

立委痛批

健身房上病患補貼 體委會亂花錢

體委會試辦 補助健康弱勢民眾 運動津貼內容

限定對象:

- 代謝症候群患者
- 應力型尿失禁婦女
- 病情穩定的衰弱老人
- 具有憂鬱傾向之患者
- 病情穩定的退化性關節炎患者
- 病情穩定的心血管疾病患者
- 病情穩定之中風患者
- 其他經運動而健康有明顯改善的健康弱勢族群

金額:

每人11000元(患者5000, 民間運動中心5000, 配合醫療單位1000), 總預算6000萬

時程:

9月開說明會後實施, 先試辦到明年12月31日

資料來源: 體委會 製表: 記者林曉雲



體委會編列六千萬預算補助中風、憂鬱症等八類特定慢性病患去民間運動中心運動, 醫院憂心無專業人員照護, 若運動器材使用不慎, 恐導致病情更嚴重。(記者羅沛德攝)

預算6000萬 8類病患適用

「記者林曉雲、龍柏安、魏怡嘉/台北報導」體委會計劃要發出六千萬「運動津貼」, 補助中風、憂鬱症等八類特定慢性病患者去健身房等民間運動中心運動, 但遭立委批評體委會亂花錢, 更有醫院憂心, 民間運動中心器材和人員不夠專業, 患者受傷機率恐更大, 甚至可能有致命風險。

體委會專門委員許馨文表示, 這項「體委會運動發展基金辦理有益疾病恢復或健康促進運動消費支出試辦要點」, 是希望讓慢性病患者從運動中改善病情、減低健保赤字, 增加運動專業人員就業市場, 因此開放參與危險性不高的八種疾病患者申請。

3年可請一次 每次5000元

許馨文強調, 根據美國學者長達十二年的追蹤研究顯示, 只要每週運動二至三次、每次三十分鐘, 一年至少可省下兩次就醫。總經費六千萬元將從運彩基金撥款, 符合條件的民眾每三年內只能申請一次, 獲准後須有八成出席率, 事後每人可獲一萬一千元補助, 分配比例為民間運動中心五千元、民眾五千元、配合醫療單位一千元。

許馨文指出:「我們針對的族群僅是大部分的民眾, 不至於排擠醫療體系。」運動中心業者需先提交病患的運動課程計畫, 先經專家審查, 避免病患受到二度傷害。至於憂鬱症、糖尿病等八大類慢性病患者, 得先向運動中心業者申請, 再前往協力醫院檢驗, 體委會據此尋求健保局認證。但振興醫院復健醫學部總治療長江威漢認為, 體委會想得太簡單了, 健身房的運動器材未必適合患者使用。以跑步機為例, 一般跑步機啟動速度是每小時0.5到0.8公里, 但醫院跑步機是0.1公里, 醫院健身器材都先經衛生署認證, 專業等級不同

醫院憂病患安全性

振興醫院治療長魏敏如也表示, 患者要運動, 須先量血壓等確認身體狀況, 再作暖身, 依需求設定不同訓練, 隨時要有專業人員在旁協助。江威漢舉例, 糖尿病患者若運動過度, 血糖恐過低; 中風腦傷患者則可能用力過度, 反使生命面臨危險。

民進黨立委管碧玲痛批體委會荒唐, 因為復健和運動是兩件事, 政府花大錢讓慢性病患者去非醫療專業處運動, 有可能讓這些患者更危險, 她嚴重懷疑體委會讓圖利業者才巧立名目, 對照之前台灣首辦世界滾球賽因經費不足臨時喊卡, 拿下世界冠軍的台北市重慶國中棒球場只有簡易棒球場練球, 該補助的不補助, 體委會主委戴遐齡該下台負責。

立委質疑圖利業者

國民黨立委羅淑蕾也大罵:「體委會是錢太多嗎?」體委會不好好照顧優秀球隊, 推這個補助案是要圖利什麼特定業者? 盧彥勳常煩惱找不到訓練經費, 體委會有錢卻亂花, 實在太差勁。

有不具名的醫院人員更質疑, 指定民間運動中心有圖利特定對象之嫌, 而且業者良莠不齊, 一旦發生意外, 恐生更多爭議。

不過, 北市內湖運動中心執行長鄭虎表示該中心曾和國泰、三總醫院合作過, 讓身障民眾運動, 但效果不佳, 主要是因弱勢民眾多半是不運動人口, 要讓他們運動, 如同老菸槍戒菸一般, 難度很高, 但他樂觀其成。中華腎臟病協會秘書長尚栗雲也認為, 政府要補助病友多運動, 立意很好, 慢性病友不會不自量力, 做超乎身體負荷的運動。

(相關新聞刊A養生活)