

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 區運 來源 民生報 日期 821024 版面 三版

瑜亮相爭 男子鉛球全國紀錄“推”陳出新



呂景義 鉛球 雙 金入懷

區運採訪團／桃園報導

●前任全國男子鉛球紀錄保持人呂景義昨天以石破天驚之勢，推出十七公尺二二佳績，擊敗現任紀錄保持人陳信裕，重登全國歷年首傑寶座，並在稍後的鐵餅決賽技壓群雄，一日雙金。

昨天之前，呂景義曾在三月台北市青年杯賽、五月東亞運動會創造十

六公尺整、十六公尺九四的鉛球全國紀錄，但隨即被陳信裕改寫，形成田徑場上難得的「瑜亮之爭」，因此昨天進行今年第六度較量前，就被看好會迸發出更出色的成績。

果然，呂景義第一次試擲就達到十七公尺整，超出前天陳信裕在合格賽所創大會新猷七十七公分之多，但接下來二次求功心切，出手急躁，第四、五次則越線失敗，直到最後一次在教練葉憲清

安撫、指導下，平心靜氣的奮力一擲，終於再度粉碎全國紀錄。

而自從六月赴美訓練、比賽後返國即陷入低潮的陳信裕，早知實力彼長己消，仍然卯勁力搏，但狀況欠佳、出手不順，最佳成績十六公尺五九。

稍後，鐵餅決賽登場，呂景義銳氣未減，以四十八公尺七四稱王，再添一金。

記者 鄭清煌／特稿

●男子鉛球「瑜亮之爭」昨天第十度上演，呂景義以改寫全國紀錄的佳作獲勝，但他和教練葉憲清仍覺得不滿意，因為距離預期目標還差三十公分，往後除了繼續強化體能和心理素質外，還要修正技術上的缺點。

呂景義為了爭取佳績，暑假期間專程由葉憲清陪同赴瀋陽移地訓練四十天，並且到北京參觀大陸全運會，吸收彼岸經驗和特長，收穫相當豐盛，而且體認到身材不如人的現實，一口氣增加十公斤之多，訓練本錢也提高許多。

具體的進步是最近訓練時推出十七公尺以上的成功率增至三分之二，預估經過賽前調整後，應該可達到十七公尺五十左右。

但是昨天面對強敵陳信裕，呂景義的心情還是忍不住緊張，雖然第一次試擲就達十七公尺整，破了前天剛由陳信裕創的大會紀錄，但求勝、求好心切，反而出手越來越急，只有最後一擲接近目標，顯示面對比賽的能力猶待加強。

在亞洲地區，想在男子鉛球項目出人頭地，起碼得具備十八公尺以上的實力，這一點，師生倆都很清楚，也有信心可以做到昨天只能算是進步過程中的一步，目標似近非近。

←李蕙貞險勝方恩華，奪走女子標槍金牌。

記者 陳明正／桃園傳真

今年男子鉛球雙雄締造
全國紀錄及成績比較一覽表

3月20日	呂景義 16公尺整	北市青年杯賽	台北
	(陳信裕14公尺79)	原全國紀錄	15公尺82)
4月1日	陳信裕 16公尺54	台灣區田徑賽	鳳山
	(呂景義16公尺24)		
4月27日	陳信裕 16公尺86	大專運動會	台北
	(呂景義16公尺72)		
5月14日	呂景義 16公尺94	東亞運動會	上海
	(陳信裕未參加)		
7月16日	陳信裕 17公尺12	世界大運會	水牛城
	(呂景義15公尺74)		
10月23日	呂景義 17公尺22	台灣區運會	桃園
	(陳信裕16公尺59)		



教頭點撥 愛徒喊“破”

圖／陳明正文／鄭清煌

●「你要注意手臂角度，出手穩一些！」，葉憲清（戴帽者）臥在看台欄杆上，對著愛徒呂景義面授機宜（見左圖），希望他把握最後一次機會擲出佳績。

呂景義點頭回應，心裡暗自盤算，走向投擲區的神情顯得格外莊重，全場觀眾也很有默契的安靜下來；突然間，呂景義高舉右臂，發出「呃！」的巨吼（見上圖），頗有「力拔山兮氣蓋世」的氣勢。

只見他深深吐納後，奮力一推，鉛球以漂亮的弧線飛落在全國紀錄牌之外；全場掌聲如雷，師生倆對望，一切盡在不言中。

