

## 國立臺灣體育大學圖書館剪輯資料

分類 世運會 來源 自由時報 日期 98.7.08 版面 S三版

## 世運會小常識

## 武術比賽分套路、散打

武術是老祖先所創的一種健身、強身、防身體育運動，著重「術德並重、內外兼修」，歷經數千年演變，成為傳統民俗體育活動，現在不僅是全民運動重要一環，也是國際體育競技重點項目。

1990年北京亞運，武術首度列為正式項目，並逐步推展至世界大型綜合運動賽會，目前東亞運、東南亞運動會都將武術納入，去年北京奧運也列為表演賽。

武術比賽分為套路、散打兩大內容，套路的拳術，共分除規定自選內容以外的拳術（如如意、八卦、意拳、八極、地躺、醉拳等）、南拳、太極拳等3項。

套路比賽採用裁判評分，各項比賽最高分皆為10分，其中刀、槍、

劍、棍、南拳、太極拳等評分標準，動作規格為6分、勁力協調2分，至於精神、節奏、風格、內容、結構、佈局則占2分。扣分部分，根據不符合要求程度，分別給予扣分，每次扣0.1分以上，有些嚴重不符者，最高一次可扣2分。

散打即擂台賽，分為紅方、黑方，選手必須戴拳套，禁止攻擊部位有後腦、頸部、襠部；得分部位有頭部、軀幹、大腿、小腿，依攻勢有效次數給分。

散打比賽為單敗淘汰賽，每場比賽為3局2勝，每局時間3分鐘（女子2分鐘），中間休息1分鐘。若在一局比賽中，有一方遭受重擊被強制讀秒2次，則判對方獲勝。

（記者許明禮）

## 世運會點將錄

## 法式滾球 摘牌有希望

滾球分為法式、羅納西和銳發3種，今年世界運動會，台灣代表隊共有6男6女，將一同角逐這項運動，其中法式在台推廣時間最久，也是代表隊最有機會摘牌的類別。

台灣在去年的亞洲滾球錦標賽中，在法式項目勇奪銅牌，教練團評估這個項目地主擁有優勢，目前代表隊正在高雄228紀念公園進行最後衝刺，希望能在兩個禮拜後登場的世運會奪得佳績。

羅納西滾球去年在台首次舉辦研習，今年初才開始選拔培訓，教練王秉泰坦言，這種類別有別於另外兩種玩法，除了要求精準度外，還有運動能力的展現。

「羅納西可分為兩種，我個人將其翻譯成雙向擲準與單向擲準，雙

向是在5分鐘限定時間內，不斷折返跑動並擲球比準，體能好壞就成為勝負關鍵。」王秉泰說。

因台灣未辦過任何羅納西的比賽，更遑論國際賽，地主代表隊缺乏比賽經驗勢，是否會影響臨場表現，王秉泰強調：「羅納西除攸關擲準能力，穩定性更是決定勝負的關鍵，因此，比賽任何可能都會發生，我們不會放棄希望和機會。」

至於正在高雄光華國小備戰的銳發代表隊，教練陳順義認為，銳發是兩種滾球的綜合體，既需羅納西的精準度，又得利用法式滾球的靠球技巧：「銳發的計分方式和法式幾乎一模一樣，但打法策略截然不同，是種完全沒有運氣成分的競賽。」

（記者龍柏安）

