

接軌國際教練 台灣網球才有前途

曾文祺／專題報導

張凱貞搭倒當今球后的經驗，或可引出國內網球界一條明路，那就是具備潛力的青少年網球好手若要踏上職業之路，絕對得與國際教練、環境接軌。

現年18歲的張凱貞在11歲時就得到家人全力支持，隻身前往美國佛羅里達國際網球學校訓練；這1年來她更得到美國名教練布朗的指導，除了球技上的提昇如採用男子式的完全下壓發球很管用外，布朗在心理層面的提點建構了戰術、戰略的運用，讓凱貞覺得很受用，這也正是她能勇闖美網賽第2輪、拍落球后沙芬娜的祕密武器。

這1年多來國內陸續有楊宗樺、黃亮祺、謝政鵬闖進世界青少年前10名，光由這個面相來看，就能顯示國內基層教練功夫夠扎實，可以培養出頂尖青少年選手。不過，

一旦青少年好手們未來選擇踏上職業之路，那麼他們勢必要與國際級教練接軌。中華網協秘書長劉中興與台中基層教練蕭國偉異口同聲的說：「絕對必要！」

如同盧彥勳的德國籍教練德克、張凱貞的教練布朗、詹詠然的法國教練團隊，這些國際級教練都有分工很細的教練團隊，來張羅球員的訓練、對手分析、運動防護、重量訓練與心理層面的應戰建設。

簡單來說，國際級教練有的是帶兵經驗，加上科學化的訓練，掌握國際網壇脈動。即便國內A級教練都無法企及，因為礙於現況，國內教練無法全職、全心帶領球員在國外征戰，相對的也影響國內教練的視野與對現今職業網壇的新知。

說得實際一點，張凱貞是由經營魚貨的爸媽戮力供給，而由美國網球環境訓練出來的。要如同她一樣小小年紀就赴外受訓得有很大的決心與經費，惟就現實面來看，國內青少年好手若懷有闖蕩職業網壇、提升技能並開闊視野之理想，則張凱貞父母讓愛女提早與國際教練、環境接軌的模式，或許值得借鏡。



母女連心

▲張凱貞（左圖，中央社資料照片）前年代言網球夏令營的海報，成了母親游美網（上圖，楊宗瀨攝）思念愛女時的唯一慰藉。

