

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 田徑 來源 民生報 日期 740412 版面 三版

吳銘鎮輕鬆抵玉井 長跑南橫二百廿公里 海拔三千公尺大挑戰

【台南訊】長跑名將吳銘鎮，昨天由鳳凰城田徑俱樂部四名選手陪同跑抵玉井，今天起他將以三天時間，跑完南部橫貫公路二百廿公里的路程。現年卅歲的吳銘鎮，是鳳凰城田徑俱樂部的元老之一，目前是台南市一萬公尺紀錄保持人，去年三月金山馬拉松賽，他跑出一小時卅二分的成績，入選一九八八年奧運馬拉松儲備隊。

為考驗自己的毅力與鬥志，吳銘鎮特別挑選了這段艱辛的南橫公路，準備以三天時間跑完，今天上午五時卅分，他將從玉井出發，跑七十公里到桃源過夜，明天同時間起跑，到埡口夜宿，約六十公里，最後一天跑七十公里抵終點海端。

鳳凰城田徑俱樂部會長王明俊，並不贊成吳銘鎮跑南橫，因南橫路況不佳，碎石路多，天池到海端全為陡坡，迷霧蒙蒙，能見度低，除了容易受傷外，還可能有安全上的顧慮。

但吳銘鎮不以為忤，堅決嘗試從海拔十公尺跑到空氣稀薄的三千公尺，一探自己對高山地形的適應力，王明俊勸阻不過，只好派出崔勉生、陳東松、吳金田及侯景曜等馬拉松好手分段陪跑，吳金田及侯景曜尚要輪流開車，車內裝載充份的食物、茶水補給及醫藥用品。

昨日下午三時卅分，在十多名會員鼓掌擁護之下，吳銘鎮著運動汗衫、短褲，輕鬆邁向征程，至玉井卅五公里的路程，他花了兩小時就跑完，養精蓄銳準備今天起三天之艱苦長跑。



國際足球講座

國際足總與可口可樂公司為推動「世界足球全面發展計畫」，不時派專人前往各個足球待開發國家主辦講習會，這次西德籍教練馬諾諾克來台北，正是該項計畫的巡迴講習會之一。

馬諾諾克在短短兩天的「介紹性」講習會裡，分析世界各國足球的各種狀況，以及為訓練基礎球隊提出指導，我們在聽完這次講習會之後，特別關一專欄發表講習精華與感言，供足球愛好者參考。

八二年西班牙世界杯的進球情形，經國際足總技術委員會分析統計，繪出具有參考價值的「進球圖形」。

射程範圍內 起腳勿遲疑

本報記者 何長發

將西班牙世界杯的一百五十三個人球地點連接起來的話，就形成圖中黑色區域的人球圖形。

在這些世界進球的情形中，有百分之六十二的人球地點是在十八碼禁區內起腳掛網的，其餘百分之三十八則在禁區外起腳掛網。禁區外的進球進球，佔了百分之三十八之高，可見參加世界杯會內賽的選手，在遠射的能力上，大都具有相當的火候。

世界杯有高達百分之五十八的獲得罰球自由球及十二碼「罰球點球」情形，都是由於禁區內起腳掛網時，對方防守者犯規所發生的。國內足球專家陳定雄指出，從這個高比率獲得罰球機會的事實，正是要告訴球員，

在禁區附近得球時，除非隊友有更好的射門良機，否則不要放棄攻門的機會，只要切入就有機會射門，還可能製造防守者犯規，獲得罰自由球或十二碼「罰球點球」的射門機會。

根據西班牙世界杯的人球情形，有百分之二十三因「死球」直接或間接射入的，這些「死球」包括自由球、十二碼罰球點球，還有擲邊線球等。

國際足總的技術委員會還分析出，世界杯所有入球裡，有百分之三十二是因換邊攻擊所造成的結果，這點證明了足球戰術上強調不斷換邊攻擊的重要性。

另外，在利用角球攻擊入網的情形中，高達百分之六十七的入球，都是角球吊至球門柱附近攻門得進的。在這次講習會播放世界杯所有入球影片中，我們詳

八二年西班牙世界杯進球圖形 (鐘劍武提供)

