

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 網球 來源 民生報 日期 760729 版面 十版



從9歲到99歲都適合玩的運動 打網球 日趨大眾化、家庭化

●戶外休閒方式有很多種，打球是其中之一，在各式各樣的球類運動中，有一種運動，從九歲到九十九歲都很適合玩，而且玩起來像吃鴉片一樣，會上癮。這種運動，網球好手曾光能說：就是網球。

網球過去一向有貴族運動之稱，走向平民化，只不過廿幾年時間，由於易學、吸引力大，如今已成為上班族與家庭的健身運動之一。

走馬高雄網球場，您應該如何選擇？曾在美國波士頓網球俱樂部研究過網球，並且是美國ATP網球鑑定研習班成員的曾光能，提供了他的寶貴意見。

高雄市目前較具規模的公民營網球場共有五座。公立球場首推中央公園旁的市立民生網球場，已有廿年歷史，擁有五面紅土球場。其次是六號公園旁的市立中山網球場，為七十五年區運所建，有球場十面。

民營球場以金世界網球俱樂部及雙十園為最。前者擁有紅土球場二面，PU球場二面，教練及練球場各一面；後者也擁有六面紅土球場。

此外，位於圓山飯店旁的圓山聯誼會附設球場，雖然有六面球場，設備夠標準，但採取貴族化經營，十五萬元入會費，絕大多數人只能望球場興嘆。

收費方面，公立球場的人會費是一千元，每月月費二百元，公教學生另有優待。民營球場如金世界則採取按季收費方式，每人每季四千元，半年七千元。教練班每月十節，每節半小時，採個別教學方式，收費二千五百元。

球場已不敷使用

從數字上來看，民營球場的收費是公立球場的六倍，但因為球場實在太少，另一方面每個月一千多元的支出，就國民所得而言並不算多。

換一個角度來說，高雄市立民生球場，一節半小時，經常都是要打三十分鐘球，卻得排二個小時的班。才剛做完熱身進入動頭，就得下場了。

這種情形說明了高雄市民球人口的確不少，但也暴露出球場嚴重不足的缺憾。因此民營球場的存在，仍有相當意義與需要，值得肯定。

曾光能說，目前每天上午八時前，下午五時後，是球場的黃金時段，不論上班族或社會人士，都利用這段時間來打球。

各球場的成員結構，民營球場社會人士占三分之二，上班族占三分之一；公立球場公務人員占百分之八十，社會人士占百分之二十。曾光能表示，家族成員是很具開發潛力的一個結構。

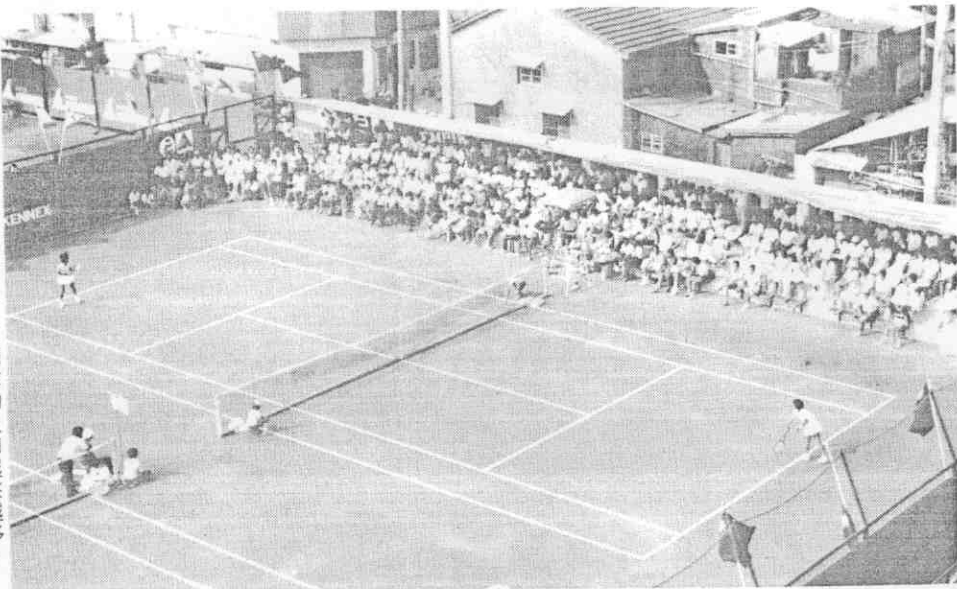
可普及到家庭層

也就是說，網球運動未來應可普及到整個家族層。

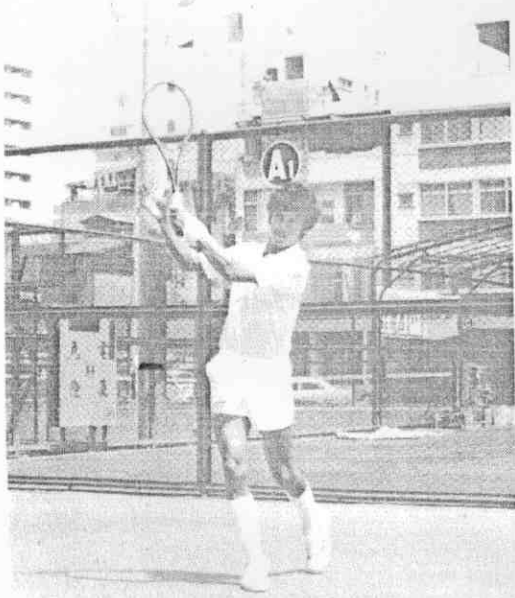
事實也是如此，網球在所有球類運動中，球齡是最長的，可隨各人年齡、體力來定運動量。需要的場地並不大，在市區裡就可興建；也不限定玩的人數，從一個人到一小隊都可以；而且在運動中帶有娛樂功能。

炎炎夏日，又正好碰到漫長的暑假，如果您正為如何發散體力、精力，尋求運動方式而思量，打網球應該是很好的點子。

本報記者 徐廣寅



隨著生活水準的提高，打網球的人口越來越多。(本報記者 徐廣寅攝)



網球是一項老少咸宜的運動。(本報記者 徐廣寅攝)