

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 人 物 來源 大成報 日期 89.11.12 版面 三版

堅持長跑精神 蔡麗月教育子女有成

兒子陳迪、女兒陳宜為國內頂尖青少年網球選手

記者 羅宏仁／特稿

曾寫下國內馬拉松紀錄，蔡麗月是國內長跑界最出色的女子選手之一。在運動生涯告一段落後，蔡麗月與丈夫陳明財轉換跑道，將重心放在培養兩個小孩，目前兒子陳迪、女兒陳宜都已成爲國內頂尖青少年網球選手。

三十五歲時，蔡麗月才因膝傷遺憾地淡出競技場。陳明財說，爲了延續運動生命，老婆懷孕九個月時，還持續以游泳健身，這樣的堅持讓他全力支持老婆專心從事訓練。而這樣的胎教也造就兩個小孩擁有不錯的運動神經。

陳明財擔任國小體育教師多年，各項運動均很擅長。他認爲，不一定要靠死讀書

，孩子才有升學機會，如果孩子具有運動天賦，應該讓他們盡情發揮。而且只要孩子身體健康，就是父母給他們最大的財富。

蔡麗月表示，陳明財在兒女眼中是嚴格的父親，對於別人小孩鼓勵的話永遠掛在嘴邊，面對自己孩子時，即使心中想讚美兩句，卻始終說不出口。看著老公低頭不語，她接著說：「其實，鼓勵孩子永遠比責備有效，尤其是用在女兒身上時。」

「堅持到底」的長跑精神，一直是蔡麗月教育小孩子的理念，她希望兒女都能有毅力做好每一件事。

練球期間，陳迪改以左手打球，夜校回家後，還以長跑四公里鍛鍊體力，令他看了都覺得感動。令陳明財感到意外的，陳迪拆掉石膏後，更拚命地練啞鈴進行復健，不到一個月時間，陳迪的受傷右手臂就已恢復到受傷前的狀況。

面對國內網球環境不佳的處境，陳明財不認爲金錢上的資助是目前選手及家長最需要的，其實家長們並不在意花錢培養孩子。他接著說，希望能有熱心的民間單位將其他獨立訓練的家長們結合起來，讓有潛力的球員集中訓練，在良性競爭下，年輕球員們才有機會躍上國際舞台。

