

參考文獻

一、中文部份

- 于景春(1995)。舞蹈解剖與保健。雲南：雲南藝術學院出版。
- 王賀立、王金燦、胡亦海、曹策禮(1990)。運動選材學。湖北：武漢體育學院。
- 王路德(1984)。湖北體育科技，2，5。
- 邱金松編(民88)。國民體能系列—健康體能常模報告書。臺北：行政院體育委員會。
- 李克平譯(1974)。舞蹈者的醫療(貝麗爾·鄧思著)。北京：北京舞蹈學院。
- 伍曼麗(民81)。舞蹈教學預防傷害之研究。臺北：麗力出版社。
- 李開偉(民89)。實用人因工程學。臺北：全華科技圖書出版社。
- 李晉裕、邢文華、馬志德、賀東、曾令嘉、高景麟(1985)。體育測量與評價。北京：體育學院出版社。
- 周資眾(民85)。模糊德爾菲法用於桌球運動員選材研究。高雄：復文出版社。
- 郭志輝(民88)。舞蹈應用生理解剖學。臺北：五南圖書出版社。
- 陳定雄(民77)。運動美學之研究。
- 陳定雄、曾媚美、謝志君(民89)。健康體適能。臺中：華格那企業出版社。
- 陳松盛(1995)。運動員選材遺傳學基礎概論。北京：人民體育出版社。
- 曾凡輝、王路德、邢文華(1992)。運動員科學選材。北京：人民體育出版社。
- 楊錫讓(1998)。實用運動生理學。北京：北京體育大學出版社。

- 劉獻武(1991)。 運動員選材學。北京：人民體育出版社。
- 謝燕群(1990)。 運動員選材學。成都：四川教育出版社。
- 韓桂蘭(1990)。 人體律動的記憶—單線人體動作簡筆圖。北京：中國舞蹈出版社。
- 譚平平(1995)。 體育測量評價。廣西：廣西師範大學出版社。
- 蘇金德(民81)。 游泳運動員選材之研究。臺中：霧峰出版社。
- 貓頭鷹出版社翻譯小組(1997)。 人體學習百科(大衛·伯尼著)。臺北：貓頭鷹出版社。
- 石井喜八(1985)。 體育學實驗—演習概說。日本：大修館書店。

二、英文部份

- Eckert, H. M. (1974). Practical measurement of physical performance. Philadelphia: Lea & Febiger.

附

表

表 4-2-13 臺灣地區不同年齡「體重」之平均數及變異數

區域 年 齡	北區		中區		南區	
	平均數	標準差	平均數	標準差	平均數	標準差
~8	26.00	3.30	29.40	4.50	27.00	6.10
9	33.40	6.90	35.60	3.70	31.70	4.50
10	37.40	6.50	36.20	8.80	33.50	5.90
11	38.90	6.40	37.80	6.40	38.90	7.30
12	45.30	6.70	45.50	7.70	44.30	5.80
13	47.30	4.70	47.00	7.00	46.30	7.20
14	47.40	4.20	49.10	6.80	46.60	4.30
15	50.60	6.10	52.20	4.40	50.40	6.30
16	50.00	5.30	51.30	4.40	51.50	4.80
17	50.20	6.40	51.70	5.40	51.40	5.40
18	51.00	6.00	50.90	3.80	50.40	5.10
19	51.30	4.40	50.70	4.90	50.30	4.90
20~	51.00	5.50	50.60	5.30	47.70	5.60

表 4-2-14 臺灣地區不同年齡「身高」之平均數及變異數

區域 年 齡	北區		中區		南區	
	平均數	標準差	平均數	標準差	平均數	標準差
~8	128.40	4.60	133.60	5.50	133.40	4.90
9	138.70	7.00	140.60	3.70	139.00	5.50
10	143.80	8.30	142.00	5.80	141.50	6.70
11	148.10	8.50	146.00	6.90	149.30	7.30
12	153.20	5.50	154.10	5.30	154.80	5.60
13	156.40	5.70	157.30	5.50	155.60	6.00
14	154.60	5.70	156.90	4.90	157.10	5.00
15	159.80	5.50	161.80	6.10	161.40	6.00
16	161.20	5.30	161.70	4.70	162.40	5.20
17	158.80	3.70	160.20	5.70	160.90	5.00
18	161.00	5.20	160.70	4.60	160.30	5.20
19	161.60	5.10	160.20	5.10	159.00	5.20
20~	160.50	5.30	160.40	4.50	158.80	4.20

表 4-2-15 臺灣地區不同年齡「坐高」之平均數及變異數

區域 年 值 齡	北區		中區		南區	
	平均數	標準差	平均數	標準差	平均數	標準差
~8	68.10	3.60	72.10	2.80	72.30	2.40
9	73.50	3.20	75.60	2.70	74.70	4.40
10	75.90	4.50	76.80	3.70	74.90	3.30
11	78.20	4.10	78.50	4.30	78.90	4.30
12	81.60	3.20	82.20	3.40	80.80	3.10
13	84.30	2.80	84.10	3.30	83.50	3.90
14	84.10	2.20	84.10	2.40	84.80	2.60
15	87.10	3.00	86.80	3.10	86.40	3.00
16	88.20	3.30	86.00	2.40	86.20	2.20
17	86.30	3.40	85.60	3.10	85.60	2.80
18	85.00	5.80	85.60	2.60	86.40	2.60
19	86.70	2.80	86.30	3.20	85.50	2.90
20~	84.70	5.10	86.60	2.70	86.00	2.10

表 4-2-16 臺灣地區不同年齡「下肢」之平均數及變異數

區域 年 值 齡	北區		中區		南區	
	平均數	標準差	平均數	標準差	平均數	標準差
~8	59.60	2.90	61.40	3.30	61.20	4.40
9	65.20	4.20	65.20	2.20	65.10	4.20
10	68.00	4.10	65.20	2.60	66.60	4.00
11	69.90	5.20	68.40	3.90	70.50	4.00
12	72.20	4.40	70.40	6.70	73.60	3.40
13	72.10	3.40	73.20	3.40	72.10	3.10
14	70.50	4.20	72.80	3.30	72.70	3.90
15	75.00	6.10	74.70	4.10	75.00	3.70
16	82.60	7.70	80.80	8.50	75.80	3.80
17	73.50	5.60	75.60	5.20	75.10	3.60
18	74.50	5.50	74.90	3.10	74.00	4.10
19	74.90	3.40	73.90	2.60	73.50	3.00
20~	75.40	4.10	73.30	3.30	72.80	3.00

表 4-2-17 臺灣地區不同年齡「指距」之平均數及變異數

區域 年 齡	北區		中區		南區	
	平均數	標準差	平均數	標準差	平均數	標準差
~8	127.40	6.00	135.20	6.40	133.70	5.10
9	140.30	9.20	142.60	5.10	140.40	6.70
10	146.80	9.30	152.30	8.10	143.70	8.00
11	152.70	8.80	151.30	6.60	151.40	8.20
12	156.00	6.60	157.70	6.20	158.80	7.50
13	158.60	5.90	161.40	7.10	159.80	7.60
14	157.00	4.60	161.40	6.20	162.60	5.50
15	162.10	5.40	165.80	6.40	164.80	8.30
16	164.00	6.80	164.50	5.70	166.80	6.40
17	162.60	5.30	164.00	7.30	165.20	7.30
18	164.30	6.70	164.10	5.80	163.50	6.30
19	164.00	7.60	163.20	5.40	162.60	5.70
20~	163.10	6.70	163.00	5.90	160.90	7.80

表 4-2-18 臺灣地區不同年齡「足長」之平均數及變異數

區域 年 齡	北區		中區		南區	
	平均數	標準差	平均數	標準差	平均數	標準差
~8	19.00	0.90	19.60	1.10	19.60	0.60
9	20.30	1.30	20.60	0.80	20.30	1.10
10	21.20	1.20	20.80	0.70	20.50	1.10
11	21.40	1.10	21.00	1.00	21.50	1.10
12	21.60	0.90	22.30	2.20	22.10	0.90
13	22.00	0.00	22.00	0.90	21.90	1.00
14	21.60	0.00	21.70	1.20	21.80	0.90
15	22.40	0.40	22.40	1.10	22.30	1.10
16	22.90	1.00	22.10	1.20	22.90	0.90
17	22.20	0.90	22.10	1.10	22.50	1.10
18	22.20	0.90	22.00	1.00	22.10	1.10
19	22.50	1.90	21.80	0.80	22.10	0.90
20~	22.10	1.00	21.90	1.10	21.50	1.00

表 4-2-19 臺灣地區不同年齡「足寬」之平均數及變異數

區域 年 值 齡	北區		中區		南區	
	平均數	標準差	平均數	標準差	平均數	標準差
~8	7.60	0.40	7.80	0.50	7.70	0.40
9	8.10	0.50	8.30	0.50	8.00	0.50
10	8.20	0.60	8.30	0.50	8.50	0.50
11	8.40	0.50	8.50	0.60	8.60	0.60
12	8.70	0.50	8.60	0.50	8.80	0.50
13	8.50	0.00	8.50	0.50	9.00	0.50
14	8.60	0.00	8.60	0.50	8.70	0.30
15	8.70	0.20	8.80	0.50	8.60	0.50
16	9.00	0.40	8.60	0.70	9.00	0.40
17	9.00	0.50	8.50	0.40	8.80	0.50
18	8.90	0.50	8.50	0.50	8.60	0.50
19	8.70	0.70	8.40	0.50	8.70	0.40
20~	8.70	0.50	8.40	0.50	8.50	0.40

表 4-2-20 臺灣地區不同年齡「肩寬」之平均數及變異數

區域 年 值 齡	北區		中區		南區	
	平均數	標準差	平均數	標準差	平均數	標準差
~8	29.40	1.30	30.80	1.50	29.60	1.60
9	31.80	1.70	32.10	0.80	31.10	1.40
10	32.50	1.80	31.90	2.20	32.30	1.60
11	32.60	2.20	33.20	1.70	33.60	2.20
12	34.30	1.60	35.10	1.70	35.30	1.30
13	34.90	2.30	35.50	2.30	34.90	2.30
14	35.60	1.50	35.30	1.80	35.60	1.50
15	36.00	1.60	37.00	2.20	36.00	1.60
16	36.00	2.00	38.40	2.90	37.30	1.90
17	36.50	1.30	38.00	2.10	37.50	1.30
18	37.10	1.80	37.50	2.70	36.60	1.90
19	35.90	2.30	36.40	1.40	36.90	2.10
20~	35.30	2.30	36.50	1.70	36.50	1.60

表 4-2-21 臺灣地區不同年齡「體寬」之平均數及變異數

區域 年 齡	北區		中區		南區	
	平均數	標準差	平均數	標準差	平均數	標準差
~8	21.60	1.00	20.80	1.20	20.20	1.20
9	23.30	2.00	22.50	1.20	21.60	1.40
10	23.90	1.80	23.00	2.70	22.00	1.40
11	24.30	1.80	23.30	2.10	23.80	1.60
12	25.20	1.80	25.20	2.00	24.90	1.80
13	25.90	2.10	26.20	1.80	25.90	2.10
14	26.30	1.40	26.70	1.70	26.30	1.40
15	27.10	1.20	26.80	2.20	27.10	1.20
16	26.90	1.30	25.50	1.70	27.30	1.80
17	25.00	1.90	25.10	1.50	29.00	2.50
18	25.70	3.30	25.60	1.50	28.00	3.10
19	27.60	3.20	26.50	1.50	28.70	2.10
20~	27.20	2.90	27.80	2.70	29.70	1.60

表 4-2-22 臺灣地區不同年齡「胸圍」之平均數及變異數

區域 年 齡	北區		中區		南區	
	平均數	標準差	平均數	標準差	平均數	標準差
~8	58.20	3.30	63.20	4.00	59.40	5.90
9	65.60	5.60	67.70	4.00	62.20	7.10
10	66.90	4.60	67.80	7.90	65.50	4.60
11	66.10	5.40	68.80	5.50	70.00	6.30
12	72.90	5.80	74.90	6.40	74.20	5.60
13	75.50	4.90	75.20	6.10	77.30	7.10
14	76.50	3.80	77.10	4.00	76.70	3.50
15	82.10	6.00	79.30	2.90	79.70	4.40
16	77.70	3.60	79.10	2.90	79.90	3.70
17	79.00	4.40	79.70	3.90	78.50	4.80
18	81.40	3.70	80.00	3.50	79.60	3.90
19	80.40	4.30	78.10	3.90	80.30	3.50
20~	79.50	4.10	77.60	4.20	77.40	4.90

表 4-2-23 四個地區不同年齡「腰圍」之平均數及變異數

區域 年 齡	北區		中區		南區	
	平均數	標準差	平均數	標準差	平均數	標準差
~8	51.10	2.80	55.90	4.10	52.70	4.80
9	55.90	5.00	60.10	3.40	55.50	4.60
10	58.10	4.90	59.60	6.70	56.40	5.50
11	56.40	4.30	59.80	5.70	58.10	4.50
12	62.00	5.30	64.30	5.80	62.00	3.80
13	59.20	4.50	61.40	4.20	63.30	5.90
14	63.30	2.60	62.80	3.00	62.70	3.20
15	68.70	6.10	64.50	3.10	64.50	3.60
16	64.60	4.00	64.60	3.30	64.90	3.30
17	64.50	3.90	65.00	3.70	65.20	4.60
18	65.00	3.80	64.50	3.20	63.40	3.40
19	64.50	3.40	63.40	4.60	64.80	2.90
20~	64.30	4.00	63.00	4.00	62.50	5.10

表 4-2-24 臺灣地區不同年齡「臀圍」之平均數及變異數

區域 年 齡	北區		中區		南區	
	平均數	標準差	平均數	標準差	平均數	標準差
~8	65.50	3.50	70.90	5.00	66.90	5.50
9	73.00	6.80	78.50	3.90	71.50	4.90
10	76.30	5.90	76.40	7.30	73.70	5.30
11	78.20	5.50	78.20	7.80	77.80	6.20
12	83.40	5.70	85.30	6.20	83.00	5.40
13	83.00	6.10	85.10	5.70	87.10	7.00
14	89.20	5.00	87.60	5.20	87.60	4.30
15	90.80	4.30	89.50	3.90	89.80	3.70
16	89.70	3.40	89.00	4.10	90.00	4.80
17	88.60	4.20	89.20	3.50	90.50	4.70
18	91.00	4.40	89.70	3.50	88.40	4.50
19	91.30	3.30	89.90	3.80	90.30	3.50
20~	90.30	7.40	89.10	4.70	87.80	4.80

表 4-2-25 臺灣地區舞蹈學生不同年齡「體重」百分等級常模（單位：公斤）

		女 生																		
年 齡	百 分 比	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
8		20	22	23	24	25	26	26	27	28	28	29	29	30	31	32	32	33	34	36
9		25	27	28	29	30	31	31	32	33	34	34	35	36	36	37	38	39	40	42
10		24	26	28	30	31	32	33	34	35	35	36	37	38	39	40	41	43	44	47
11		28	30	32	33	34	35	36	37	38	39	40	40	41	42	43	44	46	47	50
12		34	36	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	48	49	51	52	54	56
13		37	39	40	42	43	44	44	45	46	47	48	49	49	50	51	52	53	55	57
14		39	41	42	43	44	45	46	46	47	47	48	49	49	50	51	52	53	54	56
15		42	44	45	46	47	48	49	50	50	51	52	53	53	54	55	56	57	58	60
16		43	44	46	47	47	48	49	49	50	51	51	52	53	53	54	55	56	57	59
17		42	44	45	46	47	48	49	50	50	51	52	53	53	54	55	56	57	58	61
18		43	44	46	46	47	48	49	49	49	51	51	52	53	53	54	55	56	57	59
19		43	45	46	47	48	48	49	50	50	51	51	52	53	53	54	55	56	57	59
20~24		42	44	45	46	47	48	48	49	50	51	51	52	53	53	54	55	56	57	59
		男 生																		
年 齡	百 分 比	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
13		39	41	42	44	45	46	47	47	48	49	50	51	52	52	53	55	56	57	60
14		38	42	45	47	49	51	53	54	55	57	58	60	61	63	65	67	69	72	76
15		41	45	48	51	53	55	56	58	59	61	63	64	66	67	69	71	74	77	81
16		52	55	57	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	72	73	75	78
17		54	57	58	59	61	62	62	63	64	65	66	67	67	68	69	70	72	73	76
18		45	47	49	50	51	53	54	54	55	56	57	58	59	60	61	62	64	65	68
19		39	44	47	49	51	53	55	57	58	60	62	63	65	67	69	71	73	76	81
20~24		47	50	52	53	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	67	68	70	73

表 4-2-26 臺灣地區舞蹈學生不同年齡的「身高」百分等級常模（單位：公分）

年 齡 \ 百分比		女 生																		
		5 %	10 %	15 %	20 %	25 %	30 %	35 %	40 %	45 %	50 %	55 %	60 %	65 %	70 %	75 %	80 %	85 %	90 %	95 %
8		123	125	126	128	129	129	130	131	132	132	133	134	135	135	136	137	138	140	142
9		130	132	134	135	136	137	137	138	139	139	140	141	142	142	143	144	145	146	148
10		131	133	135	136	138	139	140	141	141	142	143	144	145	146	147	148	150	151	154
11		136	138	140	142	143	144	145	146	147	148	149	150	151	152	153	155	156	158	161
12		145	147	148	149	150	151	152	153	153	154	155	155	156	157	158	159	160	161	163
13		147	149	151	152	153	154	154	155	156	157	157	158	159	159	160	161	162	164	166
14		147	149	151	152	152	153	154	155	155	156	157	157	158	159	160	161	162	163	165
15		151	153	155	156	157	158	159	159	160	161	162	162	163	164	165	166	167	168	171
16		153	155	156	157	158	159	160	160	161	162	162	163	163	164	165	166	167	168	170
17		152	153	155	156	157	157	158	159	159	160	161	161	162	163	163	164	165	166	168
18		152	154	155	156	157	158	159	159	159	161	161	162	162	163	164	165	166	167	169
19		152	154	155	156	157	158	158	159	160	160	161	162	162	163	164	165	166	167	169
20-24		153	154	155	156	157	158	159	159	160	160	161	162	162	163	164	164	165	166	168
年 齡 \ 百分比		男 生																		
		5 %	10 %	15 %	20 %	25 %	30 %	35 %	40 %	45 %	50 %	55 %	60 %	65 %	70 %	75 %	80 %	85 %	90 %	95 %
13		146	150	152	154	156	158	159	160	162	163	164	166	167	169	170	172	174	176	180
14		155	157	159	160	161	163	163	164	165	166	167	168	168	169	170	171	173	174	177
15		159	161	162	163	163	164	165	165	166	167	167	168	168	169	170	171	172	173	174
16		166	168	169	170	171	172	172	173	174	174	175	176	176	177	178	178	179	181	183
17		163	165	167	168	169	169	170	171	171	172	173	173	174	175	176	176	177	179	181
18		153	156	158	160	161	163	164	165	166	167	168	169	170	171	173	174	176	178	181
19		151	155	158	160	162	163	165	166	167	169	170	171	173	174	176	177	179	182	186
20-24		162	164	165	166	167	168	168	169	170	170	171	172	172	173	174	175	176	177	179

表 4-2-27 臺灣地區舞蹈學生不同年齡的「坐高」百分等級常模 (單位：公分)

年 齡 \ 百分比		女																		
		5 %	10 %	15 %	20 %	25 %	30 %	35 %	40 %	45 %	50 %	55 %	60 %	65 %	70 %	75 %	80 %	85 %	90 %	95 %
8		65	66	67	68	69	69	70	70	71	71	71	72	72	73	73	74	75	76	77
9		69	70	71	72	72	73	73	74	74	75	75	76	76	77	77	78	78	79	81
10		69	71	72	72	73	74	74	75	75	76	76	77	77	78	78	79	80	81	82
11		72	73	74	75	76	76	77	78	78	79	79	80	80	81	81	82	83	84	86
12		76	77	78	79	79	80	80	81	81	82	82	82	83	83	84	84	85	86	87
13		79	80	81	81	82	82	83	83	84	84	84	85	85	86	86	87	87	88	89
14		80	81	82	82	83	83	83	84	84	84	85	85	86	86	86	87	87	88	89
15		82	83	84	84	85	85	86	86	86	87	87	88	88	88	89	89	90	91	92
16		82	83	84	85	85	86	86	86	87	87	88	88	88	89	89	90	90	91	92
17		81	82	83	83	84	84	85	85	85	86	86	87	87	87	88	88	89	90	91
18		80	81	82	83	84	84	85	85	85	86	86	87	87	88	88	89	90	90	92
19		81	82	83	84	84	85	85	86	86	86	87	87	87	88	88	89	89	90	91
20-24		80	81	82	83	83	84	84	85	85	86	86	87	87	88	89	89	90	91	92
年 齡 \ 百分比		男																		
		5 %	10 %	15 %	20 %	25 %	30 %	35 %	40 %	45 %	50 %	55 %	60 %	65 %	70 %	75 %	80 %	85 %	90 %	95 %
13		74	77	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	95	98
14		82	83	84	85	85	86	87	87	88	88	88	89	89	90	91	91	92	93	94
15		81	83	83	84	85	85	86	86	87	87	88	88	89	89	90	90	91	92	93
16		87	89	90	90	91	91	92	92	93	93	94	94	94	95	95	96	97	98	99
17		86	88	89	89	90	91	91	92	92	93	93	93	94	94	95	96	96	97	99
18		83	84	85	86	86	87	87	88	88	88	89	89	90	90	91	91	92	93	94
19		82	84	85	86	87	87	88	89	89	90	90	91	92	92	93	94	95	96	97
20-24		86	87	88	88	89	89	89	90	90	90	91	91	91	92	92	92	93	93	94

表 4-2-28 臺灣地區舞蹈學生不同年齡的「下肢」百分等級常模(單位：公分)

年 齡 \ 百分比		女 生																		
		5 %	10 %	15 %	20 %	25 %	30 %	35 %	40 %	45 %	50 %	55 %	60 %	65 %	70 %	75 %	80 %	85 %	90 %	95 %
8		55	57	58	58	59	59	60	60	61	61	62	62	62	63	63	64	65	66	67
9		59	61	61	62	63	63	64	64	65	65	66	66	67	67	68	68	69	70	71
10		60	62	63	63	64	65	65	66	66	67	67	68	68	69	69	70	71	72	73
11		63	64	65	66	67	68	68	69	69	70	70	71	72	72	73	73	74	75	77
12		64	66	67	68	69	69	70	71	71	72	73	73	74	75	76	76	77	79	80
13		67	68	69	70	70	71	71	72	72	73	73	74	74	75	75	76	77	78	78
14		65	67	68	68	69	70	70	71	71	72	72	73	73	74	75	75	76	77	78
15		67	69	70	71	72	72	73	74	74	75	75	76	77	77	78	79	80	81	83
16		68	71	73	74	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	89	91	94
17		66	68	70	71	71	72	73	74	74	75	75	76	77	77	78	79	80	81	83
18		68	69	70	71	72	72	73	73	73	74	75	75	76	77	77	78	79	80	81
19		69	70	71	72	72	73	73	73	74	74	75	75	75	76	76	77	77	78	79
20~24		68	69	70	71	72	72	73	73	74	74	75	75	76	77	77	78	79	80	
年 齡 \ 百分比		男 生																		
		5 %	10 %	15 %	20 %	25 %	30 %	35 %	40 %	45 %	50 %	55 %	60 %	65 %	70 %	75 %	80 %	85 %	90 %	95 %
13		57	61	63	65	67	68	70	71	72	73	75	76	77	79	80	82	84	86	89
14		72	74	74	75	76	76	77	77	77	78	78	79	79	80	80	81	81	82	83
15		76	77	78	78	79	79	80	80	81	81	81	82	82	82	83	83	84	85	86
16		74	77	78	80	81	82	83	84	84	85	86	87	88	89	90	91	92	94	96
17		74	75	76	77	77	78	78	79	79	80	80	80	81	81	82	82	83	84	85
18		69	71	72	73	74	75	76	77	78	79	79	80	81	82	83	84	85	86	89
19		68	70	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	81	82	83	84	86	87	90
20~24		74	75	76	77	77	78	78	79	79	80	80	81	81	82	83	83	84	85	86

表 4-2-29 臺灣地區舞蹈學生不同年齡的「指距」百分等級常模(單位:公分)

年 齡 \ 百 分 比		女										男									
		5 %	10 %	15 %	20 %	25 %	30 %	35 %	40 %	45 %	50 %	55 %	60 %	65 %	70 %	75 %	80 %	85 %	90 %	95 %	
8		121	124	126	127	128	129	130	131	132	133	134	135	136	137	138	139	141	142	145	
9		129	132	134	135	136	137	138	139	140	141	142	143	144	145	146	147	148	150	153	
10		132	135	138	139	141	142	143	145	146	147	148	149	150	152	153	154	156	158	162	
11		139	142	144	145	146	148	149	150	151	152	153	154	155	156	157	158	160	162	165	
12		146	149	151	152	153	154	155	156	157	158	158	159	160	161	162	163	165	166	169	
13		149	151	153	154	155	156	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	167	169	171	
14		150	153	154	155	156	157	158	159	159	160	161	162	162	163	164	165	166	168	170	
15		153	156	157	159	160	161	162	162	163	164	165	166	167	168	169	170	171	173	175	
16		154	156	158	159	160	161	162	163	164	165	165	166	167	168	169	170	171	173	175	
17		153	155	157	158	159	160	161	162	163	164	165	166	166	167	168	170	171	173	175	
18		154	156	157	159	160	161	161	162	162	164	165	165	166	167	168	169	170	172	174	
19		153	155	157	158	159	160	161	162	163	163	164	165	166	167	168	169	170	172	174	
20-24		153	155	156	158	159	160	161	161	162	163	164	165	165	166	167	168	170	171	173	
年 齡 \ 百 分 比		男										生									
		5 %	10 %	15 %	20 %	25 %	30 %	35 %	40 %	45 %	50 %	55 %	60 %	65 %	70 %	75 %	80 %	85 %	90 %	95 %	
13		152	155	158	159	161	163	164	165	166	168	169	170	171	173	174	176	178	180	183	
14		164	166	168	169	170	171	172	172	173	174	175	175	176	177	178	179	180	182	184	
15		164	167	168	170	171	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	182	183	185	188	
16		170	172	174	175	176	177	178	178	179	180	181	181	182	183	184	185	186	187	190	
17		168	170	172	173	174	175	176	177	178	179	180	181	181	182	183	184	186	187	190	
18		158	162	164	166	168	169	170	172	173	174	175	177	178	179	181	182	184	186	190	
19		155	159	161	163	165	167	168	170	171	173	174	175	177	178	180	182	184	186	190	
20-24		165	167	169	170	171	172	173	174	175	176	176	177	178	179	180	181	182	184	186	

表 4-2-30 臺灣地區舞蹈學生不同年齡的「足長」百分等級常模(單位:公分)

		女 生																		
年 齡	百 分 比	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
8		18	18	18	19	19	19	19	19	19	20	20	20	20	20	20	20	21	21	21
9		19	19	19	19	20	20	20	20	20	20	21	21	21	21	21	21	22	22	22
10		19	19	20	20	20	20	20	21	21	21	21	21	21	21	22	22	22	22	23
11		20	20	20	20	21	21	21	21	21	21	22	22	22	22	22	22	22	23	23
12		20	20	21	21	21	21	21	22	22	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24
13		21	21	21	21	21	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	23	23	23	23
14		20	21	21	21	21	21	21	21	22	22	22	22	22	22	22	22	22	23	23
15		21	21	21	22	22	22	22	22	22	22	22	23	23	23	23	23	23	24	24
16		21	21	21	22	22	22	22	22	22	23	23	23	23	23	23	24	24	24	24
17		20	21	21	21	22	22	22	22	22	22	22	23	23	23	23	23	24	24	24
18		20	21	21	21	21	22	22	22	22	22	22	23	23	23	23	23	23	24	24
19		20	20	21	21	21	21	22	22	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	24
20-24		20	21	21	21	21	21	22	22	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	24
		男 生																		
年 齡	百 分 比	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
13		21	21	22	22	22	22	23	23	23	23	23	24	24	24	24	25	25	26	26
14		21	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	24	24	25	25	25	25	26	26
15		22	22	23	23	23	23	24	24	24	24	24	25	25	25	25	26	26	27	27
16		22	22	23	23	23	24	24	24	24	25	25	25	25	25	26	26	26	27	27
17		23	23	23	24	24	24	24	24	24	25	25	25	25	25	26	26	26	27	27
18		20	21	21	22	22	23	23	23	23	24	24	24	24	25	25	25	26	26	27
19		20	21	21	22	22	22	23	23	23	23	23	24	24	24	24	25	25	25	26
20-24		21	22	22	22	23	23	23	23	23	23	24	24	24	24	24	25	25	25	26

表 4-2-31 臺灣地區舞蹈學生不同年齡的「足寬」百分等級常模(單位：公分)

		女 生																		
年 齡	百 分 比	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
8		7	7	7	7	7	7	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
9		7	7	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	9	9	9
10		7	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9
11		8	8	8	8	8	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
12		8	8	8	8	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	10
13		8	8	8	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	10
14		8	8	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
15		8	8	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
16		8	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
17		8	8	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	10	10
18		8	8	8	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	10
19		8	8	8	8	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	10
20~24		8	8	8	8	8	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9
		男 生																		
年 齡	百 分 比	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
13		9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	10	10	10	10	10	10	10
14		8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	10	10	10	10	10	10	10	11
15		8	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	10	10	10	10	10	10
16		9	9	9	9	9	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	11	11
17		9	9	9	9	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	11	11	11	11
18		8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	10	10	10	10	10	10	10	11
19		8	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	10	10	10	10	10	10
20~24		8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	10	10	10	10	10	10

表 4-2-32 臺灣地區舞蹈學生不同年齡的「肩寬」百分等級常模(單位:公分)

		女 生																		
年 齡	百 分 比	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
8		28	28	29	29	29	29	30	30	30	30	30	31	31	31	31	32	32	32	33
9		29	30	30	30	31	31	31	31	31	32	32	32	32	32	33	33	33	33	34
10		29	30	30	31	31	31	32	32	32	32	32	33	33	33	33	34	34	35	35
11		30	31	31	31	32	32	32	33	33	33	34	34	34	34	35	35	35	36	37
12		32	33	33	34	34	34	34	34	35	35	35	35	36	36	36	36	37	37	38
13		32	33	33	34	34	35	35	36	36	36	37	37	37	38	38	39	39	40	41
14		33	34	35	35	35	36	36	36	37	37	37	38	38	38	39	39	40	40	41
15		33	34	35	36	36	36	37	37	37	38	38	38	39	39	40	40	41	41	42
16		33	34	34	35	35	36	36	36	37	37	38	38	38	39	39	40	40	41	41
17		34	35	36	36	36	36	37	37	37	37	38	38	38	38	39	39	39	40	40
18		33	34	35	35	35	36	36	36	36	37	37	37	38	38	38	39	39	40	40
19		33	34	34	35	35	35	36	36	36	37	37	37	37	38	38	38	39	40	40
20-24		33	34	34	34	35	35	35	36	36	36	37	37	37	37	38	38	38	39	39
		男 生																		
年 齡	百 分 比	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
13		34	34	35	35	36	36	36	37	37	37	37	38	38	38	39	39	39	40	41
14		34	35	36	36	37	37	37	38	38	38	39	39	39	40	40	41	41	42	43
15		36	37	37	38	38	38	39	39	39	40	40	40	41	41	41	42	42	43	44
16		39	39	40	40	41	41	41	42	42	42	42	43	43	43	44	44	44	45	46
17		39	40	41	41	41	42	42	43	43	43	44	44	44	45	45	45	46	47	48
18		31	33	35	36	37	37	38	39	40	40	41	42	43	43	44	45	46	48	50
19		31	33	34	35	36	37	38	38	39	40	40	41	42	43	44	44	46	47	49
20-24		36	37	38	38	38	39	39	39	40	40	40	40	41	41	41	42	42	42	43

表 4-2-33 臺灣地區舞蹈學生不同年齡的「體寬」百分等級常模 (單位：公分)

年 齡 \ 百分比		女 生																		
		5 %	10 %	15 %	20 %	25 %	30 %	35 %	40 %	45 %	50 %	55 %	60 %	65 %	70 %	75 %	80 %	85 %	90 %	95 %
8		19	19	20	20	20	20	21	21	21	21	21	21	21	22	22	22	22	23	23
9		20	20	21	21	21	22	22	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	25	25
10		19	20	21	21	21	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	25	25	25	26
11		21	22	22	22	23	23	23	23	24	24	24	24	24	25	25	25	26	26	27
12		22	23	23	24	24	24	24	25	25	25	25	26	26	26	26	27	27	27	28
13		19	22	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	40	43
14		20	23	25	26	27	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	40	41	43	46
15		22	24	25	26	27	27	28	29	29	30	31	31	32	33	33	34	35	37	38
16		24	24	25	25	25	26	26	26	26	27	27	27	27	27	28	28	28	29	29
17		22	23	23	24	24	25	25	25	26	26	27	27	27	27	28	28	29	29	30
18		22	23	24	24	25	25	26	26	26	27	27	28	28	28	29	29	30	31	32
19		23	24	25	25	26	26	26	27	27	27	28	28	28	29	29	30	30	31	32
20-24		23	24	25	25	26	26	27	27	27	28	28	28	29	29	30	30	31	31	32
年 齡 \ 百分比		男 生																		
		5 %	10 %	15 %	20 %	25 %	30 %	35 %	40 %	45 %	50 %	55 %	60 %	65 %	70 %	75 %	80 %	85 %	90 %	95 %
13		22	23	23	24	24	25	25	25	25	26	26	26	27	27	27	28	28	29	29
14		26	26	26	26	26	26	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	27	28	28
15		23	23	24	24	25	25	25	26	26	26	27	27	27	27	28	28	29	29	30
16		25	25	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	28	29	29	29	30	30	31
17		22	23	23	24	24	24	25	25	25	25	25	26	26	26	26	27	27	28	28
18		26	26	27	27	27	27	28	28	28	28	28	29	29	29	29	29	30	30	31
19		23	24	25	25	25	26	26	26	27	27	27	27	28	28	28	29	29	30	30
20-24		24	25	25	26	26	27	27	28	28	29	29	29	30	30	31	31	32	32	33

表 4-2-34 臺灣地區舞蹈學生不同年齡的「胸圍」百分等級常模(單位:公分)

年 齡 \ 百分比		女 生																		
		5 %	10 %	15 %	20 %	25 %	30 %	35 %	40 %	45 %	50 %	55 %	60 %	65 %	70 %	75 %	80 %	85 %	90 %	95 %
8		53	55	56	57	58	59	59	60	61	61	62	63	63	64	65	66	66	68	69
9		55	57	59	60	61	62	63	64	64	65	66	67	67	68	69	70	71	73	75
10		57	59	61	62	63	64	64	65	66	67	67	68	69	69	70	71	72	74	76
11		59	61	62	64	65	66	66	67	68	69	69	70	71	72	73	74	75	76	79
12		64	66	68	69	70	71	72	73	73	74	75	76	76	77	78	79	80	82	84
13		66	68	70	71	72	73	74	74	75	76	77	77	78	79	80	81	82	84	86
14		71	72	73	74	74	75	75	76	76	77	77	78	78	79	79	80	81	82	83
15		73	74	76	76	77	78	79	79	80	81	81	82	82	83	84	85	85	87	88
16		73	74	75	76	76	77	77	78	78	79	79	80	80	81	81	82	83	84	85
17		72	74	75	76	76	77	78	78	79	79	80	80	81	81	82	82	83	84	85
18		74	75	76	77	78	78	79	79	80	80	81	81	82	82	83	83	84	85	86
19		73	74	75	76	77	77	78	79	79	80	80	81	81	82	82	83	84	85	86
20-24		71	73	74	75	75	76	77	77	78	78	79	79	80	80	81	82	83	84	85
年 齡 \ 百分比		男 生																		
		5 %	10 %	15 %	20 %	25 %	30 %	35 %	40 %	45 %	50 %	55 %	60 %	65 %	70 %	75 %	80 %	85 %	90 %	95 %
13		70	72	73	74	74	75	75	76	76	77	77	78	78	79	79	80	81	82	83
14		73	76	77	78	79	80	81	81	82	83	84	84	85	86	87	88	89	90	92
15		73	76	78	79	80	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	94	96	98
16		79	81	83	84	85	86	87	88	89	89	90	91	92	93	94	95	96	98	100
17		80	81	82	83	84	84	85	85	86	86	87	87	88	89	89	90	91	92	93
18		77	78	79	79	80	80	81	81	82	82	83	83	83	84	84	85	86	86	88
19		73	76	78	80	81	82	83	84	85	87	88	89	90	91	92	93	95	97	100
20-24		75	77	78	79	80	80	81	82	83	83	84	84	85	86	87	87	88	90	92

表 4-2-35 臺灣地區舞蹈學生不同年齡的「腰圍」百分等級常模 (單位：公分)

年 齡 \ 百分比		女																		
		5 %	10 %	15 %	20 %	25 %	30 %	35 %	40 %	45 %	50 %	55 %	60 %	65 %	70 %	75 %	80 %	85 %	90 %	95 %
8		47	48	49	50	51	52	52	53	54	54	55	55	56	57	57	58	59	60	62
9		49	51	52	53	54	55	55	56	57	57	58	58	59	60	60	61	62	63	65
10		48	50	52	53	54	55	56	56	57	58	58	59	60	61	61	62	63	64	67
11		50	52	53	54	55	56	56	57	57	58	59	59	60	61	61	62	63	64	67
12		54	56	57	58	59	60	61	61	62	63	63	64	65	65	66	67	68	69	71
13		53	55	56	57	58	59	59	60	61	61	62	62	63	64	65	65	66	68	70
14		58	59	60	61	61	61	62	62	63	63	63	64	64	64	65	65	66	67	68
15		58	60	61	62	63	64	64	65	66	66	67	67	68	69	70	70	71	73	74
16		59	60	61	62	62	63	63	64	64	65	65	66	66	67	67	68	68	69	71
17		58	60	61	62	62	63	63	64	64	65	65	66	66	67	68	68	69	70	71
18		58	60	60	61	62	62	63	63	63	64	64	65	65	66	66	67	68	68	70
19		58	59	60	61	62	62	63	63	64	64	65	65	66	66	67	67	68	68	70
20-24		57	58	59	60	61	61	62	62	63	63	64	64	65	66	66	67	67	68	70
年 齡 \ 百分比		男																		
		5 %	10 %	15 %	20 %	25 %	30 %	35 %	40 %	45 %	50 %	55 %	60 %	65 %	70 %	75 %	80 %	85 %	90 %	95 %
13		59	60	61	61	62	62	63	63	63	64	64	65	65	66	66	67	67	68	69
14		56	59	60	62	63	64	65	66	66	67	68	69	70	71	72	73	74	76	79
15		56	59	61	63	65	66	68	69	70	71	73	74	75	76	78	79	81	84	87
16		64	67	68	69	70	71	72	73	74	75	75	76	77	78	79	80	81	83	85
17		66	68	68	69	70	70	71	71	72	72	73	73	74	74	75	75	76	77	78
18		61	63	64	64	65	65	66	66	67	67	68	68	69	69	70	70	71	72	73
19		58	61	63	65	66	67	69	70	71	72	73	74	75	77	78	79	81	83	86
20-24		59	61	63	64	65	66	66	67	68	69	69	70	71	72	73	74	75	76	78

表 4-2-36 臺灣地區舞蹈學生不同年齡的「臀圍」百分等級常模 (單位：公分)

		女																		
年 齡	百 分 比	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
8		60	62	64	65	65	66	67	68	68	69	70	70	71	72	73	74	75	76	78
9		64	67	68	69	70	71	72	73	74	74	75	76	77	77	78	79	81	82	84
10		65	67	69	70	71	72	73	74	74	75	76	77	78	78	79	80	82	83	85
11		68	70	71	73	74	75	76	76	77	78	79	80	80	81	82	83	85	86	88
12		74	76	78	79	80	81	82	82	83	84	85	85	86	87	88	89	90	91	93
13		74	77	78	80	81	82	82	83	84	85	86	87	87	88	89	90	92	93	95
14		80	82	83	84	85	86	86	87	88	88	89	89	90	91	91	92	93	94	96
15		83	85	86	87	87	88	89	89	90	90	91	91	92	92	93	93	94	95	97
16		83	84	85	86	87	87	88	88	89	89	90	90	91	92	92	93	94	94	96
17		83	84	85	86	87	87	88	88	89	89	90	90	91	91	92	93	94	95	96
18		82	84	85	86	86	87	88	88	88	89	90	90	91	92	92	93	94	95	96
19		85	86	87	88	88	89	89	90	90	91	91	91	92	92	93	94	94	95	96
20-24		80	82	83	85	85	86	87	88	89	89	90	91	92	92	93	94	95	97	99
		男																		
年 齡	百 分 比	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
13		76	78	79	80	81	81	82	83	83	84	84	85	86	86	87	88	89	90	91
14		77	80	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	98	101
15		82	84	86	87	88	89	90	91	92	93	94	94	95	96	97	98	100	101	104
16		87	89	90	91	91	92	92	93	93	94	94	95	95	96	97	97	98	99	100
17		83	85	86	87	88	89	89	90	91	91	92	93	93	94	95	96	97	98	100
18		87	88	88	88	89	89	89	90	90	90	90	90	91	91	91	92	92	92	93
19		85	87	88	89	90	91	92	93	93	94	95	95	96	97	98	99	100	101	103
20-24		82	84	86	87	87	88	89	90	90	91	92	92	93	94	95	95	96	98	100

附

圖

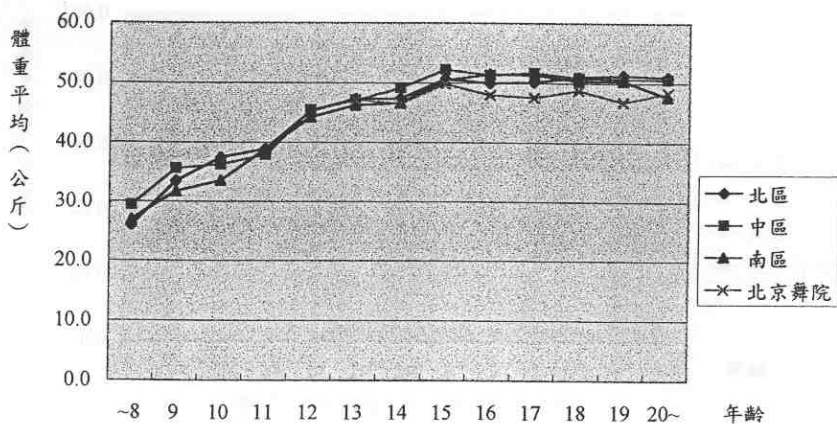


圖4-2-1 四個地區女生體重平均分佈

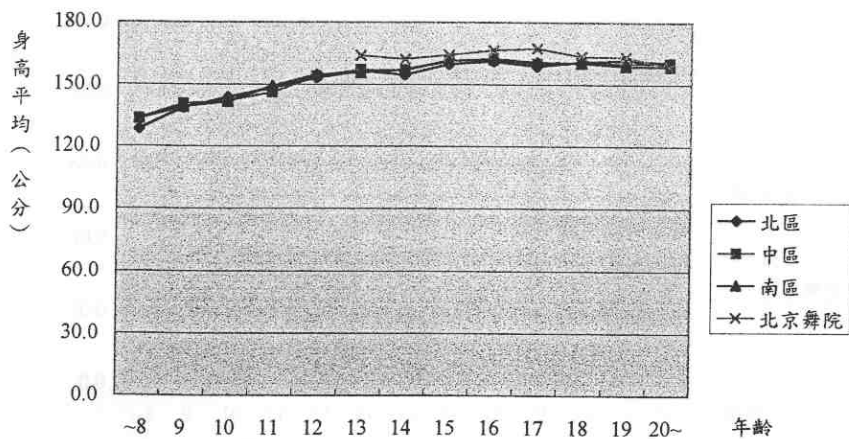


圖4-2-2 四個地區女生身高平均分佈

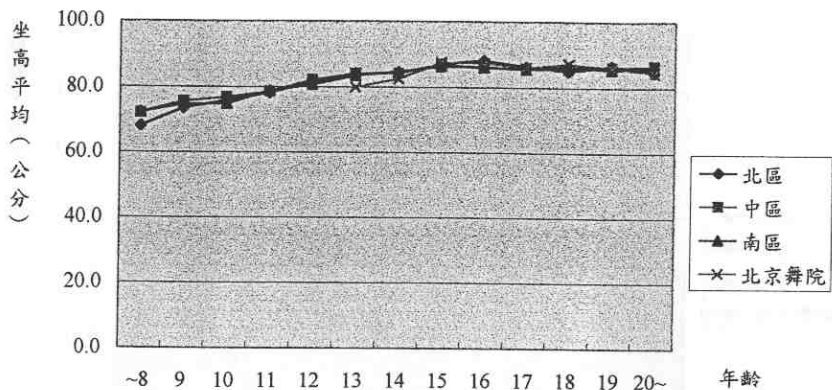


圖4-2-3 四個地區女生坐高平均分佈

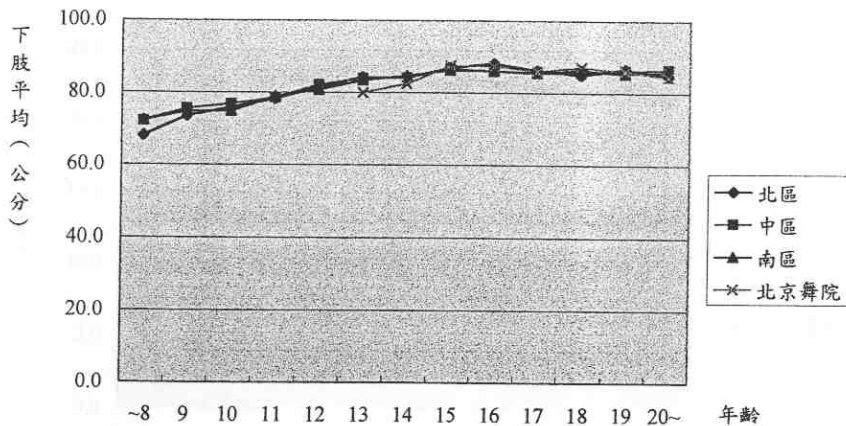


圖4-2-4 四個地區女生下肢平均分佈

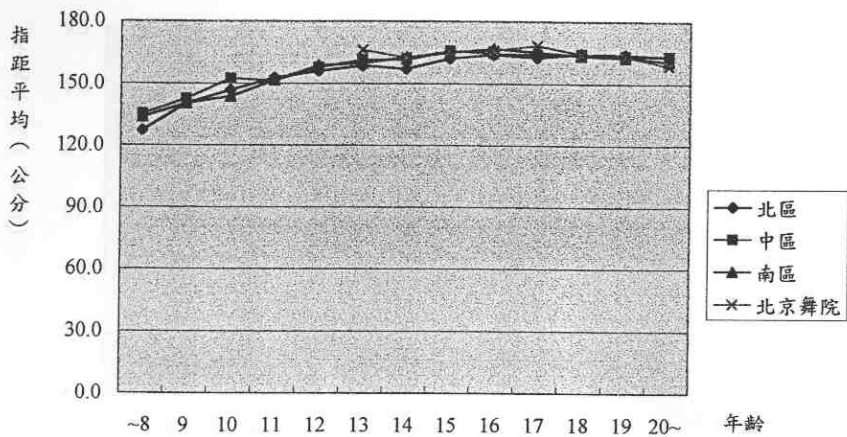


圖4-2-5 四個地區女生指距平均分佈

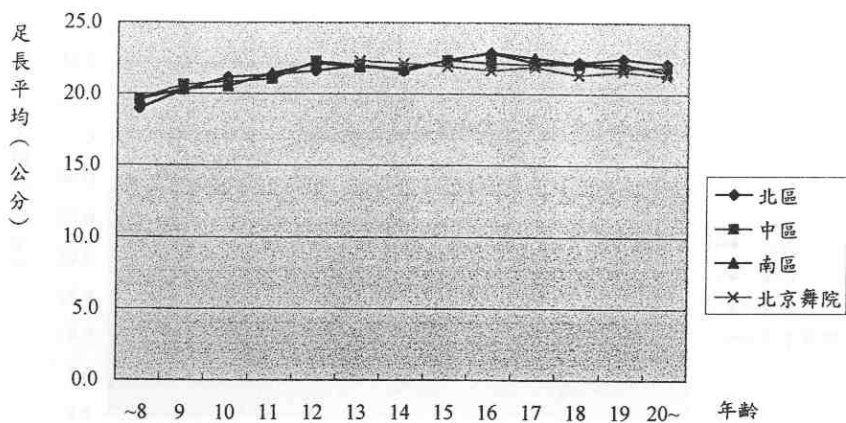


圖4-2-6 四個地區女生足長平均分佈

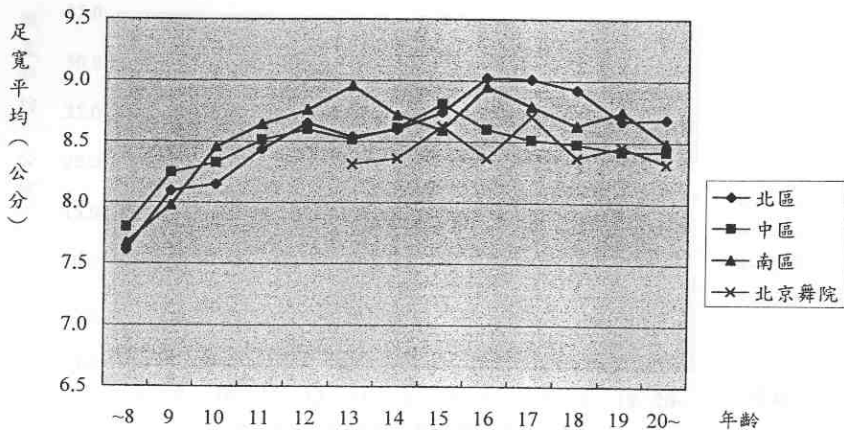


圖4-2-7 四個地區女生足寬平均分佈

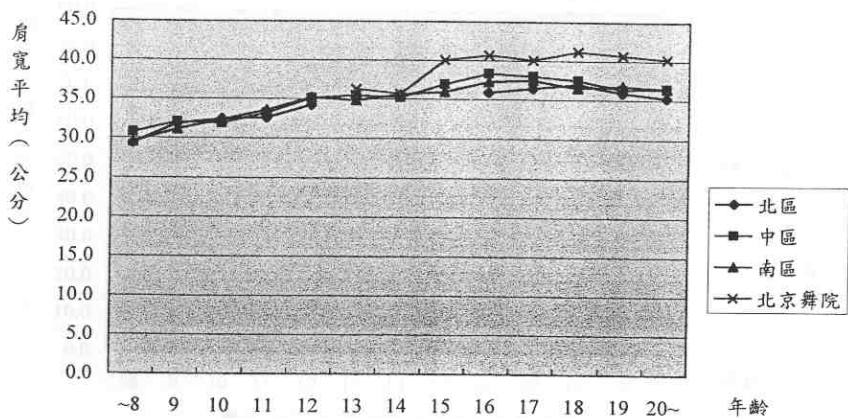


圖4-2-8 四個地區女生肩寬平均分佈

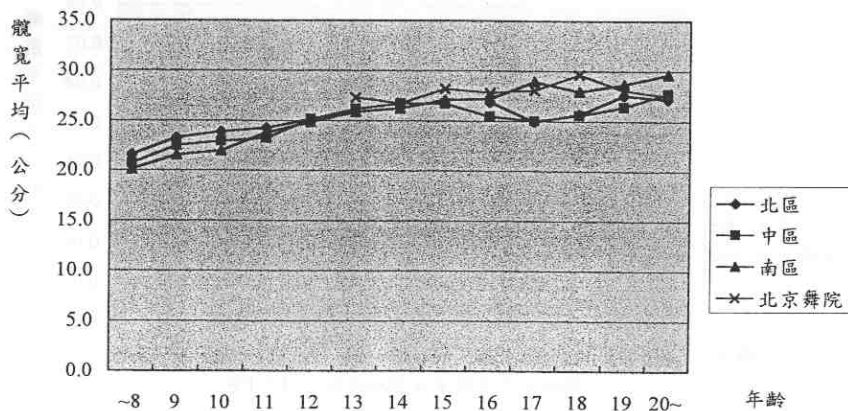


圖4-2-9 四個地區女生體寬平均分佈

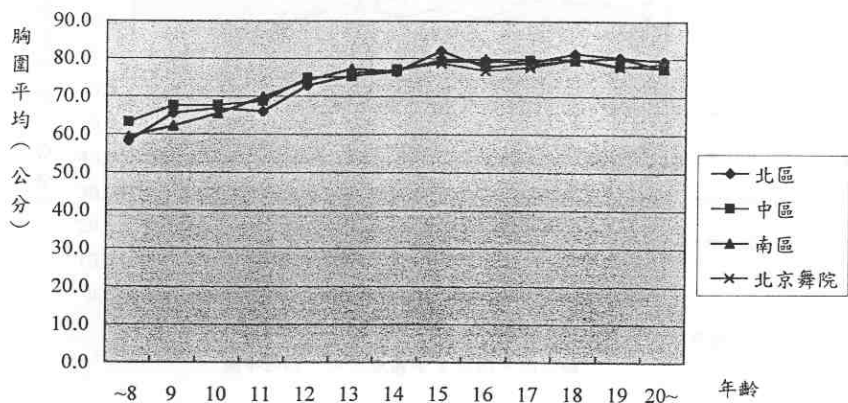


圖4-2-10 四個地區女生胸圍平均分佈

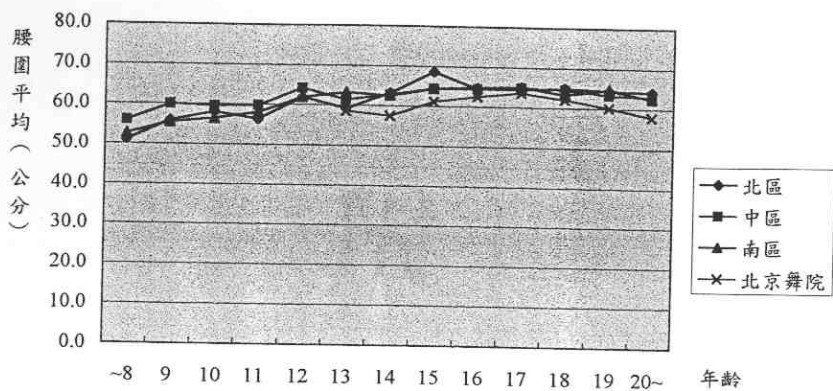


圖4-2-11 四個地區女生腰圍平均分佈

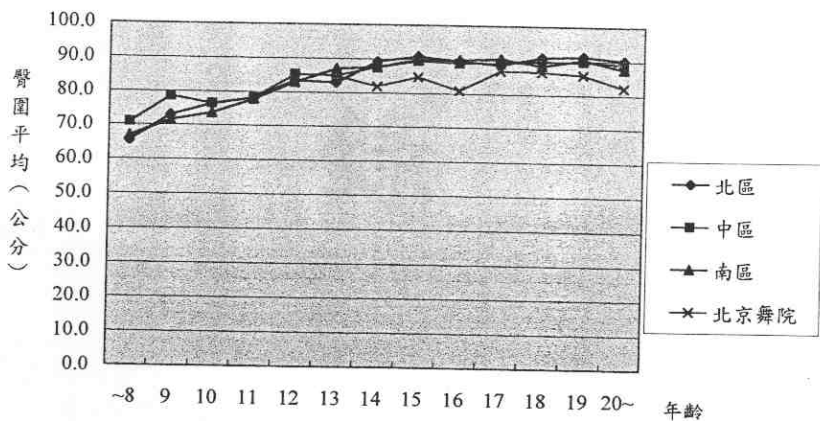


圖4-2-12 四個地區女生臀圍平均分佈

頁次	頁次	頁次	頁次
第一章 自然環境	第二章 人文環境	第三章 社會環境	第四章 環境問題
一、自然環境	一、人口	一、社會結構	一、環境問題
二、人文環境	二、經濟	二、社會意識	二、環境問題
三、社會環境	三、文化	三、社會服務	三、環境問題
四、環境問題	四、教育	四、社會福利	四、環境問題
五、環境問題	五、衛生	五、社會治安	五、環境問題
六、環境問題	六、交通	六、社會治安	六、環境問題
七、環境問題	七、交通	七、社會治安	七、環境問題
八、環境問題	八、交通	八、社會治安	八、環境問題
九、環境問題	九、交通	九、社會治安	九、環境問題
十、環境問題	十、交通	十、社會治安	十、環境問題

附錄

附錄 B 舞者身體形態測量與評定實例

名稱	年齡 20		身高 5' 1 1/2"	體重 100 磅
	右	左		
腳			注意項目	
大腳趾的屈度 90°	90°	-10°	左腳稍長	
腳趾囊腫	—	輕微		
摸腳弓	3 杆	3 杆 3	活動的腳弓	
跗骨——跹骨	—	+5°		
內翻	∨	∨	正常	
外翻	∨	∨		
腳背部的屈度 90°	+10°	+10°		
腳掌的屈度 180°	+5°	180°		
S.L.R. 90°	+25°	+25°		
腿形	直			
中央旋轉的胫骨雙 腳併立	—	—		
小腿長度	31 1/4	31 1/4		
腎部				
屈曲度	∨	∨		
向內旋轉	20°	15°		
向外旋轉 蛙式	55°	55°		
外展	60°	60°		
伸展 有力而柔和	55°	65°		
肩膀	∨	∨		
后背			站立肘傾向於腰椎部後凸, 駝背	
側面屈曲度	∨	∨		
旋轉	∨	∨		
屈曲度	胸的部位		稍有僵硬	
伸展	∨	∨		
身體長度從頭頂到恥骨結節			30 1/2 英寸	
腿的長度從恥骨結節到地面			31 英寸	

這個舞蹈演員需要在姿態上稍微做些糾正, 和加強左腳內部肌肉的鍛鍊。其它很好。

資料來源: 李克平譯(1981)。《舞蹈者的醫療》(貝麗爾·鄧恩著), p.59。

北京: 北京舞蹈學院。

附錄 C 身體形態的遺傳度%

身體型態	男		女	
	遺傳因素	環境因素	遺傳因素	環境因素
身高	79%	21%	95%	5%
坐高	85%	15%	85%	15%
體重	50-63%	37-50%	42%	58%
去脂體重	87%	13%	78%	22%
頭寬	95%	5%	76%	24%
頭圍	94%	6%	72%	28%
肩寬	78%	22%	78%	22%
胸寬	54%	46%	55%	45%
胸圍	50%	50%	50%	50%
腰寬	79%	21%	63%	37%
盆寬	75%	25%	85%	15%
臂長	80%	20%	87%	13%
臂圍	65%	35%	60%	40%
腿長	77%	23%	92%	8%
腿圍	60%	40%	65%	35%

資料來源：陳松盛（1995）。運動員選才遺傳學基礎概論，p.37。

北京：人民體育出版社。

附錄 D 身體各部位尺寸與身高之比例關係

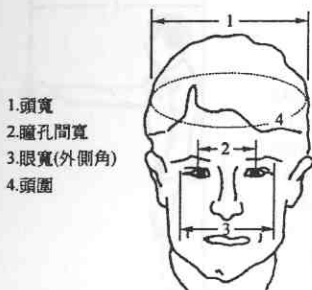
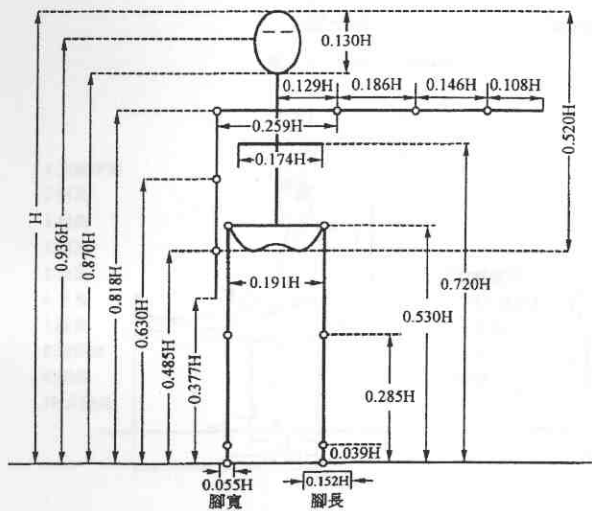


圖 2.7 頭部尺寸



資料來源：李開偉（民 89）。實用人因工程學，p.8。臺北：全華科技圖書出版社。

附錄 E 人體常用之靜態坐姿尺寸

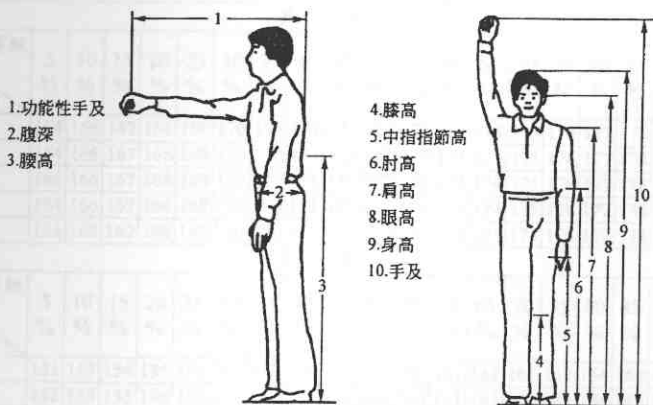


圖 2.3 常用之立姿靜態尺寸



資料來源：李開偉 (民 89)。實用人因工程學，p.6。臺北：全華科技圖書出版社。

附錄 F 臺灣地區 19-23 歲大專生的身高百分比等級常模

		男 生																	
百分等級 年齡(歲)	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
19	164	166	167	168	169	170	170	171	172	172	173	174	174	175	176	177	178	179	181
20	164	166	167	168	169	170	170	171	172	172	173	174	174	175	176	177	178	179	181
21	164	166	167	168	169	170	170	171	172	172	173	174	174	175	176	177	178	179	181
22	164	166	167	168	169	170	170	171	172	172	173	174	174	175	176	177	178	179	181
23	164	166	167	168	169	170	170	171	172	172	173	174	174	175	176	177	178	179	181
		女 生																	
百分等級 年齡(歲)	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
19	151	153	154	155	156	157	158	158	159	159	160	161	161	162	163	164	164	166	167
20	152	153	155	156	156	157	158	158	159	160	160	161	161	162	163	164	165	166	167
21	152	153	155	156	156	157	158	158	159	160	160	161	161	162	163	164	165	166	167
22	151	153	154	155	156	157	158	158	159	160	160	161	161	162	163	164	165	166	168
23	152	153	155	156	156	157	158	158	159	160	160	161	161	162	163	164	165	165	167

(單位：公分)

附錄 G 臺灣地區 19-23 歲大專生的體重百分比等級常模

		男 生																	
百分等級 年齡(歲)	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
19	51	54	56	58	59	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	72	73	75	78
20	52	55	57	59	60	61	62	63	64	66	67	68	69	70	71	72	74	76	79
21	52	55	57	59	60	61	62	63	64	66	67	68	69	70	71	72	74	76	79
22	52	55	57	59	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	72	73	75	77	80
23	52	55	58	59	61	62	63	65	66	67	68	69	71	72	73	75	76	79	82
		女 生																	
百分等級 年齡(歲)	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
19	42	45	46	47	48	49	50	51	52	52	53	54	55	55	56	57	59	60	62
20	42	45	46	47	48	49	50	51	52	52	53	54	55	55	56	57	59	60	62
21	43	45	46	47	48	49	50	51	51	52	53	53	54	55	56	57	58	59	61
22	43	45	46	47	48	49	50	50	51	52	53	53	54	55	56	57	58	59	61
23	42	44	45	47	48	49	49	50	51	52	53	53	54	55	56	57	58	60	62

(單位：公斤)

附錄 H 臺灣地區設有舞蹈班/組/科/系/所的各級學校資料(郭惠良, 民 90 整理)

地區	各級學校		國 小	國 中	高 中	大專院校	研究所	計
	縣市							
北 區	宜 蘭	公正國小	羅東國中	南陽女中				3
	基 隆	仁愛國小	建德國中	培德工家				3
	臺北市	永樂國小 東門國小	北安國中 江翠國中	華岡藝校 中正高中 復興高中	文化大學 臺灣藝術學院 國立藝術學院 臺北體院	文化大學 國立藝術學院		13
	臺北縣	埔墘國小 新埔國小	新埔國中 雙園國中					4
	桃 園	南門國小 復旦國小	中興國中	桃園高中				4
	新 竹	民富國小	育賢國中	竹北高中				3
中 區	苗 栗	建功國小 僑善國小						2
	臺中市	篤行國小	光明國中	文華高中	臺灣體院	臺灣體院		5
	臺中縣		東勢國中	青年高中				2
	彰 化	和平國小	彰安國中					2
南 區	嘉 義	崇文國小	嘉義國中	嘉義女中				3
	臺南市	進學國小	中山國中	家齊女中				3
	臺南縣	復興國小	永仁國中		臺南女子技院			3
	高雄市	中正國小	苓雅國中	左營高中 中華藝校				4
	屏 東		明正國中					1
計		17	16	13	6	3	55	
備註：國小 1,792 人，國中 1,202 人，高中 761 人，大學 1,090 人，共計 4,845 人。								