至8日來訪，於7日拜會本署，何署長卓飛親自接見。

7日

舉行與中華奧會及中華體總104年度第2次聯席會議，何署長卓飛率王副署長水文、林主任秘書哲宏及相關業務組主管出席。

9日

委託中華奧會於8日至14日辦理「大陸體育行政及法規人員參訪團」來臺參訪，中華奧會於9日舉辦「2015兩岸體育法規研討會」。

13日

召開「2017臺北世界大學運動會營運事業計畫審查會」，何署長卓飛主持。

14日

召開委託亞洲大學辦理之「運動彩券發行機構及受委託機構內部控制及稽核制度遵循辦法研擬案」結案報告審查會議，請該校依決議修正並據以辦理後續結案事宜。

15日

臺北市政府舉辦「2017臺北世界大學運動會競賽總經理座談會」，何署長卓飛及臺北市周副市長麗芳共同主持。

16日

假屏東縣立田徑場舉辦「103學年度第6屆國中小學生普及化運動-樂樂足球」全國決賽。



18 日

召開「2017 臺北世界大學運動會跨部會協調會」，教育部陳政務次長德華主持。

21 日

召開「補助公立運動場館改善無障礙設施專案經費審查會議」，除邀請專家學者介紹與說明，輔助身心障礙及行動不便者之運動設施需求，並說明補助經費相關審查事宜，以加強推動公立運動場館改善無障礙設施及輔導各縣市政府了解及規劃無障礙之運動環境。

22 日

「運動彩券管理辦法修正草案」於教育部法規會第 1772 次會議審議通過。

22 日

105 年全國身心障礙國民運動會第二次運動競賽審查委員會，承辦單位苗栗縣政府業於 22 日召開完竣，該府已依據會議紀錄完成該競賽規程總則修正草案，並函送至署核備，該總則縣府已於 26 公布。

22 日

為鼓勵全民參與「105 至 110 年全民運動推展計畫」之擬定，繼實體與網路公聽會後，本署於 104 年 5 月 22 日至 6 月 5 日止在國家發展委員會「公共政策網路參與平臺」辦理政策諮詢作業，其中在贊成政策與否之投票中，獲得 75% 民眾的肯定，可見透過持續性的政策溝通作業後，全民對於下一期中程計畫已逐漸凝聚推動共識。

23 日

假新竹縣體育場舉辦「103 學年度第 6 屆國小學生普及化運動 - 大隊接力」全國決賽。

23 日

臺北市政府辦理「2015 光州世界大學運動會聖火傳遞－臺北站」活動，教育部陳政務次長德華蒞臨致詞。

25 日

新北市政府舉辦「2016 國際少年運動會 (ICG) 籌備會」掛牌記者會。

25 日

召開「2017 臺北世界大學運動會籌辦業務推動平臺第 2 次會議」，何署長卓飛主持。

26 日

請鴻馬國際整合行銷有限公司針對 104 年度體育推手獎表揚活動執行整體規劃到署進行報告，並就規劃內容進行討論及修正，交由該公司據以執行。

26 日

召開「2018 俄羅斯世界盃亞洲區資格賽第二輪」籌備進度會議，何署長卓飛主持。

27-28 日

委託「國立體育大學」舉辦「運動場館設施規劃與設計研習會」，延請國內專家學者介紹與說明：運動草皮特性、生態、維護，田徑跑道及戶外球場施作與保養，室內運動場館規劃設計與常見缺失，並融合運動設施工程品質管理



制度、促參法等常見缺失，期提升機關對常見運動設施規劃設計應注意事項與工程品質管理作業之瞭解。

28 日

財團法人長安體育基金會林明珠君訴願案，行政院訴願決定原處分撤銷。

28 日

教育部與台北富邦商業銀行股份有限公司間運動彩券 101 年度第 3 次裁罰處分行政訴訟案，原告（北富銀）不服原審判決，提起上訴。

29 日

於臺北市大同運動中心舉辦「Women 愛運動 - 營造女性動態生活論壇」。

29 日

我國參加 2015 年光州世界大學運動代表團選手名單，經組團專案小組決議通過後公布，並於 6 月 3 日完成報名程序，共計遴選 237 名選手參加 16 種運動競賽，代表團總人數達 343 人。

29 日

俄羅斯國際奧林匹克大學校長別拉烏索夫・列夫拜會本署。

June

6 月

1 日

有關「體育業務公益信託許可及監督辦法」預告修正草案，刊登於行政院公報、教育部法制處草案修正預告論壇及本署網站。

1 日

104 年單車成年禮（千里環臺）活動，1 日至 29 日開放網路報名。

2 日

召開「2018 俄羅斯世界盃亞洲區資格賽第二輪」賽事跨部會協調會，何署長卓飛主持。

5 日

為鼓勵男足選手全力備戰世界盃第 2 輪賽事，何署長卓飛特別前往國訓中心，為甫從日本移訓返國之男足選手加油打氣，期勉選手再接再厲於 2018 俄羅斯世界盃足球賽第 2 輪首場對戰泰國踢出佳績。

6 日

中華奧會舉辦「2015 第 28 屆國際奧林匹克路跑活動」，彭副署長臺臨代表出席致詞。

6 日

中華奧會與斯里蘭卡奧會簽署合作交流備忘錄，彭副署長臺臨代表出席觀禮。

8 日

斯里蘭卡奧會主席佛南度先生拜會本署，何署長卓飛親自接見。

9 日

「體育業務公益信託許可及監督辦法」修正草案，函請行政院各部會行局處署機關及各直轄市及縣市政府於 17 日前表示意見。

9 日

辦理「104 年度學生暑假體育育樂營」啟動記



者會，由何署長卓飛及學校體育組王組長漢忠出席，鼓勵學生利用假期，參與體育活動。104 年學生暑假體育育樂營活動於 7 月 1 日至 8 月 31 日辦理包括「山系列」、「水系列」及「綜合系列」等共計 72 個梯次，預計將吸引 4,800 名學生參與。

10 日

本署舉辦「臺灣十大自行車經典路線徵選活動」啟動記者會，邀請到行政院曾參寶顧問、行政院教育科學文化處歐陽晟副處長、自行車道專家委員、協辦機關內政部營建署、交通部運輸研究所、交通部公路總局及交通部觀光局代表與產業界貴賓共同蒞臨，顯示產官學界及業界對本活動的重視，共同宣告活動啟動及預告活動成功！

11 日

委託設計打擊非法運動彩券文宣品圖樣案，結案撥款。

11-12 日

為提升地方政府對自行車道路網規劃建設應有之專業能力與正確認知，104 年度自行車道研習活動假新竹中華大學及新竹市 17 公里海岸線自行車道、苗栗縣綠光海風自行車道舉行。

12 日

邀集代辦機關內政部營建署、萬邦建築師事務所、瑞助營造股份有限公司、國家運動訓練中心及本署相關業務單位召開 104 年度 6 月份

公共建設推動會報 - 國家運動園區整體興設計畫，瞭解目前執行情形、待解決問題及後續驗收營運整備工作。

12 日

「運動彩券內部控制及稽核制度實施辦法」草案提報署務會報討論通過。

14 日

臺灣慧行志工救生游泳協會假臺北市五常國中辦理「2015 年慧行盃全國身心障礙游泳錦標賽」開幕典禮，由葉組長丁鵬代表出席致意。

16 日

為確認「參加國際棒球重要賽事組織架構與運作模式」所定各工作事項，邀集中華職棒大聯盟及中華棒協召開三方聯席會，針對前開組織架構與運作模式所訂各工作事項進行研商，俾建立參加國際棒球重要賽事合作模式，會後並由何署長卓飛、中華職棒大聯盟吳會長志揚及中華棒協林秘書長宗成召開記者會對外界宣布，全力爭取 2015 年世界 12 強棒球錦標賽最佳成績。

17 日

「運動彩券業個人資料檔案安全維護計畫實施辦法」草案預告案，刊登於行政院公報、教育部草案預告論壇及本署網頁，預告期間自 7 月 17 日至 7 月 24 日止。

17 日

召開「全國學生舞蹈比賽」業務移交會議，由蔡副組長忠益主持，前揭業務於 30 日正式移



交教育部師資培育及藝術教育司辦理。

18 日

至行政院第 3453 次院會進行「自行車道整體路網串連建設計畫」推動辦理情形報告，院長對於自行車路網的建置與自行車活動的推廣表示肯定，並期待後續本署繼續與各相關部會共同努力，以逐步提升臺灣自行車旅遊的國際知名度與自行車的通勤市場。

22 日

臺北市政府召開「2017 臺北世界大學運動會組織委員會」第 10 次委員會，教育部陳政務次長德華及何署長卓飛以副主任委員身分與會。

22 日

中華民國棒球協會舉行「2015 年世界 12 強棒球錦標賽」記者會，何署長卓飛親自出席，並為領隊披上戰袍。

23 日

中華民國手球協會於 23 日至 29 日舉辦「第 3 屆東亞 U22 手球錦標賽」，何署長卓飛親自出席 22 日舉行之賽前記者會，彭副署長臺臨代表出席 23 日舉行之開幕典禮。

23 日

委託中華奧會於 23 日及 24 日舉辦兩場次「奧會模式案例探討研習會」，彭副署長臺臨及林主任秘書哲宏應邀擔任講座，講授「我國體育

政策與發展課程」。

24 日

第一體育基金會第三人撤銷之訴上訴案，判決上訴駁回。

24 日

召開 2015 年臺灣木蘭足球聯賽期中會議，由洪組長志昌主持。

24 日

召開「2017 臺北世界大學運動會籌備業務推動平臺」第 3 次會議，何署長卓飛主持。

24 日

「國家運動園區整體興設第二期計畫」（草案）陳報行政院。內容涵蓋國家運動訓練中心、東部訓練基地及北部訓練基地等。

25 日

吳副總統敦義前往高雄國家運動訓練中心，代表馬總統為我國參加 2015 年光州世大運代表團授旗，期勉選手突破自我，創造佳績，並致贈 20 萬元加菜金。

26 日

召開 104 年國民體育日系列活動第 3 次規劃會議。各組就推動策略藍圖及執行進度控管表說明。另全民運動組增列身心障礙者手搖自行車接力環島活動，綜合規劃組修正原推動事項「運動產業業者於 99 國民體育日相關優惠活動」為「網路購物節活動」之名稱及內容。



29 日

第一屆「我是運動創業家」運動服務業創新創業競賽，成功聚焦眾多體育人才及業者加入，177 參賽隊伍歷經入圍賽、預賽的激烈突圍後，「好時光」和「臺體大戶外運動團隊」，分別為公開組及學生組冠軍，抱走競賽獎金 20 萬元及 10 萬元大獎。藉由競賽集思廣益，為運動服務產業注入創新商業模式，提升產業的整體發展。

29 日

召開 104 年體育推手獎表揚活動贊助單位意見交流會議，邀請報名單位針對表揚活動相關作業提供建議作為本案後續執行參考。

30 日

召開「證券盃 104 年第二次全國羽球排名賽記者會」，成功媒合臺灣證券交易所冠名贊助中華民國羽球協會經費新臺幣 150 萬元，另贊助 20 所基層羽球發展學校。

30 日

召開運動發展基金管理會第 4 屆第 2 次會議，審議相關運動發展基金作業要點等。

30 日

「政策引導型計畫 - 水域運動發展計畫」（草案）陳報行政院。

July

7 月

2 日

與中華民國運動彩券經銷商商業同業公會人員就運動彩券發行相關業務舉行意見交流會議。

2 日

舉行「鼓勵青年學生觀賞國際體育賽事宣傳記者會」，鼓勵青年學生於暑期參與多元多樣體育活動，以擴大青年學生運動觀賞人口。

3 日

2015 年世界大學運動會在韓國光州開幕，本次參賽我代表隊共計 236 名選手參加 16 種運動競賽，代表團總人數達 343 人，共獲 6 金 12 銀 18 銅，36 面獎牌在全部 143 個參賽（地區中），金牌數排名第 10，獎牌數排名第 7。

4 日

中華民國聽障者體育運動協會於 4 日至 12 日舉辦「2015 年桃園第 4 屆世界聽障籃球錦標賽」，彭副署長臺臨代表出席開幕式。

6 日

召開財團法人徐亨體育文化基金會訪視行前會議。

7 日

召開 104 年度非奧、亞運單項運動團體訪視計畫說明會，邀集 31 個具國際窗口之非奧、亞運單項運動團體就訪視計畫之評分標準及作業期程進行說明。

7 日

國訓中心完成「國家運動訓練中心整建計畫第



二期第一階段委託專案管理暨公共設施、景觀及智慧園區規劃設計監造技術服務」決標事宜。

9 日

「運動彩券管理辦法修正草案」於教育部第 758 次部務會報審議通過。

13 日

國家發展委員會召開「國家發展委員會第 16 次委員會」，審議通過本署提報「改善國民運動環境與打造運動島計畫」、「自行車道整體路網串連設計計畫」、「水域運動發展計畫」、「國家運動園區整體興設第二期計畫」及「2017 臺北世界大學運動會籌辦計畫」等 5 項公共建設計畫 105 年度先期作業之核列經費額度。

14 日

中華民國智障者體育運動協會下午假國立體育大學辦理「2015 年夏季世界特殊奧林匹克運動會」賽前培訓開訓典禮，由王副署長水文代表出席致意。

14 日

「國家運動選手訓練中心整建計畫第一期工程」於 14 日、21 日及 22 日辦理正驗作業。

16 日

召開「104 年度推廣社會體育運動志工委辦案」評選委員會議。

17 日

有關委託國立新竹教育大學辦理「運動職業化發展計畫」案，邀集運動行銷公司於本署 8 樓會議室辦理焦點座談進行意見蒐整。

17 日

中華民國智障者體育運動協會於下午假體育大樓 3 樓大禮堂辦理「2015 年夏季世界特殊奧林匹克運動會」代表隊授旗典禮，吳副總統特出席致意。

17 日

舉行中華奧會 104 年委辦業務期中報告審查會議，何署長卓飛主持。

17 日

中華民國網球協會於 17 日至 19 日舉辦「2015 台維斯盃國際男子網球挑戰錦標賽第二輪 - 中華臺北對菲律賓」。

19 日

中華民國羽球協會舉行「2015 中華臺北羽球公開賽」閉幕典禮，何署長卓飛親自出席並擔任頒獎貴賓。

20 日

赴財團法人徐亨體育文化基金會進行訪視，本次訪視重點為瞭解該基金會目前運作情形、現任董事後續之會務運作規劃，並依訪視結果辦理後續輔導事宜。

20 日

中華民國智障者體育運動協會組團參加「2015年夏季特殊奧林匹克運動會」贊助服裝廠商活動於上午假台北晶華酒店辦理，全民運動組派員出席致意。

21 日

召開安永聯合會計師事務所提送之「103年運動彩券業務財務暨內部控制制度查核簽證報告」審查會議。

21 日

馬總統英九在總統府接見我國參加2015年光州世大運代表團奪牌教練及選手，除讚揚本屆6金12銀18銅的優異表現外，也期勉所有教練及選手都能持續精進，在明（105）年里約奧運及2017年臺北世大運大放異彩。

21 日

中華民國智障者體育運動協會組團參加「2015年夏季特殊奧林匹克運動會」教練及選手團出國班機於下午在桃園機場出發，由葉組長丁鵬前往送機。

21-25 日

為推動我國水域運動發展，委託中華奧會協助邀請大陸水域運動相關領域之專業人員來臺參訪，安排前往宜蘭冬山河、南投日月潭、屏東大鵬灣等訓練基地辦理現勘作業，並與國內專家學者、地方政府及相關單位進行意見交流。

23 日

召開「第二屆運動彩券業務督導小組」第9次會議，就104年度運動彩券發行狀況、發行機構提報會計師財務查核簽證、新商品玩法變動及境外賽馬開放投注可行性進行商議。

24 日

中華民國智障者體育運動協會組團參加「2015年夏季特殊奧林匹克運動會」隊本部團出國班機已於晚間在桃園機場出發，全民運動組派員前往送機。

24 日

中華民國棒球協會於7月24日至8月2日舉辦「2015年第3屆WBSC U12世界少棒錦標賽」，行政院顏政務委員鴻森代表出席24日開幕典禮，何署長卓飛陪同。

25 日

中華民國柔道總會於25日至26日舉辦「2015年亞洲柔道公開賽-臺北」，彭副署長臺臨代表出席25日開幕典禮。

26 日

中華民國合球協會於7月26日至8月2日舉辦「2015年第5屆23歲級亞洲暨大洋洲合球錦標賽」，何署長卓飛親自出席26日開幕典禮。

我國參加世大運的歷史與意義——亮麗、耀眼，投資報酬率高

The History and Significance of Our Nation's Participation in the Universiade – Beauty, Glory and High Return of Investment

蘇嘉祥

Chia-Shyang, Su

我國參加大型國際運動會的歷史，始自於民國 2 年（1913 年）的第一屆遠東運動會，後來陸續參加了奧運（1932 年，當時叫世運）、亞運（1954 年）、東亞運（1993 年）…。1987 年我們開始進軍世界大學運動會（世大運），屈指算來，到今年閉幕的 2015 年韓國光州的第 28 屆世大運；臺灣的大學生運動員經歷過 28 年的 15 屆比賽，我們表現卓越，總計得到 46 面金牌、53 面銀牌、79 面銅牌，並且在滿「30 而立」值得紀念的 2017 年即將當東道主接待全世界，承辦第 29 屆「臺北世大運」。各種國際運動會自然有不同的屬性、有個別的競賽規則，但是回顧我國運動體育史，在參與世大運的過程裡，教育部、前行政院體育委員會、大專體總及承辦的各位大學體育教師們殫精竭慮、兢兢業業，勇於任事、精於管理，在這個領域取得最大的參賽效益，為我國體育事業擷取無上榮譽，為大學體育教育創造豐碩成果，也讓大學運動健兒在求學階段不但未荒廢學業，也沒有中斷運動競技的強化。在臺北即將承辦世大運的前夕，匯整過往歷史吉光片羽，或許我們可從中獲得若干新的體會。

In the history of the Republic of China's (ROC) participation in international sporting events, the account began with the first appearance at the 1st Far East Championship Games in 1913; subsequently, ROC appeared at the 1932 Olympic Games (known as the Games of the X Olympiad), 1954 Asian Games, 1993 East Asian Games, etc. In 1987, ROC entered for the first time in the Summer Universiade. As of the 28th Universiade in Gwangju, student athletes from ROC competed in 15 Universiades over a period of 28 years; our remarkable achievements included a medal tally of 46 gold medals, 53 silver medals, and 79 bronze medals. What is even more amazing is that Taipei City will serve as host to the 29th Universiade in 2017. Various international sporting events have their own unique characteristics and varying competition regulations, but in retrospect, in our nation's sports history and in the process of participating in the Universiade, the collective efforts of the Ministry of Education, Sports Affairs Council, Executive Yuan, CTUSF and various competent authorities have achieved maximum results through diligence, dedication, courage and excellent management. In addition to claiming numerous honors for the nation, the synchronized efforts united all sources and created enviable achievements for university sports – this allowed student athletes to shine in their academic fields and continue to develop their competitive athletic skills. In the eve of Taipei Universiade, perhaps we can have a new understanding of ourselves as we reflect on how we got here.

昂首闊步的歷史－我國參加 1987 年世大運記實

A Stride in History – Historical Documentation of Our Nation's Participation in 1987 Universiade

鄭志富、簡欣穎

Chih-Fu, Cheng、Hsin-Ying, Chien

1987 年 7 月 8 日第 14 屆南斯拉夫札格瑞布世界大學運動會，我國首次由大專體總組成代表團參賽，為爾後臺灣參與國際大學運動競賽開啟了第一道門，也開啟了希望。當年，大專體總會長學校為臺灣師大，全校動員奔走各項事務，並在教育部、外交部及中華奧會協助之下完成歷史使命。1987 年 3 月教育部指示秉精簡、實力原則組團參賽，經評估後派出田徑及女排兩個運動種類，並組成 27 人的精緻代表團參賽。在會員大會上，中國大陸對我國百般刁難，惟透過主席歡迎我國入會的補充說明及梁會長即席致謝之詞，最終成功申請入會。籌備過程中環環相扣的細節，在有條不紊的規劃下，官方民間通力合作，逐步完成，都是促成我國加入國際大學運動總會會員，並完成參加國際大學競賽願景的重要因素。我國選手由於第一次參賽，成績表現及名次雖非亮眼，但仍在預期之內，其展現出不卑不亢的風度及運動家精神，為我國在各國與會人員當中獲得了一致好評。尤其是透過世界大學運動會的參與，突破了外交的限制，更提供大學生極佳的運動競技舞臺。這一路筆路藍縷，備極艱辛的關鍵過程，惟有透過文字，細數回憶，方能將這段偉大的歷史敘說成故事，流傳下去。

The 1987 Summer Universiade commenced in Zagreb, SR Croatia, SFR Yugoslavia (now Croatia) in 8th July 1987, and it was our nation's first participation in the Universiade. Subsequently, the event opened the door for our nation and brought hope. That year, the alma mater of the president of the Chinese Taipei University Sport Federation (CTUSF) was the National Taiwan Normal University, and the whole school was mobilized to achieve all matters; with the help of the Ministry of Education, Ministry of Foreign Affairs, and Chinese Taipei Olympic Committee, a historic feat was accomplished. In March 1987, the Ministry of Education directed the formation of a delegation based on athlete strength; after much evaluation, a delegation of 27, composed of athletes in track & field and women's volleyball, was formed. During the general assembly, great opposition was exerted from representatives of the People's Republic of China (PRC); however, great welcome by the president of FISU and CTUSF president finally secured our nation's entrance to FISU. During the preparation process, careful planning, synergy between government and private sectors, all serve to contribute to the successful fulfillment of our vision to participate in Universiade. Even though results of our first-time participation were spectacular, they were within the range of expectations. However, our athletes demonstrated their sportsmanship and won the acclaim of most competing nations and athletes. This feat was remarkable as it surpassed diplomatic limitations and provided university students with a world-class competition arena. This heart-felt journey and the numerous obstacles it has to overcome can only be passed on through words and detailed accounts in the form of stories; let's keep the flame burning.

臺灣首次參賽世界大學運動會運動員生命故事敘說

An Account of Athletes' First Participation in Universiade

許光廬、許績勝

Kuang-Piao,Hsu、Gi-Sheng,Hsu

世界大學運動會規模僅次於奧運會，是大學生競技運動殿堂。筆者以個人生命故事敘說觀點，回溯 1987 年臺灣代表團首次參加世大運之經驗，回憶啟蒙劉明祥老師熱心義務的指導，雷寅雄老師引進浩瀚的體育專業領域，服役於陸光田徑隊王守千教練嚴格督訓，促使筆者達到世大運參賽標準，見識世大運賽會規模與特色，感受國際賽會觀眾的熱情，並體驗許義雄教授等人的學養風範，深信體育是最佳的全人教育。

The scale and scope of the Universiade is only second to that of the Olympic Games, and is the competitive paradise of university sports. From my own perspective, as I reflect back on Taiwan's first participation in 1987, I am thankful for the following mentors: passionate instruction from my enlightenment teacher Liu Ming-yang, introduction to sports professionalism by teacher Lei Yin-hsiung, and disciplinary instruction from coach Wang Shou-chien of the Luguang Track & Field team; through their efforts and guidance, we were able to participate in the Universiade and experience firsthand the scope and uniqueness of the Universiade, embrace the passion of the international audience, and learn moral character from professor Hsu Yi-hsiung. We firmly believe sports is the best whole-rounded education.

2017 臺北世界大學運動會競技運動人才培育策略

Development Strategies of Competitive Talents for the 2017 Taipei Universiade

李昱叡、謝奇穎、洪志昌

Yu-Jui,Li、Qi-Ying, Xie、Chih-Chang,Hung

2017 年夏季世界大學運動會將在臺北舉辦，身為地主國，參賽成績也將受國人矚目，為提升競賽實力，教育部體育署刻正推動競技運動人才培育計畫，整合培訓資源，落實選手培育工作，全力備戰 2017 臺北世大運。教育部體育署訂定之總目標為爭取 2017 世大運獎牌榜前 5 強；另設定預期績效指標為：（一）階段目標進入 2015 年韓國光州世大運獎牌榜前 7 名，進而達成 2017 年臺北世大運「保七搶五」培訓計畫目標；（二）建構國家代表隊選手培訓機制，確立分層分級培訓原則；（三）設置運動科學支援團隊，樹立運科介入及支援訓練模式；（四）增進國家競技運動競爭力，提升國際運動社會曝光度及影響力；執行策略及方法：（一）結合奧運會及亞運會培訓計畫，整合資源，提升實力；（二）依運動屬性分類培訓及參賽，以切合計畫目標；（三）行政、運科全力支援，提供完整後勤支援。期望透過具體的計畫及策略執行，進而達成 2017 臺北世大運爭取獎牌榜前 5 強之總目標。

The upcoming 2017 Universiade is scheduled to be held in Taipei City, and as host nation, the accomplishments of our nation will surely be noticed. The Sports Administration, Ministry of Education

(SA) is actively promoting the development of competitive athletes in preparation for the 2017 Taipei Universiade. The SA set the goal of reaching top five in the upcoming 2017 Taipei Universiade, with the following indicators: (1) Reach top seven positions in the 2015 Gwangju Universiade, thereby accomplishing the "Save Seven, Get Five" training goal for the 2017 Taipei Universiade; (2) Establish training mechanism for national team delegation and ensure division-based training; (3) Establish sports science support team and establish a model for the utilization of sports science and training support; (4) Improve national sports competitiveness, and international exposure and influence; specific implementation measures included: (1) Integrate training programs for the Olympic Games and Asian Games, integrate resources, and improve competitiveness; (2) Organize training and participation in competitions based on sport disciplines; (3) Provide full administrative and sports science support. It is hoped that through specific planning and implementation strategies, our nation can be in the top five positions in the upcoming 2017 Taipei Universiade.

世界大學運動會面面觀

Aspects of the Universiade

洪嘉文、張勝傑

Chia-Wen, Hung、Sheng-Chieh, Chang

世界大學運動會是臺北市首次主辦層級最高之國際大型運動賽會，為了迎接來自各國代表團的嘉賓、運動員及遊客，不論是城市市容的美化、交通運輸的整頓規劃及運動場館的整建等，都將為臺北帶來新的風貌和氣象。然而，臺北市也面臨主辦賽會的挑戰，如新整建的運動場館賽會後的營運管理與設備整合；國內首次獨立營運，於賽會期間如同小型聯合國社會的選手村；以及涵蓋臺灣北部六縣市各場館交通接駁運輸的艱鉅挑戰等。此外，一如韓國 MERS 疫情的蔓延等不可抗拒之傳染疾病，可能對賽會產生的風險及威脅，臺北市都需在各項事務推動及協調上，以最大的效益及最低的風險，規劃最完善的配套措施及應變機制。

The Universiade is Taipei City's top international multi-sport event ever to be held. The city's beautification process, transport integration and venue construction/renovation are all well under way to welcome dignitaries, athletes and tourists from various competing countries; the process will bring about a brand new image and atmosphere for Taipei City. However, Taipei City is also facing numerous challenges not uncommon to host cities, such as post-Games operations and equipment integration of the various venues; the first independently operational Athletes' Village that house athletes from different countries; as well as transportation between six counties and cities during the Games period. In addition, Taipei City need to coordinate and be prepared in cases of contagious epidemics, such as the MERS situation in Korea; all these provide potential risks and challenges to a successful hosting of the Games, and the best preparatory measures and response mechanism need to be in place in order to ensure that the Games could reach its maximum benefits.

2017 臺北世大運競賽場館介紹

Introduction of Venues of the 2017 Taipei Universiade

鄭芳梵

Fang-Fann, Jeng

2011 年 11 月 29 日，我國歷經五次的申辦，終於獲得 2017 年夏季世界大學運動會主辦權。其中重要因素為已有 85% 的現成場館。臺北夏季世大運共包含必辦的 14 個運動種類，有田徑、籃球、擊劍、足球、競技體操、韻律體操、柔道、水上運動（游泳、公開水域）、水球、跳水、桌球、網球、排球、跆拳道及 7 個選辦種類，包括棒球、羽球、舉重、高爾夫、滑輪溜冰、射箭及武術和示範賽的撞球，共 22 種。2017 臺北世大運場館以新建與整修兩個方向進行。新建場館部分：有臺北市網球中心與臺北市和平國小暨籃球運動館。整修場館部分：因臺北市的運動設施不足，因此有些場館借用鄰近的 4 縣市，且有些較為老舊，因此藉此盛會加以整修，改善後可提升至舉辦國際賽會等級，並可當作訓練及提供各縣市舉辦國際賽會之用。因場館眾多，本文只介紹 21 種比賽種類，示範項目撞球在花博爭豔館，因不計獎牌數因此不在介紹範圍。隨著韓國光州世大運於今年 7 月舉行，也同時宣告 2 年後臺北世大運將很快來臨。政府對於場館的整修應加快腳步，期望在不久的將來，能以嶄新的面貌，迎接來自超過 160 個國家，約 10,000 名世界各國的選手及職員的到來。臺北市柯市長說過「要辦就要辦好」，期許給來自外國的朋友有賓至如歸的感覺，成功將臺灣行銷全世界。

After five long bids for the Universiade, Taipei City was finally attributed the Summer Universiade on 29th November 2011. One of the main reasons was that 85% of the proposed venues were already in place. Events of the Taipei Universiade included 14 sports: athletics, basketball, fencing, football, artistic gymnastics, rhythmic gymnastics, judo, aquatics (swimming, open waters), water polo, diving, table tennis, tennis, volleyball, taekwondo and 7 elective sports including baseball, badminton, weightlifting, golf, roller sports, archery and wushu; cue sports was a demonstration sport. Venues of the 2017 Taipei Universiade proceeded in two main directions: construction or renovation. Newly construction venues included: Taipei Tennis Center and Basketball Court of Heping Elementary School; renovation of venues included: borrowing of venues from surrounding four counties and cities due to lack of facilities in Taipei City; some are more dilapidated and require upgrades before they fulfill international standards. Renovation will allow these facilities to host international-level events. As there are many venues, this article will only introduce those 21 disciplines that are competed in the Universiade, excluding the renowned cue sports, which claimed international renown at the Zhengyan Venue of the Flora Expo. As 2015 Gwangju commenced on July this year, it declared the coming of the Taipei Universiade. The government should hasten their renovation/construction pace, and we hope that in the near future, Taipei City is ready to welcome over 10,000 athletes and personnel from 160 countries. Mayor of Taipei City said: If we are going to host it, we will do the best. We hope that all visitors can experience the best of Taiwan, and that the Universiade can successfully market Taiwan to the world.

我國 2017 年世界大學運動會舉重實力分析

Analysis of Our Nation's Weightlifting Competitiveness for the 2017 Taipei Universiade

王信淵、徐台閣

Shin-Yuan, Wang、Tai-Ger, Hsu

因應 2017 年臺灣舉辦世界大學運動會，教育部體育署及各單項協會正如火如荼地展開運動員培訓制度與計畫，歷年國內舉重運動員在國際競賽上成績表現亮眼，舉重一度被列為重點培訓項目，可知國人適合發展舉重運動。本文目的為分析近年國內優秀舉重運動員的成績紀錄，評估目前舉重實力，預測 2017 年世界大學運動會奪牌機會。所使用之方法是與 2011 年深圳及 2013 年喀山世界大學運動會第三名成績做交叉比對，分析 17-28 歲（出生年為 1989 至 1999 年）舉重運動員歷年成績，篩選合適參賽人選及量級，預測其進步幅度，探討我國 2017 年世界大學運動會舉重實力。分析結果顯示國內優秀舉重選手歷年成績與 2011、2013 年世界大學運動會成績比對，發現女子 53、58、69 公斤級具較高奪牌機會，男子 56 及 105+ 公斤級可能較有奪牌機會。國內選手賽前的選拔與集訓是影響比賽致勝關鍵，競賽前選手落實訓練與生活管理，將提升我國 2017 年的奪牌機會。

In response to the upcoming 2017 Taipei Universiade, the Sports Administration (SA) and various sports federations are gearing up and proceeding with their training system and programs. In recent years, weightlifting athletes have claimed international renown, and weightlifting is listed as a prioritized training sport; it also shows that our physique is suited to the sport of weightlifting. This article aims to analyze recent records of outstanding weightlifting athletes and predict medal-winning chances for the 2017 Taipei Universiade based on current strength analysis. All analysis methods were cross-referenced with the results of the 2011 Shenzhen Universiade and 2013 Kazan Universiade; samples were past results of athletes born between 1989 and 1999, and suitable athletes were thus chosen to predict their ability to improve up till the 2017 Universiade. The results of our analysis indicate that in comparison to the results of the 2011 and 2013 Universiade, women's 53kg, 58kg and 69kg categories have greater chance of winning medals than men's 56kg and 105kg+ categories. The selection and joint training of athletes prior to the Games are critical to winning the Games, and thus by ensuring that athletes follow training and lifestyle governance properly, their chances to winning medals at the 2017 Universiade will be greatly enhanced.

2003-2013 年女性運動員參與世界大學運動會之趨勢分析

Analysis of the Trend of Female Participation in the Universiade from 2003 to 2013

楊宜蓁

Yi-Zhen, Yang

首屆奧運會是屬於男性運動員的競技舞臺，但從第二屆 1900 年開始，即有女性參賽，如今隨著時代變遷，女性意識抬頭，參與競技運動的風氣越趨盛行，近年來國際奧會更力求兩性平權，新增許多女子項目以提倡

女性參與奧運會，發展至今，女性參與奧運會的比例也越來越高。然而，世大運的規模與重要性僅次於奧運會，歷史逾半世紀，但目前文獻尚未針對世大運的女性運動員參與人數進行分析，因此，本文針對 2003 到 2013 年女性運動員參與世界大學運動會進行趨勢分析，以探討世大運兩性參與的比例與現況，期許參與世大運的女性運動員亦和奧運會一樣有大幅成長以及男、女運動員參與比例平等的現象產生。

The first Olympic Games is an arena for male athletes, but since its second season in 1900, female athletes were allowed to participate. As the tides of time change, female consciousness arose and more female compete in competitive sports. In recent years, the International Olympic Committee strive for sexual equality, and added more events for females to participate in the Olympic Games; as a result, more and more female joined the Games. However, half a century has passed since the first Universiade, and hardly any literature related to female athletes' participation in the Universiade is available. Therefore, this article attempts to analyze the trend of female athlete participation in the Universiade from 2003 to 2013, analyzing the ratio of the two sexes, hoping for dramatic increase in female participation in the Games, as well as expecting a balanced ratio of male and female athlete participation.

奧運金牌光環之後—另一段自我實現的人生旅程

After Olympic Gold Medal Glory – Another Journey in Personal Fulfillment

陳詩欣

Szu-Hsin, Chen

奧運光榮的一役將我推向了人生的高峰；但終要歸於平淡。2009 年，開啟了人生的另一扇大門，從基層出發與推動，以健身運動為基礎並從中選才培育新秀為目的，逐步實現自己所訂下的目標計畫：四級培訓，也就是由花蓮市中正國小、花蓮縣化仁國小至花崗國中，然後進入花蓮高工、花蓮女中，最後是東華大學。我目前於東華大學擔任跆拳道指導教練，期許自己發揮最大的功能，為東部注入新血，傳承奧林匹克的精神與追求卓越的態度。同時，也期待未來培育的選手能盡其在我，相信自己，享受比賽，為自己奪得人生中的國際賽金牌。傳承畢生所學，為臺灣體育運動貢獻一己之力。

My Olympic accomplishments pushed me toward my life's peak, but all feasts must come to an end. In 2009, I began another chapter of my life: by selecting new blood through at the grassroots level and accomplishing the goals I set for myself: four level training – from Zhongzheng Elementary School in Hualien City and Huaren Elementary School in Hualien County, to Huagang Junior High School, and then to Hualien Vocational School and Hualien Girls' Senior High School, and finally to National Dong Hwa University. Currently, I serve as taekwondo instructor for Dong Hwa University, and I expect myself to serve to my fullest capability and inject a new fervor in Eastern Taiwan, while passing on the Olympic Spirit and an attitude of striving for excellence. At the same time, I pray that all future athletes can do their utmost, believe in themselves, and enjoy the process – winning their own international gold medal. I wish my legacy could contribute to a better Taiwan, a Taiwan with better sports competitiveness.

運動科研與訓練

Sports Science Research and Training

林德嘉

Der-Chia, Lin

運動科學是以生物力學、生理學、心理學、機動學與營養學等科學領域的知識為基礎，應用於各種運動的訓練，以期改進個人或運動團隊的運動表現並預防運動的傷害。例如生物力學藉由數學模式、電腦模擬、質化和量化研究，使得更深入瞭解運動員的表現，進而達到運動的最高效率。運動科學又結合醫學開創運動醫學的新領域，專注於運動傷害的診斷和治療。由於涉及的範圍非常廣泛，必需超越千頁以上的專書才能涵蓋最基本的內容。本文謹淺鮮介紹一點做為參考。

Sports science is based upon the knowledge pool of biomechanics, physiology, psychology, kinesiology and nutrition, and how the aforementioned fields contribute to training in various disciplines by improving individual/team performances and preventing sports injury. Take for instance biomechanics, which provides in-depth study of athletes' performances through mathematical model, computer simulation, qualitative and quantitative studies. The results help to achieve maximum performance in athletes. Sports science, when combined with medicine, provides a brand new field of sports medicine that focuses on diagnosis and treatment of sports injuries. The scope of this emerging field requires professional texts that span thousands of pages and is beyond the coverage of this article. This article merely attempts to provide a brief introduction.

國家運動訓練中心運動員的生涯規劃與輔導

Career Planning and Counseling for Athletes of the National Sports Training Center

黃崇儒、洪聰敏

Chung-Ju, Huang、Tsung-Min, Hung

在教育部體育署的推動下，國家運動訓練中心已經正式法人化，未來在組織運作上有著更大的自主性。相對地，社會大眾與體育專業人員對國訓中心的期望會更大，除了更落實國家級運動員的培訓工作，提升臺灣在國際競技運動的競爭力外，能否對這些國家級運動員的課業或就業有更多的照護，值得國訓中心後續再做更多的努力。運動員在發展過程中，花費很多的時間與精力於運動訓練上，在其他領域的探索機會減少，學業和職業選擇較會遇到困難。本文嘗試針對國訓中心在國家級運動員的課業輔導和就業規劃上能有那些更進一步的作為提出建議，例如協助運動員解決學業問題、做好生涯規劃、發展求職能力、建立就業輔導制度、遷移運動情境中所發展的優勢等，以協助優秀運動員在培訓或退役時能獲得最妥善的生涯輔導。

Through active support from the Sports Administration, Ministry of Education, the National Sports Training Center is officially institutionalized and will enjoy greater autonomy in its organizational operations. Correspondingly, the general public and sports professionals will hold NSTC to a higher regard: whether the NSTC can provide better care in academics and employment for these national-level athletes, in addition to

consolidating training works for national-level athletes and improving Taiwan's sports competitiveness in the international sporting arena. Athletes, in the course of developing their athletic skills, spend enormous amount of time and energy and therefore will have fewer opportunities to explore other fields, and face certain difficulties when selecting academic and career choices. This article attempts to provide suggestions for the academic counseling and career planning for the national-level athletes of the NSTC, such as how to assist athletes in their academic challenges, plan out their career, develop career prospects and abilities, establish career counseling system, and transfer the advantages they have in their sports discipline. It is hoped that such measures will provide the best comprehensive career counseling for outstanding athletes during their training or retirement.

國家運動訓練中心整合行銷策略規劃

Planning of Integrated Marketing Strategies for the National Sports Training Center

王建興、許光廡

Jian-Sing, Wang、Kuang-Piao, Hsu

自從 1976 年設立迄今，國家運動訓練中心（以下簡稱國訓中心）在我國運動競技史上扮演著極為重要的角色，並肩負著培育優秀運動選手與提升運動競技成績之重責大任。惟因時空環境變遷與國家體育運動政策之革新，國訓中心之功能與定位亦須隨之調整。2015 年 1 月 5 日，國訓中心正式實行政法人化，為因應此營運上之重大變革，中心之行銷功能應有更為全面且策略性的規劃。本文經檢視國訓中心既有行銷策略，並參酌美國奧運訓練中心之營運模式，搭配國訓中心所在地左營地區之周邊環境與在地特色，以「規劃旅遊導覽」、「強化網站功能」、「整合會員資料庫」、「提供場地租借」、「辦理活化活動」五大主軸，建構提出國訓中心整合行銷策略概念，謹供中心行銷單位未來規劃調整行銷策略之參考。作者並建議中心未來仍應以運動競技訓練為基石，惟在管理上則可更善加利用中心獨特且固有的運動資產積極對外行銷，藉以提升組織行銷效能與中心之整體營運績效。

Since its inception in 1976, the National Sports Training Center (NSTC) continues to play a pivotal role in the history of competitive sports and shoulders the great responsibility of nurturing outstanding athletes and raising sports competitiveness of the country. However, the passage of time and the revolutionary progress of the country's sport policies render it necessary to adjust NSTC's function and role. On 5th January 2015, the NSTC is officially an administrative institution, and in light of such a dramatic change, the marketing function of the NSTC requires a more thorough and strategic re-planning. This article examines NSTC's current marketing strategies, reviews operation model of the US Olympic Training Centers, and formulates an integrated marketing strategic concept (five themes) based on peripheral surroundings and local features of Zuoying, the locale where the NSTC is situated. The five main themes are: Planning tour guide; Strengthening function of the website; Integrating members' database; Providing venue for lease; and Organizing activating activities. The themes serve as valuable reference for NSTC's marketing unit in planning future marketing strategies. The author suggests that the NSTC should still focus on the training of competitive sports, only that the management can better fully utilize the Center's unique sports assets in its marketing campaigns that can enhance the NSTC's overall marketing efficacy and operational effectiveness.

稿約

壹、本刊宗旨

以宣導我國體育政策制度、報導國家體育動態、介紹國際跨文化體育現況及促進國際體育交流為宗旨。

貳、本刊內容

政策導向、各期專題、會務報導、法令規章、新知交流、運動廣場、十步芳草、運動畫頁、專題英文摘要、大事記等。

本刊184期「我國運動產業發展現況與展望」相關邀稿子題，臚列如次：

- 一、運動服務異業結盟案例之探討
 - 二、日本職業運動發展策略
 - 三、運動產業人才培育之解析
 - 四、路跑賽事現況與未來發展契機
 - 五、國內職業運動現況之探討
 - 六、國內俱樂部現況發展契機
 - 七、國內運動觀光業案例探討
 - 八、國內運動傳播業現況及發展契機之探討
 - 九、國內運動文創業案例之探討
 - 十、我國棒球產業發展現況與未來策略
 - 十一、運動服務業發展議題
- 《104.9.30截稿》

參、投稿須知

一、格式：

- (一) 版面採A4 直式，文稿採由左至右橫向，並於右下方註明頁碼。
- (二) 分段寫作，段首空二字，段落之間不空行，設定為1.5倍行高，左右對齊。
- (三) 中文採標楷體14號字，全形標點符號；英文採Times New Roman 14號字，半形標點符號。
- (四) 參考文獻用美國心理學會（American Psychology Association, APA）格式。人文社會得用其他格式。

(五) 裝訂順序為首頁、中文摘要及關鍵詞、正文、註釋、附錄、參考書目。

(六) 首頁內容包括：(1) 題目；(2) 姓名(含簽名)；(3) 任職機構及職稱/就讀學校及身分；(4) E-mail；(5) 聯絡電話；(6) 通訊處；(7) 相關說明。

(七) 稿件請存為Word 文件檔(.doc)。

二、內容：限於篇幅，來稿以4,000字為原則。

三、來稿如經採用，該文著作財產權即歸屬本刊所有。如因編輯需要，本刊有刪改權，不願刪改者，請註明。

四、凡曾於其他刊物發表者，一律拒絕刊登。有抄襲者，文責自負。

五、來稿無論錄取與否，一律不退件，請自行留存底稿。

六、來稿請寄：臺北市和平東路三段109號3樓國民體育季刊編輯部(請附文字稿及磁片)或Email：jiasin2@ms22.hinet.net。

七、聯絡電話：(02) 2733-8921，傳真：(02) 2738-1630。

肆、審查方式：來稿之審查，分為形式審查與實質審查兩階段。

一、第一階段形式審查：

稿件先由執行編輯與主編委員進行形式審查，若有不符合本刊徵(邀)稿格式，應請作者修正後再行投稿，或交由執行編輯依照本刊格式，協助作者編排完成後通知作者。

二、第二階段實質審查：

(一) 通過形式審查之稿件，依性質由主編委員與相關領域之編輯委員討論，商請專家二位進行實質審查。

(二) 實質審查採雙向匿名方式辦理，審查人員須填寫審稿意見表，並提出審稿意見後交至編輯委員會審議。

(三) 二位實質審查人之意見依下列方式處理：

處理方式		第二位評審意見			
		刊登	修改後刊登	修改後再審	退稿
第一位評審意見	刊登	刊登	修改後刊登	修改後再審	第三位評審
	修改後刊登	修改後刊登	修改後刊登	修改後再審	第三位評審
	修改後再審	修改後再審	修改後再審	修改後再審	退稿
	退稿	第三位評審	第三位評審	退稿	退稿

(四) 是否刊登文件，均應將評審意見等函送投稿人，並說明處理方式。

伍、審查結果：由編輯委員會議依審查意見，作成綜合意見決定之。

陸、稿件修正與刊登：

一、凡經編輯委員會決議刊登之稿件，投稿者須根據審稿意見及本刊格式要求修改，並於規定期限內寄回修正稿件、修正說明或答辯說明。

二、寄回之修正稿件如未能依前開要求修改或適當答辯者，經編輯委員會之決議，得暫緩或撤銷刊登。

三、獲同意刊登之稿件，經執行編輯通知後，作者需於一星期內寄回修正稿件、著作財產權讓與同意書，以利出版。

四、再審稿件，應依評審意見逐項回應說明，以利審稿委員再審。

五、文稿付印前再送請作者確認。



教育部體育署

Sports Administration, Ministry of Education

地址：10489 臺北市中山區朱崙街 20 號

服務電話：02-8771-1800

傳真：02-2752-0200

關鍵字搜尋

教育部體育署



ISSN 1027-5010



9 771027 501009 >