

70500

國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 五運會 來源 聯合報 日期 99.10.4. 版面 B四版

亞運金牌難估 今年不減目標數

從前估不準 這次體委會內評安全值8到10金 但訓練不到位



本報記者馬鈺龍

參加亞奧運，體委會最常被問到的就是：「拿幾金？哪些運動會奪金？」，但今年廣州亞運體委會一改往例，不對外公布金牌預估，理由是：「避免帶給選手、教練壓力。」

先看看亞洲三強的例子，中國是地主國，喊出要拿200面金牌；日本60金以上；南韓則是以65金為目標，要保住第二席次。中華代表團上屆9金，今年卻不公開預估，體委會副主委陳顯宗指出，要讓選手專注比賽，不要想金牌數。

雖然不對外公布，但體委會內部還是有自我評估，據了解，本屆亞運預估的金牌落點在8到10金左右都算「安全值」，可望奪金的運動約有跆拳道、棒球、滑輪溜冰、軟網、網球、撞球、射箭、空手道等。

預估金牌會帶給選手、教練壓

力，官員的壓力也不小，特別是我國以往的預估準確率，其實都不太高。

北京奧運前，民進黨執政時的體委會主委楊忠和喊出要拿15金，嚇壞當時一堆體育人，結果政黨輪替後，換上戴遐齡上任，改用「突破上屆(2金2銀1銅)」為目標，但最終以4銅坐收。

2006年多哈亞運，體委會前主委陳全壽設定15金，這還是經過「下修」後公布的數字，結果只拿9金，陳全壽回國後飽受批評，落得辭官下台。

金牌預估難，難在運動競賽變數太多。但其它強國為什麼又可以估得準？

關鍵在於，運動強國選手眾多，「樣本數夠、準確度自然提高」，台灣選手數目，以及可供檢驗的比賽不夠多，成績容易誤差。

情蒐做不夠 都是騙人

預估金牌有多難？封閉運動重實力、開放運動重情蒐，這兩點大方向如果做得好，可以提升準確度。

田徑、游泳等封閉性運動，如果選手的成績達不到某種水準，做什麼評估都是騙人的。

台北體院運動生理學教授徐台閣舉例，選手一百公尺最好成績10秒，從沒跑進更好的成績，如果預估他在大賽可以跑進10秒內，難度很高。

開放性運動就不大相同。網球、桌球、棒球、跆拳道等「對打型」運動，對手實力的了解度也很重要，戰術會跟著對方不同而改變，所以「情蒐」可以是致勝關鍵。

他強調，先決條件還是「訓練」，訓練得好，再配合科學評估，準確度自然提高；反之，過度樂觀的預測就會出現。

