

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 足球 來源 民生報 日期 770102 版面 二版

踢垮彼岸無他法 中華女足須改造

目前最需要的，恐怕還是一個願意全力以赴的組合。...

記者 何長發 / 特稿

●亞洲杯女足賽後，很多人對中華女足在今年9月亞運女足，以及明年11月首屆女足世界杯，如再逢大陸時要雪恥復仇，寄以希望，但除非上下決心來改造中華女足，否則並不樂觀，現時，我們最迫切需要一群願全力以赴的結合體。

就國內現役的女足好手中，如何「改造」她們，使能與大陸女足一爭勝負，是眼前迫切待解的問題。

體型的吃虧，目前無法改變；速度的落後，可由正確訓練加快一點；體能的缺點，更可藉訓練而大改善；整體的組織作戰能力，也是可以大改變的。

很遺憾的，這些可以藉由訓練而大有進步的爭勝必要條件，從大洋洲打到亞洲杯賽，依然未見中華女足隊改善多少。

練體能很苦，卻是國際賽爭勝必備的要件，怕吃苦體能狀態何以能突破，而指導者的體能訓練知識有限，也是事實。

當然，要求球員吃苦，教練肯上進投入於訓練工作上，有關單位相對必須對他們做必要的照顧，否則大家都應付了事，實力何求突破現狀？

因此，足壇迫切需要一套實用的中華女足隊賞罰制度，讓有心全力以赴拚勝的教練、球員結合起來，關心球運的球迷實在已厭煩再聽到球員不知明天的早餐在那裡！又是體能不如人等等老問題了。

