

國立台灣體育學院圖書館剪輯資料

分類 體育評論

來源

民生報日期

751026

版面 三版

發展運動需先發展運動醫學

· 鍾 傑 ·

今年在台北舉辦的國際田徑邀請賽，各國選手熱烈要求我國田徑協會，在選手村準備一名針灸醫師。這些年來世界各地舉辦的運動會，除有精專運動醫學的醫師之外，也備有針灸醫師在場。因為針灸的確對選手們負傷狀況的改進有所幫助，尤其是在孤注一擲的時刻，針灸更能激發運動員潛能達到忘我的境界。

然而，如果沒有運動醫學的專業知識，單憑針灸的止痛遮蓋作用的話，可能會帶給運動員終身遺憾。田徑協會醫護組組長吳裕哲醫師是榮民總醫院運動醫學科主任，在他精湛的運動醫學專業知識下，使無數的選手受惠，得免於陷入不當醫療的憾境，為我國選手保留了不少元氣。此次田徑邀請賽醫護組的成員有復健醫師和針灸醫師，是國內運動界第一次有正式的針灸醫師介入，值得一記。

在這短短的數日選手村生活裡，我們接觸到不少傷患選手，印象中除了競賽當天的急性傷害外，平日所見皆係一些陳年老傷。而更不幸的是這些陳年老傷都是受傷後平時缺乏正確或優良的醫療照顧所形成的。詢諸選手們，他們也無保留觀念，反正能撐就撐，非不得已是不會找醫師的，再說找醫師也未必會找到對運動醫學有研究的醫師。每次都是在選手村集訓的時候，才順便保養一下，這種臨陣磨槍的保健方法，對選手們究竟有多少幫助呢？

要培養一個選手的確不容易，除了不斷的苦練以外，本身還要有一些天賦。苦練只要有毅力，有決心就可以達到，苦練也可以激發出天賦，可是卻無法創造天賦。我們好不容易發掘到一個有天賦的好選手，卻沒有一個能在平時使選手們覺得非常信任，非常方便，而且可以隨時照料他們，保護他們，為他們解難釋疑，為他們指導正確保健知識的專業機構。使選手們在任何時候都可得到最快速、最正確的確保健康的專業機構。民用航空局的專業航空醫務中心，隨時隨地照顧飛行人員一樣。

保養重於治療。隨時矯正小毛病，遠比等到變成了大毛病才來作徹底治療更有價值和經濟。這種做法也更能有效地延長選手們的運動生涯。有關單位平日投入大量的金錢與心血去訓練選手，卻忽略了要設立一個高效力、高醫技的運動醫學中心去照顧他們實在可惜。選手村裡所見，使我深深感覺到在全國各界正在韓國亞運金牌刺激下，摩拳擦掌準備進軍奧運的今天，實應先跨出積極發展運動醫學的第一步，才是最切實、最有效果的培育選手的做法。

選手得來不易，願多珍惜。(作者為榮總針灸科主任)

