

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育政策 來源 民生報 日期 800308 版面 三版

道路平整空氣好 山岳起伏環境佳 蘭嶼 移地訓練一級棒

●隨著射箭推展政策的確定，位於台灣東南方太平洋中的原始海島——蘭嶼，即將與本島的體育事業結合，未來不僅扮演人才資源的供需站角色，如果適度規劃，也將是理想的移地訓練及舉辦活動的地點。

這個構想包括體育司專門委員林國棟、全國體總訓練副組長陳良乾等人皆有同感；主

要考量在於蘭嶼保有淳樸的風貌，適合運動員前往從事短期的生理訓練及心理滌濯。

方圓45平方公里的蘭嶼，是我國重要的觀光資源，在有關單位刻意保護下，仍保有遺世獨立的特質，島上除山岳起伏、奇石嶙峋，風光別成一格外，空氣清新、氣候宜人尤為本島各地難及。

另外值得一提的是環島道路平整，依山傍海，蜿蜒曲折，加上汽、機車有限、安全無虞，最適合長跑、自由車等項目訓練所需。

而台東縣政府及當地人士配合意願亦高，只要在不違反生態保護的原則下，避開每年短暫的觀光旺季，島上的優異環境極適合體育界，特別是聯合舉辦長跑、自由車甚至鐵人3項、海釣……等活動。

根據體總統計，目前有10餘個協會安排赴外移地訓練計畫，但是評估效益參差不一，有關單位及協會今後不妨著手規劃。



↑麻雀雖小、五臟俱全，形容蘭嶼5所學校最恰當不過。

→翠巒疊障，不少項目適合在此訓練。

